

想祛疤痕 先要“四看”

全免费祛疤痕三天,邀30位市民见证

前不久,快报《时尚》周刊刊登了《夏天,全身都要细亮光滑》的新闻报道,引起了很多身有疤痕读者的关注。不少读者打来电话称不知道该如何有效祛除,怕产品没效果,怕复发,怕花冤枉钱,那么,如何才能有效解决这种“怕除疤”的现象从而有效除疤呢?

欣奕除疤专家告诉记者,如果患者在了解自己疤痕情况的前提下再去选择除疤方法及产品,则会更有利于有效除疤。专家建议患者通过“四看”确定自己的疤痕类型,并根据自己的疤痕情况采用针对性的修复方法,以免购买无用产品或采用错误的方法使疤痕加重。

一看疤痕的平整度

疤痕类型的区分主要是与正常皮肤表面相比、视觉上的形态以及从平整角度区分,疤痕可分为平面型、凹陷型、增生型、挛缩型四种,有的还同时表现两到三种的复合型疤痕。

除疤提醒:切勿相信单品可以除所有的疤痕,应根据疤痕的情况来选择更具有针对性的除疤产品。

二看疤痕的颜色

一般来说疤痕在形成的过程中由于黑色素分泌异常而出现或深黑或浅白的颜色,也就是色素沉积、色素脱失型疤痕,有的疤痕属于炎性期,则更多的是表现为红色。

除疤提醒:疤痕的颜色主要与色素有关,但是表现症状为暗红、鲜红等颜色时就有可

能属于炎性类疤痕,此类疤痕修复的重点不是颜色而是疤痕组织内部的炎症,炎症消除,颜色自然可恢复,因此切勿仅仅只当做色素疤痕来修复。

三看疤痕的不适感

疤痕的不适感主要是指疤痕平时有无痒痛症状,即所谓的炎性疤痕,这些疤痕多为疤痕疙瘩,剖腹产术后疤痕,烧烫伤疤痕以及手术遗留疤痕的表现症状,在阴雨天气或夏季多汗的刺激下,经常会表现为剧痒、刺痛、有灼热感。

除疤提醒:此类疤痕最易产生病变,抓或挠等外部的刺激都会影响疤痕。甚至衣服等轻轻触及即感疼痛,外部的过度刺激也会使疤痕增生病变,所以患者尽可能不要过度刺激疤痕,并在饮食上注意调理。

四看是否是疤痕体质

疤痕体质属于一种特异性体质,有一定的遗传性,此类体质人群多表现为易留疤痕,前胸后背等油脂分泌旺盛的部位则更易产生不明原因的疤痕或疤痕疙瘩。

除疤提醒:此类患者需要配合中医体质调理术,但只能做到改善的作用。体质疤痕患者平时时应多注意生活调理与改善,并常备抗疤类的产品。



【温馨提醒】

欣奕专家提醒,疤痕需要根据症状以不同的程序进行修复,不是简单地涂涂抹抹。想了解更多疤痕常识可以登录欣奕疤痕网:www.178590.com。欣奕除疤全国连锁是目前国内规模最大的专业疤痕修复机构,拥有150多家服务中心。欣奕采用生态无创疤痕修复方式,不手术不打针无痛苦,专疤专除。欣奕除疤机构南京服务中心现邀请30位有疤痕的市民到服务中心由专业人员检测疤痕,并享受全免费除疤三天的服务。有疤痕的您可通过拨打电话:025-66613991报名参与。同时,该机构对暑期除疤的学生免费赠送388元除疤产品。烧烫伤疤痕、疤痕疙瘩、手术疤、妊娠纹、青春痘以及各种外伤引起的疤痕均可报名参与。

12个孩子 10天减了100斤

胖胖夏令营完美落幕 第二期即将启程

第一届胖胖夏令营在欢乐轻松的气氛中结束了为期十天的全封闭训练。记者了解到,12个孩子共减掉100斤左右。最棒的孩子减掉了16斤,其中一个9岁80多斤重的小女孩,也成功减掉7斤。

没有大量的运动,没有严格的节食,孩子在两天的心灵成长课程中最多减掉6斤体重。当孩子告诉家长时,家长很奇怪地问:不运动,不节食,体重如何消失的呢?答案很简单:从心灵减负,建立良好的饮食习惯。孩子每天在快乐的嬉戏中释放掉了心理上的压力,同时清淡的饮食、饭前先喝汤,细嚼慢咽的好习惯的建立让孩子很容易知道饥饱。同时家长配合,不给

