



## 20进10激战正酣



参选教练 王昆

参选教练 费强

由现代快报主办的金牌教练20进10的晋级赛正在如火如荼地进行中,此次晋级将根据候选教练在都市圈网上的博客内容来决定。(网址: <http://news.dsqq.cn/zt/coach/>, 点击“给我留言”进入教练博客)

从报名到网络和短信投票产生的20强,目前尚未进入评审团现场点评阶段。网上竞争将本次活动推向一个小高潮。开博客的候选教练逐渐增多,10强晋级赛渐入佳境:金吉鸟瑜伽的SIVA老师在博客上发布了20多年来练习瑜伽的心得;龙萍老师在博客里记录了作为瑜伽培训老师的点点滴滴;明道瑜伽的李颜嫣老师在博客里讲述了自己为了瑜伽,放弃了人人羡慕

的空姐工作;英派斯的王伟老师在博客里发表了B-BOY宣言……教练们把博客扮成一个个温馨的小窝,给大家讲述了健身教练背后许多不为人知的故事。候选教练之间还会在网上互相“串门”交流练习感受和教学经验,本次活动为南京的教练提供了一个展示和沟通的舞台。

现在距离10强名单出炉还有一周时间,各项准备工作正有条不紊地进行,再经过一周的晋级,将产生10强名单进入决赛。10名教练将于7月5日进行激烈的终极大比拼,金牌教练是谁,相当令人期待。届时评审团将现场对10位教练的展示进行点评。

友情提醒:请各位候选教练抓紧时间写博客,博客内容可是大家晋级的关键。

苑纯洁

### 评审团成员:

- 经维 现代快报商业消费专刊主编
- 徐露露 现代快报生活二部主任
- 林羽丽 “为瑜伽而生的女人”,练习瑜伽20年,无师自通,南京资历最深的瑜伽私教,多年来坚持闭关修习,在本次活动中首次露面
- 红旗 资深瑜伽“发烧友”,现代快报“瑜伽之星”
- 顾敏 五台山健身会馆团操主管,国家一级运动员, AASFP高级私人教练,国际健美专业教练,普拉提导师,有氧爵士导师

## 金吉鸟健身俱乐部 珠江路店开了

毗邻金吉鸟专业瑜伽馆珠江路店,“金吉鸟健身俱乐部珠江路店”正在筹建中。该店位于珠江路新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口,新世界中心),这是继今年“金吉鸟健身俱乐部龙江店”之后斥巨资重点打造的又一综合性健身俱乐部,标志着“金吉鸟健身俱乐部”连锁经营已经走上了快速拓展的轨道,进一步贯彻了“金吉鸟健身”的经营宗旨——让更多的人拥有健康和美丽!

金吉鸟健身俱乐部珠江路店占地4000平方米,设施先进,项目齐全,高薪聘有经验丰富、曾经成功运作多家大型健身俱乐部的上海管理团队,悉心

打造南京一流的健身俱乐部!

金吉鸟健身俱乐部的设施有:有氧运动区、无氧运动区、动感单车、操房、果汁吧、休闲区、台球、乒乓球、男女淋浴区、男女桑拿房等;开设课程有:街舞、健身操、健身球操、肚皮舞、形体芭蕾、杆铃操、踏板操、搏击操、动感单车、瑜伽、普拉提等。

在广大会员的强烈要求下,金吉鸟健身俱乐部也走上了连锁直营的轨道,将继续秉承高性价比的经营特色,进一步满足会员的多样化需求,与旗下另一健身品牌“金吉鸟专业瑜伽馆”一起,更好地为南京健身爱好者提供专业化服务。

