“海峡两岸优质男科技术体验行”系列报道四

本周优质技术 帮你摆脱感染“男”题

6月，台北医学大学与南京建国男科医院联合启动“海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年”。服务年期间,双方拥有的多项男科前沿技术将实现共享。该活动一经推出就引起强烈反响,不少读者致电《健康周刊》希望了解更多与新技术有关的信息。为此,“体验行”应运而生——如果你想体验60年来两岸的优质男科成果,都可报名参加“体验行”。

明基医院胸外科最新前沿技术

胸腔镜肺癌手术 “大拉链”变“钥匙孔”

电视胸腔镜手术的最新进展、全胸腔镜下的肺叶切除,这些最新学术信息是来自于近日在南京明基医院召开的第三届世界华人胸外科年会。来自世界各地的50余位胸外科专家齐聚在明基医院第一国际会议厅,在为期两天的年会论坛上共同探讨、交流微创胸腔镜手术治疗的新进展以及肺癌、气管、食道癌方面的最新诊疗技术。

世界华人胸外科学会是2005年由时任长庚医院副院长,现任南京明基医院院长、世界华人胸外科学会会长的刘会平教授和北大人民医院王俊教授、香港中文大学严秉泉教授在2005年共同倡导筹建的。刘院长介绍,“当时的构想是汇聚全世界华裔胸外科专家的力量,通过这个平台相互交流学术、科研,最终提升华人胸外科在国际上的地位。”

据院方透露,此次与会的众多知名专家也将受聘于“明基国际胸腔镜手术中心”,除了学术交流、教学指导外,未来还将参与病人的会诊。刘会平院长介绍,“这个中心不仅拥有两岸医疗专家,美国、日本、韩国等地的专家也将加盟,将其打造成亚洲地区的一个国际化医疗中心。”

“钥匙孔”下 微创技术治肺癌

2008年国家卫生部公布的第三次全国居民死亡原因调查结果显示:肺癌是恶性肿瘤致死的首要原因。而说到肺癌根治术,人们不免会想到传统的“开堂剖腹”,三四十厘米的长长切口像一个“大拉链”。有很多肺癌病人也是出于对传统手术大切口的恐惧,一再拖延错过了治疗的最佳时机。而全胸腔镜肺叶切除术仅需在患者的肋骨间隙分别开3个1.5~3厘米的“钥匙孔”,通过电视胸腔镜操作切除患病肺叶,并对周围淋巴组织进行清扫。

明基医院刘会平院长1992年3月首先完成了台湾第一例治疗性电视胸腔镜手术,至今共成功施行6000余例。刘院长介绍:“全胸腔镜下肺癌根治术与传统的开胸手术相比,很大程度上保留了胸廓的完整性和患者的呼吸功能,由于不切断胸壁肌肉,不撑开肋骨,因此患者术后肺功能情况和活动能力都优于常规开胸手术。”且术后出血少、疼痛轻、恢复快,通常不会耽误化疗时机或其它治疗进行,因而提高了肿瘤根治的效果。

刘院长强调,胸腔镜手术也并非仅是开几个小切口做手术这么简单,目前各个国家、地区都存在很多号称做的是“胸腔镜手术”,但实际手术过程中,医生仍用眼睛直视伤口仅将胸腔镜作为辅助光源的做法,这并不是真正的胸腔镜手术。据介绍,全胸腔镜下的肺叶切除术目前在大陆还处于开始阶段,仅有几家医院在开展,未来刘院长及其团队将以此为重点推广。

明基医院刘会平院长在世界华人胸外科年会上演讲

读者意见反馈

“有关于泌尿感染方面的体验项目吗”

“体验行”活动自6月15日启动以来受到广大读者的关注与响应,特别是6月底两岸男科专家在宁会诊期间,报名者如潮。但由于名额有限,还有不少读者暂无法参与体验,不过他们的报名信息将会被保留,待今后再推出与其疾病相关的体验项目时,他们将会被自动纳入候选名单。除报名火热外,还有不少热心读者为活动提出宝贵意见。

37岁的程先生5月初被查出尿路感染引发前列腺炎,“因为经常在外出差,所以吃了半个多月的药,感觉好点后我就没继续治疗了,但最近尿频尿急的症状好像比以前更严重了,治了一个多月效果不理想。请问体验行里有关于泌尿感染方面的体验项目吗?现在可以报名吗?”近段时间,和程先生一样有类似困扰的读者似乎多了起来,不少人发短信询问“为什么泌尿系感染容易反复发作?怎样才能彻底治好?”针对这一情况,本周的“体验行”将体验项目锁定在泌尿系统感染上。