孩子零花钱,使孩子少了吃零食的习惯,而这十天成效显著的改变更是让家长高兴得不拢嘴。有的孩子之前成天迷恋电视、游戏机、电脑,在胖胖夏令营里,心理老师的导人为他们建立了目标和方向。从开始在房间里低头玩游戏到后来变得开朗、有活力。很多家长担心孩子受苦,为孩子安排好了一切,可孩子却变得毫无责任感和价值感,甚至失去了生活的意义。还有家长以“吃”代替了爱,以“打”代替了教育,使孩子心态、饮食失去均衡,更多家长担心孩子走上社会后吃亏,就用密不透风的爱罩住孩子,孩子承担了太多的爱的重负,几乎没有呼吸的空间。其实每一个孩子都

是一个天使,在这10天的相处中,孩子的纯真、善良和创造力,让老师们深深地感动了,爱他们,就给他们空间,可以展翅飞翔。莫让雄鹰变成你翼下的小鸡,失去飞翔的能力。

记者了解到,应广大家长的要求,李琴经网络理即举办第二期胖胖夏令营。10天全封闭包括两天心灵成长课程,两天自信建立,和谐父母和孩子的关系,两天舞蹈和瑜伽美的展示,两天爱和感恩的分享,一天拓展训练建立团队合作精神,一天快乐行走瘦身,不同老师带着爱的能量投入让孩子的心不知不觉地打开。报名咨询电话:13813837781。

快报记者 史丽君

“夏日,我要瘦”瘦身节捷报频传 瘦狐一抹减五寸 狂卷南京

随着“夏日,我要瘦”大型瘦身节活动的海选结束,主办方瘦狐体雕已经挑选出10名S曲线志愿者,免费为她们打造S曲线。上周,幸运的免费顾客已经在瘦狐体雕馆开始瘦身征程啦!近两个星期下来,各个选手均积极配合美体师的操作方案,最棒的一名选手腹部尺寸减了15厘米,大腿尺寸减了6厘米,胳膊尺寸减了6厘米!

据瘦狐体雕负责人介绍,瘦狐体雕源自韩国的技

术,融入中国传统的养生理念,本着倡导不节食、不运动、不反弹的绿色高效成绩,中西兼并,不仅要雕琢身材尺寸,还要修养体态神韵,与不正确的体态和不良的肢体习惯告别,才能婀娜多姿,气质高雅,风韵迷人。由内而外地从根本上解决人体发胖的主要原因,在瘦狐体雕提出的一、外源性补充LPA平衡。二、恢复机体源动力。三、调整科学的饮食方式。三大平衡上由内调加外养真正从意义上达到身体健康,曲线

优美。“瘦狐一抹减五寸”,各位选手真是实实在在地体验到了它的神奇,尺寸在不断变小,捷报频传!为了让更多的读者体验现场排油,目前原因购活动继续进行。值得一提的是,瘦狐体雕推出免费试减体验活动,让你现场排油看得见。如果你感觉没有效果,瘦狐体雕将现场奖您1000元。想瘦爱美的你还等什么,赶快拿起你手中的电话预约吧!预约热线:66628708。

유교정의알 瘦狐体雕
韩国专业纤体美胸机构
在韩国受到数以万计女性朋友推崇与信赖
丰满的胸;高翘的臀;细细的腰!

分膘分减 想瘦就瘦

- ★瘦狐秀出美玉腿 瘦狐SLPA靶向油脂,秀美腿,紧皮肤
- ★瘦狐秀出小蛮腰 瘦狐SLPA靶向瘦腰,化油脂和赘肉,秀出性感好曲线。
- ★瘦狐秀出丰挺胸 瘦狐促进血液循环,增加营养,堆积胸部脂肪,使胸部增大,丰满
- ★瘦狐秀出翘翘臀 通过脂肪细胞间的流动,使腰腿部的脂肪引向臀部,塑造迷人翘臀

现场排出老肥油 无效送你1000元

不节食、不吃药、不打针、不运动,无毒无害,瘦狐轻轻一抹就能让身材变得更加苗条

新街口店: 66628708 66628709 山西路店: 66613838 66613839
地址: 新街口国贸大厦27层A4座 | 大众书局楼上 | 地址: 金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上)

龙江店: 86269037 86269038 江宁店: 52191107 51192503
地址: 草场门大街中青大厦A座601室 | 金润发斜对面 | 地址: 上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号

ILINHUA 一林花

一林花自然美胸 粉红天使 守护你的美丽曲线

Tips 变身魅力女人的小贴士

- ★针对胸部先天平坦 一林花可以让您胸部变得丰满,增加自信
- ★针对哺乳期后乳房萎缩下垂 一林花让您的乳房重新变得坚挺有弹性,解决产后胸部烦恼,重塑女人动人曲线
- ★您担心胸部会出状况吗? 一林花为您专门设定胸部保养课程,减少乳房疾病

不吃药 不打针 不开刀

贺沈阳二店 隆重开业 美胸课程 免费试作

南京市白下区建邺路114号-1(建邺路车站向东200米) 84202968 84202578

专业自然美胸 全国连锁机构 上海 成都 广州 长沙 宁波 温州 大连 沈阳 佛山 南京 www.yilinhua.com