

清凉小吊带 搭配大学问

气温几乎接近一年中最高时候,闷热的天气让人恨不得遮盖身体的布料是越少越好,一款清凉的小吊带这时候出场是最佳时机了。总是担心穿着吊带衫时的尴尬?其实只要你选择正确的吊带衫,一切都不成问题。

吊带与Bra

吊带衫一定要选对内衣,如果穿无带文胸,最好穿一些罩杯下围宽的文胸,防止出现内衣下滑的尴尬。如果你的胸围不太丰满,穿有肩带的文胸比较保险,市场上有各式肩带,现在比较流行的是蕾丝花边,可以根据

外衣的颜色和式样搭配。如果后背开得很低或者带有蕾丝装饰,一般的内衣显然不合适了,应穿专门为露背设计的低后围式的胸衣,不过如果你对自己的胸部有足够的自信,大可以不穿内衣,贴胸贴就行了。

吊带与身材

吊带衫对身材的要求比较高。太胖太瘦都很容易暴露缺点,在吊带衫的选择上就很关键了。

胸部不够丰满的MM最好选择带有少量褶皱或者胸部带有纽扣设计的吊带衫,可以让胸部看起来丰满不少。吊颈设计的吊带衫,也有将胸部托起的功效。

肩宽的MM可以穿宽吊带的上衣来削弱肩膀的宽度。肩窄的MM挑选“U”字形或者现在流行的工字形吊带会显得丰腴些。俏皮的MM们不妨选择一款太阳花图案的吊带来扮嫩,童心无限。

身材骨感的MM为了掩饰过分的消瘦,可以选择后背绳索系带的款式,交叉的带子可以转移人们的视线。

如果身材略显丰满,吊带千万不能太紧身,那样只会勒出赘肉,宽松的款式才能掩饰肉肉哦!

吊带与搭配

休闲吊带+牛仔裤 简单的柔和纯棉质地的吊带衫显得青春逼人,而且纯棉质地吸汗性和透气性都很理想,配运动风格牛仔裤,一派休闲Sport范儿,一点不会显得艳俗。

中性吊带+短裤 吊带衫也可以穿得很帅哟!只要你选择迷彩、条纹等比较大气图案,黑色是最安全又最百搭的单品,搭配黑色短裤,就能变得很帅,白色的腰带会带来丰富层次感哦!

碎花吊带+超短裙 有着修长匀称美腿的MM可以尝试吊带衫配超短裙,这样不仅朝气蓬勃还能让人觉得十分火辣。小碎花的吊带和舒适的人字拖,无论逛街还是

旅游,都是年轻MM不错的选择哦!

亮片吊带+窄腿裤 繁复的串珠和亮片的吊带衫显得很精致,搭配纯色的裤子一张一弛,体现出都市女性张扬又干练,火辣又大方的多重美丽。

甜美吊带+印花裙 粉色吊带可爱俏皮,充满田园浪漫气息的印花短裙,特别适合清纯的少女。搭配简洁的白色凉鞋和绿色花朵头饰,清爽无极限。

浪漫吊带+长裙 浪漫又热情的红色长裙在夏日带来热烈的活力和海滩风情,选择长款的吊带衫,搭配本色藤编帽和太阳镜,是绝对吸引眼球的悠闲沙滩装扮。

夏季老年人 瘦身别“贪快”

上周南京的气温不断升高,参加秀域免费减肥的胖友们欲望也在升温,经过3周的经络理疗,每个人的经络逐步平衡,也开始新一轮的瘦身速度的比拼。

夏季减肥要以养生为基础,秀域古方减肥在治疗技术上全面改革,更细致地考虑不同肥胖诱因,不同人群的亚健康及疾病状况,设定更有针对性的治疗方案。今天让我们走近一位健康瘦身之星,寻求老年人瘦身的秘密。

