

孩子注意力不集中 家长有效沟通很重要



[相关链接]

“第一成长会”是什么?

“第一成长会”是一个集优秀专家资源、社会培训资源为快报读者提供服务的平台。专家资源中有来自教育界的专家、育儿顾问、名校名师、医学界的权威人士以及优秀的社会培训力量,以讲座、各种活动等丰富的形式为孩子和家长服务。从0岁至就业孩子在成长过程中遇到的各种问题都可以在这里找到答案。

如何参与“第一成长会”?

机构报名:如果您是有志于为0岁至就业学生和家提供优质服务的机构,可拨打84783644、84783604报名。

家长报名:在这里,您可以学习最前沿的教育理念,也可免费参加有趣的活动,聆听公益讲座……拨打96060留下您的姓名、电话、孩子的年龄即可成为“第一成长会”会员。同时,您还可以登录<http://bbs.dsqq.cn>进入“第一成长会”论坛,或者进入www.b1139755.xici.net论坛了解详情。

参与“第一成长会”活动流程
“第一成长会”将陆续推出适合各个年龄段孩子的学习、交流活动,有意参加的家长可拨打96060报名。报名时,如果您还未加入“第一成长会”,可以先说明要求入会,并留下相关资料,然后再说明要参加某项活动;如果您前期已经加入了“第一成长会”,只要跟坐席员说明并报一下孩子的姓名即可。



孔雅言 2009年3月15日出生



房恺宸 2006年6月21日出生



周晟威 2007年9月18日出生



杨子易 2008年6月18日出生



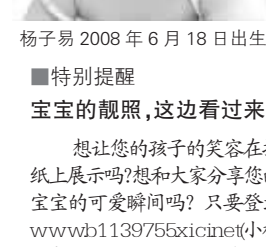
濮淮琪 2008年9月14日出生



田林子 2008年2月15日出生



杨子易 2008年6月18日出生



濮淮琪 2008年9月14日出生

尽管天气炎热,但上周日,“第一成长会”的一场主题为“帮助孩子提高注意力”的成长课堂仍旧吸引了上百名家长,他们甚至带着孩子来到现场。“主任,请您看一下,我孩子今天在会场不停地跑来跑去,他是不是注意力发展存在问题啊?”讲座现场,来自南京市儿童保健所、南京市妇幼保健院儿保科的池霞主任就孩子注意力培养以及孩子存在注意缺陷该如何进行家庭干预等话题进行了讲解,并现场支招。

与老师沟通—— 具体询问 及时反馈

“孩子上课时注意力怎么不集中?能听多长时间?是哪个科目不集中?注意力不集中时孩子在干什么?是多动还是处于游离状态?孩子在班上处于什么水平……”池霞表示:“很多家长往往一听老师说孩子注意力不集中就急了,但一旦问到孩子在学校具体的表现时,总是不得而知。”对此,池霞建议说:“作为家长,一定要具体询问孩子的在校情况,和老师进行有效的沟通。当然,在向老师诚恳致歉的同时,更要告知作为家长所做的努力,要把孩子在家里的情况以及家长和孩子努力之后所取得的

改变等及时反馈给老师。总之,孩子在成长过程中,和老师进行有效的沟通非常重要。”

与孩子沟通—— 有效管理 及时干预

“要和孩子建立良好的亲子关系,才能和孩子进行有效的沟通。”池霞表示,家长在和孩子沟通的时候,许多小细节要注意到,比如要用目光注视着孩子,语调要平稳,态度要坚决,尤其是指令要非常明确。相信,很多家长都会要求孩子上课时好好听讲,不做小动作,下课不要疯,回家赶快做作业……对此,池霞说:“这些指令都不够明确,好好听讲,怎么才是好好听讲?小动作是指什么?疯是指什么?赶快是多快?和孩子交流不要用这样模糊的词语,而是要跟孩子说清楚,比如上课时看着老师,要坐好,手怎么放,笔怎么放,要注意听,下课可以玩什么,怎么玩,几点回家,回家后什么时候开始做作业。”

“给孩子一个安静的做作业的环境,尤其是在孩子的房间里不要摆上琳琅满目的玩具,同时,对孩子的作业要有具体的要求。”池霞建议说:“比如对于计算粗心的孩子,可以要求孩子计算时左手点着数字、符号,同时边点边读,边写边读等。同时要

提高孩子的时间概念。”池霞还建议广大家长,面对孩子注意力不集中,家长首

先要明确列出孩子在注意力方面出现的问题,找出出问题的环节,再确定解决方法,最后设定合理的目标,并对孩子的行为给予正确的反馈,如具体的赞赏,“你今天记事本抄得很好,妈妈真高兴!”

