

夏季防暑对症选药

随着气温的升高,《健康周刊》的短信平台也变得异常火爆,每天都有不少读者发短信息咨询防暑用药的问题。为此,记者在第一时间采访了东南大学附属中大医院药剂科主任药师钱响铃,希望专家的解答能给这些读者一些提示。

藿香正气水对暑湿感冒效果不错

一提到“暑”很多人都会想到人在烈日下受不了高温而生病。实际上,这只是一方面。还有不少人没有在烈日下劳作同样也会被“暑”击倒,原因是他们贪凉,比如过度使用空调或冷饮无度。如果你经常出入空调房,因温差过大而感

冒,或过食冷饮、生冷食物,引发消化不良、呕吐、腹泻等症,不妨选用藿香正气水或胶囊。藿香类药物是传统的防暑解暑、调理肠胃的夏季常备药,主要有祛暑解毒、化湿和中之效。

中暑不妨选用十滴水、仁丹或人丹

在烈日下工作或长途奔走,因暴晒而中暑,出现头晕恶心、胃肠不适、腹痛等症,不妨选用十滴水。十滴水有健胃、驱风、清凉的功效,但不宜多服,尤其孕妇禁服。轻微中暑后,不少人也会选择仁丹或人丹。但需要提醒的是,此仁丹非彼人丹。仁丹偏于清暑开

窍,主治伤暑引起的头昏、头痛、恶心胸闷等症,也常被人当作晕车晕船药。人丹虽也有一定的解暑作用,但其主要还是针对中暑引起的消化不良,恶心呕吐等症。仁丹含朱砂,超量服用有汞中毒的可能。婴儿、孕妇和肠胃功能较差的人禁服。有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者、孕妇或正在接受其他治疗的患者,均应在医师指导下服用。较上面几种解暑药,金银花露可能更适合小孩。金银花性寒味甘,有生津、止渴、清热、散风、解表等功效,亦可预防中暑。

要防暑不宜依赖药物

当然,不管这些解暑药药



效有多好,都不宜依赖它们来预防中暑。在持续的高温闷热天气下,出汗多,甚至出现轻微胸闷都属于人体在外界气候变化下的正常反应,没有必要一有症状就马上服药。建议读者不妨在这样的天气下,多吃些西瓜、冬瓜、黄瓜、苦瓜、绿豆汤来防暑,并多喝一些淡盐水等来补充体内水分。如果出现轻微的胸闷,作为预防,可以煮一些金银花、薄荷、乌梅水来喝。

快报记者 李鑫芳

新技术 给帕金森患者大脑装个“起搏器”

60多岁的李老太患有帕金森病4年多,整天身体僵直、四肢发抖,药物控制效果一直不太理想,生活不能自理,两周前在江苏省人民医院接受了“脑深部电极刺激术”治疗后,症状得到了很好的控制,现在生活已经实现自理。

流行病学调查显示,55岁以上的老年人口中,大约有1%的人患有帕金森病,在中国估计

有200万以上的人患有此病。由于人口的老齡化趋势日益明显,帕金森病的患病人数仍在逐年增加。近几十年来,左旋多巴替代治疗一直是治疗帕金森病的主要手段,但该药长期使用会不可避免地导致一些副作用。另外,对于帕金森病患者经常出现的步态冻结、躯干姿势障碍、语言困难等其它很多问题,用左旋多巴治疗也很难奏效。

据江苏省人民医院神经外科赵春生主任医师介绍,“脑深部电极刺激术”俗称“脑起搏器”,该疗法是中晚期帕金森病患者在药物治疗失败后的重要治疗手段,对改善帕金森病的症状,尤其是对于控制左旋多巴带来的运动波动症状,具有良好的效果。

通讯员 张克忠 陈步伟
快报记者 金宁

友情提醒 汗多怕热要查查甲亢

31岁的王女士每到夏天就开始烦心,原因是她的汗腺特别发达,即使在空调房间她也满脸的汗珠,起初,她以为是天太热的缘故,可仔细一想自己体型不胖,且周围的同事并不像自己那么容易出汗。后经南京市第一医院内分泌科吴锦丹副主任医师检查、确诊王女士患了甲状腺功能亢进症。

据吴锦丹副主任医师介

绍,甲状腺功能亢进症是因甲状腺激素过多而引起的,女性患者较常见。多汗是甲亢的常见症状,主要表现为全身性多汗,在夏天尤其明显。这主要是因为甲状腺激素会使人体产生的热量增多,加上甲亢导致神经系统兴奋,出汗就会增加。

专家提醒,如果发现自己出现上述症状,应及时去医院就诊。甲亢的诊断并不困难,

通过检查甲状腺功能即可确诊。用抗甲状腺药物等方法使甲状腺功能恢复正常,就能彻底解除多汗症状。多汗除了是甲亢的明显症状外,还可能是糖尿病、低血糖、更年期综合征、经前紧张综合征、嗜铬细胞瘤、心衰、心梗、结核病等疾病的表现,需要引起重视。

