

6/30
星期二

责编:张本甫 美编:江佳 组版:黄伟

生活苏州

24小时读者热线
96060

白天值班电话: 0512-67510110、13771930110

民生为本 民利至上

有关部门发布夏季食品安全预警

慎食凉菜卤菜 注意农药残留

炎炎夏日是细菌滋生的活跃期,也是食物中毒的高发季节。日前,苏州市食品安全委员会办公室发出夏季食品安全警示,提醒市民养成良好的饮食习惯,增强食品安全防范意识,避免发生食物中毒。

卤菜和野生菌类应当慎食

预警提醒市民养成良好的饮食卫生习惯,凉开水是最好的解渴饮料,食用冷饮要适量,尽量避免食用隔夜或存放一段时间后的自制饮品。应注意饮

用水及生活用水的卫生,防止细菌或肠道传染病经水传播。

在选购食品时应查看食品外包装上的品名、配料表、生产单位和地址、生产日期、保质期、贮存条件、食用方法等内容,鲜奶应按规定冷藏并及时饮用,购买乳制品应注意保质期,若发现有胀包、异味、分层等变质迹象,应当停止食用。

卤菜、凉菜应该慎食,熟食卤制品从制作到售出在无冷藏条件下存放时间不宜超

过两小时,购买后不宜在冰箱久存,食用前还要加热消毒。此外野生蘑菇和菌类等蔬菜也要谨慎食用,四季豆要煮熟煮透,否则易发生中毒,不吃泥螺、咸蟹、盐蜆、醉虾等生吃或半生吃的食品。

此外,高温季节也是农药使用的高峰期,因此广大市民尽量不要到无证摊贩处购买瓜果、蔬菜,在食用时做到清洗、去皮,蔬菜清洗干净后尽量在清水中浸泡半个小时左右。

出现问题可拨打 12345

食品安全预警还提醒市民,夏季气温较高,食品一定要低温储藏,并同时做好食具、炊具的清洗消毒工作,生熟食具要分开使用,熟食应及食用,隔夜、隔餐的熟食食用前要充分加热,提倡“现买、现做、现吃”。不到无证饭店和街头小摊点就餐,尽量减少大中型集体聚餐活动,如果确实需要举行聚餐应选择有资质和接待能力的酒店、饭馆等场所。

在购买食品或消费时要索要发票等购物凭证,以防出现问题后作为申诉、举报、维权的依据。一旦发生食物中毒,要及时到医院就诊,并向辖区卫生部门报告。各餐饮单位、学校、集体食堂和自助餐等集体供餐单位,提倡样品留样制度,一旦发生食品安全事故,应当立即予以处置并及时报告当地卫生行政部门。市民碰到有关食品质量的任何投诉或举报,可以拨打食品安全委员会办公室投诉举报电话 12345。李胜华



天气

今天仍有大雨 明天可能减弱

昨天的雨下得让人厌烦,时下时停,零零星星下了好几场。据苏州市气象台分析,由于26日大气环流调整,副热带高压逐步增强,原先位于浙江中南部的雨区北抬影响苏州,受逐渐稳定的梅雨带影响,苏州这几日有集中降雨期,甚至会出现区域性暴雨和局部大暴雨,7月1日受沿海槽后西北气流影响,降水将逐渐减弱并停止,气温也会逐步回升。

据预测,今天全市阴有阵雨或雷雨,雨量中等,可达暴雨,西南风4级左右,有雷雨时,短时阵风达7-9级,今天最低气温23-24℃,最高气温26-27℃,明天阵雨转阴到多云,偏南风3-4级,最低气温20℃,最高气温28℃。气象部门提醒市民,由于降水比较频繁集中,出行时要注意防雷和避雨。

赵沈宇

今日周边城市天气:

- 常熟:雷阵雨,西南风3-4级,气温20-27℃。
- 太仓:暴雨,东北风3-4级,气温24-27℃。
- 吴江:雷阵雨,东北风3-4级,气温25-29℃。
- 昆山:暴雨转大雨,西南风3-4级,气温20-28℃。
- 张家港:暴雨,南风4-5级转东南风4-5级,气温21-28℃。
- 上海:阴有阵雨或雷雨,西南风3-4级,气温24-27℃。



