



飞秒激光,打造精密角膜瓣

每年的7、8月份是学生和教师治疗近视的高峰期。目前,已经有部分高中毕业生,虽然没有选择特殊行业,但是为了在进入大学时能有一个崭新的形象,选择了在高考结束后接受手术治疗。记者获悉,激光矫治近视手术的风险,80%都在制作角膜瓣的环节。因为,角膜刀是靠人手操作,存在很多不确定因素。如何规避这种风险?“飞秒激光”就是最新式的武器。近日,南京东南眼科医院在江苏省首家引进“飞秒激光”,实现了近视手术的最高安全境界。

【快讯】东南眼科首家引进飞秒激光

南京东南眼科医院在江苏省首家引进“飞秒激光”,使全省近视眼治疗技术与国际最先进的技术同步接轨,走在全国近视眼治疗技术的前沿。据了解,目前国内仅北京、上海、深圳等少数大城市拥有飞秒激光。南京东南眼科医院院长赵广华介绍,此次医院投入巨资全省首家引进世界最先进的近视眼治疗技术“飞秒激光”,目的就是进一步提升江苏省近视眼治疗技术与国际最先进的技术同步,更好地保障江苏人民的眼睛健康。赵院长说,飞秒激光在治疗近视手术中,主要是用来替代传统的机械角膜板层刀制作角膜

瓣。因此,飞秒激光近视手术又称为“全激光手术”,在制作角膜瓣过程中不使用金属刀片,而是由精确的飞秒激光来完成,然后再掀起角膜瓣,用准分子激光进行瓣下治疗矫正近视。因此有人说:飞秒激光的出现,使准分子激光治疗近视眼进入了“全激光无刀手术”的“飞秒激光时代”。

【聚焦】暑期近视矫正热来临

“随着人们生活水平和健康意识的提高,每逢假期来临,一些家长就会带孩子来检查视力和做近视治疗”。眼科专家认为,这些孩子平时大部分每天除了上课外,还会经常玩电子游戏,慢慢的孩子感到眼睛疲劳,看东西也变得很模糊。而在假期孩子的学习负担没那么重,可以控制孩子的用眼时间,少看电视,少玩电脑游戏,因此在这个期间治疗近视是比较有效的。目前,治疗近视的方法主要是配戴框架眼镜、隐形眼镜以及手术治疗等方法。近两年来,选择手术治疗摘掉眼镜的年轻人越来越多。专家提醒近视患者

一定要防止高度近视产生,因为近视本身不会引起失明,但高度近视使眼球内部结构发生了“翻天覆地”的变化,其并发症往往造成失明。医学上把600度以上的近视称为高度近视,部分人甚至能高达1000度或者2000度,高度近视者眼底常发生视网膜脱落、黄斑出血等多种病理改变,危害极大。

【你问我答】关于飞秒激光的常见问题

问:什么是飞秒激光?
答:要了解飞秒激光,首先要知道什么是飞秒。飞秒是一个时间的测量单位,1个飞秒等于10⁻¹⁵秒,也就是1/1000万亿秒。飞秒激光是一种近红外光,它是一种以脉冲形式运行的激光,持续的时间非常短,通常只有几个飞秒,它的波长是1053nm,它是人类目前在实验条件下能够获得的最短脉冲。飞秒激光具有精确的靶向聚焦定位特点,能够聚焦到比头发直径还要小得多的极细微空间区域,进行精细加工。现在飞秒激光技术常用于切割高爆炸药和进行

单个细胞的基因治疗。

问:我适合飞秒激光治疗吗?

答:凡是适合做LASIK治疗的患者都可以接受这个治疗。飞秒激光治疗应用范围更广,可包括以往不能做传统激光治疗的患者。如:角膜偏薄、角膜较平、角膜隆起、近视度数过深、散光高及瞳孔较大的患者等,这些情况都可以用飞秒激光治疗来解决。

问:飞秒激光在准分子激光治疗中的应用效果如何?

