

“海峡两岸优质男科技术体验行”系列报道二

# 本周两岸专家为你共解“男”题

6月1日台北医学大学与南京建国男科医院联合启动“海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年”。服务年期间,双方拥有的多项男科前沿技术将实现共享。该活动一经推出就引起强烈反响,不少读者致电《健康周刊》希望了解更多与新技术有关的信息。为此,“体验行”应运而生——如果你想体验60年来两岸的优质男科成果,都可报名参加“体验行”。

**“体验行”报名火爆,本周报名请留下病情简述**

“体验行”上周一正式启动,但直到周五还陆续有十几名读者报名。由于报名人数众多,我们只能综合病情、经济情况等各项因素,从中挑选出最需要帮助的几位。对此,参与筛选的南京建国男科副院长杨保民表示,暂未入选者,他们将保留其报名信息,待今后再推出类似体验项目时,将其纳入候选名单。

为使报名工作高效率展开,本周起,请在报名时留下年龄、病情简述(患病多久、症状、接受过何种治疗、有无其他疾病)等信息。报名可拨打免费热线96060,或发短信至我们的短信平台。江苏移动用户发短内容到10620170881,江苏联通用户发短内容到10620170271,江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。



**现场回放 29岁小伙成首位体验者**

“三年前发现有前列腺炎,一直在吃中药治疗,症状改善后就没继续治了,现在又有些不舒服,小便不顺畅,排尿不尽,偶尔出现尿频。”上周四,29岁的夜班工人小林,在记者的陪同下一起前往建国男科,成为活动的首位体验者。负责接诊的丁学刚主任在详细了解小林的病情后,建议其先做前列腺液常规检查及细菌培养,“这两项检查也是免费的,第一项主要看是否有前列腺炎,第二项主要看前列腺炎是细菌性的还是非细菌性的,明确这个可指导后面的用药。如果是细菌性的,抗生素一般要使用4-6周,如果是非细菌性的,抗生素使用2-4周。”

通过一系列相关检查后,小林顺利走进了治疗室,接受了45分钟的腔内介入靶

向通导术治疗。治疗结束后,丁主任认真交代了今后的治疗注意事项,并叮嘱小林戒掉爱喝酒的坏习惯,多喝水勤排尿,周六来复诊,因为细菌培养的结果要48小时后才出来。

**本期体验项目 聚焦性功能障碍**

每期“体验行”将针对不同病种征集体验者,而体验者可免费体验与该病种相关的一些治疗项目。同时,还可在南京建国男科医院免费建立健康档案。本期的体验项目是“动脉血管激活技术治疗性功能障碍”。这项技术的特点何在?杨保民介绍说,动脉血管激活技术是采用仪器施治于阴茎及其相关穴位,对于男性性功能的康复治疗具有极佳的整体疗效。

快报记者 李鑫芳

## 特别介绍

**本周末台湾男科专家来宁为你解“男”题**

6月27日,台湾男性学会副会长、台湾彰化基督教医院云林分院泌尿科主任吴盛川医师,将来宁与南京建国男科的专家进行交流学习。届时,两岸专家将为南京患者共解“男”题(主要针对前列腺炎、性功能障碍)。由于接诊人数有限,《健康周刊》经多方协调为读者争取到两个名额。现在报名即有机会与两岸专家面对面。

## 孕期高血压 成为准妈妈最危险疾病

“孕期高血压已成为孕产妇高危重症的常见病”。近年来由于贫困地区的医疗条件限制,孕产妇的保健意识薄弱,导致农村地区特别是贫困边远地区的孕产妇死亡率和婴儿死亡率仍然很高。因此,中国扶贫基金会与美赞臣营养品(中国)有限公司联手主办了“爱心医疗培训营”活动。

**遗传、营养因素是孕高症“嫌犯”**

由于孕高症的发病原因尚不清楚,因此难以完全避免。一般认为与遗传关系较大。有人认为,早期对胎儿进行遗传做图,是一个可以早期诊断胎儿的好方法。如果您的母亲或是您老公的母亲有孕高症,那么您发生该病可能性就相对较大。在日常饮食上,如果营养不均衡,盐分的摄入量过高,蛋白质的摄入量过低,缺乏维生素C、维生素E、钙等都容易导致孕高症的发生。

**重视产前检查,及早发现病情**

按规律,产前检查一般从怀孕后3个月开始进行,在怀孕7个月以前,每月检查一次,怀孕8~9个月期间,每两周检查一次,在怀孕最后一个月时,每周都得检查

一次。有高血压的孕妇,应该增加产前检查的次数,最好在怀孕7个月以前至少每月检查一次,怀孕7个月以后,每周检查一次。

**患病准妈妈要合理饮食**

妊娠高血压准妈妈的病情同日常吃什么、怎么吃密切相关,热能摄入太多,蛋白质、各种维生素等摄入不足,都会使病情加重。因此,孕妈咪合理安排饮食,对病情的发展非常关键。

特别是孕前期超重的孕妈咪,要尽量少吃或不吃糖果、点心、甜饮料、油炸食品及高脂食品。孕妈咪整个孕期以不超过自身体重12公斤为宜。少吃动物性脂肪,而以植物油代之,每天烹任用油大约20克。这样,不仅能为胎宝贝提供生长发育所需的必需脂肪酸,还可增加前列腺素合成,有助于消除多余脂肪。禽类、鱼类蛋白质可调节或降低血压,大豆中的蛋白质可保护心血管。

