

# 健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

《健康周刊》推出暑期亮眼行动——

# 爱护眼睛 世界等你去发现

青少年近视趋于低龄化,全国青少年近视率平均达40%,大学生近视率已经超过70%。近视眼给学生的学习和生活带来很多不便,直接影响到孩子的学习成绩和将来的升学就业。高度近视眼还可引起一系列严重的眼部并发症,是主要的致盲原因之一,暑期已至,不少学生可以利用假期的空余时间进行手术治疗。眼科医生推测七八月份将成为学生和教师治疗近视的高峰期。为此《健康周刊》特别推出暑期亮眼行动,希望通过我们的爱眼宣教,让你看到更加美丽的世界。

### 长时间用眼导致近视

近视的孩子为什么越来越多?不注意用眼卫生,如长时间地持续用眼,就会引起调节痉挛,形成假性近视,如果不及时矫正治疗,时间久了,就会发展为真性近视,乃至度数越来越高。营养不良也会导致近视,有些孩子爱吃零食、偏食影响微量元素和维生素的摄入,不但影响视力,还影响身体发育。当细粮过多,杂粮偏少,钙质吸收过少时,眼球韧性差,近视发生的机会相应增加。此外,环境影响、疾病原因以及药物因素同样可成为近视的诱发原因。专家认为,多种药物,如磺胺类、利尿剂、四环素以及避孕药等可诱发近视。可能直接作用于晶体所致。

### 戴隐形眼镜并发症不少

患上近视除了框架眼镜

矫正、手术矫正外,戴隐形眼镜也成为部分人群的选择。但是一项调查显示,国内大约有500万人配戴隐形眼镜,绝大多数人对接触镜引起并发症知之甚少。南医大二附院眼科主任张晓俊对记者说,准分子激光手术的并发症为万分之一,而隐形眼镜带来的并发症却要高得多。长期配戴隐形眼镜容易角膜变薄,引起眼睛局部结膜滤泡增生现象。

隐形眼镜越来越普遍,临床上由于长时间戴隐形眼镜引起的结膜炎非常多见,特别是有些人晚上睡觉也戴着隐形眼镜,这很容易造成对眼睛的伤害。因为长时间戴隐形眼镜会影响角膜“正常呼吸”,眼睛缺氧易引发眼病,如结膜炎、角膜炎、干眼症等。专家说,不少眼睛发炎的隐形眼镜使

用者,多数致病原因与角膜损伤有关。因为正常情况下人的眼结膜囊里是有细菌存在的,当角膜因隐形眼镜损伤时,如果侵入的细菌毒性特别强,往往导致致命性损害。为此专家特别提醒,小孩、眼部有炎症者、长期用眼药水的人不要配戴隐形眼镜。

### 暑期爱眼策划现在启动

激光治疗近视手术已经较为成熟,因其疗效确切、安全性高,已越来越为广大近视患者所青睐。此外,由于眼视光学研究的不断深入和激光设备性能的不断改善,手术后视觉质量日益提高,成为目前最受欢迎的治疗方法。暑期亮眼行动即将开展,如果您是近视眼患者,如果您想摘掉眼镜,就请关注现代快报《健康周刊》,您可以获得全方位的

治疗信息,或许还有惊喜价格等着您。

在暑期爱眼活动期间,《健康周刊》将成立爱眼俱乐部,读者可将申请表寄回报社,或拨打96060留下表中所要求的信息,或按表格内容,填写相关要素通过电子邮件发送给我们。成为俱乐部会员后,可免费参加现代快报联合眼科医院举办的爱眼健康知识公益讲座,《健康周刊》会从中挑选几位读者,享受近视手术的优惠治疗,记者将全程跟踪报道。与此同时,针对读者中的教师人群和学生人群,如果有眼病治疗或者眼部整形美容的需求,除可享受相关折扣外,医院还可为他们建立健康档案,在一年或一段时间内,为其免费做眼科检查,或减免部分检查费用。

快报记者 金宁

### 爱眼俱乐部会员卡申请表

姓名		性别	
年龄		联系方式	
您患有哪种眼疾			
您想做近视手术还是眼部整形美容手术			
您的度数是多少			
希望俱乐部举办哪些活动			

申请表邮寄地址:  
南京市洪武北路55号  
置地广场现代快报  
1815室收  
邮编:210005  
邮箱地址:  
kbjiankang@sohu.com

FACE SCULPTURE 安全 · 自然 · 自信

\* JIANGSU SIRRIM \* PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL  
江苏施尔美® 整形美容医院



## 美女很忙

# 这个暑假整形去

Be beauty this summer

**暑期特惠** 6.15-7.15  
活动期间限时

- ★ 暑期学生享受普通手术费8折优惠
- ★ 学生、教师享受普通手术费8.5折优惠
- ★ 其余普通手术费8.8折优惠
- ★ 激光脱毛买3送4
- ★ 青春痘、非手术嫩肤祛皱疗程特别优惠
- ★ 全瓷牙、牙齿矫正、牙齿美白全价优惠

清凉电眼

### 无痕翘睫 双眼皮

独创无痕翘睫重睑术,根据个人眼部形态、面部五官比例及整体气质度身设计个性化的双眼皮,在精细微创的同时,使睫毛自然上翘,永葆夏日活力。

**优点:**自然无痕、形态逼真、睫毛上翘、双眸传情。

俏丽鼻梁

### 三段式仿真 隆鼻

采用各类进口高密度医用美容硅胶假体,以精湛技艺雕琢贴合面部轮廓的造型,由鼻腔微切口放入,使鼻梁、鼻尖、鼻翼自然呼应,完美鼻部“好望角”。

**优点:**自然无痕、比例协调、坚韧挺拔、立体感强。

小手术,大改变

### 面部精细化理念

为了使面部五官比例更加协调,施尔美9年坚持面部精细化理念,以鼻头鼻翼矫正术、内眦开大术(开内眼角)、内眦赘皮矫正术等为技术核心,通过全职在院的权威专家对细节的精心设计,彰显东方人的五官魅力。



术前



术后

施尔美·花漾女人 求美组选手·沈彩  
手术项目:  
重睑、隆鼻、改脸型、颞部填充等

经典项目|面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂减肥 OPT美白祛斑 激光绝毛 水养嫩肤 美白针 牙齿美容 祛痘祛疤 妇科整形等百余种

美丽专线:025-84488400 8008289950 www.jssem.com 地址:南京市龙蟠中路215号 QQ:1091616828