

孩子上课时注意力不集中,怎么办?

本周日,儿保专家为您现场答疑,拨打 96060 加入第一成长会,预约免费名额



“‘第一成长会’这周还有什么讲座啊?反正孩子放暑假在家,也没给他报什么辅导班,不如带他来多听听快报的讲座,还能学到很多课本上学不到的知识。”继上周和钢琴教育家面对面交流后,不少家长感觉受益匪浅,已经开始期盼着下一场讲座了。为了满足大家的心愿,本周,“第一成长会”就大家关注的焦点——孩子上课时注意力不集中的问题,特别邀请儿保专家池霞,来到快报现场解答家长的疑问。

[妈妈的烦恼]

从不听讲,动手动脑,还爱说话……

上课注意力为啥不集中

“孩子9月份就上小学了,可是她的一些情况却让我特别担忧。幼儿园放假的时候,老师给我总结了她在幼儿园的一些情况,总体说来就是我女儿上课时注意力不集中,爱说话,玩心重。”日前,一位方女士忧心忡忡地表示,“比如老师在课堂说20分钟的故事,她只能听10分钟左右,再往下就没耐心听了。老师在上面说,她就在下面和旁边的小朋友说话,还特别好动。写字的时候写得很快,就是写过了问她怎么念一问三不知,放学回家写字全挑简单的写,就图个快,写完了就去玩了。老师叫我们家长要多关注孩子一点,要培养她能静下心来。请问我该怎么办才能让她静下心来,让她注意力集中呢?”其实,方女士的孩子出现的这种现象绝非个案,在我们育儿问题的短信平台上,柏女士和张女士的儿子虽然都才上中班,可是孩子上课时都是从不听讲,坐不住,只能安静几分钟,就开始动手动脑,找小朋友讲话……他们的这些现象让父母们非常担忧,孩子还这

么小,以后上小学了可怎么办?孩子为什么会出现注意力不集中的现象呢?怎么样才能让好动的孩子安静下来?家长在孩子的成长过程中究竟该如何调整、纠正孩子的这些现象?

[专家观点]

教养方式、家庭环境、自我情绪……

影响孩子的注意力水平

“上课走神是学龄前后家长和教师经常反映的孩子行为问题之一,有的孩子还可能伴随多动现象的存在。”分析其原因,儿保专家池霞表示可能有很多种,“首先,与家长的教养方式不当有关,孩子在成长过程中,家长经常会给予过多的刺激,比如长时间看电视、玩耍的时候同时给予他大量的玩具;或在孩子游戏、学习的过程中,频繁地打断孩子等也可能对注意力的发展产生不好的影响。”其次,家庭环境也是影响孩子注意力水平的一大因素,比如家庭生活缺乏规律;孩子的睡眠不充分;不能很好地吃饭;孩子生活张弛无度,不能很好地实现动静结合;家庭成员尤其是父母关系的和谐与否都会影响孩子的注意力水平。此外,孩子的情绪状态也重要原因之一,如

果孩子处于一定的焦虑状态,对学习缺乏兴趣,对老师、家长产生厌烦心理等都会影响上课注意力的水平,还有孩子甚至会认为老师不够重视自己,为了得到老师的关注表现出多动、注意力不集中的现象。池霞提醒说,如果孩子情况严重,也不能忽略一些可能存在的发育偏离及障碍对孩子的影响,比如视力、听力发育障碍,贫血、运动发育偏离、智力发育偏离等都会对注意力产生影响。“目前还存在注意缺陷多动障碍疾病,其中注意缺陷是其核心症状。”在讲座现场,池霞将如何培养孩子良好的注意力,以及确实存在注意缺陷孩子的家庭干预方法等,和家长进行面对面交流。

[成长课堂]

帮助孩子克服注意力不集中讲座预告

讲座时间:7月19日(本周日)14:30,请提前10分钟到场。

适合人群:3~12周岁孩子的家长

讲座地点:南京市洪武北路55号(长江路文化艺术中心南边)置地广场现代快报8楼会议室

主讲人:池霞 南京医科大



池霞

学附属南京妇幼保健院副主任医师,博士,硕士生导师,二级国家心理咨询师,江苏省中华医学会儿科分会儿保学组秘书,南京市行业技术学科带头人后备人员,担任南京医科大学《儿童保健学》本科及研究生教学工作。从事儿童保健专业工作,有丰富的临床经验,主攻方向发育行为儿科学,擅长儿童心理行为发育与评估、儿童常见心理行为诊治、早期教育与高危儿早期干预,先后发表及参写30余篇论著。

报名电话:96060,报名时请说明加入快报“第一成长会”并预约免费听讲名额,请留下家长姓名、孩子姓名、孩子性别、出生年月、学校年级、联系方式、听讲人数以及您的疑问。 快报记者 袁永红

