

# 三岁娃看东西喜欢眯着眼

## 斜视惹祸,专家认为越早治疗越好

**快讯**  
同卵双胞胎成功接受斜视手术

一对山东籍的6岁女性同卵双胞胎因患“V形外斜视;先天性双上斜肌麻痹;继发性双下斜肌亢进”而来南京东南眼科医院治疗,该院斜视与小儿眼病防治中心主任汪泽细检查后,于第二天在全身麻醉下,同时为两名患儿进行同样的手术,术后均取得满意的疗效。据悉,这种同卵双胞胎患同种类型的斜视,而且斜视度数基本相同的病例临床上极为罕见。

**观点**  
先天斜视一岁半就可治疗

斜视即人们通常所说的“斜眼”、“对眼”,是指眼球的位置不正,当两眼注视目标时,一只眼的视线偏斜到目标的一边去了。家长们经常认为

小明今年三岁,眼睛又大又圆,可是在阳光下老喜欢眯上一只眼,幼儿园老师说她走神,家人也经常觉得她的眼睛不对劲,可就是看不出毛病在哪里,经过眼科医生检查,才知道患了斜视病。南京东南眼科医院弱视斜视与小儿眼病防治中心主任汪泽认为,斜视、弱视是儿童最常见的眼科疾病。它对儿童视觉机能的发育和身心健康有极大的危害,一经发现就应尽早治疗,力争在幼年(即学龄前)得到治愈。



孩子得了斜视,不影响吃,不影响睡,能玩、能上学,不算是病;只是外观难看一些,等长大以后做个美容手术,把眼睛摆正,一切问题都没了。这种观点是完全错误的。斜视的危害远不只是外观不好看,更重要的是双眼单视功能的丧失及弱视的形成。

南京东南眼科医院弱视斜视与小儿眼病防治中心主任汪泽特别提醒说,弱视、斜视

治疗越早越好,先天性斜视患儿一岁半后就可以接受手术,其他种类的斜视患儿应该在上学前完成矫治手术。

**疑问**  
宝宝不会看视力表怎么办

既然斜视和弱视是儿童常见眼科疾病,那宝宝不会看视力表,家长怎么知道他(她)视力好不好呢?为此,汪

泽主任介绍了一些简便易操作的检验宝宝视力的方法。第一种方法是如果您的宝宝与同龄者相比,看东西时眯眼、皱眉、距离过近,掉在地上如豆子之类的小东西,他(她)不能捡起来,若存在这些问题,要高度怀疑双眼有弱视。第二种方法是您可以把宝宝的一只眼遮盖起来,让他去拿一样东西,如果他(她)哭闹坚决不让遮,说明被遮盖的对

侧眼视力太差,这种不让遮盖好眼的现象叫厌恶反应。此外,家长可以注视远方宝宝认识的某种动物,比如看30米处有一条小狗,我们正常人可以看到,让宝宝也看这条小狗,问他(她)看到没有?看到什么了?同样让宝宝在不挡眼、遮挡右眼、遮挡左眼三种情况下去辨认这条小狗。如果宝宝在某种情况下不能辨认,说明一只眼或双眼远视力不好。当然,也可以去辨认远方一只鸡、一只鸟。当家长在这几种实验中发现有疑点,都应该带宝宝去医院进行详细检查。

**专家介绍**  
汪泽 主任医师,山东省斜视弱视防治学组副组长,现任南京东南眼科医院弱视斜视与小儿眼病防治中心主任。从事眼科临床工作30余年。特别擅长手术治疗疑难复杂斜视及各类弱视的个体化治疗。

# 专家呼吁重视早产儿出院后营养

随着近年来早产发生率的不增加,“早产儿”已成为在世界各国备受关注的医学和社会问题。权威专家指出:目前我国早产儿的营养和生长发育状况不容乐观,营养支持策略偏重于住院期间,而早产儿出院后的营养支持尚属空白。专家建议早产儿出院后通过使用如母乳加母乳强化剂或早产儿出院

后专用配方奶粉(PDF)等特殊喂养策略,帮助早产儿在出院后这一关键时期完成追赶性成长。

与足月儿相比,早产儿更容易面临营养缺乏以及宫外生长迟缓危险。最新临床数据表明,我国早产儿的宫外生长迟缓发生率已经高达60%,其中营养不足是主要原因之一。但目前国内对早

产儿宫外生长迟缓和出院后营养缺乏状态的重视程度还不够,尚无法提供适合的喂养方案。

在发达国家,早产儿出院后,可以食用营养水平介于早产和足月配方之间的早产儿出院后专用配方奶(PDF)。王丹华教授介绍说,PDF的推出在早产儿喂养策略发展中具有重要的历史里程碑意

义,PDF一方面可以防止早产儿营养缺乏并支持追赶性生长,另一方面也可以防止出院后因营养过剩而带来对远期健康的不良影响。

据了解,惠氏公司最近已在国内市场推出第一款PDF配方奶粉。中华医学会围产医学分会常委、上海交通大学医学院附属新华医院儿科、新生儿科主任朱建幸教授也指出,

早产儿是特殊人群,需要采取特殊的喂养策略,需要重视院内及出院后不同阶段早产儿的不同需求。他表示,随着惠氏PDF配方奶在国内的推出,我国早产儿出院后过渡阶段的专业配方喂养的空白状态可以得到改变,更好地满足早产儿出院后对营养的需求,同时提升早产儿出院后的喂养水平。