徐玉凤,59岁。初见徐阿姨,你很难把她和“59岁”、“胖子”等字眼联系在一起。只超重18斤的徐阿姨,因为患有高血脂、高血压、脂肪肝、早搏等疾病,长期在服用心脏方面的药物,来减肥就是为了更健康。经过9次的理疗后,现在已减去7.8斤。徐阿姨高兴地说,“我知道自己的年龄和身体状况,减肥的速度不能太快,要把身体慢慢调理到较健康的状态,效果才会更好。”老年人一个月瘦5至7斤的减肥速度还是比较合理的。减肥治疗过程中,身体会对外界的刺激产生抵抗,徐阿姨的瘦身护士根据情况调整治疗方案,让她平稳度过减肥“瓶颈期”。现在徐阿姨的女儿也在秀域月牙湖店做瘦身,6次已经减去10斤多。

秀域古方减肥在为幸运胖友全程免费治疗的同时,为使更多胖友获益,特推出199元的特惠瘦身疗程(该疗程原价950元),并加送价值400元的特色美白两次。咨询电话:84487897



魔幻衣橱

夏季美丽大转身 做清爽俏佳人

—2009暑期整形美容流行榜—

- TOP1 韩式眼部精微整形**

方案:韩式翘睫双眼皮,自然仿真双眼皮,小眼开大

效果:术后重睑清晰流畅,形态自然美观,持久逼真
- TOP2 韩式3D综合隆鼻**

方案:鼻尖塑形,鼻翼缩小,鼻梁垫高,鼻孔修复

效果:强调3D整体设计,鼻型玲珑秀挺,俏丽自然
- TOP3 精致脸型雕塑**

方案:隆下巴,鼻背降低,磨下巴颌骨,颧部填充,唇形改造

效果:精细唯美,以获得圆润的腮颊或精巧的瓜子脸
- TOP4 面部年轻化管理**

方案:非手术无痕除皱,三层紧肤祛眼袋,眼脸松弛矫正

效果:除皱、紧肤,整体提升一步到位,瞬间恢复年轻
- TOP5 特色皮肤美容**

方案:祛斑、祛痣、祛痣、祛痣、祛痣、祛痣、冰点脱毛

效果:彻底祛除各类皮肤瑕疵,“斑”走无痕,还您洁净肌肤
- TOP6 S动感曲线缔造**

方案:韩式精雕隐形丰胸,多维聚能溶脂瘦身,中医针灸减肥

效果:360度整体塑形,精准定位S曲线,轻松拥有好身材

冰爽暑假 自然仿真双眼皮 特价888元 韩式精雕隐形丰胸 特价3800元
韩式3D综合隆鼻 特价1888元 多维聚能溶脂减肥 特价970元/部位

新协和整形美容 整形失败手术修复中心 韩式整形专家基地

地址:南京新协和医院四楼(新街口程阁老巷20号)
QQ咨询:805299355 网址:www.jsjy120.com (苏)卫广[2009]第04-03-358号

针灸减肥 (无痛) 免费体验 无须任何费用

—正宗的针灸减肥登陆南京! 来自中国中医科学院的权威针灸专家,有比较才有鉴别,有鉴别才有正确选择!

真正的中医针灸减肥必须是:

- (1) 无痛。
- (2) 无药化,既不需要服用也不需要涂抹任何药物辅助治疗。
- (3) 不需要节食挨饿。
- (4) 不需要运动配合,更不需要仪器辅助治疗。
- (5) 不需要推拿按摩。
- (6) 针灸治疗的第一次体重就会下降2-5斤。

针灸科目

减肥,纤体(细腰、收腹、提臀、瘦腿),面部美容(瘦脸、除皱、除痘、祛斑、取痣、祛黑眼圈、祛眼袋),增高、增肥、丰胸、减胸、提胸、近视治疗、哮喘、不孕症、中风偏瘫、痛风(口眼歪斜)、治疗狐臭、失眠,忧郁症。

全国知名医疗减肥机构

红森林减肥中心是南京市唯一的一家真正只靠针灸就能成功减肥的专业医疗减肥机构。不需要任何辅助治疗,顾客就可以花最少的钱达到最满意的效果。

一疗程可减10—80斤,先减肥后交费,无效不收费!

红森林专业减肥【20年的临床经验 上百万人的成功案例】

地址:南京市白下区新街口户部街33号天之都大厦2912号
电话:68670329 85196953
http://b1110967.xici.net QQ: 294465037