

招聘

四家事业单位招人

快报讯(记者 都怡文)江苏省民政厅直属事业单位江苏省残疾人康复中心招聘假肢与矫形器人员1名,要求应届毕业生(含2008年未就业的毕业生)。报名时间:7月9日,报名地点:南京市福建路20号江苏省残疾人康复中心办公室(四楼)

江苏省立新农场招聘文秘、会计、农技员、网络信息各1名,报名时间:7月13日至7月17日8:00-17:30,报名地点:江苏省立新农场办公室(江都市樊川镇北)。

江苏民政康复医院事业单位招聘内科临床医学专业应届毕业生,报名时间:7月9日,报名地点:江苏民政康复医院四楼办公室(南京市福建路20号),电子邮箱:jgp@cn-sukang.com。

江苏省荣军医院招聘临床医师、康复治疗师各2名,要求相关专业应届毕业生(含2007年、2008年未就业的毕业生)。报名时间:7月9日至7月10日,报名地点:无锡市惠河路196号江苏省荣军医院人事科。

健康

夏季多喝姜汤可预防空调病

随着气温的升高,空调的使用率增高,患上空调病的病人也明显增多。东南大学附属中大医院中医内科专家提醒:常在空调房内的人多喝姜汤,可以有效防治空调病的发生。

专家指出,生姜具有发汗解表、温胃止呕、解毒三大功效。处在空调环境中的人们经常喝点姜汤,可有效防治空调病。早晨是喝姜汤的最好时机,因为经过一个晚上,空调房内的寒气使体内寒凉加重,喝些姜汤可以驱散体内的寒气,帮助身体出汗,有效排毒。另外,夏季由于人的胃酸和消化液的分泌减少,抵抗细菌的能力减弱,在空调房内外的冷热刺激下易引起胃肠功能的紊乱,导致病菌的入侵,出现呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道系统疾病。姜性暖,能够温胃健脾。

一场暴雨,蔬菜上市量减少20% 不少蔬菜价格上涨;肉价保持平稳

快报讯(记者 夏天)梅雨以来最大一场暴雨导致蔬菜价格小涨,其中原来只有1元/斤的菜秧涨到了1.5元/斤,原来卖到2元/斤的,昨天涨到了2.5元/斤。另外,原来仅售0.5-1元/斤的空心菜昨天也涨到了1-1.5元/斤。涨价的主要原因是货源有所减少以及摊主借机提价。

江宁金宝天印山蔬菜批发市场和江宁众彩农副产品物流中心相关人士介绍,昨天凌晨至上午的一场持续大暴雨,使得南京及南京周边的部分路段严重积水,一些运菜车在途中抛锚或被较深的积水阻隔而停运,导致昨天的蔬菜上市量较前一天减少20%。

记者昨天在几家农贸市场看到,蔬菜货源充足,暴雨中仍

7月7日部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

	山西路	金宝天印山	科巷	安怀村	尚书巷	河西都市菜园
菜秧	1.5~1.8	0.8~1	1~2	1.5	1~2	0.8~1.5
空心菜	1	0.3~0.5	0.8~1.5	1.2	0.8~1	0.5~1
青椒	1	0.5~0.6	1	0.6	0.7~1.2	0.5~1.2
萝卜	0.8	0.3~0.5	0.4~1.3	0.8~1.3	0.7~1	0.7~1.3
茄子	0.8~1	0.2~0.6	0.8~1.2	1.2	0.6~0.8	0.3~0.8
西红柿	1~1.2	0.5~0.6	0.5~1	1.2	0.7~1	0.5~1.2
黄瓜	1	0.4~0.5	0.8~1	0.8~1	0.5~1.2	0.3~0.8
冬瓜	1~1.2	0.3~0.7	0.6~1	1~1.2	0.5~0.7	0.8~1.2
鲫鱼	6.5	5~6.5	6.5~7.5	5.5	6~6.5	6.5
后腿肉	9.5~10.5	7.5~8	8.5~9	8.5	8.5~9	8
精瘦肉	11~11.5	8~10	8.5~9	9	10.5~11.5	9.5
鸡蛋	3.5	3.3~3.6	3.4	3.5	3.5~3.7	3.7



绿色上网度暑假

7月6日,志愿者在指导小读者上网。当日,“绿色上网、健康成长”少儿网络知识培训活动在南京图书馆启动,来自南京特殊教育学院的志愿者,向40多名小读者传授网络知识和技能,指导同学们文明上网,快乐度暑假。

招募

想与大师同台朗诵? 快来报名吧!

