“冬病夏治”要相信但不能迷信

记者昨天获悉,南京各家中医院以及中西结合医院,已经陆续开展了冬病夏治的活动,但有不少市民过分迷信治疗方法,甚至将冬天的病,熬到夏天才治,反而加重了病情。

(资料图片)

误区一

“冬病”熬到夏天治

刚走进南京市中西医结合医院针灸科的诊室,记者就被浓浓的艾香味围绕。诊疗床位躺满前来诊疗的患者,诊室外面还有很多人在排队等候。一名刚起针的老大爷拍着双肩直喊舒服。老大爷姓李,患有颈椎病,每年夏天必来接受冬病夏治以保一年太平。李大爷告诉记者,他的颈椎病,天冷时特别容易发作。几年前听医生建议夏天来扎针,没想到效果明显,整个冬天颈椎病发作明显减少。第二年,因怕天热,他没有坚持,这下可好了,到了冬天老毛病频频发作。此后,李大爷便把伏天来针灸当成了习惯。记者在采访时发现,像李大爷一样,冬病熬到夏天治的市民还真不少。

该科戴奇斌主任说,冬病夏治决不能取代日常治疗,夏天人体阳气外浮于体表,此时,人体的潜能容易调动,针灸的刺激能激发经络之气的运行,鼓动气血流畅,因而对患者施以温针或火罐等疗法,确能达到降低疾病的发作频率与程度,收到事半功倍的效果。但是如果有病不及时治疗,非得忍到伏天,那只会延误病情,适得其反。

误区二

“敷贴”疗效见好就收

在该院儿科门诊,医生正忙着在为小朋友的背上贴敷药。每年季节交换时,这些小朋友的哮喘就会反复发作。因为只是在背上贴几片“敷贴”不用吃药打针,因而小朋友们的脸上没有平时在医院里所常有的抗拒表情。前来陪宝宝治疗的涂女士告诉记者,儿子哮喘好几年了,每到季节交换时就频频发作,“前年我听说夏天‘敷贴’疗效特别好就赶紧跑来了,效果确实不错。但是我们只坚持了一个三伏天,没想到今年宝宝的哮喘病又发作了,这不,我们又来了。”该科丁申主任说,通过三伏天的中药外用可以达到有效控制哮喘发作之目的,但是,很多小孩家长看到疗效见好就收,往往功亏一篑。其实,穴位敷贴治疗小儿哮喘一般都是要连续做三个夏天才比较稳妥。

误区三

过分迷信冬病夏治

“整个冬天我都挺过来了。”在感受到了冬病夏治的神奇疗效后,80多岁的张大娘见到医生后赶紧说道。张大娘患老慢支进而发展为肺气肿,每年冬天必到医院住上一两次。在去年夏天用了敷贴后,去年冬天,张大娘史无前例地没有因为疾病住进医院。这次张大娘是因为感冒咳嗽来到医院治疗,一跨进门诊室张大娘就要求医生帮她贴一贴。该院中医科主任王东旭介绍说,贴敷一般用热性中药,就像张大娘这次发病有发热、咳出的是黄浓痰等症状,属于热症,如未甄别就贴,只会热上加热,张大娘病情将会更重。王主任特别提醒,并非所有疾病都适合“冬病夏治”。有些疾病就不适宜伏天“贴敷”法,如热性疾病、急性上呼吸道感染属于“热症”者,皮肤有疮、疖、痈和皮肤破损者以及严重心肺功能疾患者,咯血及其他出血症患者,以及孕、产妇等,广大市民要相信冬病夏治的科学性,但是也不能过于迷信,陷入包治百病的误区。

