

现在流行减肥 男排小伙却在增肥

感受黄梅天威力

中国男排阵中,除了几名来自江浙沪的队员外,其余队员都来自北方。昨天队员们着实感受到了黄梅天的威力。

主帅周建安昨天安排了运动量不算小的有球训练。下午四点,江宁体育中心热火朝天,从室外走进体育馆,记者立马感觉温度高了五度。热身结束后,队员们汗流浹背。助理教练谢国臣对周建安说:“队员救球倒地,地板上的汗渍擦半天都不干,这空气湿度可真大。”由于体育馆里没有开空调,使得整个体育馆像个蒸笼似的。刚刚和队员陪练结束,坐在场边休息一会,主帅周建安赶紧接过一瓶矿泉水补充一下水分。“这黄梅天可真厉害啊,人还没动呢,都感觉浑身没力气。”周建安说。训练结束后,队员们一个个走下训练场,脸颊的汗水走一路滴一路。

没调好时差没力气

昨天周建安只安排了一次训练,对此他的解释是“调整时差”。根据周建安的的经验,调整时差至少需要三天时间。抵达南京的头一晚,周建安给全队下了死命令:睡觉,以此来调整时差。周建安说:“美国和北京有15个小时的时差,完全是黑白颠倒。昨天晚上我根本睡不着,醒了几次我自己都不记得了,每次都是醒了再睡,睡一会再醒。”

仅仅一个晚上的时间,中国男排队员们显然没有调整过来,这从昨天队员们扣球的质量上不难看出,不少队员扣出的球显得没有力气。周建安解释道:“这是时差和黄梅天双重作用的结果。”说着话,他看了下手表,“这会才是美国时间夜里的两点半,这会儿训练队员都感觉像在夜里打球一样。”

中国男排的队员们一个个都是帅小伙,身材高大,眉清目秀,唯一不足是身体太单薄。增肥成了摆在周建安面前的一道难题。昨天坐在场边和记者聊天的时候,周建安说到“增肥”这个话题,话就多了起来。“同样的身高,我们的队员比欧美球员要轻10公斤。体重过轻也导致我们的队员在扣球的时候力量不足。”虽然这几年中国男排增强了力量方面的训练,但和欧美球队相比还是差距很大。“美国队的接应二传,身高2米05,体重将近110公斤,而我们队同样身高的人,体重才90公斤出头。”周建安也想了很多办法,希望通过饮食等方法

男排增肥效果不大

改变中国男排“营养不良”的身体状况,但效果不太明显。体重不够,不仅影响到队员的扣球力量,包括拦网的强度都会受到影响。“周末美国队一来,你们就能看见他们队员的身材了,每个人都比我们队员宽三分之一。我们的队员都感觉,扣球打在对方的拦网手上,感觉就像砸在墙上一般。他们的跳发球就像网球中的ACE球,速度又快力量又大。”

收获三万多美金

世界男排联赛总奖金非常高,达2000万美元,每场比赛无论胜负双方都会有一笔奖金,胜方可得9600元美金,输方也可得4800元美金。按照这个计算方法,目前一胜五负的中国男排已收获了3.36万美金。目前世界男排联赛只进行到一半,中国男排还有六个主场比赛。这六个主场比赛中国男排还将获得至少2.88万美金,如果获胜,奖金数目还将增加。此外,小组赛之后,国际排联还会颁发排名奖金,数目也不小。

不过,中国男排的对手太强了,和他们同组的不仅有奥运冠军美国队,还有世锦赛冠军意大利队,就算是荷兰队也曾是亚特兰大奥运会冠军。中国男排想从这三支队伍身上取得胜绩,难度非常大。 快报记者 付智勇

中国男篮昨再赢澳大利亚队 郭士强升帐两连胜

74:61,中国男篮昨天在第二场热身赛中再次战胜澳大利亚队,由此主帅郭士强在升帐之后也取得了两连胜。

整场比赛,王治郅砍下13分。两场对阵澳大利亚男篮的比赛,王治郅的总得分位列全队之首。孙悦出场时间不多,表现平平,仅得3分。朱芳雨和王仕鹏表现出色,在对方追分的危急时刻屡中关键球。其中朱芳雨拿到14分,王仕鹏拿到11分,19岁的小将李晓旭拿到12分外加9个篮板。滑雪技巧美女李妮娜昨天来到了现场助阵,而刚从NBA归来的孙悦则是她的最爱。

