

# 瘦身穿衣术 遮住“胖”部位



**烦恼之“粗臂、圆脸”**

我们想拥有婴儿的皮肤,可不想被说成婴儿肥,特别是面包脸更是天生难救,再加上易请难送的赘肉,在努力举哑铃与削骨之前,还是以衣服作修饰补救一下吧。

“阔袖遮掩手臂”——衣袖的宽松剪裁可以遮掩肥美的手臂,选择飘逸的雪纺质料比棉质布料更有修饰的效果。

“图案转移视线”——衣服图案集中于身体中间位置,同样起到转移视线之效,衣袖的长度亦是关键,衣袖在手臂的一半位置,刚好遮过赘肉,又不会令人觉得累赘。

“泡泡袖眼不见为净”——泡泡袖的设计与阔袖有异曲同工之效,手臂粗或细都隐于衣袖间,注意泡泡袖宜选中袖为佳,才不会凸显肥胖的位置。



**烦恼之“腰部赘肉”**

久坐办公室,腰间多了许多赘肉,游泳时像是自备救生圈,粗腰与肚腩都是女生深恶痛绝

的敌人,惟有慎选衣服的颜色与剪裁来收腰。

“多穿高腰线上衣”——在胸部以下束紧的上衣可将腰线提高,衣服渐往下变得宽松,起到遮掩肚腩之效。

“高腰裤,收腰学”——这季流行高腰的裤子,这绝对是粗腰女生的福音,它除了提高腰线,避开粗腰问题外,亦能稍遮掩肚腩,将上衣收在裤子内,更有潇洒的感觉。

**烦恼之“大腿、臀部”**

欠缺运动,大腿与臀部愈益“壮阔”,惟有靠上衣与低裆裤修饰这条线。

“宽松上衣遮住豪华臀”——虽然剪裁合身的长上衣盖过臀部,但却会过分强调臀部的线条,改穿宽松的民族风上衣,配衬短裤,感觉清凉之余,更有遮掩的功效。

“一字记之曰:长”——短袖上衣加长外套,外套的重点是稍盖过臀部即可,上衣则在臀部的一半位置,双重功夫既不强调整臀部线条,又不会太累赘。

式让女人身材快速、健康地瘦出性感曲线。而且,高丽名人独有的韩国专利“韩式香拓养生疗法”,更能充分调理女性气血、内分泌及身体机能,同步达到养生保健与巩固瘦身纤体效果的双

重目的。

目前高丽名人已在南京拥有8家直营门店。

养生减肥 100元“试减”7次体验专线 66772733高丽名人(国际)纤体连锁机构 傅琦

天之内是有生理时钟的,不同的时辰,有不同的气血流注,不同的养生方法,早晨是脾胃经旺盛的时刻是减肥的最佳时刻。从亥时开始(21点)到寅时结束(5点),是人体细胞休养生息、推陈出新的时间,现代医学提出维持人体生理时钟的褪黑激素,在正常情况下以夜晚11:00到凌晨2:00为分泌最旺盛的时段,它可以抑制人体交感神经的兴奋性,使新陈代谢减缓,血压下降、心跳速率减慢,五脏六腑得以休息及修复,加强免疫功能。这个时段是人处于地球旋转到背向太阳的一面,从中医来说阴主静,要有充足的休息,才会有良好的身体状态。

秀域古方减肥在为幸运胖友全程免费治疗的同时,为使更多胖友获益,特推出199元的特惠瘦身疗程(该疗程原价950元),并加送价值400元的特色美白两次。咨询电话:84487897



## 红森林请你免费体验纯中医针灸减肥

红森林减肥中心是南京市唯一的一家真正只靠针灸就能成功减肥的专业医疗减肥机构。其主诊医师陈于保来自中国科学院针灸研究所,针灸医学硕士学位。陈于保精于诊治肥胖及肥胖症,有着近20年上百万人次的极其丰富的临床经验,现为江苏省注册医师。有权威专家担纲,红森林在竞争激烈的鱼龙混杂的南京减肥市场不到三年就拥有了庞大的客户群体!其良好的医德,医风备受顾客称赞,红森林在减肥治疗中不需推拿按摩,不需按摩膏、紧肤霜、精油,不需任何方式的辅助治疗,更不需要节食挨饿!这一切体现的,不只是红森林精湛过硬的医疗水平,更是为顾客节省了一大笔治疗费用,这是对顾客真正的关爱和负责!

