

边走边避暑 夏日乐活全攻略

夏天到户外去旅游? 毒辣的阳光让人望而生畏, 很多人选择待在空调房间里避暑。但是一直在密闭的房间里听着空调单调的轰鸣不但乏味, 还不利健康。其实, 夏天出游完全可以不热, 关键是要选对目的地。

炎炎夏日, 海滩、草原、森林都是不错的避暑胜地。远离钢筋水泥下的单调和烦躁, 赶快逃离枯燥的都市生活, 下面让小编带您到大自然中避暑去吧! 快报记者 闫弋

山水篇

山水之间, 是人与自然最纯粹的亲密接触, 清爽一夏, 独山水而无其他。

长白山: 一山有四季

长白山是风光秀丽、景色迷人的关东第一山, 登上群峰之冠, 可谓“一览众山小”! 由于山地地形垂直变化的影响, 长白山从山脚到山顶, 随着高度的增加形成了由温带至寒带的4个景观带, 这在世界上是罕见的。



“一山有四季, 十里不同天”, 爬山, 看森林, 避暑, 看天池, 看珍稀地貌和生物, 在这里可以度过一个不一样的夏季。

双溪竹海: 体验漂流的快感

位于杭州西北三十多公里处, 有“江南第一漂”之称的国家4A级景区双溪竹海。

这里空气清新, 遍地竹林, 更有清流潺潺, 清凉逼人。双溪竹海漂流, 缓急交错, 惊险刺激; 亦可在乡间骑牛悠游, 观赏竹海, 怀古怡情。

日前“首届长三角漂流旅游论坛暨2009西博会双溪水上狂欢节国际漂流邀请赛”正在双溪漂流景区起点站举行, 观众和游客在观看之余, 也会情不自禁地展开别开生面的“水上大战”, 游轮上配有竹制水枪, 雨衣雨裤, 游客可“全副武装”投入激烈的战斗。据了解, 此次活动将于9月20日结束。

海滩篇

人似乎天生便与大海有割舍不断的牵连, 大海代表生命、爱情……当然, 还有狂放任性的自由。这一夏, 我们去海边任性“撒野”!

鼓浪屿: 面朝大海, 春暖花开

如果幸福不在路上, 那么一定在路的尽头, 这是对厦门鼓浪屿的最好注释。鼓浪屿隐藏着许多前尘往事, 恍如隔世, 而其停留的一物一景, 却如同在原地等候的时间老人, 洞察世事。

岛上郁郁葱葱的百年榕树掩映着古典的欧式建筑, 道路逶迤曲折, 阡陌纵横神秘幽深的小巷深处, 每一个细节都让人深深着迷, 仿佛千百个故事在耳边倾诉……在鼓浪屿, 时间是用来浪费的, 它不喜欢走马观花的过客, 它的一切都需要细细品味……

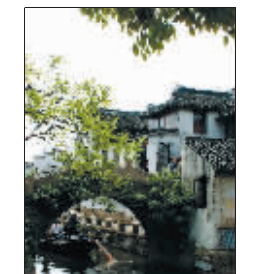


古镇篇

每个人都有“古镇情结”, 即便它们日渐喧闹张扬、流于世俗……

乌镇: 追忆似水年华

乌镇是一个历史悠久, 文化氛围浓郁的水乡古镇。这里除了具备小桥、流水、人家的水乡风情和精巧雅致的民居建筑之外, 更多地飘逸着一股浓郁的历史和文化气息。在这座小镇, 历史上曾出过64个进士, 161个举人。现代中国的文学巨匠——茅盾, 也诞生在这个小镇上。



周庄: 魂牵梦绕的江南水乡

与游客熙攘的乌镇不同, 贵为“中国第一水乡”的周庄古镇, 依然以优雅而

古朴的面容展现在世人面前。周庄位于苏州城东南38公里, 被澄湖、淀山湖和南湖所环抱, 至今仍完整保存着原有的水镇建筑及其独特的格局, 且大多为明清住宅的典范。沿水巷而建的石驳岸和穿竹石栏, 还有镶嵌在岸边变化多端的缆船石, 依稀可见“东方威尼斯”的神态韵味; 而河畔洗菜、淘米的妇女, 围坐绣花聊天的老妇和街角的裁缝店, 伴着午后悠闲缓慢的流水声……试想, 在烟雨迷蒙之中, 看洗尽了尘世繁华的周庄, 那近水含黛的风情, 是何等令人魂牵梦绕?