这些事,要尽早做 小游戏提升注意力

“为什么在一个班级里,孩子的发育水平相当,但注意力水平不同,这和孩子在成长过程中所接受的教养方式、家庭环境、自我情绪等都有关。”池霞表示,所以家长要在孩子的成长过程中,注意提升孩子的运动知觉、手眼协调能力、视感知、听感知以及自我控制能力。池霞还给大家支招:“很多小游戏就可以很轻松地提升孩子的注意力水平。”

提升手眼协调能力:用勺、筷进食,系鞋带,扣纽扣,搭积木,穿珠,丢石子,挑木棍,捏泥人,夹豆子;

提升视感知:玩扑克牌配对,图形找不同,玩迷津,连线等视觉追踪游戏,玩拼图、朗诵等;

提升听感知:进行亲子阅读时,练习听句子复述、听词语倒读、听故事找词语、听故事复述故事、听故事回答问题等;

提升自我控制能力:定时定点的桌前游戏、木头人游戏、顶书游戏等。

快报记者 袁永红

南京南鑫纺织品有限公司
本公司为从事各类梭织及针织服装的专业外贸公司,产品远销欧美市场。
■ **外贸业务员/业务助理:**40周岁以下,本科以上学历,英语听说、写能力强,5年以上服装外贸经验,有一定的工厂资源及客户开发能力。
■ **服装跟单 QC:**40周岁以下,中专以上学历,精通制板、核料及CAD,能熟练使用电脑,有一定的面料知识,5年以上服装跟单经历,具备良好的供应商资源者优先考虑。
■ **单证:**30周岁以下,本科以上学历,英语熟练,熟悉单证工作,有一年以上单证相关工作经验,工作责任心强。
地址:南京中山东路288号新世纪广场A幢2602室 联系人:季先生
电话:52230612-820 传真:52230875
E-mail:info@nanxintex.com

立德工贸·诚聘
09年我公司为再开设12家连锁店,特聘:
◆ **店长2名:**年薪3.6万元
◆ **见习主管5名:**月薪1600元+提成
◆ **储备干部4名:**月薪1800元+提成
◆ **销售代表8名:**月薪1300元+提成
◆ **文员2名:**月薪850元,女性,28岁以下。
◆ **促销员10名:**月薪900元
提供免费员工公寓,工作餐,可无经验。提供专业系统培训。
联系人:金雨 电话:025-83171285
地址:中山北路281号虹桥中心02幢8楼A区807A室

南京七色羽工贸实业有限公司
本公司专业从事商超及卖场针织品销售,现诚聘:
◆ **业务经理:**有较丰富的管理业务员的经验,长期从事过卖场或水果的销售。
◆ **业务员:**苏果抄单。
◆ **促销督导:**有相关工作经验。
◆ **跟单内勤:**熟悉与厂家订货、跟单的流程。
◆ **K3金蝶系统维护专员:**限女性,二年以上工作经验。
◆ **仓库主管:**二年以上主管工作经验,能吃苦耐劳。
◆ **送货工:**跟车送货,有工作经验。
◆ **驾驶员:**厢式货车送货路线熟。
E-MAIL: qsy002@sohu.com
电话: 86445548, 86402988

春意传媒诚聘
办公文员 一名
媒介 一名
客服 三名
以上工作岗位均要求:大专以上学历,有上进心,有很强的责任感,能够吃苦耐劳,且有一年以上工作经验。
地址:中山东路198号龙台国际1208座
电话:84293058/84293068-802

大生发型诚聘
收银2名 后勤保洁1名
客服1名 培训助理2名
发型师若干名 助理若干名
技师若干名
地址:中山东路402号大生发型
联系人:黄经理
电话:84408528

亿文物业管理有限公司
是一家综合性物业管理公司,现诚聘:
◆ **高级机修工(2):**证件齐全,汽车维修保养。
◆ **驾驶员(10):**男,35-50岁,日照及以上。
◆ **保安(10):**男,40岁以下,(三山街,明故宫,江宁,1200-1400元/月)
◆ **维修电工(2):**证件齐全,(江宁,南京火车站,三山街)。
◆ **车辆管理员(4):**男,55岁以下(凤凰花园城)。
◆ **保洁员(3):**女,55岁以下,(夫子庙,鼓楼,三山街)。
地址:平江府路162号秦淮体育中心5楼
联系方式:66603355 86629218 赵小姐

