

“快报欢乐社区行”走进下关区建宁路街道，纳凉晚会上座率100%

“节目好看，游戏好玩，就像春晚”

快报·欢乐社区行

过去，老南京人都有纳凉的习惯。可是自从住进高楼，买了空调，这习惯仿佛就丢失了，“都快忘记纳凉是什么滋味咯！”上周六晚上，“快报欢乐社区行”走进下关区建宁路街道，在五所村小区广场上举办了一场纳凉晚会。节目好看，游戏好玩，居民大赞晚会像春晚，不少人更是韶起了几十年前纳凉的那些事儿。

通讯员 汤呈懿 快报记者 钟晓敏 沈晓伟 王凡 赵丹丹

晚会现场

上座率100%

居民称赞好似春晚

“快下来，纳凉晚会要开演了！”“要是下来迟，没得位子啦！”才下午5点多钟，广场上的居民们已经开始呼朋引伴，期盼着即将上演的精彩好戏！

不一会儿，前排的座位就被抢空。穿着家居服或者睡衣，摇着扇子或是吹着微型小电扇，前来纳凉的居民好惬意！再往旁边的花坛上看，早已坐满了老少观众。

傍晚6点，晚会正式开演。由快报记者和社区志愿者汤呈懿组成的主持阵容大打亲民牌，“爷爷奶奶，叔叔阿姨，哥哥姐姐，弟弟妹妹们，晚上好！”这个不同于一般的开场词把居民们逗得乐开了花。要知道，两位首次合作的业余主持人为博取居民的亲近感，可是煞费苦心，4点钟就赶到现场对词，光是彩排就练习了三次啊！

演出中，社区居民大展才艺。新民路社区舞蹈队表演了群舞《祝福祖国》《欢天喜地》、扇子舞《高山流水》三个集体节目，队

员孙艳玲还秀了一段独舞《鲜花陪伴你》，赢得了阵阵喝彩。五所村艺术团不甘示弱，献上了男女二重唱《敖包相会》，身后更有强大的古典乐器伴奏团，二胡、古筝、葫芦丝等齐齐奏响，把晚会推向了高潮。

快报欢乐社区行的保留节目“蹲蹲乐”也给晚会带来了欢笑。“苹果蹲，苹果蹲，苹果蹲完，西瓜蹲”“西瓜蹲，西瓜蹲，西瓜蹲完芒果蹲”……居民们纷纷上台挑战记忆力和应变力，扮演“苹果”的3岁男娃李博和扮演“草莓”的3岁女娃陆野，人小鬼大，在场上十分机灵，硬是战胜了诸位大哥哥大姐姐，而扮演“西瓜”的房伟更是穿着溜冰鞋就上阵比赛，他这一蹲一蹲的还真是叫人捏把汗。

“节目好看，游戏好玩，就像春晚一样哎！”场下乐不可支的李奶奶手摇芭蕉扇，对纳凉晚会连声称贊。“你们要常来啊，多少年没和这么人一起纳过凉咯！”



上周六的纳凉晚会上，居民表演了精彩的节目 快报记者 施向辉 摄

纳凉故事

眼看着晚会气氛进入高潮，主持人请街坊们一块儿韶一韶：“咱们南京号称‘火炉’，几十年前，家里别说空调了，连电风扇也没有。大家还记得当时是怎么纳凉的？”居民们一听都来了兴趣，开始你一言我一语，韶起了老南京人的纳凉“高招”。

竹床藤椅满街摆

“以前出来乘凉，竹床和藤椅不可少。”82岁的徐秀英摇着蒲扇，打开了话匣子。她带着我们回忆起过去乘凉时，南京街头巷尾的盛况：“你到处走一走，大街上、小巷子里，全是出来凉快的人。有的躺在竹床上，有的躲在藤椅里前面还摆着个板凳跷脚，别提多舒服了。”要是家里没竹床，也有办法。搬出两条长凳，中间搭

韶韶几十年前那些纳凉的事

上块木板，照样可以躺人。

城门洞里占地盘

徐奶奶的发言赢得了不少中老年居民的认同，但也有人表示要补充发言。“刚刚说的，只是初夏的时候管用。可到了三伏天，酷热难当，连一丝风都没有，这时候跑到巷子里就不管了。”居民黄奶奶的话吊起了不少年轻人的胃口：“那该怎么办呢？”