南京邮政旅游公司

鸟巢 水立方 避暑山庄 北戴河

确保北戴河住两晚、指定用车: 沃尔沃、纯玩无购物

六日游 (品质游) 汽车班 **1180元** 火车班 **1580元**

发班时间: 7月28日、8月4日、11日

电话: 84505950 84718601 84711628

地址: 龙蟠路37号(中央门邮局旁)

南京彩都旅行社

北戴河 承德 秦皇岛 坝上草原 木兰围场

空调双卧六日游 **1490元** 空调双卧七日游 **1590元**

发班日期: 8月1、8、15日 发班日期: 8月1、8、15日

专线游 纯玩无购物

服务标准: 空调火车卧铺, 空调旅游车, 二星级酒店标准间, 景点大门票, 含餐, 全陪导游服务

青海湖 金银滩 草原 西宁 塔尔寺

空调双卧六日游 **1790元**

发班日期: 8月5日、12日、19日

电话: 83038610 86310814

地址: 上海路154号(13路、65路、83路、20路云南路站)

江南瀑布王 <http://www.jiupaojie.com>

九咆界

推荐线路: 江南瀑布王-九咆界 屏溪漂流 竹排冲浪 千岛湖二日 **278/451元**

江南瀑布王-九咆界 屏溪竹排冲浪 通天飞瀑桐庐富春山水 垂云通天河二日 **268元**

千岛湖上游的漂流天堂

自驾游推荐行程: 01早上南京出发, 中午抵达千岛湖临岐镇, 玩屏溪漂流, 体验竹筏水杖捉鱼摸虾, 午餐后赴九咆界景区, 游览甘霖湾瀑布群, 晚入住28度清凉的上西古村农家乐

02游览石苑峡谷, 体验惊险刺激的九咆界峡谷漂流, 午餐后返回南京

全市各大旅行社均可报名, 自驾游咨询电话: 0571-64995588 65020416

二十多个瀑布三十余个戏水项目 CCTV 隆重推荐 秋浦渔村—CS 丛林野战开战了!

百丈崖 不动玩 动你钱

—能动起来的峡谷

秋浦河漂流 放假在行动 特赠送 三道坝坝冲油, 参观李白展展馆, 渔女对歌, 河滩捉鱼, 农事园游览等项目

百丈崖大峡谷 大王洞 秋浦渔村 秋浦河皮筏漂流二日

详情请登录秋浦河漂流网 周三、六发 标准等: **228元** 高等: **258元**

咨询电话: 025-84724750 新街口84703933 三牌楼84418107 山西路83240913

上海路83325737 瑞金路84583988 户部街66958888

中山北路83438088 健康路52307491 石鼓路84739685

炫彩蝴蝶漫天飞舞 神奇大象泼水狂欢

杭州野生动物世界清凉夏日游

“化蝶”传奇大揭秘 动物泼水狂欢节-霸王招徕 参观灵巴精灵部落科普馆“非洲”猛兽暑期大探险 超级震撼的马戏杂技表演 动物小精灵亲密体验记

零距离与上万只、上百种炫彩蝴蝶一起共舞, 一起狂欢!

2009年7月10日至8月31日 给你一个童话般的夏日

自驾游推荐行程: 01早上南京出发, 中午抵达千岛湖临岐镇, 玩屏溪漂流, 体验竹筏水杖捉鱼摸虾, 午餐后赴九咆界景区, 游览甘霖湾瀑布群, 晚入住28度清凉的上西古村农家乐

02游览石苑峡谷, 体验惊险刺激的九咆界峡谷漂流, 午餐后返回南京

全市各大旅行社均可报名, 自驾游咨询电话: 0571-64995588 65020416

宋城千古情

携手 大型歌舞

7月1日 8月31日 宋城夜游 华丽启幕

推荐线路 杭州西湖 花港观鱼 西溪湿地 宋城 杭州野生动物世界二日 (门票全含, 夜游宋城, 含宋城表演票, 四星住宿) 四星团 **398元**

炫彩蝴蝶漫天飞舞 神奇大象泼水狂欢

杭州野生动物世界清凉夏日游

“化蝶”传奇大揭秘 动物泼水狂欢节-霸王招徕 参观灵巴精灵部落科普馆“非洲”猛兽暑期大探险 超级震撼的马戏杂技表演 动物小精灵亲密体验记

零距离与上万只、上百种炫彩蝴蝶一起共舞, 一起狂欢!

2009年7月10日至8月31日 给你一个童话般的夏日

自驾游推荐行程: 01早上南京出发, 中午抵达千岛湖临岐镇, 玩屏溪漂流, 体验竹筏水杖捉鱼摸虾, 午餐后赴九咆界景区, 游览甘霖湾瀑布群, 晚入住28度清凉的上西古村农家乐

02游览石苑峡谷, 体验惊险刺激的九咆界峡谷漂流, 午餐后返回南京

全市各大旅行社均可报名, 自驾游咨询电话: 0571-64995588 65020416