外贸公司聘
◆ **设计师2名:**艺术设计学院毕业,熟练使用相关设计软件,手绘基础好的优先。
◆ **外贸跟单员2名:**英语CET6级,专业4级以上水平,具备良好的听说读写能力,熟悉相关的外贸知识。
以上要求大专及以上学历,有工作经验者优先。
E-mail:shir@cutcoltd.com
电话:025-84728773 联系人:韩小姐

广外外贸教育中心
诚聘各科兼职老师
本中心培训项目有:全日制外贸物流、单证、报关、报关、会计证、报税、跟单员。现诚聘:
国际贸易、报关员、跟单员、会计证、教师证兼职老师
要求本科以上学历,三年以上教学经验;跟单员、会计上岗证老师要求有外贸企业实际操作经验。
地址:广州路37号江苏科技大厦2316室
电话:025-83305160 周老师
E-mail:hr_zgwxpx@sina.com 简历请近照

可诺丹婷美颜美体连锁机构
因筹备上市,诚聘:
市场品牌推广10名:男女不限。要求:年龄18-28周岁,有上进心,能吃苦耐劳,形象佳,初中以上文化,免费培训,录用后提供吃住。
美容师、学员10名:限女性。勤学好学,享受正规美容学式培训,无美容经验者也可。
地址:南京市洪武北路121号
苏苑大厦505室
电话:025-84723337, 84723431

南京虹吸工程技术有限公司
工程销售经理
要求:中等以上学历,有两年以上相关工作经验,熟悉项目跟踪流程,工作责任心强,能出差,从事过工程或建材类销售者优先,有驾照者佳。
地址:南京市龙蟠中路311号达美广场2307室
E-MAIL:njhongxi@126.com
联系电话:025-85439559
传真:025-85433186

南京嘉朗装饰(公建装修)
◆ **预算员**
◆ **项目经理(有建造师证优先)**
另聘:装饰设计师、水电设计师、施工员
地址:龙蟠路9号(中央门南京商厦东侧)兴隆大厦806室
电话:85623406-601
联系人:樊小姐
E-mail: jialang126@126.com

烘焙大师招聘启事
烘焙大师是集面包、蛋糕、馅料为一体的法国品牌连锁店,现因南京市场拓展需要诚聘以下精英:
运营主管1名:男女不限,负责江苏各门店的运营管理及拓展。
店长1名:女性优先,负责南京新街口店的运营管理。
营业员数名:男女不限,负责店内产品销售等;公司实行劳动合同,提供有竞争力的薪资和良好的培训。
以上人员需要相应的工作经验。
应聘热线:025-84715915

南京德嘉电气
南京德嘉是电气结构设计制造厂家,现向社会诚聘:
◆ **机械工艺设计:**本科以上学历,具有三年以上电子设备结构设计。
◆ **生产人员:**冲工、铣工、钳工、数控铣熟练优先。学徒工若干,非本地人提供住宿(工厂在浦口)
◆ **销售人员:**中专学历三年电子结构销售优先。
电话:58196156、83346168-860 李小姐

南京日月软件
因业务发展需要,现诚聘:
1、工民建专业,大专或本科以上学历;
2、进取、责任、团队合作精神;
3、良好的语言表达、学习及沟通能力;
4、熟练计算机操作;
地址:南京珠江路48号新月大厦七楼
电话:025-83281418 联系人:王小姐

南京捷通精密空调设备有限公司
空调维护工4-5名
年龄24-40岁;高中以上学历;有两年以上暖通空调维护安装经验;熟悉空调的基本操作及原理;具有制冷职业资格证书者优先;签订合同后缴纳五险一金,薪资面议。
E-mail:13776630130@139.com
电话:025-84513323 联系人:田小姐
地址:南京市虎踞南路28号B座511室

