

二院收治一例恶性疟患者

东南大学附属第二医院(南京市第二医院)近日收治了一例从非洲染上恶性疟的患者。据了解,患者男,28岁,单位外派至尼日利亚工作。回国后一周自觉乏力,午睡出现发热症状,至江宁区医院发热门诊测体温39.5℃。拟上呼吸道感染治疗,输了2瓶抗生素后体温略降。几天前凌晨发热40.2℃,吃了退烧药后降至38.8℃,中午发热至40℃寒战。来南京市第二医院就诊,查血见恶性疟原虫,诊断为恶性疟被收入感染病科进一步治疗。

该院专家介绍,疟疾是由人类疟原虫感染引起的寄生虫病,主要由雌性按蚊叮咬传播,恶性疟主要流行于热带。恶性疟发热常不规则,病情较重,并可引起脑型疟等凶险发作。预防疟疾主要是消灭按蚊,防止被按蚊叮咬,要根治疟疾现症病人及带疟原虫者。
通讯员 嵇旭东 张立 快报记者 金宁

年龄不同儿童口臭原因不同

“我儿子才三岁半怎么就有口臭了,该怎么办?”“我小孩八岁,近段时间发现有口臭,这是怎么回事?能治好吗?”近日,记者就《健康周刊》收到的求助短信,采访了南京市儿童医院口腔科主任李静。

谈及儿童口臭的原因,李主任表示,“年龄不同孩子口臭的原因也不一样。”像3岁半的孩子,如果只是近段时间出现口臭,则很可能是有口腔炎症,比如牙龈炎。这个阶段的孩子出现牙龈炎一般主要是病毒感染所致,比如感冒后诱发牙龈炎。其次,消化不良也有可能造成口臭。针对这种情况,可适当服用一些助消化和胃肠动力药。

“八岁的孩子出现口臭原因更复杂一点。”李主任分析道,首先可能是口腔疾病的影响,比如龋齿,这是很多家长首先会想到的。但他们常会忽视另一个可能的因素,即胃炎,尤其是幽门螺旋杆菌(HP)感染引发的胃炎,也会诱发口臭。通常是胃病治愈后,口臭就消失了。除上述两种情况外,鼻炎也可能诱发口臭。这主要是由于孩子因鼻塞而用口呼吸,造成口腔干燥,致使口腔的自洁能力差,利于细菌繁殖,产生口臭。对于小小小孩而言,如果未发现其他病因,摆脱口臭关键是要注意口腔卫生,可多次少量饮白开水。而大小孩若出现口臭,就要积极寻找病因了。
快报记者 李鑫芳

■导医短信

1.75米小伙体重不足100斤



最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

中药泡脚缓解妊延期足癣

139xxx2295问:孕前就一直患有脚气,逢阴雨湿热天气好发。现在怀孕28周了,脚底皮肤痒痒脱皮,脚趾丫间有皮肤破损现象,不敢

抓挠怕引起真菌感染,更不敢随意使用外用抗真菌药物,请问有什么比较安全的治疗方法?

江苏省中西医结合医院皮肤科主任医师陶迪生答:妊娠期不选择西药和口服药,外用药也要谨慎,尽量用一些对胎儿没有影响的药物,最好是用一些具有祛风止痒、抗真菌、以及滋润皮肤作用的中药副方制剂泡脚,每天晚上一次,每次泡脚半个小时。除此之外,平时还要预防病情加重,不要穿皮鞋和胶鞋,因为温度和湿度增加时真菌繁殖很快,应注意保持脚的干燥和透气。平时鞋子和袜子包括洗脚巾在内经常放在太阳下面暴晒,不宜与别人共用盆与毛巾。专家门诊时间:周一、三、六上午,周四下午。

过敏性鼻炎小毛病大危害

139xxx3533问:我儿子今年8岁,有过敏性鼻炎,每天早晨起床后都要打十几个喷嚏,请问哪里能安全有效地治疗小孩这个病?

