

这么多人拉肚子 怎么回事?

“你拉了没”成小区居民问候语

南京一小区多户居民莫名拉肚子,居民怀疑水有问题,卫生部门怀疑是“心病”

位于南京铁心桥的翠岭银河小区居民最近流行相互问:“你拉肚子了没有?”10多天前开始,小区很多人出现了类似于暴发性腹泻症状。重的,家庭里所有成员腹泻,轻的则是一两个人腹泻,包括小区外面的门面房据称也是“十家有九家拉”。到底是怎么回事,记者昨天到该小区进行调查,而相关部门对此表示,目前还不清楚原因。



莫名的腹泻流行,让南京翠岭银河的业主们困惑不已

真是奇怪了,拉肚子凑到一块了

昨天上午,记者赶到位于铁心桥街道的翠岭银河小区,该小区分为南北两个部分,记者在门口随意拉住两位居民,结果都称自己家里人在拉肚子。

莫名腹泻 突然流行

家住小区15幢1单元的华女士今年50多岁,她向记者诉苦,她的儿子、女儿、女婿都拉肚子。“我们都是拆迁来的,女儿家、儿子家都在这个小区,都是这一段时间拉肚子,就是这个拉肚子刚治好了,那个又拉肚子了,女儿拉得一点劲都没有了,人都瘫了!”她说,自己前一段时间也拉肚子,到铁心桥卫生院挂了三天的水都不行,又到市第一医院看,光一个人的医药费就花了八九百块钱。

家住1幢的朱先生表示,他老婆最近拉肚子,而且还听说小区里面很多人都拉肚子,“现在大家都搞得人心惶惶的,也不知道是怎么回事。”家住北区5幢1单元的王师傅称,他从10天前就开始拉肚子,“我儿子跟我不住在一起,他们家也拉肚子,14岁的孙子在拉。只有我老伴没有出问题。”

“真是奇怪了,小区各家又不是在一块过日子,各家吃各家的,难道拉肚子凑到一

块了!”居民朱先生说,自己家里肯定吃的是比较干净的,而现在小区里这么多人拉肚子,“老年人还好些,年轻人还要上班,吃了点药就坚持去了,你说闹不闹心!”

有居民连喝了六天粥

记者在小区南区2幢碰到尹先生,“我肠胃是比较好的,哎,最近两天也拉肚子,我老婆比我早好几天就拉了!”尹先生说,最近一到晚上,小区里面很多人聚在一起就议论这件事,说起来,这个小区拉肚子的居民还真不少。

记者了解到,翠岭银河小区有34幢居民楼,1000多户居民,居民楼基本都是11层的小高层。尹先生说,在他们2幢住在6层以上的人家出现拉肚子症状的要多一些,而小区六层以上属于水箱二次供水,不是直供水。

记者来到南区5幢马学金家,说起家里最近的遭遇,他也是满腹不解。马师傅一家原来住在东山镇,十八天前才搬到这里来。从上个星期五开始,一家五口陆续出现拉肚子的情况。“上个礼拜五晚上我还好好的,到了夜里身上疼,然后胃疼,肚子胀得不得了,夜里三点开始拉。吃了点药现在好点了,但是什么都不想吃。”

马师傅的妻子高秀琴告诉记者,儿子上个星期就喝了口自来水,结果就拉肚子,接着媳妇也出现腹泻的症状,5岁的小孙子是上个星期六晚上开始发烧,然后腹泻,什么东西都吃不下。马师傅一家人平时也很注意卫生,“我们平时都注意饭前便后洗手的,冰箱里的东西都要在锅里热一下再吃的。不能吃的东西坚决扔掉。”

一家人都怀疑是水的问题,“我们一单元二三十人都拉肚子,不是水的问题还能是什么问题!”马学金称,“现在不敢再吃小区里的水了,都在外面买的桶装水喝。再不行,都准备投亲靠友了!”

“我还有两个同事在这边吃了饭回去就拉肚子了,还有一个现在还在住院呢!”正在马师傅家装宽带的移动公司人员告诉记者,他们就是在下面门面房吃顿饭,怀疑也和小区住户一样感染了腹泻。

记者赶到小区门口的门面房,经营粮油的徐大妈说,他们家是10多天前开始有人腹泻的,先是她,跟着儿子、媳妇都先后拉肚子。唯一幸运的是两个孙子倒是没有事。“这段时间吃了六天稀饭了,什么都不敢乱吃,人都快受不了了!”

居民怀疑是水 疾控怀疑是“心”

马师傅说,物业公司曾在一星期前对小区的水箱进行洗涤,“之前就有小区居民零散地腹泻,洗过水箱后腹泻的反而多了,是不是没有洗干净?也不知道他们用什么东西洗的!”

昨天记者在小区采访时,铁心桥街道的相关人员也已赶到小区。“我们是今天早上接到通知的,现在正在取样调查中。”铁心桥公共卫生分中心的李斌说,疾控中心的人已经到居民水箱里采取了水样。他们并不认为是水出了问题。

“如果是水的问题,那不会小部分的,肯定是大面积的。而且如果是二次供水,那么六楼以下的也有腹泻的,门面房也有腹泻的,怎么解释?”一位姓尹的工作人员说,门诊腹泻情况都是有登记的,“现在我们都采取网络直报,登记腹泻的情况会直接在网上反映出来,如果超出正常的数字,网上将会自动报警。我看了一下,这个地区的发病水平低于其他地区的发病水平。”

同时他还强调:“七八九月份本身就是腹泻高发期,夏天温度高,抵抗力差,很容易得腹泻。而且本地的居民多为拆迁户,基本上都从农村过来,卫生习惯和饮食习惯都不好,比如饭前便后不洗手,冰箱里的东西拿出来就吃等等,患病的几率就更大。”

工作人员表示,接下来会加大宣传教育,“重点是宣传防止腹泻的生活常识。”他们还认为,“老百姓从农村来,喜欢聚在一起,这个人说:‘我拉肚子了。’那个人说:‘我也拉肚子了。’大家传来传去就觉得情况很严重,有些人可能是心因性疾病。”他猜测。

据了解,小区水质的监测结果要一两天才能揭晓,到底是水的问题还是“心因性疾病”的问题,还有待进一步核实。

实习生 马薇薇
快报记者 孙玉春文/摄
(朱小姐爆料奖 100元)

这么多年拉肚子 怎么回事?