通讯员 朱群 杨璞
快报记者 刘峻

冬病夏治 这些细节要注意

快报讯(记者 安莹)选择头伏当天做穴位贴敷的病人请带上两样东西:以往看病资料以及最近吃过什么药、做过什么治疗的记录,方便医生诊断。

穴位贴敷时如果感到局部疼痛较甚,灼热难忍,可以随时停止外敷,揭去膏药。儿童最好使用不发泡的膏药,尽量避免对皮肤产生强刺激。

清淡饮食,忌吃海鲜和辛辣刺激性食品,如:大蒜、辣椒、葱、姜等,忌食冷饮和冰冻食品。少喝酒,少抽烟。在去掉药物后可以用热水洗澡,不能用冷水冲洗。

东南学校 省财政厅会计教育备案机构 市财政局会计教育备案机构 省教育考试院指定培训机构 www.dnxx123.com
●会计证 ●会计继续教育 会计名师金老师、何老师授课
09成人高考辅导 高起专、专升本 名校师资,通过100%
自考大专 财务与会计、企业管理 不考高数、英语课,通过率高! 最快一年半毕业
地址:中山路229号402办公室(地铁大厦对面) 86087366 83305919

从此不怕写作文
想怎么写就怎么写、你能讲出来就能写出来、三斧子打天下,一斧子定乾坤……储晋快乐作文19大秘方风靡全国,南京市先进教育工作者、《从此不怕写作文》、《教会孩子阅读》作者储晋老师亲自执教小学生快乐作文,中学生考场作文班,名校名师执教快乐阅读班,《奥赛天天练》主编五大教练奥数班,少儿英语班。根一门赚一门。www.cjklzw.cn
总部:大行宫太平南路2号日月大厦六层 城北教学点:山西路虹桥华侨大厦13层
电话:85972878、84511245、85972848、13382083108 南京青少年素质教育学校
快乐作文夏令营、集训营、暑假班全面开始招生。

国家心理咨询师培训
咨询一线专家经典个案分享解析●前20名送网络学习送教材送内部资料
考试通过后提供强大的实习基地、技能优异者可获得专兼职签约机会
电话:83205528 瑞阳街33号 另:常年专业心理咨询