“这个时候，就要赶紧去城门洞啊。”黄奶奶小时候家住在鼓楼附近。她说，鼓楼的城门洞可神啦，不管天气有多热，厚实的城墙似乎总能把暑气挡在外面，更妙的是，里面还会凉飕飕的穿堂风，吹着凉快极了。“比现在的空调风可舒服多啦。”

不过城门洞面积有限，所以一到傍晚，她就跟着大人扛

着椅子、竹床，冲到鼓楼的城门洞里抢“地盘”，不然晚了连放把小板凳的地方都没有。

拆下门板当救生圈

在炎热的夏天，嬉水自然也是必不可少的一项全民娱乐项目。居民徐杏新和胡玉冰回忆，她们小时候格外调皮，虽说是女孩儿家，一样喜欢到河里游泳。“可惜水平不高，只会几下‘狗刨’，每次都要带上救生设备。”记者不禁好奇了，那时候可没有游泳圈，所谓救生设备是什么呢？

“这你们现在的年轻人就不知道了。除了常见的旧轮胎，门板啊、澡盆啊，都是我们常用的。”原来，那时候的门板，只要往上一提就能拆下来。门板放在河里，浮力还不小，足以承受一个孩子的体重。

律师团

分居两年，就能提离婚？

罗女士说，2006年丈夫因工作需要，被派至外地担任分公司销售经理。此后，丈夫很少回宁。“两个月前，我丈夫回来，突然提出了离婚。”罗女士说，丈夫态度很强硬，他说：“我们分居早超过两年了，已经达到离婚的条件。”

“我为这个家付出太多了。”罗女士表示：“这个分居不是双方自愿的，是被迫的呀！”

“并不是分居两年就能离婚！”瑞格律师事务所律师王立宁认为，离婚的前提是夫妻感情确已破裂，且无法调和。而分居两年，仅是判断夫妻感情已破裂的外在情形之一，而且这种分居必须是因为夫妻感情不和而分居，因工作和学习等原因导致的分居不在之列。“你丈夫以此为由向法院起诉离婚，是不会得到支持的。”

名医团

啥时候做胎检最合适？

这次活动，四五四医院的3位主治医生继续为市民提供咨询服务。

“上周刚查出怀孕了，什么时候给宝宝做检查最合适？”陈女士在丈夫的陪同下来咨询。

“早孕期（孕12周以前）做检查目前存在争议，为安全起见，建议怀孕满16周以后做。”吕医生介绍，在怀孕16周以后胎儿肢体及各主要脏器已经全部发育，可以较为全面地了解宝宝的情况。不过最佳的检查时间，还是在怀孕24周~28周，而且这时候的羊水量较适合做胎儿畸形筛查。

最后吕医生还提醒陈女士，“做检查就会有辐射，这个观点存在误区。”她说，现在的医疗手段比较先进，比如四维彩超，不存在射线、光波和电磁波等方面的辐射，对母体和胎儿的健康都没有影响。

龙蟠医院整形美容

(原南京金陵康复医院) www.njzxmr.com



华东地区首家面部年轻化抗衰老基地
华东地区美国3M公司指定隆胸基地
江苏省物价局价格诚信公示单位
南京市消费者协会消费者放心单位

韩式不开刀弹性除皱

韩式微创弹性除皱是当今国际医学美容界推广的抗衰老年轻化绿色技术，30分钟一次性解决眉、上眼皮、外眼角、面颊部、口角等的皮肤松垂问题。无痛无痕，面部精致光滑，瞬间年轻5至10岁，经全国数万例临床验证，效果持久，可保持年轻态5-8年。QQ咨询：947565200

经典项目
医学除皱 重塑脸型 个性提眉 3D综合隆鼻
多层次紧肤溶脂瘦身 三层紧肤祛眼袋 纯粹双眼皮

美容热线 83422318 83343012

医院 南京市中山北路307-1号
地址 (萨家湾政治学院旁)



老少同乐

昨天，游府西街小学二（1）班“微笑小队”，带着自编自演的文艺节目，为白下区军队离退休干部第四休养所的老爷爷们送去了欢声笑语。77岁的“老革命”邬展遂教孩子们唱了4首炮兵歌，讲述了他43年的炮兵生涯。通讯员蔡嘉
快报记者 钟晓敏
摄影报道