



徐州读者问:

近段时间和老婆的性生活出现了问题,时间很短,有时候一分钟不到,老婆总是无端猜疑,非常苦恼。我这是早泄吗? 贵院有独特有效的疗法吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

您这种情况考虑为早泄,早泄是一种常见的性功能障碍疾病,导致性生活质量不高,会引起阳痿一些其他功能障碍,严重的会影响到生育。早泄患者的阴茎背神经兴奋性比常人高,以致过早射精。我院全国首创的“阴茎神经敏感降低术”受到了两岸男科专家的一致肯定,术后,可显著提高患者性生活质量。并顺利进入了“海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年”临床应用补贴项目之列。

苏州读者问:

我有尿频、尿急的症状,性功能不好,早泄。经常睡眠中阴茎胀痛,醒了一会儿就好了,但是睡着了又会疼。之前在医院看过但效果不好,怎么办?

南京建国男科医院主任医师程双管:

考虑为前列腺炎引起的性功能障碍。建议您先正规治疗前列腺炎。目前我院采用“腔内介入靶向通导技术”结合中西医结合疗法治疗前列腺炎疾病,使药物直达病灶,有效杀灭病菌,同时可恢复因前列腺炎引起的性功能障碍。

浦口读者问:

我有包皮过长的现象,现在天气炎热,特别痛苦,该如何治疗,如果不治疗会有什么后果吗?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

包皮过长因长期的尿液、包皮垢的慢性刺激,可诱发包皮龟头炎,如果不及时治疗,炎症可沿生殖道上行感染,引起前列腺炎、精囊炎以及附睾炎等炎症,同时可通过性生活传染给性伴侣,还可引起早泄等。我院优质技术“光波离子技术”治疗包皮,保障外形美观、手术无痛苦、随治随走。

为您服务

远离咽炎 空调房温度别太低

每年的秋冬交替时节,周女士稍不注意就会咽炎发作。但今年似乎“噩运”提前了,才刚到7月她的咽炎又犯了,“嗓子又干又痒特别难受,吃了不少消炎药好像都没啥效果。想请专家帮帮忙。”收到周女士的求助短信后,记者第一时间采访了解放军第八一医院耳鼻喉科副主任医师梁伟平。

“咽炎高发期一般是在秋冬时分或季节交替时节,但现在随着人们生活水平的提高,空调被广泛使用,尤其是室内温度过低,夏季咽炎也因此高发。”梁主任解释说,一方面空调房内外温差过大,人的体温调节不过来,对咽喉也是种刺激;另一方面,空调房内空气流动性较差,其内部温度、湿度适合病菌的繁衍生存。所以在这样的环境中,咽炎发作不足为奇。

咽炎发作吃什么药好

呢?梁主任提醒说,如果症状比较轻微,不主张吃消炎药,可以喝点板蓝根、薄荷之类的中成药冲剂,以缓解症状。如果痛得厉害,可以吃点阿司匹林。“像急性咽炎,大部分是病毒性感染所致,如果病人体温不高于38℃,就不要轻易使用抗生素,一般7天左右就可自愈。当然,这个38℃不是绝对的衡量标准,这要根据个人情况而定。有不舒适最好及时就医。”

那何种情况需要治疗?如果出现呼吸道感染、中耳炎、鼻窦炎等并发症,建议进行抗炎治疗。需要提醒的是,咽炎常见的一些症状有时也是其他传染病的早期表现,比如流感、麻疹等,所以病人需时刻关注病情变化,一旦发现异常应立即就医。咽炎发作时不要按摩理疗,因为理疗可以改善血液循环,而这可能让急性炎症扩展。

快报记者 李鑫芳

导医短信

腱鞘囊肿术后容易复发

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

治荨麻疹学会找病因

152××××9719问:我做厨师职业,在高温下工作,夏天身上又湿又热,每天下班后我都用冷水洗澡,去年夏天得了荨麻疹,医院一直开西替利秦,两天吃一次药,现一年过去了停药就会痒!我应该怎么办?