提醒

常熟沙家浜 举办红色旅游节

6月28日,常熟沙家浜红色旅游节开幕式暨江浙沪红色旅游发展论坛在沙家浜举行。全国红办、江浙沪各省市旅游局、常熟市有关领导以及江浙沪地区中国百强旅行社和全国红色旅游经典景区的负责人参加了论坛。据悉,此次红色旅游节将持续到11月15日。吴旭 王彪

糖尿病专家咨询热线: 6836 0349;6836 0432

苏州修改住房保障暂行办法

用假材料骗取廉租房的严肃处理

昨天,笔者从苏州市房管局获悉,该局日前对《苏州市住房保障实施办法(暂行)》进行了修改,将原来的廉租房申请公示日期由7天增至10天。此外,对原三十一条的相关条款内容进行了调整。

据介绍,除了将原暂行办法第十四条中规定,街道办事处或者镇人民政府负责对申请家庭的人口、收入、住房等情况进行审查,并张榜公示,公示时间为7天,现修改为10天外,原三十一条内容作了大部分调整。

将“对不符合住房保障条件,而采用隐瞒、虚报、谎报、提供虚假材料等不正当手段申请住房保障的,一经查实,推迟四年受理其住房保障

申请,并按相关规定予以处理。”更改为:“对不符合住房保障条件,而采用隐瞒、虚报、谎报、提供虚假材料等不正当手段申请住房保障的,一经查实,按以下规定予以处理。”

苏州市房管局有关负责人解释,修改后的暂行办法第三十一条内容为:1.对提出住房保障申请的,不予受理,并给予警告;2.对提出申请并已进入审查程序的,取消申请资格;3.对已取得住房保障资格,但尚未获得住房保障的,取消住房保障资格;4.对已享受购房补贴或租赁补贴、租金减免的,追回已领取的购房补贴或租赁补贴、减免的租金;5.对已配置保障性住房的,责令限期退还已配置的保障性住房,并按照市场价格补交以

前租金;6.对已购买保障性住房的,责令限期按照原价格并考虑折旧因素作价收回所购买的保障性住房,对出具虚假证明的,依法追究相关责任人的责任。

该负责人说,对有以上2、3种情形之一的,2年内不得再次申请住房保障;对有以上4、5、6种情形之一的,5年内不得再次申请住房保障。对已取得住房保障资格,在实施住房保障前家庭情况发生变化,已不再符合原申请条件的,申请家庭应该主动说明情况,按家庭现实情况重新申请。

如隐瞒情况,继续申请或享受住房保障的,按以上3.4.5.6种情形处理。陈泓江

吴中区住房保障政策有调整

须具有该区户籍连续满2年

昨天,笔者从苏州市房管局获悉,根据省、市相关要求,吴中区住房保障政策有所调整。昨公告的事项明确:具有苏州市城镇户籍连续满5年,且苏州市吴中区户籍连续满2年的中等偏低收入以下住房困难家庭,可申请住房保障;符合住房保障条件的申请家庭,只能享受一种住房保障形式;暂不受理低收入、中等偏低收入家庭中一人户的住房保障申请。

据介绍,具有苏州市城镇户籍连续满5年,且苏州市吴中区户籍连续满2年的中等

偏低收入以下住房困难家庭,申请住房保障时,应同时具备下列条件——

最低收入住房困难家庭:人均住房面积18平方米以下,民政部门认定的低保家庭或民政部门认定的低保边缘家庭、总工会认定的特困职工家庭;

低收入住房困难家庭:人均住房面积18平方米以下,人均月收入850元以下且家庭年收入3万元以下;

中等偏低收入住房困难家庭:人均住房面积18平方米以下,人均月收入1220元

以下且家庭年收入4.5万元以下。

从本月25日起,中等偏低收入以下住房困难家庭可常年到户籍所在地的住房保障受理窗口进行申请。符合住房保障条件的申请家庭,只能享受一种住房保障形式。此外,开展住房保障工作必须按有关规定进行操作。坚持信息公开、阳光操作;三审两公示、摇号定房号;不予个别照顾、实行有奖举报的操作原则。暂不受理低收入、中等偏低收入家庭中一人户的住房保障申请。陈泓江



七月阳光进外企

6月28日,苏州“七月阳光进外企”活动在昆山开幕,昆山市第二届外企文化艺术节也同时举办。开幕式上,昆山数千外企员工组成红、蓝、白、黄四个方阵,互相竞歌,洪亮的歌声带着力量,展示着外企员工的朝气。陈泓江 摄