>>>东南眼科医院系列介绍(下)

# 东南眼科 13种手术方法满足不同需要 为患者“量体裁衣”个性化治疗

**引言:**两个近视度数相同的人,因角膜厚度、角膜曲率、像差的差异,所采用的手术方法也不相同。随着科技的进步,治疗近视眼也逐渐趋向完美。一种方法治疗所有近视在东南眼科医院早已成为历史。在东南眼科医院治疗近视眼有十三种手术方法之多,针对不同的近视眼个体,进行“量体裁衣”式“个性化”治疗。

### 医院简介

南京东南眼科医院是按照三级眼科医院标准设置的,是江苏省内较大的一所眼科专科医院,先后被评为省、市医保,公费定点医院,省、市创建“白内障无障碍”指定医院,市残联指定白内障手术定点医院,南京市十佳医院,美国威视准分子治疗近视眼培训基地。医院集门诊、检查、手术、病房于一体。医院凝聚了一批老中青相结合的专科专业人才,如赵广华院长、章一诚主任、马赛芬主任、汪泽主任、姜静主任、赵强主任等,分别在激光治疗近视、白内障超声乳化、小儿斜弱视、视网膜脱离、玻璃体切割等方面颇有造诣。

## 相同近视度数不同治疗

今年大学毕业的小陈,双眼近视都是800多度。由于双眼总是戴着眼镜,在找工作时,常常会被感觉形象不太好,这让他非常苦恼。好几次求职,笔试关都已经过了,全部卡在面试这里,往往自我感觉不错,结果都不再有回首。每次失败之后,小陈都有点想不通,可又无可奈何。身边好友看到他这样,便推荐他到南京东南眼科试一试,或许能摆脱烦恼。

与小陈的情况相同的另一位患者小王,也是即将大学毕业,双眼度数也有800多度,可为了爱美,大学四年一直戴隐形眼镜。由于隐形眼镜长期佩戴,眼睛常常干涩难受。眼看就要走上工作岗位,小王又不想

让别人知道自己原来是一个“四眼”,但继续佩戴隐形眼镜却让她无法忍受。看到南京东南眼科术前18道检查保障手术的安全,便决定过来彻底摘除眼镜。

在南京东南眼科,小陈和小王进行了常规眼部检查,检查结果显示,小陈右眼:近视640度,散光250度;左眼:近视600度,散光275度;小王右眼:近视600度,散光225度;左眼:近视600度,散光200度。

虽然近视度数一样,但东南眼科专家表示,通过检查发现小陈的角膜比较薄,从安全角度考虑只能做LASEK方法,而小王则可以结合波前像差引导,通过美国威视VISX准分子激光进行手术治疗。

## 为患者“量身定做”治疗方案

小陈和小王同样是近视,而近视度数相差无几,但治疗方法却完全不一样。南京东南眼科院长赵广华解释,他说传统的LASIK手术,就像验配眼镜一样,只能矫正低阶像差,不能矫正高阶像差。

有些人术后到了晚上感到视力不如白天,造成一些患者对手术的结果不满意(即使视力已达1.0),甚至质疑医师是否手术不当,让这些医师含冤莫辩,不过波

前像差分析仪推出后,这种情况便得到改善。通俗来说,好比买衣服,常规LASIK就好像到百货公司,只有大、中、小号三种选择。个性化切削就好像是量体裁衣,比较适合自己的身材。

赵广华表示,针对一些高度近视且不宜实施准分子手术的患者,可以进行晶体人工植入术或晶状体置换术,帮助他们治疗近视眼,实现摘镜的梦想。

南京东南眼科医院引进美国太空总署(NASA)批准唯一可以对宇航员实施新一代的:

## 飞秒激光治疗近视

更精确  更精细  恢复更快

东南眼科拥有高、中、低档全方位治疗近视眼选择

南京东南眼科医院是江苏省、安徽省首家引进飞秒激光,更全面、更先进的近视眼治疗技术,标志着我院近视眼治疗技术与国际同步,走在全国近视眼治疗技术的前沿。

## 近视眼治疗十三种手术方案

项目	技术特点	
RK	已不列为常规手术	
PRK		
常规LASIK系列	标准LASIK	术后视力达到术前戴镜矫正视力
	标准LASEK	为角膜偏薄,屈率偏大的近视患者特别准备的矫正近视手术方法
	EPI-LASIK	另一种LASEK
	超薄LASIK	更加安全,恢复更快捷的LASIK手术
波前相差系列	波前相差引导+orbscan II +LASIK	术后视觉质量接近完美
	波前相差引导+orbscan II +LASEK	术后视觉质量比标准LASEK更完美
	波前相差引导+orbscan II +EPI-LASIK	术后视觉质量比标准EPI-LASIK更完美
	波前相差引导+orbscan II +超薄LASIK	术后视觉质量比标准超薄LASIK更完美
眼内屈光手术系列	有晶体眼前房型人工晶体植入术	适合高度近视且不宜实施准分子激光手术的患者
	有晶体眼后房型人工晶体植入术	适合高度近视且不宜实施准分子激光手术的患者
	晶状体置换术	适合高度近视并伴有晶体混浊者
预防近视发展	后巩膜加固术	减缓或阻止近视度数进一步加深

电话:025-84877988 84877188

地址:南京市白下区苜蓿园大街36号 网址:www.njsee.com