■玩学暑假

神奇记忆力暑期特训营: 全面提升孩子的学习兴趣

“我用心,我能行!”这个暑假,对于参加了“神奇记忆力特训营”的孩子们来说,是一个非常特别的假期,这是他们经常挂在嘴边的一句话,更是充满了自信和快乐,“这是陶雷老师教给我们的!”据悉,孩子们口中的陶雷老师,不但教给了孩子们学习记忆的方法,更为孩子们奠定了正确的学习态度,孩子们个个受益匪浅。

[家长感言]

从没发现孩子如此喜欢上课

“我特别容易发火,以前当孩子背不出课文、写不出单词时,我都会大发雷霆。经陶雷老师的指点后,我才明白,情绪是影响孩子学习效率的一个重要因素。而教给孩子科学的方法,学习就会变得很轻松!”参加完陶雷老师神奇记忆力特训营的吴逸飞妈妈兴奋地告诉表示,“以前从没发现孩子如此喜欢上课。6点半才开始的课,他5点就嚷着要去,只是为了能坐在第一排,和老师近距离沟通。”其实,并不只有吴逸飞妈妈这么说,90%参加过陶雷老师课程的家长都会惊喜于孩子在学习兴趣及学习能力方面的提升。“第一天下课回家已经很晚,我和孩子躺在床上,还在兴奋地讲课堂上的内容,随手拿出一本成语书,用刚学会的20个文件夹记成语,仅五六分钟我们在快乐的想象中就把成语无论正背、倒背、任

意背背都滚瓜烂熟,孩子兴奋地说,妈妈,我变得更聪明了!”孙振英妈妈满怀感激地说。

[特色课程]

激活脑力课程激发孩子潜能

到底是什么神奇的记忆力方法,能让孩子们如此快速提升呢?这样的课程为什么对孩子的学习有帮助呢?为什么孩子如此喜欢陶雷老师的课程?原来,陶雷老师在这个课程中充分体现了一个教学理念:“想象力是为学生带来最大快乐的学习能力。”据悉,在连续6天的激活脑力课程里,陶雷老师会教学生很多具体的学习记忆的方法,其中很有代表性的是“天人合一记忆法”——就是帮助学生把身边的一切都转化成为学习记忆的工具;“40位数字瞬间正背倒背记忆法”——电视上所谓记忆超人的表演;古诗文、英语单词记忆法等。很多方法都是课题组的专利发明,“40位数字瞬间正背倒背记忆法”更是难得解密,而这一切,都会在《激活脑力》课程中全部学到。

据了解,陶氏记忆法每天3个小时/课时,一共18课时,陶雷老师非常欢迎家长和孩子一起走进课堂,“共同学习,不仅可以使家长见证孩子每一天的进步,同时还有助增进亲子间的亲密关系。”陶老师介绍说。

袁永红

[全球最 经典 课程]

全面提升孩子学习能力与学习兴趣!

让孩子轻松学会 **语文, 数学, 英语** 的最佳记忆方法!

已成功为全国各省市中小学、军队、企业、单位服务数百场

90%家长课后共同感言从未发现孩子如此喜欢上课!

郑重承诺 不满意全额退款!
1家长+1孩子只收一人钱!
终身免费复训!

授课人陶雷先生 www.66growing.com

中国青少年研究中心赏识教育研究室研究员
华东师范大学等多所高校特聘专家
参与教育部重点课题“科学教育——儿童少年潜能开发”的研究

24小时成长热线:
83706961
83719633

上课地点:
五台山1-6号商务馆2F
(游泳馆对面20米)

陶雷课程深受世界大脑先生托尼·巴赞先生美誉

WEST Education
西恩特教育咨询有限公司

**维思特“星语杯”
Super Star
英语才艺表演大赛**

激活你体内的动感细胞
彻底展示你的精彩吧!

为了在炎热的暑期给孩子们提供更多丰富的活动,给孩子们提供一个锻炼自我、展示自我的舞台,维思特教育将于7月25日开始举办“星语杯”**Super Star英语才艺表演大赛!**

本次比赛按年龄分为:
4~6岁的幼儿组 ★ 7~10岁的少儿组 ★ 11~15岁的少年组
每个组别限定15个选手!参赛选手抽签决定比赛先后顺序!

初赛分为三个星期,分别定在**7月25日、8月1日、8月8日!**参赛选手可根据自己的时间来选择初赛日期!

周赛冠军将赢得维思特教育价值**1500元的秋季音标课程!**每周每组前5名选手将在**8月15日**进行**决赛!**

奖项设置:

- ★ 一等奖 每组各1名 价值5000元的维思特外教全年课程
- ★ 二等奖 每组各2名 价值3000元的维思特教育半年课程
- ★ 三等奖 每组各3名 维思特教育课程抵用券2000元
- ★ 最佳形象奖 1名 维思特教育课程抵用券1000元
- ★ 最佳才艺奖 1名 维思特教育课程抵用券1000元

所有参赛选手都将获得由卡哇伊专业摄影提供的系列照片一套

第一期初赛报名截止日期为7月23日
报名地点:南京市中山南路8号苏豪大厦19楼 维思特教育培训中心
报名时须提交材料:
填写完整的报名表; 2寸彩色照片2张
报名费用: 30元
咨询电话: 66673989、66673988