韩日语 280元40课时,825元120课时,史迪文培训 15305152511(山西路)
学历职称技师 成教、自考、网络、专本学历,各类职称全锦职业资格证,国家认可,全国通用,电子注册。教育电话:84717956管家桥85号807室(双休上班)
电脑·会计 时代学校 晒签合同包就业 会计证+会计电算化 办公室文员 方正飞腾书版 一年半大专班 高级电焊与网络工程师 半年制综合班 ◆全能班220元(初级+中级+办公自动化+网络) ◆装饰效果图Photoshop|CAD|3D MAX ◆平面广告CorelDraw|Pagemaker|Illustrator ◆全国、省等级一、二、三级 ◆网页三剑客Fireworks|Dreamweaver|Flash ◆ASP.net/C# 项目开发 地址:汉中路185号鸿运大厦三楼(金丝利莎)TEL:86527335,81641185
服装技术培训对外招生 金陵科技学院北大楼209室 7月5日开学(推荐工作) 政府补贴失业者学费。教学规范,合格发证。电话:025-84418824、86632398 南京市白下路314号 http://njzyfzpx.cn/
一、二级建造师协议过关班 招代理报名点 变频器PLC培训班,职称,建筑资质升级。电话:66910345 中央门先锋广场936室 思春教育
建造师、造价师、造价员 施工员、质检员等八大员培训,建设部门定点培训机构,权威正规,通过率高! 电话:84715756、84202695、84202609 地址:新街口俞家巷21号建邺区党校422室
服装 制版师、设计师培训 南京工业职业技术学院 布丹服装培训中心 025-83835077、13951745668 中山东路532-2号 www.njfzxx.com
正规成人学历 专业齐全,教育部注册,不过退费。金陵科技专修学院培训部 御道街29号南航本部科技园F楼011室 025-84632188
公办专、本(学位)、硕士 教育部电子注册,专业全,可提前毕业 提供高考统招生信息咨询 南航西大门旁 慧之道教育 13814028885 84896626
中、大专、本科、自考、成教、电大、网络(公办|民办) 学习形式灵活,提供详细咨询 025-84613391 何老师13770570416 魏老师13851659 圣创教育
往年通过率90%,一概不过,下期免费,签订协议 会计证开始报名 6.27开班,已过班:7.10开课,最迟班:7.7开课 会计就业班6.26开课 总账+用友软件班 7.7白班,7.31晚班 会计继续教育 8615707
专科、本科、硕士 教育部电子注册,专业齐(工程、机械、经管、法学、教育、护理),学费合理、可提前毕业。本科可办学位。86260976(洪武北路121号苏苑大厦1909)尚学教育
监理工程师证书 电话:025-83372011、83614324、13611595111 南京市成贤街119-8号东南报名处(东南大学南门东30米处)吴老师
创艺美术班 南师教师 小班授课 更优教学 更低价格 电话:13401982318 网站:www.chuangyims.cn 地址:白下路7-11号万里商务中心207室(万里商场后)
民办、自考、远程 教育部电子注册,院校多,专业全,费用适中 另:诚邀江苏省教育部门退休老师,招生老师及个人合作,稳妥,空间大! 王老师:13770632912
职称评审 工程经济 计算机二、三级 专、本学历 研究生 南京中山路81号1107 电话:84723570 84760345
中、专本科、硕士、自考、英语三、计算机(职称资格证书) 药学、护理等专业齐全,学期短,电子注册; 地址:白下三条巷18号207室 84542906、13057633577 江苏成教网 燕莎教育
