

谁是你的最佳抗老顾问 让肌肤年龄倒着走

大美女孟广美曾回忆BA与她之间的小故事：“在我年纪还小的时候，家里妈妈和姐姐都不化妆，我不懂要怎么护理，是BA帮助我了解自己的皮肤，不要使用超龄产品。”什么叫超龄产品？很多人会在第一时间想到抗老产品，其实，抗老并不意味着超龄。20、30、40，不同年龄段使用的抗老产品有何不同？本期“笑靥如花”带你走进sisley、娇兰、赫莲娜、迪奥四大品牌的四名BA，由她们来讲述不同年龄的抗老秘方。



“笑靥如花”第五回合



保湿之星新鲜出炉啦！

本期两个保湿单品龙争虎斗不分上下，兰蔻水分缘舒悦凝霜和薇姿温泉矿物保湿霜居然同时荣获保湿之星的殊荣！



兰蔻水分缘舒悦凝霜

获奖理由：汉方萃
取芍药、积雪草等中国传统草药，能深度补水舒缓肌肤，排除肌肤热毒，而且质地轻薄，尤其适合在夏天使用。



薇姿温泉矿物保湿霜

获奖理由：VICHY
温泉水中富含源自岩浆岩石的珍贵矿物质，具有镇静、舒缓、强化皮肤的功能，是肌肤真正的健康之水。



Dior推荐产品：逆时空活肤驻颜抗皱精华
(1050RMB/ 50ml)

微笑使者：夏君

抗老宣言：
25岁 保湿最重要

25岁是一个让女性很敏感的年纪。“到25岁，就一定要开始持续的抗老行动啦，不然肌肤会老化得很快！”夏君是一个24岁的年轻女孩，她告诉记者，从22岁起她就开始持续使用抗老精华，搭配美白和保湿产品一起使用，从不间断。

“25岁的老化主要表现为干燥和暗沉，毛孔变大，肌肤锁水能力变差，隐约能看到色素了。”与青春年少时的自己相比，你会发现偶尔的一次熬夜，第二天会让肌肤暗沉，着妆不服帖。“25岁的肌肤与其想尽办法抗皱，不如彻底做好保湿。清洁肌肤后拍上足量化妆水，为肌肤补足水分并增强后续吸收力，再搽保湿乳液或乳霜，锁住水分。”

25岁时期是女人发育成熟的鼎盛期，情感丰富，面部表情肌容易出现皱纹，皮下的皮脂腺分泌也减少。所以在饮食方面应多吃富含维生素C和维生素B类的食品。



娇兰推荐产品：御廷兰花极致全效美白精华露
(3600RMB/30ml)

微笑使者：郝韵

抗老宣言：
30岁 迈好这道抗老的坎

“30岁对女人来说是一道坎，对女人的心理是，对皮肤来说更是！所以这个阶段的抗老尤其重要。”郝韵介绍，这个时候肌肤不仅角质代谢变差，真皮层的胶原蛋白也开始流失，保养功课一定要照顾到每个细节才完备。

“这个年龄的肌肤会出现粗糙、肤色不均、暗沉等情况。由于皮脂腺分泌减少，肌肤变得更干燥，开始产生细纹干纹，鱼尾纹也冒出来了。”因此，外部保养要开始使用一些紧致系列的产品，搭配抗氧化产品；进入肌肤弹力流失的30岁，除了必需的保湿、防晒功课外，更要补充真皮层流失的胶原蛋白，以维持弹性纤维的弹力。

另外，也可以选择内服胶原蛋白的产品，双管齐下，挽救肌肤弹力。饮食方面应该多吃点鱼和肉等动物蛋白质，保证氨基酸的供给，来补充皮脂腺的分泌。



Sisley推荐产品：希思黎抗皱活肤精华素
(3350RMB/ 20ml)

微笑使者：岳露露

抗老宣言：
拒绝超年龄肌 从18岁开始

岳露露告诉记者，现在很多女性总处于高压和焦虑的心理状态，电脑辐射、空调、二手烟、作息不规律……外界污染和不良生活习惯会导致肌肤总处于超负荷状态，因此很多女性都出现了可怕的超年龄肌。“超年龄肌就是皮肤年龄显得比实际年龄要老。”岳露露表示，我们常见的皱纹、色斑和松弛是看得见的老化，而在年轻一族容易出现看不见的老化，表现为肌肤对保养品的接受和吸收能力变差。

岳露露对肌肤状况不稳定的年轻一族提出建议：在皮肤状态比较差的时候连续使用一个月或者半个月的抗老产品，可以提高肌肤活力，提高细胞对营养的接受能力。皮肤比较稳定的女孩也可以选择一款质地较薄的抗老精华搭配其他套系使用，每三个月用一支或者换季的时候用一支，特别是肌肤薄容易受到外界伤害的皮肤，更容易老化，也应该更早地使用抗老产品。



HR推荐产品：极致之美修护精华液：
(2280RMB/40ml)

微笑使者：王雯

抗老宣言：
女人40 全面抗老起步跑

到40岁，女性就进入了前更年期阶段，荷尔蒙分泌减少，胶原蛋白的含量也开始大量流失甚至停止制造，皮肤开始出现比干纹细纹更深的皱纹：如法令纹、眉间纹、抬头纹、鱼尾纹。而且皱纹纹路不再排列整齐，而是呈放射状纵横交错。

王雯建议，这个年龄的女性一定要全方位地使用抗老产品，重点抗皱、抑制累积生成的斑点，减缓眼袋，提高细胞再生能力。“全面抗老并非要涂搽多种保养品，而是要确定每种保养成分都能发挥作用。一些针对熟龄肌肤单品虽然价格昂贵，但保养成分与功效都相对齐全，一瓶就可全面解决老化问题。”

“资深熟女要用点有光线折射效果的粉底，让皱纹看起来不那么明显。”在饮食方面除了摄入维生素A和维生素E之外，还应该大量摄入维生素C。“还要注意对颈部和锁骨肌这一大三角肌的保养，这也是很容易暴露年龄的部位。”

本期的四名BA，谁是您心目中的最佳抗老顾问？四款抗老推荐名品，哪款是您相中的人气之星？四个品牌，哪一个能让您矢志不渝地追求并成为忠实的VIP客户？

请登录都市圈网“www.dsqq.cn”，或者金鹰网“www.goodee.cn”，即可为您喜爱的化妆品BA和信赖的抗老单品投上一票。



你们看我的电视剧， 我看《品尚》。

品位是一种对品质的认同，一种内涵，一种生活的积累
《品尚》，品位生活，品味时尚



总策划：总编
代表作：《誓言永恒》
《百集物》
《江山美人》等

现代快报 出品
逢周五出版，敬请关注！