通讯员 徐骏
快报记者 金宁

“佳”人有约系列活动进展火爆 上周末妇科门诊人气旺

“从7月10日到现在,到医院接受免费体检的客户差不多有300人。”华世佳宝妇产医院“佳”人有约周年庆典7月10日正式启动,在介绍活动的重头戏之一——妇科免费体检及诊疗优惠时,医院相关负责人总结道。据了解,“佳”人有约的六大主题活动目前都在火热进行中,亲子大赛、妈咪征文、孕妈咪风采大赛等网上报名也开展得如火如荼。

妇科门诊人气旺,要预约请避开高峰时段

上周六酷暑难耐,但上午10点左右华世佳宝曾一度出现就诊小高峰,这家一直号称看病不排队的医院,其妇科门诊等待区史无前例地排了9个

人。“周末来做体检和诊疗的人明显多过平时,而且因为持续高温,上午的病人比下午也多很多,所以建议时间充裕的,最好错开高峰时段来做检查和诊疗。”医院相关负责人提醒说。

孕妈咪风采秀:跟帖才是硬道理

“华世妈咪风采大赛”因为奖项丰厚受到众多孕妈妈的追捧,最近版里已掀起一轮轮的人气跟帖PK大战。“这个活动参与方式很简单,只要登录西祠华世佳宝妇产医院版(http://b882420.xici.net/),发帖晒晒你的孕期照片或视频,与大家分享孕期感言或趣事即可。”工作人员介绍,活动将截止到9月1

日,届时跟帖ID数量最多的前16位就会分获一、二、三等奖和风采奖。

产后妈妈:征文、亲子游戏两不误

“我家宝宝三个多月,宝宝回家亲子活动有适合他参加的游戏吗?”像很多在华世佳宝生产的妈妈一样,李女士在西祠上发帖分享了自己的分娩经历后,马上打电话报名参加周年庆典的亲子活动。但她又怕孩子太小,不能参加。工作人员表示:“这个没必要担心,亲子活动的游戏照顾到了0-12个月的所有宝宝,家长可根据宝宝的月龄来自主选择换尿布比赛、爬行比赛、宝宝冲浪、等项目。”

王茵

全面推广“前列腺腔内场效全新技术” 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路256号、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融临床应用治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急性慢性前列腺炎和前列腺增生。

腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除慢性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化

生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速集结替换病灶细胞,使前列腺腺体部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应面广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnjjy.com在线咨询。

孕妇怕热 惹上“电器病”

咳嗽、感冒、拉肚子,甚至高烧,近期由于天气闷热,很多孕妇过度依赖电器制冷,因此引发不少有电器引起的疾病,南京市妇幼保健院产科王欣主任特别提醒,夏季孕妇要舍得流汗,汗水不仅能排泄废物、调整体液,还能调节人的体温。

王主任介绍,夏季孕妇比常人更怕热是有道理的,因为对于孕育着胎儿的孕妇来说,由于新陈代谢旺盛,消耗能量明显增多,怀中好像揣着个“小火炉”,电扇、空调、冰箱已经成为每个家庭必不可少消暑器械,而孕妇恰恰不要太过贪凉,要提防它们可能带来的麻烦。

王主任指出,孕妇一定要记住,即使天气再热,空调室温也不宜调到24摄氏度以下,有空调的房间要保持清洁和充足光线;间隔一定时间要关机开窗,通风换气;室内外温差以不超过5摄氏度为宜。如果在这种空调室温下孕妇感到凉,可适当增添衣服;如果孕妇觉得热,可在室内装一风扇,加快空气流通,以增加凉意。另外很多家庭只知道空调吹长了对身体不好,王主任认为,电扇时间吹长了也容易患病。

通讯员 孔晓明
快报记者 金宁

口服避孕药 影响体形和生育?

“欧美大多数国家,1/3的女性是通过口服避孕药来避孕,但口服避孕药在中国的使用比率却不足3%。原因是国内不少女性认为长期使用口服避孕药会发胖,甚至影响生育。事实上,这是一种误解。”近日,一场“健康避孕,和谐两性”的讨论会在沪召开,北京大学第一医院妇产科郑淑蓉教授在现场提醒道。

针对国内女性对口服避孕药的顾虑,郑淑蓉介绍说,目前新一代口服避孕药如妈富隆,如正确服用,其避孕率高达99%以上。同时,由于其雌激素含量低,又有高选择性的孕激素,所以对体重的影响不大,而且对痛经、痤疮还有改善作用。至于生育,由于服用后药物每天都会被排泄和清除,所以停药后第一个周期内,就会发生排卵,这时即可计划怀孕,不会影响宝宝健康。谈及目前紧急避孕药滥用的问题,郑淑蓉提醒说,紧急避孕药不仅避孕可靠性低,还易引起宫外孕、月经紊乱,所以紧急避孕药应该仅在在没有采取避孕措施或避孕方法失败的性生活后,每年使用不应超过三次,每月不超过一次。

