

与乙肝共处,这六大疑虑你有吗

上周的《健康周刊》刊登了一篇关于特殊人群如何安全度夏的稿子,其中特别介绍了肝病患者度夏的一些注意事项。稿子见报后,不少读者发来短信咨询与乙肝有关的一些问题。所以本期我们将针对这些疑虑邀请南京市第二医院感染科主任沈玲为读者一一解答。



疑虑一: 同桌吃饭会被传染乙肝吗?

乙肝之所以受歧视有一部分原因是人们对它的传播途径存在认识上的误区,不少人认为和乙肝患者或病毒携带者吃饭就会被传染。事实上,吃饭并不会传染乙肝,像日常工作或生活接触,如一起办公、握手、拥抱、共用厕所等无血液暴露的接触,一般都不会传染。乙肝的主要传播途径包括血液、性接触、母婴、医疗性感染、静脉内注射毒品等。因此,在和乙肝患者或病毒携带者相处时不必有太多顾虑,相反应多给他们一些关爱。

疑虑二: 照料晚期肝病病人会被传染吗?

有读者发短信说,家里有肝癌病人需要照料,但一直请不到保姆,因为怕被传染。事实上,癌症本身是不会传染的。但如果肝癌同时伴有活动性肝炎,则要小心被传染上肝炎。比如说,如果肝癌是由乙肝

引起的,那要注意病人体内的病毒复制情况。如果病毒还在复制,则要采取措施加以预防。预防的方式与预防乙肝相似。所以护理这类病人,也不必过分焦虑,如果不放心,可接种乙肝疫苗进行保护。

疑虑三: 乙肝病毒携带者生育会影响下一代吗?

如果男方是携带者,则女方应接种乙肝疫苗,这样可有效预防女方感染以及母婴的垂直传播。对于乙肝父亲来说,他对孩子的影响主要是产后的密切接触,比如密切接触时如果有一些皮肤黏膜损伤或者血液的暴露,可能会增大被传染的风险。

如果女方是携带者,可对新生儿提供主动联合免疫,其保护率可达80%以上。不过准备怀孕前要及时到医院检查评估,综合评定感染者肝脏的代偿能力。如果母亲体内有活跃乙肝病毒复制(e抗原阳性),则应采取避孕措施。妊娠可加重肝脏的负担,使肝炎加重。需要提醒

的是,母亲是病毒携带者在分娩时应到具有一定隔离和阻断母婴传播技术条件的医院,在妊娠期间对产妇和胎儿进行严密的监测。新生儿出生后24小时内应注射乙肝疫苗。

疑虑四: 肝功能正常的携带者需要抗病毒治疗吗?

专家认为,如果肝功能正常,不管体内病毒数量多少,可暂时不进行药物治疗。因为肝功能正常的情况下,病毒与人体和平共处,无论使用什么药物,都不会对乙肝病毒发挥太大作用。这一点不论对成人还是儿童患者来说都一样。所以“孩子正处于生长发育期,这个时候进行抗病毒治疗效果会非常好”这种说法是不科学的。一般来说,抗病毒治疗的最佳时机是肝功能异常,血清转氨酶水平升高,其中转氨酶超过正常值的2-5倍。

疑虑五: 大小三阳怎样才能转阴?

不少人对乙肝大小三阳

转阴“执着不已”,各种虚假广告也常以此为噱头蒙骗消费者。事实上,以目前的医疗水平来看,通过药物治疗实现“大小三阳转阴”是不现实的,而且转阴也不是乙肝的治疗目标。相反,乙肝治疗的目的最大限度抑制或消除病毒,延缓和阻止疾病进展,阻止肝纤维化、肝硬化乃至肝癌的发生,提高病人生活质量。

疑虑六: 感染乙肝更容易得肝癌?

患乙肝的人与正常人相比,得肝癌的几率确实要大。但与乙肝相比,丙肝发展为肝纤维化、肝硬化、肝癌的几率要高,虽然它发病率没乙肝高。更需要注意的是,丙肝发病隐匿,前期几乎没有任何症状,但病毒对肝脏的损害却在一直继续。丙肝最主要是经过血液传播,大多数传播与病毒污染的血液或破损的皮肤黏膜有关,像文身、文眉、穿耳洞、足疗等都有可能传染。

快报记者 李鑫芳



手指拨动,健康拥有! 只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

139****6899 我今年20岁,白带多的受不了,还带臭味,月经也两个月没来了,是怎么回事?

