

贴张膏药就能治好哮喘?

这一中药敷贴疗法在豚鼠身上获得成功,有望造福人类

将中药研磨后贴在一定的穴位上,可以治疗哮喘?近日,记者从江苏省人民医院了解到,该院针灸科王茵萍主任医师与中山大学药学院联合完成了一项关于通过中药敷贴治疗哮喘疾病的有趣实验,并获得了成功。

中药敷贴预防豚鼠哮喘

这项实验以豚鼠为对象,共分为空白组、模型组、治疗组和预防组,每组10只。专家组人员给每只豚鼠都注射了卵清蛋白并进行雾化,使每一只豚鼠都患上哮喘。在模型组里,专家对10只已经患上哮喘的豚鼠没有进行任何处理,几个小时内,这组豚鼠均出现了中度或重度的哮喘,其中有3只当场死亡。

令人惊奇的是,在治疗组和预防组却出现了不同的状况。预防组中,王茵萍在药物诱发处理的2小时前就用特殊中药敷贴在10只豚鼠的特定穴位上,结果诱发哮喘后,只有1只豚鼠出现了轻度哮喘。治疗组中,在诱发哮喘实验后为豚鼠进行了中

药敷贴,实验发现豚鼠病情得到有力控制。

针对目前热捧的“冬病夏治”的重要敷贴疗法,王茵萍告诉记者:“夏季腠理易开,阳气容易进入,如果在这个阶段进行中药敷贴可以感受阳气而抵御寒邪,尤其在秋冬季节降温后抵御疾病的能力可以得到增强。”

老肺病“敷贴”好了

王茵萍说,一位来自马鞍山的70多岁的老人,多年来一直患有慢阻肺,在秋冬季节病情会加重。老人吃了多种抗生素,却一直不见好转,而且产生了耐药性,肺部还出现了霉菌感染。在用抗霉菌药物1个半月后,老人发生了急性肾衰,紧急住进了江苏省人民医院,刚入院时,老人连饭都不能吃,一吃

就吐。在会诊时,王茵萍尝试为老人针灸治疗,连续一周的针灸治疗后,老人终于止吐,可以正常进食了。针对老人慢阻肺等呼吸道感染情况,王茵萍为他设计了一套完整的治疗方案。当时正值暑热伏天,她将调好的中药配方用黄酒调匀,敷贴在老人的穴位上,每10天敷贴一次,一次敷贴2到4个小时,一个夏天过去,老人居然不喘不咳。连续几个月持续治疗后,老人几乎痊愈,如今爬五层楼都不成问题。专家说,这个病例也证明,中药敷贴是有一定功效的。

“冬病夏治”药有望批量生产

王茵萍介绍,中药敷贴不仅对慢阻肺有效,在长期实验与临床应用中还发现该

疗法对预防、治疗哮喘、过敏性鼻炎及支气管炎有明显的疗效。针对一些皮肤过敏的副作用,王主任说,其实每次配药都是根据患者的皮肤耐受性用药,副作用极小。有的患者明明应该贴1小时,结果贴了10小时,虽然背上起了水泡,但只要用消毒针轻轻挑破很快就痊愈了。“其实时间越长对改善肺功能,提高免疫能力效果越好,但是皮肤反应也会更明显。”记者获悉,如今,由于各医院药方不一,患者只能在固定的医院进行敷贴,十分不便,且传统的药方疗效有限。目前,王茵萍正致力于寻找疗效最佳的药方并形成成品,实现批量生产,进入药店销售,可以最大程度方便患者。

通讯员 周宁人 何鹏远
本报记者 刘峻

黑痣潜伏多年变成肿瘤

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)一般人认为身上长痣没有大碍,多不当回事,可是有些痣在潜伏多年后却可能发生恶变,江苏省中医院就收治了一名罕见的鼻腔恶性黑色素瘤患者。

老任是江阴人,3个月前突然出现间歇性鼻出血,而且鼻子通气不畅。当地医生发现,他的鼻腔里长一异物,堵住鼻腔,病理报告显示为鼻腔恶性黑色素瘤。老任连忙赶到江苏省中医院进行手术治疗,目前他正处于术后恢复期。