答:飞秒激光自2001年通过美国FDA认证以来,就被眼科专业人士认为是准分子激光治疗近视的首选。目前全球已有250万近视患者选择飞秒激光

制作角膜瓣治疗近视眼。经过大量临床效果证明,飞秒激光适应人群广,手术更精确、更精细,术后恢复快,效果更好。美国2008年已有60%的近视治疗患者选择飞秒激光。飞秒激光是准分子激光治疗近视眼的发展方向。唯一缺点是:飞秒激光设备昂贵,耗资昂贵。故选用飞秒激光治疗费用较高,一般是常规准分子激光治疗的一倍以上。目前我国仅有上海、北京、深圳等少数大城市拥有飞秒激光。金宁整理

飞秒激光专业网站:www.AMO-iLasik.com
飞秒激光患者教育网站:www.iLasik.cn

友情提醒

面部疼痛患者拔牙要慎重

近日,江苏省人民医院神经外科赵春生主任医师接诊了一位三叉神经痛的患者。据了解,该患者面部疼痛数月,拔掉了两颗牙后,疼痛仍未消失,不得已才来到神经外科就诊。赵主任介绍,该科经常收到一些因面部疼痛而拔牙的患者,这些患者最初都以为自己面部疼痛是牙痛引起的,而拔

了牙后疼痛却没有消失,最后才发现原来面部疼痛不是牙痛。赵主任指出,面部疼痛有60%是三叉神经痛,但因为疼痛部位相似常常被患者误认为牙痛,以致于在无法忍受疼痛的情况下进行拔牙“根除”,来就诊的患者拔掉两颗牙属于正常,有的甚至把一排牙都给拔去了,结果却发现牙齿是“无

辜”的。赵主任说,牙痛的表现特征是持续性的跳痛;而三叉神经痛则是短暂的闪电般的疼痛,疼痛有间歇性,如电击针刺一般。另外面部疼痛也可能是由肿瘤、血管瘤、三叉神经炎等继发性因素引起的,但这些疾病引起疼痛的同时,面部感觉系统失灵;而三叉神经痛50%

有“扳机点”,也就是一碰就痛,没有阳性体征,感觉系统不会减退。一般情况下,在排除继发性三叉神经痛之后,便可考虑是原发性三叉神经痛。面部神经痛的患者可以通过询问专业医生,排除肿瘤等继发性因素后通过颅底磁共振检查找到三叉神经痛病因。通讯员 成运芬 快报记者 金宁

食疗古方 攻克老便秘

金银花、菊花、绿茶各30克用水煮沸,滤后茶水加黑豆100克、山楂30克煮熟,马齿苋1000克与芹菜叶300克炒干(约浓缩40倍)加到黑豆粥中,继续小火煮,分三餐食用,老便秘当日即可排出松软油滑大便。

准生产,品名“御膳膳食”胶囊。

专家评价此方特点:一、物理通便,二、高效安全,三、活化肠道。其营养成分激活肠道蠕动,膳食纤维簇群则如“肠道纤维刷”,吸附油脂、刷洗肠壁,将肠道褶皱中毒素、宿便一扫而光;改善大便结构,制造松软“香蕉便”。此方无任何泻药成分,效果奇佳、安全无药害,老幼及孕妇便秘皆可服用。

古方源于民间。传说当年乾隆下江南,舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢用泻药,束手无策。老方丈得知皇上疾苦,乃提笔开方,嘱小和尚如法炮制,药成,乾隆服毕,隔日如厕大呼畅快,龙颜大悦,御赐此方“御膳通”,收归官藏。此掌故传为佳话。军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一御用通便古方,专家论证颇具价值。经科学精制,添加了调节人体酸碱平衡的海藻等,更合理有效。由国家批

老便秘体会:每天晚餐时伴服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!御膳通除便秘,不泻肚不伤身,用量少吃越少;正常通便后可停药。

经销地址:南京鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼(电梯)
☎ 咨询电话:57716276

>>>东南眼科医院系列介绍(上)

导语

术前检查是“激光摘镜”一个非常重要而决不能忽视的环节,从某种角度讲,他比激光治疗本身还重要。详细而全面的检查,可以捕捉到眼部一些不正常的的数据。把不适合治疗的近视眼患者筛选、过滤掉,对适合治疗者,医生做出一个最适合你个体的治疗方案。

东南眼科术前 18 道检查 为近视手术“买保险”

三分之一被拒做近视手术

今年参加高考的小李,虽然才18岁,但近视已经高达1200度。近日她在东南眼科经过屈光、眼压、角膜测厚、角膜地形图等18道安检步骤后,竟被告知她不适合做准分子手术。小李觉得很奇怪,比她度数高的同学都能做,而1200度为什么不能做呢?