求职★加薪 提升自己★改变命运 东锐羽公司培训中心 三维制图设计Solidworks培训.专业.实用.工程师执教 电话:86646353 13913019380 胡老师 网址:spxzx.com 地址:南京长江后街6号东大科技园A214
单词速记 新思维 1天记忆300个单词,10次课攻克初高中3500个单词 ◆专家授课 7月13日,7月23日,8月3日,8月13日 ◆精品小班 山西路、新街口校区陆续开班 ◆简单易懂 咨询/报名:81622292 83305313 ◆保证效果 山西路军人俱乐部内南楼二楼江海学校
汇文 ■人力资源管理师培训 ■会计继续教育 ■会计上岗证培训(近日开课) ■全国计算机等级考试:一、二、三级报考并开设相应的辅导班 ■夜高中:初中毕业或同等学历的社会青年均可报名 ■计算机初、中、高级办公自动化培训 ■英语0~4级培训:半年制白班、一年制晚班 ■成高辅导:专升本辅导(地点:人民中学北侧巷内 电话:84722939) 报名地点:大方巷中山北路101号(原省级机关大院内) 电话:83326738 83312068(简章备索)
南师大 “五育阳光·快乐成长”夏令营火爆开营啦! 在6月30号之前,老生九折 全日制、半日制、少儿美术、羽毛球、乒乓球… 成长热线:83713582、13915983544
国际健身中心夏令营招生 6月30号之前九折优惠 项目:少儿舞蹈,拉丁舞,街舞,民族舞…各类舞蹈,随报随上 南师大随园校区体育馆,T:83704511
古他 宁吉暑期吉他培训班,南艺师资,小班化,零基础,空调教室,电话:83701576 地址:天目路28号
中国室内设计师培训 江苏博立学院 培训专业:室内设计师、实践加强提高、效果图设计、手绘、景观设计 主要课程:造型基础、装饰色彩、制图、装饰设计、手绘、业务促成、材料、施工图与施工、装饰预决算、CAD、3D、LS、VR、PS、装饰构造、施工图细部、工程实务、现场实践、设计流程、水电、照明等。(全国通用注册室内设计师/室内建筑师/景观设计师证书,出图章,座牌) 总部地址:南京市广州路1号易发信息大厦6楼C座(珠江路与广州路口) 咨询电话:025-51860392 www.byedu.com.cn ◆毕业后推荐实习、工作!
09年秋季远程教育专、本科招生 ◆南京人一民教育◆连锁品牌◆十一年历史◆九家分部 国家承认学历,教育部电子注册,学习时间、地点灵活,高起专、高起本、专升本 招生院校:北京语言大学、华南师范大学、西南交通大学、吉林大学、厦门大学;招生专业齐全、学费合理、全程优质服务、(前一百名报名送大礼!) 报名热线:025-84808387 84798611 王老师 顾老师 姜老师 报名地址:南京长江路99号长江贸易大楼14楼(文化艺术中心西侧)
丹色画室 江苏十大知名画室 最具影响力培训机构 美院师资 美术高考班 成人美术兴趣班 少儿基础班 小班授课 13776417662
鼓楼电大 学历教育 公办学校 业余学习 教育部电子注册 本科(专升本可报预科):会计学、工商管理、行政管理、小学教育、法学、市场营销、工程管理、土木工程、公共事业管理 专科:会计学、工商管理、行政管理、电子商务 成人高中同时招生 报名及上课地点:湖南路82号(湖南路商场东侧)电话:83211339、51900299
江宁电大本、专科正在招生 特色专业 本科 机械设计制造及自动化、土木工程、会计学、工商管理、行政管理、法学、人力资源管理(本科专业可授学位) 专科 物流管理、工商管理、建筑施工管理、行政管理、会计学、电子商务、乡镇企业管理、机电一体化、工程造价 报名上课地点:江宁区电大(江宁实小西侧) 咨询电话:52187219 ★公办高校 ★国家学历 ★网上查询
南京大学外国语学院培训中心 夏季招生