江苏省人民医院耳鼻喉科主任医师殷明德答:过敏

性鼻炎具有小毛病大危害的特点,该病不光是鼻子的问题,还会影响眼睛、耳朵以及睡眠,部分人可能患支气管哮喘,儿童患者还会出现记忆力减退现象,并影响生长发育。该病难以根治却可以监控,病人应该经常就医,关键要系统治疗,治疗的重要原则是预防,光用药还不行,还要考虑致敏环境和过敏原等因素。儿童过敏性鼻炎一般选用外用和口服药,第一类口服药是抗组胺药,通常晚上使用。第二类药是鼻腔喷激素,一般早上使用。治疗之外要预防避免接触过敏原和环境里的不良刺激。专家门诊时间:周一、五上午(高级专家会诊中心)。

甲亢也可能导致过度消瘦

137xxxx9662:我28岁,1米75的个头100斤不到,请问是不是有什么病?我怀疑是不是有甲亢,因为我姐姐查出来有甲亢了,能吃就是不长,请问有什么办法?

江苏省中医院内分泌科副主任医师滕士超答:按标准体重计算你应该有140斤

重,现在少于100斤属于消瘦,如果你一直这么瘦,要考虑是否有慢性疾病,如果以前140斤现在100斤,要考虑是否有新得疾病,最常见的有消化系统疾病和内分泌疾病中的甲亢,甲亢这个病除了消瘦以外,还有心慌怕热多汗手抖等症状,遇到这种情况要到医院做甲状腺功能抽血测定,同时还要注意现在越来越多的糖尿病年轻化现象,而典型的糖尿病有多多一少的表现,即多饮多食多尿还有消瘦,可以查个血糖了解一下,此外你还要注意肿瘤等疾病的发生。专家门诊时间:周一、三上午,周五全天。
快报记者 金宁

小毛小病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

■为您服务

夏季后背、手臂长痘怎么办

每到夏季程女士都会特别郁闷,虽然身材曼妙,但一直不敢穿吊带衫或无袖上衣,因为后背和手臂上长满了痘痘。“这种情况已经持续两三年了,我尝试过各种祛痘方法,但效果都不好,而且痘痘好像比以前更严重了。请问专家像我这种情况该怎么处理?为什么我的后背和手臂会长痘?”无奈之下程女士向《健康周刊》发来求助短信,记者也在第一时间采访了南京市第一医院皮肤科主任许惠娟,希望对有类似困扰的读者能有所帮助。

这些因素可诱发后背痘痘

前胸、后背冒出的痘痘其实就是我们常说的痤疮——夏季皮脂分泌旺盛,加上角质无法正常剥落,毛孔就会经常被堵塞,而背部皮肤整天被衣服包裹、摩擦,出汗一多,高温潮湿的环境就容易滋生细菌,痘痘跟着就会冒出来。“当然,痤疮的

形成是多种因素综合作用的结果,保持皮肤清洁只是一方面。”许主任提醒说,工作压力大、焦虑紧张、生活无规律、睡眠不足,也可成诱因。此外,女性痤疮还受月经周期的影响,特别是月经前期,痤疮会加重,而月经过后症状减轻。

对策:痤疮的临床表现变化很多,有粉刺(黑头、白头)、丘疹、囊肿、结节等,它们的处理方式不尽相同,所以要在医生的指导下进行处理。我们常见的后背痘痘主要是小丘疹,有些上面还有小脓疱。针对这种情况,首先不要用手去挠。其次要进行抗炎治疗。衣着上,夏天最好穿棉麻等自然材质的透气宽松的衣服,避免连续穿着既不吸汗又非常贴身的面料等。饮食上,少吃油腻、辛辣之物,忌高糖食物——食入高糖食品,会使机体新陈代谢旺盛,皮脂腺分泌增多,从而加重痤疮。需要提醒的是,外涂化妆品刺激引起毛囊口

堵塞也是诱发痤疮的重要因素之一。

手臂长“痘痘”跟体质有关

手臂上的“痘痘”更确切地说应该是毛周角化症。所谓的毛周角化症,简单地说就是毛囊口被厚厚的角质堵塞,毛发不能穿过表皮,向内生长,形成一粒粒的小凸起,其好发部分常见于双臂、小腿、大腿。“它看起来就像鸡皮肤一样有疙疙瘩瘩的点点,不仅看着不美观,而且摸上去也会感到很毛糙。有些情况严重的,毛孔颜色会变深,呈现暗红或褐色,颗粒也会更粗糙。”许主任介绍说,毛周角化症受一定遗传因素的影响,跟个人体质有关,所以较难找到简单有效的根治之法。

对策:毛周角化症一般与维生素A缺乏或吸收利用不良有关,

可适量多吃点猪肝、胡萝卜。同时,忌用手抓患处,抠抓会使毛孔周围的组织水肿,毛孔开口变得更小,更容易堵塞,产生粉刺。如果抓伤,也会形成疤痕及色素沉淀。此外,还可利用熏蒸疗法促使毛孔打开,或在医生指导下使用抗角化药膏,以减轻症状。