快报讯(记者 陈英)想与大师一起同台朗诵吗?今年暑期,由南京市文化局、市总工会等部门联合主办的“打开音乐之门”系列活动中有两场朗诵会,8月8日的《读者的挚爱——诗音乐朗诵会》以及8月25日的《中国

提醒

夏季购买食品需注意“六要”

随着气温升高,食物中发现异物、变质等情况相应增加,工商部门提醒消费者在挑选食品时谨慎购买,注意“六要”。

一要食品经销商是否具备《营业执照》《卫生许可证》及所售食品检验合格的证明。二要看包装是否存在破损或外漏的情况,若是密闭性金属包装,要看是否有受胀起鼓的现象。另外,要看包装装潢的文字和图案印刷是否工整清晰,进口食品是否有中文标志和检验检疫证明。三要包装和标签上生产厂家的名称、地址、电话等是否齐备。四要看食品是否标注了生产日期和保质期,是否有提前标注生产日期或涂改生产日期或保质期等问题。五要看食品是否注有卫生批准文号、生产批准文号、食品标签认可编号等。六要看食品是否有产品执行标准、成分配料、质量等级、净含量标注,是否有QS(质量安全)标志。

当心“最牛作文”成新的木马关键词

金山反病毒专家李铁军告诉记者,病毒团伙主要是利用了民众对社会热点的普遍关注和猎奇心理,进行“诱惑性”犯罪。其流程主要有三步:首先,病毒集团会把准备好的木马挂在某个网站,并与“最牛作文”等关键词链接关联;其次,通过刷流量的方法,使得设置好的挂马网站在谷歌、百度等搜索引擎中位居前列,以此诱惑用户点击;最后,当用户点击排名前列的挂马网站,如果没有安装相关的防挂马工具,即有非常大被挂马的可能性。

惠民工程效果凸显 苏宁200万节能空调全线放量

6月国家发改委正式出台节能惠民工程,针对购买中标节能空调的消费者予以300-850元不等的购机补贴。经过一个多月的市场施行后,该项惠民政策也取得了阶段性成果。记者从苏宁获悉,在该政策施行的一个月时间里,苏宁全国节能空调的销售占比提升10%,其中90%的机型均是中标补贴产品型号。

政策利好商场节能空调卖得火。近日笔者从苏宁空调事业部获悉,整个6月份,苏宁体系内节能空调的销售占比由原先的15%增长至目前的25%。其中南京、北京、上海等大城市节能空调销售份已经超过了30%。

苏宁电器空调事业部总经理程飞认为,政策利好是最大的推力。笔者在近日走访苏宁门店时了解到,凡购买节能空调的消费者,均是因为该项惠民补贴政策而产生关注及最终购买的。一位张女士表示,考虑到价格因素,本来想买四级能效的空调,但看了几款贴有人字标贴的节能空调,国家补贴加商家补贴整体折扣折算下来,价格与四级的差不多。再从长远的省电节能来看,现在买补贴节能空调,非常划算。据悉,惠而浦一款中标型号仅上周就卖出全国4000台的量。

活动

快报爱眼俱乐部会员热力招募中

快报暑期亮眼行动本周启动以来受到了广大读者的热力追捧,《健康周刊》编辑部的电话热得烫手。因为事关孩子的视力问题,不少家长致询向哪家医院的近视手术比较好,以及爱眼讲座何时会举行。

家住雨花台的赵女士说:“我女儿今年9岁,眼睛有50度散光和300多度的近视,想矫正,希望俱乐部能举办多些用眼卫生的讲座,让小朋友知道如何保护眼睛。”

还有读者问,如果不做近视眼手术还有什么办法可以矫正视力。这些问题我们将在今后的《健康周刊》中一一予以解答。

现在爱眼俱乐部会员还在强力招募中,凡是有眼病治疗或者眼部整形美容需求的读者,可拨打96060或发短信报名(江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170721、江苏电信用户发送到10620170631,

快报开通情感热线 用心倾听您的故事

情感,是萦绕在我们每个人心底最动人的内容。亲爱的朋友,您是否有一份难以释怀的情感记忆,亲身经历过的、正在发生的、可能有平淡、有悲伤、有甜美,有些事可以让更多的人来体会这份感动或感伤。

复杂而真切的情感故事,有充满无奈,有不幸或不理智。有些真情,说出来比尘封起来更适合用心品尝。《现代快报》提供您倾诉情感的平台,倾听您爱的路上五彩缤纷的酸甜苦辣风花雪月。