## 振道跆拳道暑期推小班制

让孩子们暑假充实而快乐,是很多家长的梦想,而已经成功举办过几届“跆拳道暑期班”的振道跆拳道馆,新一轮的报名活动已经开始了。

南京跆拳道培训连锁品牌“振道跆拳道馆”分门别类为学员量身打造入门的“初级班”;老生“提高班”;优秀学员“强化班”,并于2009年度独家推出“礼仪课”,每周一节免费为孩子们上课。“振道”的总部设于韩国首尔,系传统跆拳道的九大门派之一。目前在世界各地共有18个分支道馆,在中国各省市分支道场共有200多家,是目前南京跆拳道行业最值得信赖的品牌。振道所有的教练均为专业全职教练,全部经过世界跆拳道联盟及中国跆拳道协会认证并有两年以上教龄;为学员量身定做

教学计划,统一教学大纲,分级教学,可升级考段,并且是世界通用的。

很多家长反映,自从孩子在振道进行跆拳道学习后,孩子身体反应更灵敏、更强健,并且自身素质普遍得到提高,在严格的训练和严肃的纪律中磨炼出意志。

“振道”是南京只做跆拳道培训的品牌连锁,专业的培训教练敬业精神执著,专一的培训模式,个性化的“小班制”严格控制每个班的人数,让孩子们在良好的环境当中学有所成,这样定点式的培训让孩子对跆拳道的领悟能力快,家长觉得特别欣慰,因为不但能够提高孩子的身体素质,更能够让孩子学会自我保护。今年招生刚开始,便出现了火爆的场景,想要报名的学生可要抓紧了!

# 金吉鸟健身连锁

瑜伽·器械·跳操·游泳·教练培训

热烈庆祝“金吉鸟健身俱乐部”珠江路新世界百货店成功选址、预售中!

## 金吉鸟瑜伽

外教授课·十家直营连锁·一流环境·优秀管理团队  
网址: <http://b572828.xici.net>

庆金吉鸟健身俱乐部龙江店即将营业、珠江路店火热预售!

20% OFF

- 金吉鸟专业瑜伽馆所有门店:  
**年卡8折酬宾** (特价年卡不参加)
- 暑期卡(2个月):  
**高温600元, 常温480元**  
顶级店上浮50元!

备注: 本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠, 请电询

龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 86371997  
龙江二店: 龙江新城市广场二楼海润之家旁 电话: 86371997  
虹桥顶级店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399  
瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话: 84796899  
珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128  
大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84653299  
新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468  
山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879  
牌楼巷会所店: 牌楼巷47号—1金吉鸟 万源健身会所内 电话: 86663232  
苏州新区店: 苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话: 0512-61710118

## 金吉鸟健身俱乐部

珠江店 预售特惠中  
**特种年卡 1280元** 惠

龙江店 预售特惠中  
**特种年卡 1280元** 惠

虹桥店 新张特惠中  
**特种年卡 1380元** 惠

万源店 全面特惠  
**游泳+健身 年卡1880元** 惠

万源店暑期少儿游泳培训班特惠招募中

更多优惠套餐, 请电询

珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话: 84533678 84533677  
龙江店: 龙江新城市广场餐饮广场4楼(翔融KTV、老鸡火锅楼上) 电话: 81556518 86371997  
虹桥店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399  
万源店: 牌楼巷47 1(万源大厦附楼) 电话: 86663232 86619295

## 金吉鸟瑜伽学院

权威证书, 国际通用!  
全日制班、周末班

- 1、瑜伽导师班暑期特价报名中
- 2、新街口肚皮舞暑期班  
**火爆推出! 480元**
- 3、普拉提培训班即将开课, 请速报名!

咨询热线: 025-84799686 微信: 794950222  
地址: 新街口石鼓路42号提华大厦1304  
公交线路: 16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟·大正跆拳道馆

跆拳道国家示范团  
江苏训练基地中韩合作大正跆拳道俱乐部

暑期班、周末班特惠招募中

地址: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼  
金吉鸟健身俱乐部内 电话: 83171399  
其他10家大正跆拳道分馆信息详见:  
<http://www.dazhengtkd.com>