

生活无锡

民生为本 民利至上

中学校园建起绿色空中花园

既能净化空气美化校园,还能使室内夏天的温度降低3~5℃

炎炎夏日下每个人都渴望有一方绿色的阴凉处,获悉无锡广丰中学在新造的办公楼楼顶建造了一处空中绿色花园。《生活无锡》前往该校一探究竟。

据校方介绍,该校是无锡市崇安区内首家建造绿色空中花园的中学,其关键就是在屋顶覆盖绿色植物,使校园绿化真正实现立体化。

现场目击:空中花园面积300平方米

透过大大的落地窗就可以看到还在建造中的空中花园,首先映入眼帘的是一排木制的廊亭式休闲走廊,走廊尽头是一处专供花卉冬季保暖的玻璃花房,走廊四周则被椰树、竹子、矮脚松等绿色植物包围,绿色中还点缀着五彩的太阳花,十分抢眼。走廊对面则是一排花坛,花坛中种着各种绿色植物和花卉,花卉簇拥下一块题为“紫藤苑”的黑色石块十分雅致。广丰中学的丁校长介绍说,这个空中花园面积约有300平米左右,是6月26日开始建造的,现在还

没有竣工,空中花园建成后,学校将定期在这里组织学生举办一些主题活动,让学生能在大自然的氛围中获得知识。

予想效果:夏天能使室温降低3~5℃

据绿色空中花园的建造方崇建园林公司介绍,在教学楼建绿色空中花园主要是出于节能和屋顶绿化的考虑。按照设计理念,建成后夏天能使室内温度降低3℃~5℃,减少空调使用频率。此外,绿色植物还可以净化校园空气,起到美化校园的作用。但是,也不是所有的教学楼都适合建造空中绿色花园,首先,由于土方运输和人工成本比较昂贵,同等条件下在屋顶搞绿化的造价要比地面贵一倍;其次,要建造绿色空中花园必须符合很多条件,譬如准备建造空中绿色花园的楼房顶部结构要符合安全要求,建筑设计时要考虑屋顶绿化的承载力,防水能力,尽量减少土层厚度,选用浅根植物和耐干旱植物,少用或不用乔木树种等,只有充分考虑到方方面面的因素,才能让屋顶绿化真正发挥作用。



空中花园的休闲式长廊 唐奕 摄

校方忧虑:安全和后期维护问题

“学校屋顶的大花园真漂亮,我很想去玩。”广丰中学不少学生在说到学校的空中绿色花园时兴奋之情溢于言表。面对学生的欢迎,校方在高兴之余,对屋顶绿化的实际效果还是有自己的担心。“我最担心的是空中绿色花园的安全和后期维护问题。”负责后勤工

长心中的一块心病:就怕万一。此外,花园的后期维护问题也不容忽视,后期维护如果跟不上,屋顶绿化前期的投资就都付诸东流了。丁校长透露,学校将来可能会聘请绿化公司来专门维护空中绿色花园。

深度思考:屋顶绿化推广为何屡遇难题?

“由政府拨款的学校在搞屋顶绿化时尚且有担心,更别说是自掏腰包的房地产商了。”一位业内人士透露,不光是学校,自屋顶绿化概念提出以来,几十年间只有北京、上海、广州、武汉等十几个大城市有些规模,但在全国各地并没有大力推广。不少专家都认为屋顶绿化是对城市建筑破坏自然的一种补偿,使寸土寸金的城市用地得到二次开发利用,好处多多,但鲜有房屋投资商青睐。原因是房地产商觉得屋顶绿化前期投资巨大,后期管理又要不断烧钱,还不产生经济效益,所以不愿多此一举。他建议政府将屋顶绿化逐步纳入城市绿化规划中去,考虑到社会效益,给予建造者一定财政补助。唐奕



天气

据无锡气象台消息,今日多云有时阴,午后到上半夜局部有时有阵雨或雷雨,西南风3~4级,最低气温22℃,最高气温32℃。7月3日,多云,最低气温23℃,最高气温32℃。7月4日,多云到阴,最低气温24℃,最高气温32℃。

唐奕



停水

7月2日上午9:00-7月3日上午9:00 永乐路、兴源路停水,主要影响宏源技校、叙丰里、锦江苑、叙丰里、奕淳公寓、叙丰家园、欧尚超市、丰顺里、金海里、东风村、江海新村南片等用户。