通过咨询得知:凡去红森林减肥的顾客一律免费体验无痛针灸,无需任何费用,并且先减肥后交费!红森林的治疗项目涵盖临床中医各科,哮喘,近视,狐臭,帕金森症,不孕症,月经不调,取痣,失眠,忧郁症等众多特色项目的治疗效果有口皆碑;针灸面部美容疗效显著:延缓皮肤衰老,除皱,除痘,祛斑,祛黑眼圈,祛眼袋,减面部脂肪,瘦脸,收紧面部皮肤,收缩毛孔,排毒养颜,美白嫩肤。

咨询电话:68670329 13451909568 QQ:294465037 http://b1110967.xici.net

地址:新街口户部街33号天之都大厦2912

傅琦

## 摸准生物钟 快乐减肥我做主

经过两周的“暗战”,由秀域古方减肥主办的“懒人瘦身,快乐减肥”瘦身活动又诞生了一位减重冠军——陈媛媛,是一位27岁的年轻妈妈。陈媛媛从小就为自己的肥胖而自卑,因为一家人都不瘦,她一生下来就是个胖墩,也从期待自己能像别的小朋友一样轻盈地跳来跑去。随着年龄的增长,女人爱美的天性逐渐显露,夏天能穿得更“薄、透、露”一直是她的梦想。

产后半年宝宝断奶后,陈媛媛又开始了自己的减肥大计,报名参加这次免费减肥活动并幸运被选中。8次理疗成功减重10.1斤,对一个超重78斤,一度对减肥失去信心的胖友而言,无疑是一个让人意外的惊喜。经过两周的调理,陈媛媛现在感觉身体比以前轻盈多了,同住一个屋檐下的父母、爱人也都说她变瘦了,更精神了。看来,古方减肥还真是有效果了。秀域古方减肥白鹭店的减肥专家告诉她,人体在一

秀域古方减肥在为幸运胖友全程免费治疗的同时,为使更多胖友获益,特推出199元的特惠瘦身疗程(该疗程原价950元),并加送价值400元的特色美白两次。咨询电话:84487897

傅琦

## 胖女新宠:养生减肥

09夏季南京女性兴起“养生减肥”热潮!追问女人们热捧的原因,竟来自新入驻南京的“高丽名人(国际)纤体连锁机构”。据了

解,高丽名人推崇的韩式养生减肥凭借大韩古方医学精粹,及韩国现代高科技纤体技术,以通经络、养气血,激活人体脂肪分解酶的方

式让女人身材快速、健康地瘦出性感曲线。而且,高丽名人独有的韩国专利“韩式香拓养生疗法”,更能充分调理女性气血、内分泌及身体机能,同步达到养生保健与巩固瘦身纤体效果的双

重目的。

目前高丽名人已在南京拥有8家直营门店。

养生减肥 100元“试减”7次体验专线 66772733高丽名人(国际)纤体连锁机构 傅琦

## 明星经典整形

在新协和您同样拥有

- 韩式3D综合隆鼻**  
美丽方案:鼻尖雕塑、鼻梁缩小、鼻梁垫高、鼻孔修复等
- 韩式眼部精微整形**  
美丽方案:韩式翘睫双眼皮、自然仿真双眼皮、开内外眦术等
- 面部年轻化管理**  
美丽方案:韩式无痕除皱、三层紧肤祛眼袋、复合彩光嫩肤等
- 精致脸型雕塑**  
美丽方案:降下巴、颧骨降低、磨下巴颌骨、颧部填充、唇形改造等
- S动感曲线缔造**  
美丽方案:韩式精微隐形丰胸、自体脂肪丰胸、多维聚能溶脂减肥
- 特色皮肤美容**  
美丽方案:祛斑、祛胎记、祛痣、祛疤、祛疤痕、绣眉、冰点脱毛等