您好! 月经没来首先要排查怀孕的可能性,若无性生活则考虑为月经不调,需要调理。而正常白带是白色、无异味、量少,您的情况应该是有妇科炎症,建议尽早到正规医院检查,对症用药。

139****2955 B超检查我子宫内膜有12mm厚,还有7天来月经,是不是厚了些? 同时还有宫颈息肉。

您好! 子宫内膜超过1厘米左右就应该要来月经了,您的情况考虑为正常,等月经干净后可变薄。而宫颈息肉需要及时进行治疗,因为它是异物,容易病变。

130****4038 宫颈糜烂引起的脓性白带怎么治疗? 用了很多药都不管用。

您好! 宫颈糜烂若达中度及以上,光靠药物治疗效果不理想,建议及时手术治疗。目前,八一医院所采用的“奥洛克宫颈修复系统”是专门针对宫颈糜烂所推出的门诊微创手术,不开刀,不住院,疗效确切,且不影响生育。

130****8852 我7月13号做了人工流产,不是无痛的,后来一直没出血,但白带很多,有问题吗?

您好! 您的情况考虑为正常现象,人流手术处理比较干净后,体内内分泌水平需恢复到未孕状态,可能会出现分泌物增多的现象。保持良好的心态,一周后及时到医院复查子宫恢复情况。

腕式血压计 谁说“不精准”?

国外统计显示:手腕式血压计的销量已占到所有电子血压计的1/3,手腕式血压计的精准性及小巧、便利性正被越来越多的人所认可。

血压测量时,血压计的位置必须与心脏保持同一高度才能实现正确测压,上臂式血压测量因为上臂与心脏位置间较为平行,产生误差较小。而手腕式血压测量由于受到心脏与手腕间静水压(即静止的水因为水柱高度所产生的压力)的影响,血压计一旦偏离心脏位置会造成测量误差,位置偏离心脏水平10cm,可能造成8mmHg的血压值误差。但近年来,随着具有心脏位置提示功能的手腕式电子血压计问世,这一问题迎刃而解。欧姆龙新推出的HEM-6051型手腕式电子血压计就具备自动感应高度功能,能提示手腕是否接近正确测量位置(即心脏水平),这样就确保了使用姿势的正确性。并且该血压计已通过AAMI(美国医疗器械促进协会)关于精准度的严格检测,并被专家推荐使用。



专家观点

慢性肾脏病人 如何冬病夏养?

慢性肾脏病的概念很广,这里主要指慢性肾炎、慢性肾衰和反复发作性尿路感染,也包括一些由于高血压、糖尿病等全身性疾病引起的肾脏损害。如何做好肾病患者“冬病夏养”呢? 这里我们提出以下建议。

一、不贪凉。肾脏病人耐受力差,炎炎夏日也会像常人一样感到炎热难忍,往往会因此贪凉。其实,适当地出出汗有利于减轻体重、消除浮肿。贪凉会减少排泄、损伤脾胃、抑遏阳气,增加水负荷。

二、不停药。由于夏天人体阳气偏旺,肾脏病人的症状一般比较轻,自我感觉良好。这时往往忽视治疗,疏于检查。病情加重了也不知道。所以,即便夏天也不应停止治疗、停止服药。确实由于病情缓解可以部分减药、停药的一定要有医生的指导,并且要定期检查,防止病情反弹。

三、不贪吃。夏天水果丰富,虾蟹上市。有些病人食欲不好,以水果代

饭。近年交通方便,大量多种南方水果丰富市场。其实,许多水果除了水分含量丰富外,往往糖分、钾、磷较高,不利于控制血压、血糖、血钾和尿酸。

四、如何吃,如何清凉? 饮食主要以清淡为主,荤素搭配。夏天可以多吃苦瓜、丝瓜、瓠子、黄瓜,这些果蔬都有消暑解热、淡渗利湿、通利小便的作用,而且不苦寒,不会损伤阳气。一些市场出售的凉茶并不适合肾脏病人,这些都是苦寒之品。对于解渴的方法,建议多喝常温下的生姜凉茶。这样热(性)茶凉喝,护养脾胃阳气。因为生姜温胃散寒,适应阳盛于内而虚于外的夏天人体状态。

慢性肾脏病人的冬病夏养并不复杂,关键是要不伤阳气正气,预防寒邪侵袭。同时坚持正规、规律的中西医疗,定期检测。通过夏天的正确调养,很可能到了冬天病情依旧稳定,甚至完全缓解。

江苏省中医院肾内科主任医师孙伟教授

糖尿病足冬病夏治正当时

人们都知道像老慢支这样的冬病适合在夏季治疗,然而却很少有人知道糖尿病足也适合冬病夏治。

东南大学附属中大医院内分泌科主任金晖在接受采访时说,夏季气温高,人体全身血管处于相对舒张的状态,此时配合饮食、运动控制,以及合理的降糖、抗血小板聚集、活血化淤、营养神经等药物治疗,既可以改善血管功能,修复神经损伤,也能从根本上预防糖尿病足病的发生,这样糖尿病患者