7月3日上午9:30-7月4日上午9:30 新光路停水,主要影响威华焊割等用户。唐奕



出行

金城东路8日起限制货车通行

从7月8日起,金城东路部分路段实行限制货运汽车通行措施。具体措施为:金城东路(东起金城东路春华路口,西至金城路运河东路匝道路口,含景渎立交、金城公铁立交主线)每天7时至9时,16时30分至18时30分,除执行任务的抢险车辆外,禁止各类货运汽车通行(通行证无效)。被限制通行的货运汽车应当按照交通标志的指示,提前选择春华路、新光路、新光大桥、运河东路、运河西路等道路绕行。薛晨

蔬菜、肉类、水产价格走势平稳

据朝阳农贸市场的一位摊主介绍,和前几日相比,昨日的蔬菜价格基本没有变化,如黄瓜0.5元/斤,丝瓜1元/斤,冬瓜1.2元/斤,花菜1元/斤,苦瓜1元/斤,番茄0.8元/斤,茄子0.7元/斤。唯一例外的是青菜,原本0.5元/斤,现在卖到1.3-1.5元/斤。肉类和水产的价格也比较平稳,大排9元/斤,肋排12.5元/斤,草排10元/斤,基围虾15-16元/斤,台湾虾14元/斤,这两种虾的价格略有下降。其他虾类的价格变化不明显,个头较大的籽虾30元/斤,个头较小的23元/斤,龙虾27-28元/斤。匡笠 薛晨

红豆50万大奖“七夕”晚会揭晓

今年3月份,红豆集团用50万元征集广告语引起全国关注。5月23日该活动截止后,许多参与者都很关心“50万大奖”什么时候才能揭晓。昨日,红豆集团有关人士透露,征集的广告语正在紧张评审,“50万大奖”会在今年的“七夕·红豆情人节”晚会上揭晓。50万元征集最佳广告语的消息一经披露就引起国内广泛关注,组委会共收到各地的投稿51000人次,累计广告语12万余条。目前,由广告专家、大学教授、作家、权威媒体人等组成的评委会目前正在评审。在最终的评审阶段,红豆集团还会把入围的200条广告语放在网上供网民投票,最终根据评选规则选出最后的50万大奖获得者。金辰 陈超

病情稳定 小周出院了

年仅18岁不幸患上“红斑狼疮”的花季女孩小周在众多好心人的关注下出院了。昨天小周的父亲通过《生活无锡》,向所有关心小周的人表示感谢。

小周的父亲说,女儿病情稳定下来了,就先回家休养。“常州有个读者看到快报打电话给我,说武进那边有治这种病的中药。我想等过几天,带女儿去医院复诊后,再去吃中药。”老周说,回家后女儿一天要吃3顿饭,主要是激素,吃了人没力气,脸也肿了。原本靠打工养家的老周不得不在家照顾女儿,好在12岁的小女儿放假在家,懂事的孩子帮着父亲一起照顾姐姐。“小周躺在床上,常问我9月1日能不能上学了?我不知道怎么回答她。希望她一天天好起来,早点圆她的上学梦。”

陆媛

《18岁女孩不幸患上“红斑狼疮”》后续

教辅书销售火爆



昨天开始无锡市图书馆中心挤满了带着孩子的家长,他们都是来挑选辅导书和课外读物的。当日市图书馆中心图书销量比平时增加五成以上。严西楼 陈超

两名女性甲流患者昨天出院

两名14岁的女性甲型H1N1流感患者昨天康复出院了。昨天一早,无锡市委副书记赵曼等人专程赶到无锡市传染病医院,欢送两名小姑娘出院。

早上8点多,14岁的澳大利亚籍女孩小佳在妈妈的陪伴下率先走出流感病区。面对众多蜂拥而至的媒体,母女俩不愿多说,两人都戴着口罩,在接过赵曼送上的鲜花后,母女俩表示感谢,随即匆匆离去。

随后,14岁的美国籍女孩小欣独自走出病区。她是和家人一起从美国来华旅游。在锡期间,女孩和哥哥出现发热等症状,两人被确诊后,双双被送至传染病医院接受治疗。昨天,兄妹俩的爷爷解除了