该院耳鼻喉科副主任医师马华安说,黑色素瘤是由异常色素细胞过度增生引发的常见的

皮肤肿瘤,一部分是从黑痣演变而来,还有一部分发源于皮肤雀斑,可以在人体身上潜伏多年,其发病率随人种、地域、种族的差异而有所不同,白种人的发病率远高于黑种人。黑色素瘤是所有肿瘤中恶性程度最高的一种,由于其对化疗不敏感,容易复发,因而早期发现、早期诊断和早期手术,以及手术范围扩大很有必要。

马华安告诉记者,老任可能是鼻腔里原先长了一小痣,潜伏后恶变而成。过去,黑色素瘤在我国发病率较低,但随着大气污染加剧、大量使用化学类化妆品、滥用雌激素类药物等原因,近年的发病率有所提高。

孕妇爬楼锻炼不幸流产

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 刘峻)已怀孕37周的准妈妈张女士想分娩顺利,她听信家人传统的方法,每天拼命爬10层楼梯,导致出现大出血,尽管及时送到医院,可那足月的小宝宝最终没能保住。东南大学附属中大医院妇产科林奇志副主任医师指出,很多人认为爬楼能有助分娩,其实它不适合孕晚期的准妈妈,建议还是多散步,这样就可以帮助胎儿下降入盆,松弛骨盆韧带,为分娩做好准备。

专家介绍,孕妇爬楼梯时会增加腰椎的压力,另外会收缩腹部,增加腹压,容易对自己身体,尤其是膝盖造成损伤,同时给胎儿造成压力。有的孕妇频繁爬楼后导致早产或是大出血。孕期最适宜的运动是平地散步,散步可以调动全身的血液循环,呼吸也会舒服许多。散步要注意速度,最好控制在4公里/小时,每天一次,每次30—40分钟,步速和时间要循序渐进。散步要先选择好环境,比如在花园或树林,最好有家人陪伴。

林奇志指出,不同孕期的孕妇选择的运动方式也不一样。孕早期的运动幅度要小,以免运动量太大,造成流产。孕中期身体状况相对比较稳定,适宜的运动有游泳、孕妇体操、平地散步等。除外,比如快步走、慢跑、爬楼梯等,可以根据自己的情况量力而行。切记不能过度疲劳,准妈妈可与医生商定自己选择何种运动最好。在选择运动形式时,要根据准妈妈自己的身体状况,以及对运动的熟练程度、运动时的环境、运动的时间长短等等综合考虑。比如游泳、爬楼等运动就不适合孕晚期的准妈妈,以免早产或发生大出血意外。

专家提醒,怀孕期间,准妈妈的身体会发生很多的变化,有规律的运动,不仅能使准妈妈很快适应这些变化,而且可以帮助身体为艰难的分娩过程做好准备。除外,运动还可以控制孕体重,不至于使体重增加过多,还能消耗母体多余的血糖,降低患糖尿病的危险,对宝宝的生长发育有良好的促进作用。

可惜 这些眼睛本来可以保住的

眼睛受伤处置不当容易导致失明

快报讯(通讯员 杜恩 记者 刘峻)昨天,记者从中大医院获悉,近日该院连续接诊到眼睛受重伤的患者,有的甚至双眼失明。

据介绍,该院收治了两名被石灰烧坏眼睛的务工人员,重的双目失明,轻的也只是保住了一只眼睛。该院眼科张瑞医生介绍,这两名患者都是民工,傍晚在建筑工地上施工,扬起的石灰不慎进入眼部,其中一位两只眼睛都飘进了石灰,当时就感到眼睛灼热、刺痛,另外一名较轻者左眼进入石灰较多,眼睛红肿、充血。两名患者来就诊时是在事发后近2个小时,较重者双目发白,两眼无光感。医生立即为