南京加诺能源设备有限公司
◆ **营销人员3名:**中专以上学历,三年以上工作经验。
◆ **焊接工程师2名:**助理工程师以上职称,三年以上工作经验,有质量管理体系工作经验优先。
◆ **焊接、制造工艺员、质检员各2名:**中专以上学历,有锅炉、压力容器制造工作经验。
◆ **焊工、铆工各5名:**初中以上学历,(焊工有不锈钢焊或埋弧焊项目优先)。
公司网址:www.canuo.com
邮箱:zgm906@163.com
地址:南京市中央路276-1号
联系电话:025-83113895 张小姐

南京美联华商贸有限公司
代理知名品牌食品。专供各大超市卖场。因业务发展需要诚聘:
1、驾驶员:男,40岁以下,三年以上驾龄,熟悉苏皖道路交通,持上岗证(开箱式货车),能吃苦耐劳。工作地点:板桥汽渡附近。要求吃住在公司,公司包吃住。
2、财务内勤:女,35岁以下,电脑熟练,有会计证。具备一定的财务和统计知识。反应灵活,善于学习。二年以上工作经验。
公司地址:江东北路金陵世纪花园158号201室(典雅居对面)
电话:86533847、86473795
电子邮箱:MLH.W@163.COM

睿科投资
财务主管1名
医学营销精英若干
要求:相关专业本科以上学历,8-10年以上工作经验;有驾照者优先;条件优秀者可适当放宽要求。(先投简历,合者约见)
电话:13951625714 胡经理
E-mail:hvg1010@hotmail.com
地址:中山东路218号长安国际大厦

南京蓝联餐饮管理有限公司
因经营发展需要,本店现招聘以下人员:
中餐部经理:年龄30岁以上,有星级酒店管理经验优先;
中餐部领班:年龄25岁以上,有星级酒店管理经验优先;
咖啡师:年龄30岁以上,有管理经验优先;
咖啡师主管:年龄25岁以上,有管理经验优先;
咖啡师领班:可以独立带班,有相关工作经验者优先;
吧员:一年以上工作经验,可独立操作上岗;
服务员:大方、灵活,有经验者优先。
以上人员待遇面议,一经录用可提供食宿
蓝湾咖啡全民健身中心店(中山东路145号全民健身中心7楼)
联系人:陈店长 13851632745
杨经理 13776659592

港厦房地产公司
公司拥有独立产权的大型办公场所1000平米,公司资金实力雄厚,现因公司拓展诚聘:
★ **文员1名:**女性,打字熟练有经验,有从事过会计经历,持会计证,限南京市。
★ **销售员30名:**吃苦耐劳,热爱房产销售事业,待人真诚,能融入团队管理,待遇:底薪1000元/月+提成20%+奖金+午餐+福利
地址:华侨路37号21楼E座
电话:84732321、84732312
E-mail:xiazum@sohu.com

南京畅闻投资咨询有限公司
是以全面的数据信息、专业的市场分析为核心的汽车信息开发与研究的机构。现诚聘:
销售专员:男、女不限;有电话营销经验者优先考虑;待遇:基本工资(1200/月)+浮动工资+销售提成。
销售经理:男、女不限;有电话营销经验;具备实干精神,沟通能力强,能带领团队;待遇:基本工资(2000/月)+浮动工资+销售提成+团队销售提成。
外贸销售专员:男、女不限;优秀的外语沟通能力(英、日、海)佳;待遇:基本工资(面议)+浮动工资+销售提成。
以上职位工作地点在天安大厦
有意者请将简历以附件形式发送至service@autoshuji.com.cn

克利缇娜中海店
优秀美容、美体师
要求:熟手,2年以上相关工作经验,会花精部落优先,皮肤白皙,有亲和力,沟通力强,有团队精神。
福利高、待遇优,办保险。
电话:15805182072

南京帝君科技有限公司
本公司因业务发展需要现招聘:
电话销售:女性,声音甜美,中专以上学历,计算机或相关专业毕业,1年以上工作经验,善沟通,有责任心。
行业销售代表:男女不限,中专以上学历,计算机或相关专业毕业,1年以上工作经验,善沟通,能吃苦耐劳,有驾照为佳。
以上人员一经正式录用,公司提供同行业内有竞争力的薪资水平,签订劳动合同,办理养老保险等,公司提供到国际跨国公司进行培训的机会。
联系人:施小姐 邮箱:dijun_nj@sina.com

南京上森建筑景观设计有限公司
文员兼前台
女,懂景观造价与估价。
联系人:朱小姐
电话:025-86853729-8008
86853726-8008
(该广告一星期有效)