南京市中医院皮肤科主任石红乔答:吃西药的同时辅助中医治疗,可以让西药断得更快一些,如果西替利秦两天一片,停药会发作,应该考虑用中药扶持。荨麻疹是一种比较顽固的过

敏性皮肤病,的确不好根治,首先你要找到诱发该病的原因,然后祛除原因,此外还得增强体质,中药可从增强抗病能力和耐受性上来治疗,当然它也需要一个长期调理的过程。专家门诊时间:周一、二、四上午。

上环后下腹持续疼痛

138××××0351问:我上环以后,左下腹在月经结束后老是持续疼痛两三天,且经期延长,请问有什么好方法吗?

南京市妇幼保健院生殖健康科华桦答:上环后多数人会出现经期延长现象,尤其是铜环会增加出血量,如果有一侧小腹疼痛现象,你应该检查一下是否患有附件炎。不过上环后也可能出现小腹隐痛,才上环的人这种不适应现象半年内会存在,这要看个人抵抗力状况,大部分人能够随着时间而逐渐缓解。建议你继续观察,如果实在不适应,且

症状加重时间延长的话,就可以去医院取环。

腱鞘囊肿能根治吗

159××××7432问:手腕处长了一个腱鞘囊肿,去医院按下去又长出来了,不去管它可以吗?有什么办法根治?

南医大二附院普外科主任医师李方龙答:腱鞘囊肿最好不要开刀,早期囊壁不厚的情况下,采用外力压破则不容易复发。一般情况下,我们认为当它影响活动功能,疼痛厉害时才考虑手术,且手术一定要请专科医生主刀,腱鞘囊肿的基底部分清除不干净的话很容易复发,这是因为囊壁和肌腱部分是连在一起的,外力按下去后液体流出,但囊壁仍在,时间长了又有可能长起来。此病的根治方法是手术或者局部封闭解决。专家门诊时间:周三、五上午。快报记者 金宁



小毛小病发条短信 江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

学生暑期青睐双眼皮手术

“我眼睛很小,做双眼皮的话要开内眼角吗?”“双眼皮手术要多久能恢复?费用是多少?”“哪些人不能做双眼皮手术?我想做但又怕做得不自然”……上周五,江苏施尔美整形医院整形专家陈超博士应邀做客都市圈网(www.dsqq.cn)视频直播间,与网友们就暑期整形的热门话题进行在线互动,其间大约有1/3的问题与双眼皮手术有关。“这个情况很正常,从6月起我们医院每天都能接到大量来自学生的咨询电话,他们中很多人对双眼皮手术有浓厚兴趣。”江苏施尔美整形医院相关负责人就此介绍道。

由于时间有限,视频中还有不少网友的问题没有得到解决,为此记者又补充采访了相关专家。

双眼皮手术是不是直接在眼皮上划一刀那么简单?“当然不是。有些人除眼皮单外,还有眼睛内眦赘皮的问题,这时除做双眼皮手术外,还要进行开内眼角手术,才能达到预期效果。还有些人有‘肿眼泡’问题,那他们割双眼皮前还需要抽取一定的眼部脂肪,将眼皮变薄后再进行手术。”施尔美整形医院刘道功主任强调说,双眼皮手术前必须要针对个人的眼形、面部五官比例及整体气质量身设

计个性化的双眼皮形态,然后再根据个人的眼部条件选择适合的手术方案,“不要盲目追求‘双’。比如,眼睛短、小的人就不太适合于宽大的双眼皮。”

任何人都能做双眼皮吗?术前求美者都会做一些必要的检查,一般无凝血障碍都可以做。如果严重瘢痕体质或凝血机制异常应事先对医生说明,眼睛内外有感染者,应先治愈后再行手术。术后多久能恢复?“我们现在做双眼皮采用微创术式,这样术后不仅双眼皮形态逼真,而且恢复时间也要比传统手术快。”刘主任提醒说,术后要注意眼部

的清洁,饮食宜清淡,过咸的食物和过量的水会造成皮肤水肿,同时要保证休息充分,但不能睡得过多。由于存在个体差异,所以每个人恢复的时间也不相同,不过采用微创术式一般一周左右即可自然成形。