赛后郭士强带着刘炜出席了发布会,在家乡父老面前取得胜利,郭士强显得非常低调。看了一眼技术统计,郭士强不紧不慢地说:“这场比赛我们赢在防守上,上一场是遭遇战,而这一场双方都比较了解对方球员的特点和球队的打法,我们准备了针对性的防守,尤其上半场。但今天失误比较多,不如上一场,17次失误。”对于姚明推迟复出的消息,郭士强表示:“姚明伤病我们也在关注,我们非常希望姚明能够早日康复,现在具体什么情况还不太清楚。”



少了姚明和易建联,大郅(左)担当起中国男篮的核心

本场比赛,胡雪峰第四节才得到上场机会,最终他只打了不到5分钟。不过从目前情况看,小胡参加亚锦赛的机会很大,他有实力成为刘炜的合格替补。昨天他通过罚球拿到两分,另有一次犯规。胡雪峰赛后表示:“国家队后卫线的竞争是最激烈的,但有竞争才会有机会和其他队友相比,我有自己的优势,我希望自己能给国家队带来帮助。”

特派记者 沈忱(快报本溪电)

中国军团冠军装备国产化

昨天,中国奥委会和安踏公司共同举办了题为“彼此激励,共同成长”的现代奥林匹克运动诞生纪念暨双方合作关系发布庆典。中国奥委会副主席王钧宣布:安踏公司成为2009-2012年中国奥委会合作伙伴。据介绍,此次合作所涉权益覆盖之广、年限之长、赞助金额之高,在中国奥林匹克运动史上是空前的。安踏将为中国体育健儿出征包括2010年温哥华冬奥会、2010年广州亚运会、2012年伦敦奥运会等在内的11项重大国际综合性运动会提供冠军装备。

快报记者 沈忱



都市圈圈网

www.dsqq.cn



24小时订购热线 96060

吃喝玩乐 一票搞定!

- 使用详情请登录 mall.dsqq.cn 或拨打 96060 查询
- 里约人巴西烤肉餐券 特色推荐:三十余种烤肉+近200种中西菜肴。 午餐(原价36元) 团购价 27元 晚餐(原价58元) 团购价 48元
 - 亨利之家西餐餐厅餐券 市场价 50元 团购价 38元
 - 韩山城美食券 二人套餐 劲爆价 50元 六人套餐 劲爆价 150元
 - 杨四龙虾满湘楼湘菜馆 50元抵用券 37.5元 100元抵用券 75元
 - 徽王府酒店秘制黄山臭鳊鱼特价券 48元
 - 徽王府酒店金牌十三香龙虾特价券 18元
 - 薰园江鲜土菜馆金牌炭烤回龙鱼抵用券 18元
 - 《消费向导》服务网VIP卡(原价150元) 120元

劲爆热卖商品

- 推荐指数:★★★★★ 更多商品请登录 mall.dsqq.cn
- 秦邦吉品草鸡蛋促销套餐 正宗草鸡蛋,100%生态散养,纯天然饲料。40元买50枚,超值优惠! 市场价 60元 劲爆价 40元
 - 培芝金装牛初乳(300克) 100%纯乳,新西兰原装进口。富含纯天然的生长因子,帮助孩子改善肠胃功能。 市场价 398元 劲爆价 318元
 - DOITE户外背包(6686) 专业户外用品,多功能的短途旅行包和徒步旅行包,前面网状系统,方便携带装备。 市场价 300元 团购价 218元