美丽指数 ★★★★★ 安全指数: ★★★★★

84502266  
84514666

冰爽暑假价 自然仿真双眼皮 特价 888元 韩式精微隐形丰胸 特价 3800元  
韩式3D综合隆鼻 特价 1888元 多维聚能溶脂减肥 特价 970元/部位

韩式3D综合隆鼻 | 韩式翘睫双眼皮 | 精致脸型雕塑 | 韩式无痕祛痣 | 三层紧肤祛眼袋  
复合彩光嫩肤 | 中医针灸减肥 | 特色皮肤美容(祛斑、胎记) | 韩式私密整形

新协和整形美容 整形失败手术修复中心 韩式整形专家基地

华东地区最早开展韩式整形美容的专业机构之一  
南京首家开展韩式皮肤美容(祛斑、祛胎记)专业医疗机构  
南京新闻综合频道《大别说健康》推荐医院  
江苏省首届大学生“好形象”征集活动指定医院

地址:南京新协和医院四楼(新街口程阁老巷20号)  
QQ咨询:805299355 网址:www.jsjy120.com (苏)医广[2008]第04-03-036号

## 针灸减肥 (无痛) 免费体验 无须任何费用

### ——来自中国中医科学院的权威针灸专家 是优惠还是欺诈

在接待减肥顾客咨询的过程中,经常会有顾客问我们,你们有优惠吗?现在有活动吗?我们回答没有,红森林减肥中心是靠真实的减肥技术立足市场的,不是靠天天搞这个活动那个活动来吸引顾客眼球的,但是顾客不买账,说“XX就有优惠,现在在搞活动,很便宜的”,问她怎么个便宜法,“十次XX钱,包减XX斤”顾客回答,“人家还签合同的”,而对这样的顾客,专业耐心的解释她不一定听得进去,因为她相信优惠,相信“合同”,她没有想过那个“合同”还会要求她在饮食上“绝对配合”。

南京人特别喜欢优惠,市场上某些减肥机构就投其所好,在优惠上做足了文章,什么100元包你十次减15斤,十次体验价XX元,等等,等等,不一而足,让你看了听了恨不得马上长翅膀飞过去,可是,等你去了,交了钱了,你就明白了,100元钱只是手工费用,还有按摩膏,紧肤霜,精油,有“专业化工厂生产的纯中药制剂”,“餐包”,还有……都等着你掏腰包呢,在那些按摩师,美容师的鼓动下,你花钱买了她们的产品开始做了,很快你就发现,她们的产品用得太快,这十次没有个一两千块钱你是做不下来的,聪明的赶紧撤退,是傻瓜的或者钱实在是太多没地方用的,就留下来继续在那里做,十次还没达到目的继续做,……最后到底要花多少钱,只有她自己知道了,至于效果嘛,呵呵,每天规定就是几根黄瓜,西红柿,你只能吃这些,即使减不下来,饿也能把你饿得瘦下来;如果吃其他东西,对不起,减肥效果不好由你自己负责。更可怕的是,你若中招买了他们的“纯中药制剂”等

内服的东西服用之后则上吐下泻,茶饭不思,重则头昏眼花,走路头重脚轻,医院在前边等着你呢。

这样的减肥,你还敢不敢去?这样的减肥,让你信服吗?你能减肥成功吗?红森林减肥中心接待过无数个这样的顾客:两个南艺的学生,在XX著名影星代言的机构减肥,总共花了三万元,用时一个半月,一斤没减不说,体重反而增加了5斤;今天又来一胖妹,问她来我们这里之前是否做过减肥,答曰:“在XX做过”,多少次?“30次”,用了多少钱?“用了5千多块钱”,他们惊讶无语,半晌,又问:“减肥不成功他们不是可以免费继续做吗,怎么不继续在那里做呢?不要钱多好嘛。”“怎么会不要钱呢?继续做是可以的,一点效果都没有不说,我还得继续买他们的按摩膏呀,我再也不上他们的当了。”

大凡作过减肥或者正在减肥治疗的顾客,姑且不论成功与否,一个月下来要多少钱,做30次花了多少钱?你心中是有数的,红森林没有优惠,也不搞活动,但我们一个月就800元钱,30次(两个月)只需要1500元,除此之外没有任何费用,你担心上当受骗吗?红森林是免费体验,先减肥后交费,无效不收费!

红森林专业减肥 [20年的临床经验] 上百万人的成功案例

地址:南京市白下区新街口户部街33号天之都大厦2912号  
电话: 68670329 85196953  
http://b1110967.xici.net QQ: 294465037