

国足也玩高科技

香河集训,高洪波用电脑「指挥」训练

这两天,高洪波和国足正在香河集训。每天训练前,先进行YOYO体测,每个球员还戴上了心率测试仪,这是国足主帅高洪波玩的新花样。其实,这样的玩法对于那些洋帅来说很普遍,前中国女足主帅多曼斯基就玩过,她成功了。为了与世界接轨,高洪波誓将高科技进行到底。

完善训练 科研人员来助阵

香河基地因为各级国字号球队的到来,变得热闹非凡。国足的训练尚未正式开始,球员们便浑身湿透,原因很简单,他们刚刚进行过YOYO体测,这是高家军每天的必修课——训练前,先“YOYO”一下。

YOYO体测时,教练组要求每个球员都戴上心率测试仪,并在现场用电脑监控每个队员的身体情况。高洪波时不时观看电脑上的数据,并在小本上记录。

这样的场景之前在中国也出现过,多曼斯基带领中国女足时也是这么干的。当时多曼斯基的助手之一便是北京体育大学科研人员魏宏文,如今魏宏

文被男足请了过来,专门进行科研攻关。“YOYO体测的一个主要目的,就是为了解球员们的情况,根据这些数据来制定训练计划,每个人的状况可能不一样,所以需要一些详细的数据来帮助球员们完善训练,教练组会对数据进行汇总分析。”魏宏文在接受采访时告诉记者,“我们现在就是希望训练能更科学,多向老外学习,老外早就这么做了。”

毫无疑问,新一期的国足希望借助这些高科技手段来帮助球员们提升训练水平。“一切都用数据说话,这是科学,国足从现在开始必须这么做,这样可以少走一些弯路。”高洪波解释说。



国脚们对高洪波钦佩不已

累得不行 国脚没时间上网

昨天的YOYO体测刚一结束,多数球员都累得一屁股坐在了地上,衣服已经湿了一半。可刚坐一会,球员便被喊了起来。“现在国足都用数据说话,没人敢偷懒,我们测试时,就连领队都在高喊,‘快快’,所以大家都很卖力。”舜天球员荣昊告诉记者,在他看来,这样的方法很新奇,“以前还真没遇到过。”第二天测试下来,荣昊的身体状况一般,“教练告诉我,我的身体相对比较疲劳,训练完要注意好好休息,可能辗转了几个地方,身体还没达到最佳状态吧。”荣昊笑着告诉记者。

看着球员们跑得满头大汗,关震也很感慨,因为他是

门将,门将可以不用YOYO体测,“这套东西确实挺先进,一跑完,很多数据就有了,当然我也不轻松,每天得倒地不知道多少次,国足对我来说,一切都是新的,我们都得慢慢适应。”

当然,训练并不全是枯燥,每天训练结束前的小游戏放松,成了大家最开心的事,“输的一方就‘惨’了,要被赢球的一方当成靶子来踢,我还被高指导踢来的球踢中了一次。”一位球员告诉记者,当然肯定不是大力地踢,只是游戏性质的小惩罚而已。

荣昊说,一天训练下来很累,“训练比较辛苦,我也没时间上网看书,看会电视就睡了。”



整理数据 要花两小时

事实上,高洪波并不是首次尝试高科技,之前在俱乐部执教时,他也是电脑不离身。圈内都知道,高洪波是个电脑高手。他的电脑在他履新国足后,换了台新的。到目前为止,高家军集训球员的各种资料数据,他的电脑里都有,包括当时他们的身体指标。

高洪波是个擅长学习的人,2000年去了英国后,他被这里详尽的科学数据彻底征服,开始迷恋上这些科学的足球训练方法,其间,他还得到了温格的指点。学成回国后,高洪波立即开始了实践。高洪波的电脑里录有每个球员近期的训练情况、竞技状态、各项测试数据、心理和情绪等,根据每个球员一周的波动来进行调节。比如一旦某个球员的血色素出现了异常,那么他就会禁止这名球员上场参赛甚至停止训练。

高洪波把他的理念移植到了国足,而且还找来专门的科研助手,原先整理数据的工作是高洪波亲自干,现在好了,有了帮手,他有了更多可以自行支配的时间。国足内部人士坦言,“每天整理这些国脚们的数据,差不多就要花上两三个小时,每天高指导都会看这些数据,来适当调整第二天的训练计划。”

讲解战术 用上幻灯机

高洪波是个善于学习、也很会学习的人。YOYO体测只是高科技的手段之一,高洪波强调,在本次集训中,他还会尝试更多的科学的训练方法和手段。比如,每次比赛之前,高洪波并不只是单纯地和球员空讲战术问题,而是通过幻灯机进行一个全面分析,同时其中也穿插一些国外先进打法的短片,可以让球员更容易接受。