夏日精选 优质居家

- 推荐指数:★★★★★
- 乌龟星空灯 满天星宝贝安睡,是唯一的夜晚星座毛绒玩具,营造多彩浪漫星空,促进宝宝安静入睡。 市场价 128元 团购价 35元
 - 多频声控驱蚊器 电波驱蚊,无毒无害,便于携带。 市场价 70元 团购价 39元
 - 苏美冰淇淋酸奶二合一微电脑机 一物两用,超实惠。全自动搅拌功能,酸奶发酵更均匀,口感更细腻。自主制作冰淇淋,几百种花式想吃就吃。 市场价 218元 团购价 138元
 - 宏邦蒸汽清洁机 清洁、消毒、美容、熏香...惬意生活从现在开始! 市场价 398元 团购价 185元
 - 魔影肤立白 港姐陈法蓉推荐! 靓白橡皮擦啫喱+蚕丝靓白液+净白隔离霜 赠送价值60元可贝尔胶原蛋白水晶面膜2片。 市场价 128元 团购价 99元
 - 聪宝迷你小冰箱(13.5L) 今夏最畅销的人气小冰箱,冷藏你的“宝贝”,炎热夏日瞬间清凉。 市场价 408元 团购价 338元
 - 星空达人 小小投影机,打开它,房间瞬间变成浪漫星空。 市场价 102元 团购价 30元
 - 宁峰 2.8kg 双缸洗衣机 内壁有助洗搓板,节水省电;单独洗涤,避免交叉感染。 市场价 540元 团购价 398元
 - AngelCare 天使驱蚊水 专业户外驱蚊水,深受户外运动爱好者依赖,高效无毒。 市场价 20元 团购价 12元
 - 润本纳米/植物油驱蚊贴 20片加量装 买四送一,可混搭。可直接贴到衣物或是肌肤上使用。 市场价 20元 团购价 16元
 - 特价怡尚古藤席三件套 1.5米 团购价 88元 1.8米 团购价 98元
 - 天堂防紫外线五折伞(09新款) 晴雨两用,超轻巧。 市场价 98元 团购价 48元
 - 恒记酸梅膏(1kg/瓶) 一瓶变十瓶,瓶瓶爽到心。 市场价 24元 团购价 18元

海派直通车

- 周末休闲二日游
- 连云港、花果山、连岛海滨浴场(赠船游大海) 92元
 - 日照休闲、森林公园、桃花岛出海捕鱼 92元
 - 青岛、奥帆中心、黄岛金沙灘、极地海洋世界 132元
- 纯玩放松三日游
- 日照森林公园、桃花岛出海捕鱼、青岛、奥帆中心、极地海洋世界(赠乘船游胶州湾) 152元
 - 纯青岛、奥帆中心、极地海洋世界、黄岛金沙灘 172元
 - 纯青岛、奥帆中心、极地海洋世界、海阳万里金沙灘 312元
 - 威海、蓬莱、中国十大最美海岛—长岛纯玩度假 282元
 - 中国十大最美海岛—长岛纯玩度假 232元
- 悠闲度假长线游
- 青岛、烟台、威海、蓬莱、养马岛四日(三星) 322元
 - 青岛、威海、蓬莱、大连、旅顺四日(三星) 562元
 - 青岛、烟台、威海、蓬莱、长岛、海阳万里金沙灘五日 402元
 - 青岛、烟台、威海、蓬莱、大连、旅顺、海阳万里金沙灘五日 602元

小吃甜点券热卖:

- HOT!
- 克莉丝汀 20元现金券 17元
 - 安特鲁 10元面包券 8元
 - 宜芝多 20元西点券 18元
 - 元祖 20元西点券(全国通用) 17元
 - 元祖 50元西点券(全国通用) 43元
 - 爱茜茜里 10元冰淇淋券 8元
 - 哈根达斯 200元尊享卡 170元
 - 哈根达斯 50元现金券 40元
 - 来伊份 20元现金券(全国通用) 19元
 - 千食客传世米线 10元抵用券 8元

电影票券专区

- 工人影城电影兑换券 12元
 - 万达影城兑换券 20元
 - 水游城横店影城 无敌券 23元 兑换券 15元
- 推荐影片:《变形金刚2》

关爱宝宝 给TA最好

- 推荐指数:★★★★★ 更多母婴商品请登录 mall.dsqq.cn
- 惠氏金装爱儿乐(900克) 0-1岁适用(2听起订) 市场价 198元 团购价 172元
 - 雀巢超级能恩金盾2号 6个月-3岁适用。 市场价 246元 团购价 208元
 - 美素金装美素力 0-6个月婴儿适用 市场价 223元 团购价 169元
 - 小龙哈彼自行车 新式全链条,和刹车功能,让宝宝骑行更安全。 市场价 243元 团购价 168元 劲爆价 82元
 - 好奇皇牌超薄纸尿裤 绝对超低价 限量大抢购 市场价 110元

都市圈圈网客服中心:新街口正洪街18号东宇大厦一楼 电话:025-84783555/洪武北路55号置地广场一楼 电话:025-84783554 网上购物请登录 mall.dsqq.cn

想告别单身来“相约星期六”

报名方式:

- 1.拨打电话 96060 (24小时)
- 2.QQ 在线报名:896294841 (9:00-18:00)
- 3.新街口正洪街18号东宇大厦27楼 (9:00-18:00)