专家解析

泌尿系感染反复发作跟这些因素有关

针对读者询问最多的“为什么泌尿系感染容易反复发作”,南京建国男科主任医师郑世广解释说,“这跟很多因素有关。比如包皮过长、包茎,容易藏污纳垢,如果夏季不注意里面的清洗,感染就很难彻底根治。其次,生活无规律,夏季熬夜、喝酒增多导致抵抗力下降。再比如,性生活不洁、治疗不规范。特别是治疗不规范一定要引起重视,切不要症状一缓解就停药,或擅自减药,或停药后不复查。此外,夫妻未能同检同治,出现交叉感染,也是造成疾病反复发作的重要因素之一。”

本周体验项目

CRS智能半导体激光潜透技术

尿路感染引发前列腺炎,在药物治疗的同时借助CRS智能半导体激光潜透技术进行辅助治疗通常都会有不错的疗效。这项技术是非介入性的,治疗时不插管,透力强的电磁波直达深部病变组织,促进血液循环,疏通前列腺导管,改善局部组织供养,从而抑制细菌的生长和繁殖。同时,其设备软件具有温度模拟功能,可实时显示患部治疗温度,使治疗更准确有效。

■参与方式

为使报名工作高效率展开,请在报名时留下年龄、病情简述(患病多久、接受过何种治疗、有无其他疾病)等信息。可拨打96060或发短信报名。江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

■读者互动

男性健康视频互动 讲什么?听你的

在关注“体验行”活动的同时,不少读者和网友对都市圈圈网(www.dsqq.cn)举办的几期男性健康互动视频也表现出浓厚兴趣。每期视频都会有不少网友参与提问,而视频结束后更有不少读者致电《健康周刊》咨询嘉宾的门诊时间及下期视频的主题和时间。为让更多读者和网友受益于这种形式的科普互动,即日起大家可通过快报热线96060或上述短信平台留下自己的需求:对哪些男性健康话题感兴趣,什么时间段上网比较方便。届时,我们将根据大部分读者网友的需求调整视频时间及主题。欢迎大家的参与。

快报记者 李鑫芳

同仁眼科准分子激光近视治疗术

帮高度近视母子摘镜

近日,南京同仁医院眼科接诊了一位双眼近视高达千度的高考生李军(化名)。通过为双眼准分子激光近视治疗手术(即LASIK手术),李军现已顺利通过军校体检。李军的母亲看到孩子的变化后也动了心,也在同仁眼科接受了手术治疗,告别了困扰她几十年的眼镜。

李军从小的梦想就是当一名军人,但是因为遗传和学习压力大,李军的双眼高度近视,这也成为他实现梦想的一道坎。今年他高考成绩很不错,想报考军校,但眼睛却过不了体检关。于是母亲带着他到不少医院检查,想做近视眼手术,但均被告知近视度数太高,角膜厚度不足,做完后还会有近视。在快要绝望的时候,患者父母得知南京同仁医院的眼科很有名,抱着试试的态度,他们带着李军来到南京同仁眼科就诊。接诊的胡红莉主任医师帮患者做了详细检查,并分析了患者的资料,再与北京同仁医院周跃华教授会诊后,认为李军具备实施手术的条件,再详细制定治疗方案后,运用同仁医院眼科的准分子激光机器和板层刀的优势,安全顺利地为李军手术。术后第一天李军的双眼视力达到1.2,顺利通过体检。

胡红莉主任医师介绍,虽然李军的手术很成功,但准分子激光治疗近视手术不是每个人都适合,术前需做一系列检查以确保手术的可行性。特别是对于近视度数特别高的患者,更是要综合全面考虑。主要是手术后角膜基质层(即剩余角膜)有足够的厚度。同仁用90um刀为患者做角膜瓣,比常规110um刀,130um刀节省出更多角膜。经验丰富的北京同仁专家和南京同仁专家联合手术,能更好地处理高难度近视问题。