快报今日起正式开通情感倾诉方式。倾诉热线:13675161789,邮箱:kbxi-angyue@126.com,QQ:844303700。您可以通过上述方式联系我们,您的情感故事我们愿意听。

快报记者 梅剑飞

SUNING 苏宁电器

苏宁3C维修服务中心 暑期钜献

苏宁3C维修服务中心是南京首个专业维修服务站,承接包括AC产品在内的全品类对外维修服务。自成立以来,受到了各家品牌厂家的技术、配件、咨询等方面的鼎力支持,多个品牌服务中心相继开业,中心营业面积近10000平方米,确保顾客需求。

即日起至9月1日,苏宁3C维修服务中心全面让利,AC产品维修服务费,仅收材料费;零件完全免费;维修师傅还可享受免费上门服务。

电脑无忧服务

无论您的电脑是在苏宁电器购买,还是通过厂家的保修期,只要您持有苏宁的维修单据,即可享受不限次数免费上门、免费软件维修、硬件维护的无忧服务。

7月1日起苏宁3C维修服务中心推出暑期优惠活动

- 个人会员卡(一季)168元
- 个人白金卡(半年)288元
- 个人钻石卡(一年)388元

苏宁3C服务中心地址:山西路8号苏宁电器二楼 电话:83201753 83739888-870037

新街口淮海路68号苏宁电器一楼 电话:84418888-888290

夜上海餐饮集团联合诚聘

夜上海餐饮集团是餐饮、娱乐、休闲为一体的连锁企业。应经营需求,各单位特聘以下人员:

一、名湖美景:

- 1.名湖美景大酒店:服务员(女)、门卫、收银员、输单员、迎宾、水台、鲍鱼公主、厨工。
- 2.名湖茶社:服务员、简餐厨师。
- 3.国中温泉(名湖店):女服务员、按摩技师(可保底)、足疗技师。

面试地址:龙蟠路88号(国展中心内)名湖美景大酒店 酒店联系电话:86891501 彭小姐 温泉联系电话:13770732728 王总(13:00---21:00)

二、夜上海:

- 1.夜上海中山门店:服务员、传菜员、水电工、员工餐厨师。
- 2.夜上海月牙湖店:服务员、保洁员、勤杂人员。
- 3.夜上海后街店:服务员、保洁员、勤杂人员。(公交车:4、37、49、87、128、142、306、93路月牙湖站下)联系电话:84592330 黎小姐
- 3.国泉茶社:服务员、简餐厨师。联系电话:13770737598 徐经理

三、国品燕鲍翅馆:营销经理、领班、服务员、传菜员、保安、收银员。

面试地址:中山门外明陵路一号联系电话:84448200

四、龙景温泉会所:水区服务员、足疗技师、采耳技师、迎宾、收银、输单。联系电话:杨总13770739078

集团另聘:1.总经理;2.餐饮总监;3.桑拿总监;4.保安部经理;5.办公室主任;6.网管 86891535

以上岗位均包食宿、待遇丰厚,有意者请携带本人一寸照片一张、身份证原件及复印件。见报一周内有效。夜上海餐饮集团的网址:yshcyj@163.com 此网址招聘常年有效。欢迎加入这个大家庭。

发布

大学生社工招聘 今起查分

快报讯(记者 项风华)记者昨日从南京人事考试中心获悉,南京面向普通高校高校毕业生公开招聘1000名社区工作者的笔试于上月底结束,今天上午9点后,报考者就可以登录南京人事考试网(www.njrsk.com),查询自己的笔试成绩。

据悉,近期人事和民政部门将从高分到低分按一定比例确定面试入围人员名单,对服从统一调配的,根据报名、考试情况进行适当调配。面试由各区县统一组织,面试时间、地点由各区县民政局确定并通知入围人员。

水电气

停电通知

7月10日6:00-9:00 邵圣线部分停:恒信塑业、奥东站、高庙站等。7月11日5:30-9:30 海医#2线部分停:药大房地产、红土塘、殷岸站等。7月12日5:30-10:30 梅林线后段停:茶场站、林牧公司等。7月15日6:00-10:00 停赵村线;小河线部分停。 宁电

停气通知

7月9日13:00至17:00 下列地区停气:新姚家巷、贡院街周围用户;21:00至次日8:00下列地区停气:新街口东方商城地下餐厅、金鹰国际(锅炉)、金陵饭店(锅炉)、中心大酒店(锅炉)等一片。 港华

历史上的今天

1994年7月8日,朝鲜劳动党中央委员会总书记、朝鲜民主主义人民共和国主席、中央军委委员长金日成逝世,终年82岁。 新华社