二人实施眼球冲洗,并迅速用药保护角膜,抑制烧伤瘢痕的形成。为试图保住二人的眼球,医生施行羊膜移植,希望能够让烧焦的角膜重新建立血供,但是由于角膜整个被石灰烧熟了,血管长不进去,严重伤者的左眼球最终破掉,为避免感染,不得不将眼球及内容物挖出,而另一只眼睛也没有光感,双眼全瞎了。轻者因为灼伤了角膜的内侧,所以保住了可能破掉的眼球,但却彻底失明,另一只眼的视力只有0.1度。

张瑞医生指出,石灰烧伤,属于最严重的眼化学烧伤。眼部化学烧伤程

度取决于化学致伤物的性质浓度接触面积、时间、侵袭力等。石灰进入眼内,最重要的急救措施就是要避免石灰烧伤眼球,应该及时就近用大量清水冲洗,充分冲洗出石灰内容物后,以最快速度去医院就诊。如果这两名伤者知道自我防护,正确及时地处理,就不会发生如此悲剧。

另外,一名民工在工地上施工时,不慎将钢筋捅到眼睛,由于处理不当,导致一只眼睛失明。该院眼科李长生副主任医师介绍,这名患者前两天在建筑工地上施工时,钢筋不慎捅进左眼,鲜血向外涌。该民工当时就想到

止血,于是就用一毛巾死命地压住眼球,来就诊时,医生发现由于按压用力过大,眼球内容物被挤压出来,一部分晶状体挂在眼球上。由于挤出的内容物较多,眼球一圈都破了。医生将眼球缝合,保住了眼球,但是左眼再也看不见了。李长生指出,出现意外时,千万不要用手用力挤压眼球,因为眼球内的组织会从破裂的伤口挤出来,挤出的东西越多,复明的机会就越少。正确的方法应该用无菌纱布或者干净的毛巾覆盖在眼睛上,双眼闭合休息,并在第一时间赶到专科医院进行检查和治疗,以免延误时间。

环亚西文® 现代英语

江苏唯一通过 ISO9001 质量管理体系认证的培训机构

首届英语文化节
英语演讲比赛
初赛时间:7月25日

暑期强档推荐
8大精品课程

1. 学科英语
2. 校园英语
3. 语音课程
4. 出国口语集中营
5. VOA听力
6. 新概念英语
7. 中外教情景英语
8. 写作阅读

周末外教公开体验课

主题: How to speak English fluently
主讲人: Nanton
时间: 7月25日 14:50-15:50

主题: Taste of fashion
主讲人: Mike
时间: 7月26日 14:50-15:50

劲爽加油站

即日起报名的朋友,均有**游泳卡**赠送

咨询热线: 84721008

学校网址: www.njcanilx.com

学校地址: 南京市中山东路18号(大众书局楼上/地铁8号出口)国贸中心18楼

3G移动通信专业本、专科开始热招

2009年1月7日,国家工信部发布3张3G牌照,我国正式进入3G时代,国家预计3年内投入4000亿用于3G的发展。随着国家对3G的大力发展,专业3G人才紧缺成为一个重要问题,据计世资讯发布的相关研究报告称,预计三年内3G人才缺口将达到50-100万。

根据经济学家胡鞍钢的估算,3G正式启动之后,其创造的市场价值将超过5000亿元,每年将直接增加就业机会100万个以上。但据了解,目前国内3G核心人才不足万人。人才匮乏导致3G工程师身价上涨,以移动软件开发人员为例,平均年薪高达10万元左右,一些高级开发人员年薪更是超过70万元。

大专、本科学历和3G移动通信技能的完美结合,使您的就业更有保障!—280分以下考生的最佳选择

学历

国家承认,教育部网上电子注册,符合条件者授予学士学位,持此文凭可以报考研究生及公务员

+

技能

移动通信技术和软件技术的完美融合,国内首批面向3G的移动通信软件人才认证体系
国家工信部、教育部和中国软件协会联合认证

=

成功就业

学员入学即签订就业协议,省内近500家签约定点人才输送单位,全面保障毕业就业一站直达

如何改变现状,怎样成为既有学历又有一技之长的复合型人才?

咨询电话: 025-83211227 83211337 地址: 南京市北京东路57号5楼(南京外国语学校对面) 网址: js.imtiax.com