快报记者 李鑫芳



■生活提醒

夏天三种果蔬别冷藏

夏天气温高,很多主妇害怕新买来的蔬菜、水果在室温下放坏了,就把它们统统放到冰箱里冷藏。但冰箱并不是“保险箱”,有些食物不但不会保鲜,还会加快腐败的速度。例如,现在大量上市的荔枝,在0℃以下的环境中放上一天,其表皮就会变黑,果肉就会变味;还有香蕉,在12℃以下的低温贮存,会使其发黑腐烂。黄瓜是夏天最受欢迎的蔬菜之一,但在0℃的冰箱内放三天,表皮就会呈水浸状,失去其特有的风味。
李惠明

热烈祝贺南京博大肾科医院王钢博导当选为世界中医药学会联合会肾脏病专业委员会主席! 祝贺南京博大肾科医院成为世界中医药学会联合会肾脏病专业委员会主任委员单位!

世界中医药学会联合会是经中华人民共和国国务院批准的国际性学术组织,目前,已有56个国家(地区),186个团体会员。现任主席是原中华人民共和国卫生部副部长、原中国中医药管理局局长余靖女士。其31个专业委员会成为发展学术、辐射、带动国际中医药界的学科建设的平台。

2009年5月,由世界中医药学会联合会肾脏病专业委员会主办,云南省中医医院、北京中医药大学东直门医院、南京博大肾科医院承办的“肾病专业委员会第三届学术研讨会暨换届工作会议”在云南昆明隆重召开。世中联副主席兼秘书长,原国家中医药管理局副局长李振吉、国家中医药管理局科技司王思成、世中联学术部朱晓磊、云南省卫生厅中医管理局领导以及来自世界各地的著名中医、中西医肾脏病专家等参加了此次盛会。

会上前任会长、天津中医药大学一附院副院长黄文政教授推荐原江苏省中

医院全国中医肾病医疗中心主任、学科带头人,现任南京博大肾科医院院长王钢教授担任第二届理事会会长,经与会代表讨论通过,并报世中联批准。
师中联

相关链接>>>

王钢教授 南京博大肾科医院院长,国家著名肾脏病学专家、博士生导师、江苏省名中医、国家卫生部“优秀归国人员”、国家教育部“做出突出贡献的中国博士学位获得者”、国务院特殊津贴专家。师从我国中医肾病学宗师邹云翔教授,1992-2004年任江苏省中医院肾科主任、学科带头人,将该科建设成为全国中医肾病医疗中心、重点学科、重点实验室、省重点学科。2003年作为南京中医药大学首席博导成功申请教育部“中医内科学博士点”。作为高级访问学者三赴日本研修



王钢教授(中)在主持会议

工作,在肾脏病临床及内科医疗领域工作30余年。曾现任中国中医药学会理事、内科学会常务理事,肾病专业委员会、博士专业委员会副主任委员、华东地区中医肾病专业委员会主任委员、国家自然科学基金评审委员、国家食品药品监督管理局评审委员。

附:第二届世界中医药学会联合会肾脏病专业委员会会长名单

姓名	会内职务	单位和职务
王钢	会长	南京博大肾科医院院长
李靖	秘书长	北京中医药大学东直门医院
李平	副会长	中日友好医院临床研究所副所长
王耀献	副会长	北京中医药大学东直门医院院长
张佩清	副会长	黑龙江省中医研究院副院长、肾中心主任
朱彩凤	副会长	浙江省杭州市中医院副院长、肾中心副主任
余秉治	副会长	武汉市中西医结合医院肾内科主任
叶学锋	副会长	成都中医药大学第一附属医院副院长
舒惠荃	副会长	成都中医药大学第一附属医院肾内科主任
杨洪涛	副会长	天津中医药大学一附院肾内科主任
罗仁	副会长	广州南方医院中医科主任
戴京璋	副会长	德国魁茨汀中医院中方院长
陈家旭	副会长	新加坡中华医学学会附属专科中医院
钟冠文	副会长	台湾中医内科医学学会理事长

南京博大肾科医院

★ 国家中医药管理局肾病重点专科协作组成员单位
★ 南京中医药大学教学医院
★ 江苏省公费、南京市公费定点医院
★ 江苏省医保、南京市医保定点医院
电话:025-52865286,52865287 地址:南京市升州路187号