就能安然度过严冬。

金晖主任指出,约有20%合并有下肢闭塞性动脉病变的患者很容易出现足病问题。目前中大医院糖尿病足病中心率先在省内开展了联合使用足踝血压、足趾血压、多普勒彩色超声、CT下血管造影(CTA)等检查方法,帮助糖尿病患者尽早发现存在的下肢血管及神经病变,并予多学科联合治疗方法,有效地预防糖尿病足病的发生与发展。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

首例造血干细胞移植治疗糖尿病成功

首例造血干细胞移植治疗I型糖尿病在上海解放军四五五医院获得成功。该患者已停止使用胰岛素注射1年多。这标志着I型糖尿病治疗获得突破性进展。记者从上海解放军四五五医院干细胞移植中心获悉,该院目前已成功移植了60多例,已有10多例糖尿病患者彻底脱离胰岛素,另外还有一些“糖友”也正在该院等待使用这种新方法。

对于身患I型糖尿病的王某近日欣喜若狂,因为借助这种新型干细胞移植疗法,他不用再依赖胰岛素了,也不用其他任何药物维持生命,可以和正常人一样生活了。停用胰

岛素已1年来院复查后医生告诉他,各项指标、血糖一直维持在正常水平。“初发的I型糖尿病患者其胰岛正处于进行性破坏状态。在造血干细胞移植前,我们先通过免疫抑制剂来调整机体免疫功能,然后再进行造血干细胞动员、采集,最后进行造血干细胞自体移植,以此来保护未被破坏的残留胰岛,确保胰岛不再被攻击,不再进一步被破坏!”负责该项治疗的干细胞中心景华主任解释。

据悉,I型糖尿病属于器官特异性自身免疫性疾病,造血干细胞可以协助患者重建正常的免疫系统。而目前采用的

非清髓造血干细胞移植治疗I型糖尿病方案,药物副作用小,安全系数高。根据国外5年长期随访跟踪结果显示,移植后的I型糖尿病病人有90%以上停用或减少了胰岛素注射。

该中心负责此项目的景主任说:这项新方法的治疗时机非常有讲究,并非所有糖尿病患者都适合。一般来说,对于年龄在2岁以上、初发的I型糖尿病可以采用这项新的治疗方法。如果是老患者,胰岛可能早已被“攻击”过度,已经难以恢复胰岛功能。因此,青少年治疗要趁早,早发现早治疗效果愈好。目前,这项新的治疗技术花费大约在7万元左右。

权威技术 诚挚关怀

快报全科专家团 为您提供贴心服务

- 王虹 江苏省人民医院主任医师,教授
- 王水 江苏省人民医院乳腺内分泌外科主任医师,教授
- 王学浩 江苏省人民医院肝移植中心主任医师,教授
- 曹克将 江苏省人民医院心脏科主任医师,教授
- 殷凯生 江苏省人民医院呼吸科主任医师,教授
- 孙伟 江苏省中医院肾科主任医师,教授
- 孙建华 江苏省中医院针灸科副主任医师
- 卢苏 江苏省中医院妇科主任医师
- 丁义涛 南京鼓楼医院开赴外科主任医师,教授
- 胡娅莉 南京鼓楼医院妇产科主任医师,教授
- 孙凌云 南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师,教授
- 邱勇 南京鼓楼医院骨科、脊柱外科主任医师,教授
- 刘宝瑞 南京鼓楼医院神经内科主任医师,教授
- 陈鑫 南京市第一医院心血管外科主任医师,教授
- 陈绍良 南京市第一医院心内科主任医师,教授
- 王黎明 南京市第一医院骨科主任医师,教授
- 刘乃丰 东南大学附属中大医院心血管内科主任医师

- 陈宝安 东南大学附属中大医院血液科主任医师,教授
- 刘必成 东南大学附属中大医院肾科主任医师,教授
- 李翔 南医大二附院老年心血管科主任医师,教授
- 李国忠 南医大二附院消化科主任医师,副教授
- 张晓俊 南医大二附院眼科主任医师,副教授
- 朱佳 江苏省中西医结合医院呼吸科主任中医师,教授
- 王佩娟 江苏省中西医结合医院妇产科中西医结合主任医师,教授
- 谢林 江苏省中西医结合医院骨科中西医结合主任医师,教授
- 丁义江 南京市中医院肛肠科主任医师,教授
- 王业星 南京市中医院肝病科主任中医师,教授
- 许争峰 南京市妇幼保健院产前诊断中心主任医师,副教授
- 刘晓梅 南京市妇幼保健院产科主任医师
- 董国庆 南京市妇幼保健院生殖健康中心主任医师
- 莫绪明 南京市儿童医院心脑外科主任医师,教授
- 沈卫民 南京市儿童医院烧伤整形科主任,教授
- 袁晓明 南京市儿童医院新生儿医疗中心副主任医师,副教授

(专家排名不分先后) 专家名单不断添加中

现代快报 Modern Express