高洪波不是医生,但是他对于自己球员的身体状况非常熟悉,甚至可以细化到身体细胞上,这一切都因为高科技。“新球员多,但是我觉得通过科学手段,充分了解他们,并不需要大长时间。”高洪波告诉记者。

只要有空闲,高洪波都会在网上看一些有关足球的学术期刊,其中有不少是外国的,从中汲取有用的东西。“学习先进的东西,对国足的未来大有裨益。”高洪波说,本次集训主要目的,除了考察球员,还要完善技战术,形成国足自己的风格。本次集训期间的两场热身赛也已经联系到位,18日迎战巴勒斯坦,25日对阵吉尔吉斯斯坦,比赛地点都在天津。

快报记者 吕远

本泽马亮相 球衣没号码

新华社马德里7月9日体育专电 西班牙当地时间9日晚21点,皇马今年夏天的第四名新援卡里姆·本泽马在伯纳乌球场亮相。

年仅21岁、在法国国内被誉为希望之星的本泽马显然还不具备C罗和卡卡式的影响力,不过作为球队的“准巨星”,他的亮相仪式还是吸引了近2万名球迷到场欢迎。皇马主席弗洛伦蒂诺在欢迎辞中将其描述为西甲联赛最好的球员,并称他是欧洲足球的希望所在。

在球迷们的掌声中,本泽马走上主席台。与此前媒体的预测不同,他的球衣上仍没有背号。法国人请求球迷们原谅自己并不熟练的西班牙语,此后他表示:“谢谢所有来到这里的人。我为能在世界上最好的俱乐部效力而无比快乐。同时,能够踏进我的偶像齐达内、罗纳尔多曾效力过的俱乐部也让我非常满意。谢谢弗洛伦蒂诺·佩雷斯主席。”

在效仿C罗指挥全场高呼“加油马德里”后,本泽马照例为一名小女孩套上了自己的球衣。此后他在球迷们的齐声要求下亲吻了队徽,并在绕场感谢球迷时将一条皇马



伯纳乌欢迎本泽马

围巾围在自己脖子上,此举也博得了伯纳乌人更多的喝彩。

在之后的新闻发布会上,本泽马承认球迷的热情让他颇为激动。他肯定:“皇马是一家出色的俱乐部。我从十四五岁开始就梦想着为这支球队效力……来到这样一家大俱乐部是为了继续进步。有了这么多伟大的球员在身边,我会努力向他们学习。”不过他并不愿承诺下赛季的进球数字,“我只希望自己能打进很多球。而在卡卡、C罗和劳尔这样的球员身边,要实现这一点也更为容易。”

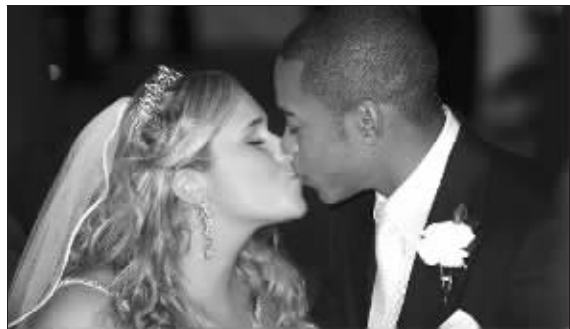
说体坛



北京时间昨天,巴萨球星梅西来到佛罗里达州的迪斯尼乐园游玩,并和参加迪斯尼乐园国际足球赛的小球员们合影。图为梅西与米老鼠。



昨天是皇马重新集结备战新赛季的日子,众多球星也结束了度假返回球队报到,包括新加盟的两大巨星C罗和本泽马。图为C罗在训练中。



北京时间昨天,巴西球星、有“单车少年”之称的罗比尼奥和维维安在巴西瓜鲁雅正式举行婚礼,两人漫长的恋爱终于有了完美的结果。

简讯

●昨天,中国田协正式公布了直接进入第十一届全运会决赛的田径运动员名单,其中备受关注的刘翔、邢慧娜、黄潇潇和周春秀均名列其中。

●因在乒超赛场输球后以踹挡板的方式发泄,并踢坏了三块挡板,山西队球员郭焱

被停赛一轮,乒协同时扣除俱乐部5万元的主场承办经费。

●昨晚,西班牙足协公布了2009-2010赛季的西甲赛程,引人关注的西班牙“世纪大战”皇马VS巴萨首回合比赛将在第12轮(11月28日)进行。