除咨询双眼皮手术外,还有不少学生对祛眼袋和黑眼圈感兴趣。对此,刘主任建议道:“睡眠的长期不足,是过早出现眼袋并使眼袋加重的重要原因,而黑眼圈的出现也差不多是拜它所赐,所以眼部要保养好,熬夜的习惯一定要戒除。”

快报记者 李鑫芳

高血压病人度夏四注意

夏天气温升高,湿度增大,人体出汗多,血液粘稠度高,患有高血压的老年人常会出现情绪烦躁、头昏脑涨、血压波动等症状。为此,江苏省中医院内科主任陈晓虎为老年高血压病人夏天保健指导,希望帮助他们顺利度夏。

1.生活规律,起居有序。由于暑热,老人晚间入睡较晚,夏天建议老人早晨不宜过早起床,因为早晨血液粘稠度高容易诱发心脑血管意外;中午要适当休息,以补充睡眠不足。高血压病人不宜长时间在空调房中,否则容易出现头昏不适等症。

2.夏天仍要坚持锻炼。有的老人认识上有些误区,认为夏天不能锻炼,因为出汗多反而会引血压增高。建议老人夏天仍要坚持锻炼,高血压病人多运动可以扩张外周血管

使血压降低,但要适度运动,最好晚上锻炼,做些散步、打太极拳、慢跑等运动,切忌剧烈运动,以微汗为宜。

3.调整药物剂量。大部分高血压老人由于气温高,外周小血管扩张,血压可有所下降,但有些老人由于睡眠不好,心情烦躁而导致血压升高,因此夏天老人一天中血压可出现较大的波动。有条件的应对老人经常测量血压,并请专科医生调整药物剂量,保持血压稳定。

4.饮食清淡新鲜。夏季,人的消化道功能减退,食欲下降,水分丢失较多。老年高血压病人一方面饮食宜清淡,同时要富有营养,多饮水即使口渴也要多饮水,以防止血液黏稠度升高。俗话说:药补不如食补,高血压病人的饮食疗法,是中医师的传统疗法,早期患者,在合



理饮食的同时,可选用食疗,用以平衡阴阳,调和气血。因此,老年高血压患者要注意夏季食疗。建议食疗方:

(1)芹菜500克水煎,加白糖适量代茶饮。

(2)山楂30~40克,粳米100克,砂糖10克。先将山楂入砂锅煎取浓汁,去渣,然后加入粳米、砂糖煮粥。每日服2次,可作上、下午加餐用,

不宜空腹服,7~10日为一疗程。

(3)新鲜荷叶1张,粳米100克,冰糖少许。将鲜荷叶洗净煎汤,再用荷叶汤同粳米、冰糖煮粥。早晚温热食。

(4)绿豆、海带各100克,大米适量。将海带切碎与其它2味同煮成粥。可长期当晚餐食用。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

不出血 可切除扁桃体

南京的叶女士近3年扁桃体炎反复发作,重时咽痛化脓发热,轻时咽喉部异物感。医生建议她行扁桃体切除术,但由于害怕出血和疼痛一直犹豫不决。近日,江苏省中西医结合医院耳鼻喉科采用低温等离子射频消融系统成功为叶女士施行了扁桃体切除术,该手术中几乎无出血,术后疼痛较以往常规扁桃体手术大为减轻。

据该院耳鼻喉科程向荣主任介绍,射频是利用低频电磁波作用在人体组织中产生内热效应来治疗疾病的一种新技术。该技术尤其适用于儿童扁桃体肥大,腺样体增生的手术切除。

张鹏 吴青

Advertisement for Nanjing Ningyi Eye Center (南京宁益眼科中心) featuring a 3D bar chart with data points (1.5, 1.2, 0.8, 0.4) and a hand pointing to the chart. The chart shows a downward trend in values. Text includes the center's name and contact information: 地址:中山路358号鼓楼医院门诊五楼 就诊预约电话:025-83224736 83304616-50565.