德语	留学强化班 初级白天班(零起点400课时) 中级白天班(具有400课时基础400课时)
法语	入门班(零起点50课时)
日语	入门班(零起点50课时) 二级班(初级班基础200课时) 初级班(零起点200课时) 二级考试辅导班(中级)(三级以上100课时)
俄语	入门班(零起点200课时)
意大利语	初级班 白天班(零起点100课时) 周末班(零起点50课时) 晚上班(零起点50课时)

电话:025-83593320 地址:南京市汉口路22号逸夫馆Ⅱ313室 http://px.nju.edu.cn/
金陵万国 建造师、造价师 09一级建造师《协议过关班》热招 6月26日 9:00-12:00《项目管理》免费公开课 09造价工程师《协议过关班》热招 6月27日 9:00-12:00《案例分析》免费公开课 金陵万国 83350701、83350709 83220953、83220963 座位有限 请电话预约 地址:南京市进香河路东南大学榴园宾馆
会计证开课通知 白领、骨干会计出岗就业班:零起点,包推荐工作,签订协议。海外开税 商帐+报税+报表分析+免费试听 财务管理报名 包过班 初级职称班 总帐提高班 ◆新街口:中央商场南侧青德苑5楼83355001 ◆汉中路85522898 南湖85296000◆大厂57012518◆南京军人俱乐部内83302058 83311753 www.jxcc100.com
名师课堂 跟周老师练字 中国教育学会书法(写字)教育专业委员会委员、中国书协会员,其书法多次入选国展并获奖。 ◆掌握正确“双姿”,养成良好的学习、写字习惯。 ◆结合语文教材教学,强化“学以致用”的教学原则,字要合乎规范、端正、干净、容易认。 ◆科学实用的自编教材,系统的配套练习册,教学体系日趋完善。 ◆展示出一种新的汉字书写思路,快速掌握书写要领,提高书写速度。 ◆培养出大批软、硬书法人才,数十次被评为最佳园丁、优秀指导老师。 6月29日开课,27、28日免费体验,欢迎预约! 开设:硬笔、毛笔书法 现招:小学、初中、高中、大学生及成人 电话:86315198 51597707 龙江教学点:龙江苏城北苑三栋四单元102室(金润发向南300米) 月牙湖教学点:月牙湖自下区社区服务中心五楼昔南园大街112号 一手好字 从此开始
电脑·会计·PLC·学历 (仅学会,只通过,保证开班,质量保证) 地址:建邺区南湖15路公交车总站对面,车站往小区从西社区给二楼新兴职业学校 电话:80872210
一二级建造师 开设普通班、协议班,考试报名。84891966 御道街29号南京航空航天大学科技园F楼012室
中华 电脑会计外语成人中专 自考成考会计继续教育 ★计算机全能专修班(零起步,包推荐工作) ★人力资源管理、电工、数控机床、服装CAD 电脑初级+中级+办公自动化+网络 会计证专化+会计证 450元 ▲多媒体影视动画▲电脑维修▲网管员 会计实践(出纳总账)班+报税+用友软件 ▲平面广告▲效果图高级▲网页三剑客 ▲成考辅导:高中起点专科、本科;专升本(包通过) ▲全国、省计算机/英语一、二、三级 成人中专:初中生三年时间拿中专、大专双文凭 ▲英语0~4级、日语、韩语等外语培训 自考大专:企业管理、财务与会计一年半学完 地址:①中华路166号(三山街)025-52335096②汉中门大街87号86512807③玄武少年宫(四牌楼)83217089④建邺区少年宫(莫愁湖小学内)86653169 网址:www.njzhonghua.com
学历·职称 学历+职称 正规民办、成教、自考文凭,会计、建筑类职称,国家承认,电子注册,多年经验,诚信稳妥,报名从速 83585196 山西路军人俱乐部(圣久教育) 实体学校电子注册专业多,学习形式多样,层次广(森葆大厦)52382817 13705159523 圣创教育
专本、硕士、职称 重点院校建筑、管理、临床、护理、教育等专业工程师、经济师、会计师。助论文发表[诚征代理] 南京新街口025-66897797,84791791[裂变教育]
★专·本科学历★ 正规院校资质,专业齐全,电子注册,网上查实,全国通用,可提前毕业! 广州路5号南京大学对面,电话:66622271 兴学教育
找康辰 2周练好字 十年品牌●值得信赖 一手臭字,别人看扁了你! 暑期找康辰练就一手好字,终生受益无穷! ●专门教材科学、系统、强化训练。(康辰承诺:直到您满意为止。) ●基础差,习惯顽固,不必担心,老师对您写字的毛病了如指掌,准确诊断,针对纠正,使您快速掌握书写要领。 近期7月1日开班 下期7月6日开班 分白班、晚班。 开设:●小学生楷书班●初、高中、大学生和成人行书班 总部:山西路军人俱乐部内北楼商务中心238室 热线:86639787 江宁教学点:金箔路614号新天地学校(五小区对面)(江宁)83991977
诚招代理 101网校 电话:025-86453628,13057565855 石先生 http://www.chinaedu.com 101网是中国首家中小学生辅导网,美国纳斯达克上市,“钱”景无限,现招南京各区县代理商
电大汇文专科、本科招生 国家承认学历 教育部电子注册 ▲本科:会计学、行政管理、工商管理;▲专科:会计学、行政管理、现代文员、计算机网络技术、社会工作、建筑施工与管理、广告、物业管理、英语、电子商务、数控技术、汽车维修(划线的为课程开放专业初中生也可以报名) 报名地点:南京电大汇文开放教育中心。大方巷中山北路101号(原省级机关大院内) 电话:83326738、83312068
色韵东方彩妆 专业培训机构 提供住宿 提供外地学员 国际化妆师就业班*化妆造型精英班*专业影楼化妆班 新娘跟妆师速成班*专业美甲全能班*自我形象提升班 ▲名师团队▲真正的小班授课▲免费试听▲预约报名可减学费▲推荐就业 我们是否值得信赖 请您来这一看便知!!! (市内报销打车费) TEL:025-84846008 13770338088 www.njseyun.com 总部:大行宫新世纪广场B座26楼2616室
弱电工程师 由南大老师系统讲授“网络工程,综合布线,保安监控,数字电视,楼宇自控,小区智能化,消防系统,工程概预算,项目管理”等课程,考试合格颁发国家级职业技术证书,推荐就业! 报名:广州路22号-5南大科技楼三层(南大大航) 电话:83594583 83594783
南京艺术学院 南京艺术学院美术类社会考级培训班开始 艺术设计自考学历班\美术高考班\播音主持\美术理论 ★住宿 外地学生推荐住宿 ★上课 在南艺本部(虎踞北路15号内) ★师资 保证每天6小时教授上课 ★点评 每天作品予以评价,每周作品予以讲评 见报之日起接受电话报名:025-83498377 83498378 13770516673