易省平

相关链接

准分子激光原位角膜磨镶术(即LASIK术)已经是一种非常成熟的技术,在国内已经有十五年的历史,每年都有上百万近视患者通过这种手术告别眼镜。

专家介绍

周跃华博士,主任医师,硕士生导师。现任北京同仁医院眼科中心屈光专科主任,卫生部国家医学考试中心全国大型医用设备使用人员上岗资格考试命审题委员。1994年开始从事角膜屈光手术的临床工作和近视理论的基础研究,共完成各类屈光手术数万余例(其中包括国内知名人士和美国、英国、加拿大等近15个国家和地区的外宾)。在角膜屈光手术及其并发症等的处理上,具有丰富的临床工作经验。

爱眼俱乐部成员可享受优惠

在快报<<健康周刊>>举办“亮眼”活动期间,南京同仁医院将为爱眼俱乐部成员提供如下优惠活动:准分子LASIK手术7折优惠,即原价7000元,现价4900元/人;检查费原价208元,现价100元/人;南京同仁医院医学配镜中心将给予7折的配镜优惠,定期给予复诊。

近视术后护理 关键在于定期复查

术后数小时眼睛会有异物感和酸涩流泪,应注意休息,可服用止痛片,避免术眼被碰撞。“术后第一天要来医院复查,这点很重要,但常被人们所忽视。虽然现在手术很安全,但出于对自己的负责,还是应遵医嘱来复查。医生可根据复查结果及时调整用药,这也是保证手术成功的重要一环。”南京鼓楼医院宁益眼科鲍主任提醒道。来复查时自戴墨镜用以避光或避尘。第一天眼睛肯定会红肿、视物模糊集球结膜下点状或片状出血,此为正常的术后反应。该情形可能会有一至三天,球结膜下出血两至三周内可自行吸收,不影响视力。此外,短时间内可能会有近模糊现象,以后会逐渐消失,请勿担心。术后一周内避免到烟尘较大场所,眼部不要化妆,不要用手揉眼,避免有污水和细小灰尘颗粒入眼。术后三天内不要吃刺激性强及易上火的食物。

视力稳定约需一个月的时间,在此期间需与医生合作。首先,严格依照医生指示点眼药水,不可忘记或自行停用。其次,尽量多休息,暂时减少近距离阅读的时间。第三,定期复查,眼药水的使用是根据复查情况而调整的。第四,一个月内不可游泳,避免剧烈活动,尤其是球类运动。第五,三个月内防止沙粒入眼,尤其注意驾驶摩托车等时要戴防护用具。

李鑫芳 整理

全面推广“前列腺腔内场效全新技术”

专治各种前列腺顽疾

位于和燕路256号、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急慢性前列腺炎和前列腺增生。

腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐患性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化成生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速集结替换病灶细胞,使前列腺残坏部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnjyy.com在线咨询。

警惕!“肾虚”靠上你

据世界卫生组织统计,由于世界范围内的工业现代化的持续,地球的生存环境恶化和人们的生存压力与日俱增,这些造成男人们出现了种种ED问题,严重影响男性性健康,危害男性的性福,并且年龄结构还在年轻化。

【芪仙补肾胶囊】,国药准字号治疗性药品,甲类OTC,中药保护品种,国家三类新药,为纯中药制剂。由东阿澳东药业在参阅历代中医药文献及临床实践的基础上精选十余种名贵药食两用动植物精华,根据古方炮制,结合现代工艺、国外先进技术精制而成。

东阿澳东药业有限公司是座落于“阿胶之乡”的中外合资企业,【芪仙补肾胶囊】远销印尼、新加坡、美国、日本、欧盟等地区和国家,内销上海,北京等各大城市。深受国内外用户的信赖。以其独特的配方、显著的疗效被消费称赞。

三盒一疗程,专家建议连续服用4—5个疗程

芪仙补肾胶囊

科学组方:原料为纯野生动物补肾药材。
补肾养肾:快速有效的治疗效果。
双管齐下:肾腺双修,男女同治。

主治 温补肾阳。用于肾虚所致的腰膝酸软,畏寒肢冷,精神不振,气短乏力,夜尿频,大便溏。

专家咨询:025-83970917

经销地址:东吴药房(中华门城堡);志信堂药店(市口腔旁);新明路药房(下关新明路39中对面);江宁:颐年堂药店(上元大街70号);板桥:康佰药店(振兴路16号);溧水:健民药店(实验小学对面);大厂:经久药店(经久菜场旁/西厂门);六合:九天药店(延安北路3号);江浦:祥瑞药店(中圣街南路3号);马鞍山:天正堂药店(人民医院对面);