南京东南眼科院长赵广华表示,小李的角膜过薄,即使做超薄手术也存在一定风险,只能通过植入眼内镜改善视力。准分子激光近视手术有严格的适应人群,在对患者实施手术之前都要对眼部进行全面、准确、严

格的术前检查。像一些有圆锥角膜疾病或眼底不好的,也不适合做手术。个别患者总是质疑繁多的检查项目,其实这正是医院进行规范治疗的体现。”

赵广华介绍,在要求做激光手术的近视眼患者中,大约有三分之一的患者在检查后被告知不合适做近视手术。因为有些指标是普通设备无法检查出来的,有些患者激光手术后效果不甚理想,很可能就是因为不详尽的术前检查所导致。因此,患者必须对术前的检查引起足够重视。

检查是手术时间的十几倍

很多到东南眼科医院准备做近视激光手术的患者对术前检查的繁琐十分惊讶,往往提出疑问:手术只需10多分钟,而术前检查需要2-3小时,是否本末倒置?”

事实上,详尽的术前检查是手术安全与效果的必要条件。它不仅能够检查您是否适合近视激光矫正手术,帮您预计术后疗效,还可以为医生提供您详细的眼部数据,从而设计出最适合您的个性化手术方案,为良好的术后效果奠定基础。

赵广华告诉记者,其实系统而全面的术前检查从某种意义上讲比手术本身还重要,这是保证手术疗效和最大程度降低手术并发症的重要因素。他说,准分子激光治疗近视眼只有提供了各项详细数据指标,再配合顶尖激光设备,才能得到一个最好的治疗效果。从这层意义上讲,术前的精确检查、综合判断,比激光治疗本身更重要。该院在手术之前还有一道保险,通过数万例临床经验,完善了一套严密的术前十八道安检程序的检查,以确保手术成功。

波前像差引导个性化治疗

先进的设备是手术成功的重要保证,东南眼科是国内率先引进“威视”波前像差仪检查系统,手术中依据这项检查数据,可增加眼睛分辨率,提高术后的视觉质量。

赵广华介绍,波前像差仪,原本是太空科技,当把它应用在眼球、

视力检查上,可以清楚地了解眼球内部结构对近视度数的整体影响,以便在准分子激光治疗时,为角膜量身定做做一个数据,使治疗能更为精确。

他说,在手术前进行波前像是非常必要的,目前美国等发达国家每

位接受激光近视矫正手术的患者术前都要进行波前像差检查,因为波前像差可以检查出是否存在高阶像差,如果存在明显的高阶像差,就需要配合波前像差数据进行手术,以免术后不能获得满意的视觉质量。

附1: 18道“安检”具体内容(表格)

检查步骤	检查项目	检查目的
1	测视力	掌握基本资料
2	裂隙灯检查	检查有无角膜炎症、前房、虹膜、晶体及前部玻璃体
3	泪膜破裂(BUT)	直接检查泪膜情况的指标
4	泪液分泌	直接检查泪膜情况
5	电脑验光	了解屈光状态
6	综合验光	更准确地全面地检查眼睛屈光情况
7	主视眼测量	判断主视眼能提高术后视觉质量
8	测眼压	以排除高血压和青光眼的可能性
9	角膜地形图检查(前表面)	检查角膜前表面屈力
10	角膜地形图检查(后表面)	检查角膜后表面屈力,ORBSCAN-II设备独有
11	角膜厚度测量(地形图法)	掌握全角膜厚度,确定手术安全范围
12	角膜厚度测量(超声波法)	再次测量角膜厚度,给手术安全双保险
13	眼轴测量(≥700度)	协助确定近视类别,监测眼轴有无增长
14	散瞳验光	精确检查屈光度
15	散瞳眼底检查	了解视网膜基本状况
16	波前像差检查	增加眼睛分辨率,提高术后视觉质量
17	术前综合验光复查	再次确定屈光度
18	手术方案设计	根据全方位考虑,制定个性化手术方案

南京东南眼科医院引进美国太空总署(NASA)批准唯一可以对宇航员实施新一代的:

飞秒激光治疗近视

更精确 ✓ 更精细 ✓ 恢复更快 ✓
东南眼科拥有高、中、低档全方位治疗近视眼选择 ✓
南京东南眼科医院是江苏省、安徽省首家引进飞秒激光,更全面、更先进的近视眼治疗技术,标志着我院近视眼治疗技术与国际同步,走在全国近视眼治疗技术的前沿。

☎ 电话:025-84877988 84877188
地址:南京市白下区苜蓿园大街36号 网址:www.njsee.com