父亲一拉23年,儿子拉了8年

腹泻也能遗传?到医院检查时,55岁的赵先生就是这么认为的。赵先生自己腹泻23年,而自己的儿子也有8年的腹泻史了,但是检查结果却发现,父子两人同为腹泻,却是完全不同的病理。

“儿子遗传了我的腹泻”

55岁的赵老汉和29岁的儿子,近期一起来到南京市中医院消化科,医生看到的第一印象就是,两人面色黯淡,形体消瘦,没有什么精气神。

还没细问,父亲就一脸焦虑地对医生说,自己腹泻23年了,儿子是18岁开始腹泻,有腹泻史8年,赵先生说:“都是成人的时候发病,腹泻遗传太厉害了。”

赵先生是一名烧砖工人,一年四季都在高温下工作,特别是高温的时候,赵先生干活累了,就会猛喝凉水,回家后习惯洗冷水澡,长此冷热刺激,赵老汉常常会拉肚子。一开始吃点常规消炎药,病情好转明显,可这个喝凉水的习惯没有改变,拉肚子的情况也是反复发作,不仅大便稀,还经常性的有白色泡沫,消炎药也不管用了。

在当地医院看了一段时间,医生建议他停止喝凉水等习惯。虽然住院期间有所改善,但腹泻已经成了他生活的一部分,好的时候一天三到六次,不好的时候,多达十余次,赵先生的体重也是直线下降。

赵先生的儿子是一名教师。赵先生说,儿子高中以后,也开始腹泻,吃消炎药有好转,但过一段时间又发了,就这样反复腹泻,到现在都八年了,一米八的个头,体重勉强100斤,肯定是自己遗传的。

但是专家在问了赵老汉儿子以后,却觉得儿子的腹泻和父亲是不一样的,经仔细询问,赵先生的儿子是从高中开始腹泻,据回忆那段时间,儿子在高中学习压力大,加上住校,饮食上暴饮暴食,长此以往,就出现稀便,简单的消炎效果并不理想。

父子两人同病不同“型”

南京市中医院消化科金小晶主任听完两个人的介绍,再通过中医辨证来看,觉得两个人的腹泻不是同一个原因引起

的:赵先生属于脾胃虚弱的人群,长期高温作业,湿热内生,加上反复喝凉水等刺激,导致肠道内发生免疫异常,反复抗感染治疗又不对症,导致肠道紊乱,肠黏膜广泛充血水肿,破溃以及溃疡形成,属于溃疡性结肠炎的症状。

而他的儿子体质虚弱,谈吐间,觉得儿子容易紧张,加上儿子强调,一紧张的时候腹泻症状就会严重,更像是肠易激综合征引起的腹泻,这种腹泻和精神因素有一定关系。

这完全可以判断父子俩并不是同一种原因的腹泻。

找到了原因,对症治疗也就效果明显了。目前,父子俩腹泻症状都有所改善,正在进行巩固性治疗。

专家:腹泻不会遗传

专家告诉记者,单纯的腹泻疾病是不会遗传的。专家提醒,眼下正是暑湿天气,温度偏高,有利于细菌滋生并污染食品。这个季节多发急性腹泻,急性水泻期需暂时禁食,使肠道完全休息。必要时由静脉输液,以防失水过多而脱水。要清淡流质饮食,以咸为主。早期禁牛奶、蔗糖等易产气的流质饮食。有些患者对牛奶不适应,服牛奶后常加重腹泻。应根据病情调整饮食,如排便次数减少,症状缓解后改为低脂流质饮食,或低脂少渣、细软易消化的半流质饮食,如大米粥、藕粉、烂面条、面片等。

在饮食的选择上,腹泻基本停止后,少量多餐,以利于消化,如面条、粥、馒头、烂米饭、瘦肉泥等。仍应适当限制含粗纤维多的蔬菜水果等,及时补充维生素。一旦出现不明原因的腹泻,反复发作或持续2个月以上,应到医院进行鉴别诊断,在排除器质性疾病后,积极配合治疗,不要自己在家盲目吃抗生素,止泻药,以免出现肠道菌群紊乱,使腹泻症状加重。

通讯员 李珊 快报记者 刘峻

华东五金城诚聘
管理人员, 详见本报
第A4版招聘信息
咨询电话: 0523-82511114

全含票价 远超所值, 伴您轻松飞

珀斯

3600

起

以上票价已包含燃油附加费及机场税

悉尼·墨尔本 / 布里斯班·阿德莱德

4000

起

以上票价已包含燃油附加费及机场税

欲知更多超值票价, 请登录 singaporeair.com/china

即刻体验澳洲航空超值全含票价

~以上价格为每位客人在南京始发往返票价, 已包含所有税费及附加费, 会因汇率浮动而变化, 最终价格以购票当日为准。需在2009年7月31日之前购买机票, 在2009年8月1日至9月27日之间出发。仅限乘坐新加坡航空公司航班, 座位有限, 售完即止, 机票不可退款, 不可更改, 不可退票, 不可累积里程, 其他条款和条件请登录新航网站查询。新航会员和此次活动的最终解释权, 价格变动恕不另行通知。