隔离观察,将女孩带回宾馆。对医护人员的工作,小姑娘觉得很满意,当被问到“你觉得这病可怕吗?”小姑娘摇摇头:“不可怕!”听说住院期间的治疗和生活费用都是免费的,小姑娘说,在美国有医疗保险才可以免费。

给每位出院患者送上鲜花的同时,院方还为她们每人送上一张健康证明书,证实该患者经治疗,症状消失,甲型H1N1流感病毒核酸检测连续两次阴性,准予出院。

送走两名患者后,赵曼一行来到视频室,通过电话向正在病区的患者李某询问了治疗和生活情况。“我现在病情平稳,刚来时的一些恐惧现在已经打消了。医院对我们每名病人都采取了有针对性的治



赵曼给小佳送上美好祝愿

疗方案,治疗情况令人满意。”李某说,这里的一日三餐很可口,不重样。只是文化娱乐有些欠缺。病房里有电话,随时可以和家人电话联系。对妻子和家人等被隔离观察,他表示非常理解政府的行为。

到昨天为止,6月28日被送至无锡市传染病医院就诊的第五名患者体温已经正常,病情控制平稳。陆媛

卫生监督量化分级 星级宾馆防控甲流

无锡市卫生监督部门对当前住宿业防控甲型H1N1流感工作进行了再部署,6月30日与新区住宿业签订了防控甲型H1N1流感责任书,并发放健康告知书,要求18家星级宾馆、商务酒店重点做好防控工作,对所有归国人员、外籍人士入住饭店、酒店实行健康状况申报制度,一旦发生突发情况及时报告疾控中心。

新区公共场所卫生监督量化分级工作同时启动。其后,美容美发及洗浴场所等其他行业的量化分级管理也将按计划推广。陆媛 文/摄

“爬楼星期三”转战卫生局大楼 1分钟不到 80位选手全部到5楼

昨日上午8:00,由无锡市人事局、FM104无锡经济广播、现代快报等部门联合主办的“爬楼星期三”第二站“转战”无锡市卫生局大楼,来自无锡市卫生部门的80名工作人员均用了1分钟不到的时间爬完了卫生局大楼的5层。

昨日7:20左右,无锡市卫生局一楼的大堂内就已经挤满了人,他们都是无锡市卫生局、疾控中心、急救中心等部门的职工,大部分都是年轻人。他们10人一组,分成8组比赛。

比赛在上午8点左右开始,所有的人平均用了1分钟左右便爬完了5层楼。

在疾控中心工作的严先生是爬楼活动第一小组的冠军。他说:“5层楼对我来说真

是小意思。在这儿上班,上下楼时都不坐电梯的,天天自己爬楼,平均每天都要爬个20次左右吧。”在急救中心工作的俞女士是第八小组的第三名,她家住5楼,上下班的交通工具也是自行车,每天都能得到锻炼,因此5层楼对她来说并不费力。她觉得,爬楼在平常的生活中可以说是最容易实现的一个锻炼项目,既不麻烦,又不费时,好过花钱去健身房等地方锻炼。她开玩笑说:“最好单位里能把电梯都拆喽,那样就能让每个人都得到锻炼了。”

另外,在10组80人的爬楼全部结束后,来自国民体质监测中心的工作人员在卫生局5楼的会议室中,免费给这80人进行了心率、血压、肺活量、握力、臂力、反应时间、

有氧运动等方面进行了测试。监测中心的工作人员还针对每个人不同的测试结果,给他们出具了运动处方报告,并帮其制定了运动计划。

国民体质监测中心的一份报告显示,每天爬5层楼梯,可使心脏病的发病率比乘坐电梯的人少25%,每周爬5000级楼梯(即每日登楼梯714级,相当于上下6层楼3次),如果能坚持这样做的人,死亡率要比那些不运动的人低1/3-1/4。爬楼能量消耗比静坐多10倍,比散步多3倍,比打乒乓球多1.3倍,登楼2-3趟,相当于慢跑800米-1500米的运动量。爬楼梯是有氧运动,以一般速度,即一步一梯上楼梯,其运动强度介于散步和慢跑之间,如果跑上楼梯或一次上2-3梯,则消耗



谁说女子不如男

的热量显著增高,甚至大于慢跑,这有利于加大对内脏功能的刺激,从而使体质强壮,并且对于增强腿部力量有良好的作用,可获得全身耐力、健身和减肥的效果。

匡笠 薛晨 文/摄