快报记者 李鑫芳

七旬翁罹患咽喉癌赴宁求诊 保留喉功能手术助其喜获新“声”

近日,一名70岁的咽喉癌患者到南京同仁医院实施保留喉功能手术。术后第二天,患者堵管后可讲话。因保留了喉功能,他晚年的生活幸福有了保证。

■ 现场回放

70岁的薛老先生原来身体一直不错,只是咽痛了半年没留意。后到医院检查不幸被确诊为下咽癌并双侧颈淋巴结转移。接到诊断书,薛老就专程从盐城老家赶到南京求诊,并在市内一家三甲医院住院治疗。但由于他年龄大且病情较重,术后能否保留说话功能很难掌握,所以医院建议他到南京同仁医院进一步会诊。

5月中旬,薛老被家人送到南京同仁医院,经国内著名耳鼻咽喉头颈外科专家于振坤教授会诊判断,薛老被确诊为“下咽癌”——这是恶性程度较“喉癌”更为严重的一种肿瘤。当时薛老的肿瘤尚位于左侧梨状窝周围,内侧壁仅侵及左侧勾状会厌囊外侧部,双勾活动良好,所以经慎重考虑,于教授认为可进行部分喉切除术,保留喉功能,今后他仍可以讲话。5月25号薛老被送入手术室,于教授亲自主刀,近7个小时的努力,薛老堵管后可开始讲话,家属非常感激。但由于薛老病程长,术前就有较严重的贫血、白蛋白缺乏、免疫能力低下,所以术后第三天出现高热,发现伤口感染、咽瘘情况。管床医生遵照于教授的指导每天细心观察病情变化,积极治疗,术后第八天,感染完全控制,这对像薛老这样年龄大、体质差的患者来说,算是一个奇迹。6月底薛老出院,

恢复良好,他晚年的生活幸福有了保证。

南京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科 王宝凤

■ 背景介绍

下咽癌(喉咽癌)病因尚不明确,但在头颈部肿瘤中,因位置隐蔽,而且涉及到吞咽、呼吸、发音三大功能,所以比较难治,疗效较差。一般放疗后5年生存率约为10%,手术治疗后5年生存率约30%,若有淋巴结转,生存率下降30%-50%。目前治疗方法是手术加放疗。像薛老这样,晚期喉咽癌保留喉功能,在手术后7年仍生活如常人,确实是凭借科学的手术方案和专家高超的手术技巧。

■ 专家介绍

于振坤 首都医科大学耳鼻咽喉头颈外科博士研究生导师、教授。北京同仁医院博士后、美国Memorial Sloan-Kettering Cancer Center 博士后,曾任北京市耳鼻咽喉科研究所副所长、北京同仁医院头颈外科主任。曾获北京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科学术骨干、北京市科技新星、跨世纪人才、北京市卫生系统科技能手等称号;北京同仁医院专家委员会委员;现任中国抗癌协会头颈肿瘤专业委员会常务委员、《中国耳鼻咽喉-头颈外科杂志》编委、江苏省医学会耳鼻咽喉科学分会副主任委员。2009年被评为全国耳鼻咽喉科医师大会“十大名医”,并被聘为北京市卫生系统耳鼻咽喉科学学科带头人。

咨讯:为祝贺南京同仁儿童医院成立,在7月17日至24日期间,凡十八周岁以下的少年儿童来院就诊均免挂号诊查费。



执业药师工作站 免费用药咨询

用药咨询公益热线 025-85281000

■ 咨询范围

- 1.科学用药咨询(药品的用法、用量、服用时间及方法等)。
- 2.特殊人群用药(儿童、老人、孕妇、特种病及慢性病等)。
- 3.中药煎煮方法及其他。

■ 执业药师工作站简介

先声药店现有直营门店近百家,覆盖南京所有区域。为帮助南京市民的安全用药,解答用药疑问,先声药店组织所属的近百名执业药师成立了执业药师工作站,希望能够为南京市民提供更为专业的药学服务。目前,先声药店已安排执业药师工作站专家常年免费为广大市民提供健康服务和用药咨询。

■ 执业药师介绍

为加强对药品生产和流通领域的管理,确保药品质

量,保证人民用药安全;我国自1994年起实行执业药师资格制度。执业药师资格已纳入全国专业技术人员职业资格制度统一规划范围,需具备一定的实践经验和通过严格的考试方可获得执业资格。2008年全国执业药师考试通过率仅为18.5%。

2009年3月18日,国务院关于印发《医药卫生体制改革近期重点实施方案》中提出“完善执业药师制度,零售药店必须按规定配备执业药师为患者提供购药咨询和指导”,更进一步强调了执业药师在指导合理用药方面的重要性及紧迫性。

目前,全国能够实现执业药师驻店的零售药店不足10%,远不能满足需求;而我们先声药店目前的执业药师数量和门店数量已经基本持平,已经走在了前面了。

咨询时间 周一至周五 上午 9:30-11:30 下午 13:30-17:00 周六 上午 9:30-11:30

我们不仅销售药品 更致力于科学用药服务