张家港救助外来特困人员

最高限额为5000元

“从今年7月1日起,在张家港,符合救助条件的新市民将得到最高限额为5000元的一次性救助!”昨天从张家港市民政局获悉,该局日前已联合张家港市流动人口服务中心出台了《张家港市特困新市民救助意见》,设立新市民救助基金30万。这也是目前苏州大市范围内首个针对外来人口设立的救助基金。

适用的救助对象为该市特困新市民,即:在张家港居住并办理居住证1年以上,户籍不在该市,个人没有违法犯罪记录,且在该市工作生活期间,因发生重大疾病、意外事故或由于其他特殊原因生活陷入困境的人。根据救助标准,未参加城镇职工医保及居民基本医保

的新市民,在该市工作生活期间患癌症、尿毒症、红斑狼疮、白血病、强直性脊柱炎等重大疾病,其医药费支出超过当年家庭收入且达到3万元,造成家庭生活特别困难的,政府将给予最高限额为5000元的一次性救助。因灾害或意外事故导致死亡、重伤、致残;因病且在该市治疗导致死亡、重伤、致残或因重大自然灾害及火灾、爆炸等造成在该市范围内的家庭财产严重受损等三种情况之一的特困新市民,可获得最高限额为3000元的一次性救助。

此外,新市民工作生活期间丧失劳动能力、生活困难难以继续维持家庭生活的,可获得最高限额为1000元的一次性救助。何寅平 徐志斌

18年糖尿病,5个脚趾没了!

3个月,截掉5个脚趾!

靳大爷今年63,糖尿病导致双脚红肿、溃烂,短短3个月,5个脚趾被锯掉!记者采访时,他刚换药回来。靳大爷看起来比实际年龄老很多,身材发胖,头发花白。可是,为什么18年糖尿病一直相安无事,最后竟然锯掉5个脚趾?这,还要从头说起。

18年的忽视,终成悲剧

靳大爷45岁得糖尿病,

当时不在意,拿着医生开的降糖药,一吃就是18年。去年夏天,靳大爷摔了一跤,右脚大拇指和二拇指摔破了。几天后不但没愈合,反倒红肿发炎,还波及第3个脚趾。医院诊断是糖尿病足坏疽,要锯掉!这时靳大爷才知道后悔呀,没想到平时不注意,18年后却要截肢!现在靳大爷走路不便,看着他蹒跚跛行的背影,不仅感慨:糖尿病真的不能疏忽大意!

北京中医药大学宋天彬教授点评:

这位病友得了糖尿病,但没有明显症状,就没引起重视。但他不知道,并发症正悄悄向他逼近!当然,糖尿病并发症还有一个重要原因,就是一直用西药、胰岛素强迫降糖,被动治疗!2009年国际糖尿病中心倡导的最新理念是主动治疗,替代西药和胰岛素这些体外被动补充的方法,这才是降血糖,消除并发症的最科学、最有效的方法。

如何变被动为主动?神奇物质“多通肽”是关键。美国科学家发现,“多通肽”可以清除沉积胰淀素,重新打开胰岛素分泌通道,让血糖正常,并发症消失。我国权威专家谈运良教授率15位医学博士,利用美国科研成果,终于研制出富含“多通肽”的糖尿病新药,它快速平稳降血糖,全面消除并发症,从根本上治疗糖尿病。

医院证实:富含“多通

肽”的糖尿病新药效果89.75%;当天就可减停其它降糖药或胰岛素;很快血糖下降,口干、小便秘、眼模糊、皮肤痒、体癣股癣、便秘、胸闷、心慌、头昏、浮肿、麻木、疼痛、乏力、消瘦、肾区疼、腰膝酸软、阳痿、脚烂开裂等消失;血糖正常,浑身有力,腿脚好使,能吃西瓜;康复后可间断服药或停药。苏州已有数万患者服用,2个月内血糖并发症都得到有效控制!

据悉,富含“多通肽”的糖尿病新药授权销售:苏州康诚大药房(人民路沧浪亭口)、常熟家福药店(方塔街第一百货旁)、张家港新康药店(长安路梁丰路口·西菜场旁)、吴江中心药店(商业街176号)、太仓老百姓大药房(人民医院西侧)昆山同慈药店(紫竹路阳光昆城大门旁)。