孕妈咪要保证每天喝牛奶,牛奶和奶制品含丰富而易吸收的钙质,是补钙的良好食物,以低脂或脱脂的奶制品为宜。研究表明,孕妈咪增加乳制品的摄入量可减少妊娠高血压的发生。

## 让自来水超越矿泉水

自来水的卫生问题已受到了千家万户的关注,究竟怎样才能喝上干净、卫生、健康的功能活水?水益生超能家庭净水器,是继水益生纳米杯之后又一投巨资科研产品,得到了国际、国内多个权威认证。它拥有独特五重十二级净化系统,颠覆原有单一水处理技术,采用颗粒活性炭、椰壳活性炭以及中空纤维超滤膜等多重净化材料,引进美国先进技术,结合水益生发明专利,能在

瞬间净化、矿化、活化水质,有效除菌率达99%以上,包括流行性肝炎病毒以及甲流感病毒。

水益生超能家庭净水器能完全清除自来水中的泥沙有机物、余氯、重金属等有害物质,并保留水中对人体有益的钙、镁等离子,满足人体对常量元素和微量元素的需求。凡在今日拨打4006-752-789订购的市民,均可享受巨额优惠幅度及2年免费质保服务。活动限量30台。

# 神奇! 自来水管里竟流出矿泉水

■五重十二层净化:去除自来水中的菌、氯、重金属、有机物 ■最新科技成果:家用“微型净水厂”走进千家万户

你相信吗?将洗完拖把后含有各种细菌和脏东西的黑色污水经过水益生五核超能净水器的处理后,竟然瞬间流出清冽香甜的弱碱性小分子团水,当工作人员当场拿起杯子接水并一口喝下时,现场所有的群众全部惊呼起来,一时间,人们都惊呆了!这是昨日,笔者在水益生体验馆中看到的惊人一幕。

当笔者接了一杯经过水益生超能净水器处理后拖把水后,发现水质清澈透亮,没有一丝杂质。鼓起勇气尝到嘴里,竟然觉得水中有一丝甘甜,就像我们平时所喝的矿泉水一样。工作人员向笔者展示了国家相关部门的权威检测报告,在报告上的数据中,笔者发现,经水益生超能净水器处理过的水质质量已经完全超越矿泉水,这一成果表明,国人也能像欧美国家的家庭一样能够使用上高品质的饮用水。

**你家的自来水,生病了吗?**

笔者清楚的记得,在三年前一位欧洲的同行人来到中国时说的一句话,他说:为什么中国人喝的水和冲厕所的水都是一样的?而在欧洲,饮用水和生活用水是完全分开的,而

且欧洲的水质干净到只要打开水龙头就可以直接饮用,当时笔者十分尴尬,不知如何回答。由于国内的自来水通常使用氯来消毒,水中余氯味道十分严重,因此这位欧洲的同行人一直在超市里购买矿泉水饮用。

在这件事以后,笔者专门对中国的自来水情况进行了调研,在调研中发现,自来水中含有很程度的氯超标,放出的水中氯气味很重,在北方的一些城市甚至会看到漂白粉的存在,而水中的余氯会破坏维生素C,引发动脉硬化、心脏病等。另外,氯本身就是一种有毒气体,在和有机物反应后会生成致癌物质——三氯甲烷。

因此,在国内,我们必须要把水烧开后才能放心饮用,因为自来水中还存在大量的细菌和微生物。然而,在水烧开后,我们还会发现有大量的水垢出现,这是由于,水中含有大量有害的重金属,如铅、汞、镉等,不但影响了水质的口感,长期饮用更会危及肝脏、肾脏。

在国内的高层住宅中,往往都使用二次供水,一旦贮水池污染,将会导致大量细菌、病毒、藻类滋生,易



诱发传染病。

自来水多数呈弱酸性,而人体健康的体液应呈弱碱性,长期饮用酸性水,会形成酸性体质,导致多种慢性疾病产生。

人每天至少需要饮用2500ML的水,如果连长期饮用的水都已经“生病”,人能不生病吗?

**弱碱性小分子水,保护全家健康**

水益生超能净水器,采用国际最新专利技术,对家中自来水进行五级十二层过滤,将自来水中的余氯、有机物、铁锈、重金属、细菌病毒等有害物质有效滤除,完全达到了可以直接饮用的《国际饮用水安全健康标准》,另外,它最突出的科学贡献在于,将水分子通过超滤分子筛打碎,重组为只有0.01微米弱

碱性小分子水,相当于头发丝的100万分之一,市民只需拧开水龙头,就可以喝上有益于健康的弱碱性小分子水。

**新成果荣获国家五项认证**

据悉,上海益钵生物科技有限公司推出的水益生家庭超能净水系统,其专利技术已获得了NSF美国认证、ISO9001:2000质量管理体系认证、中国国家知识产权局发明专利、保健协会资质、产品质量监督检验所检验等多项权威认可。并且经中国疾病预防控制中心权威检测报告显示,对多种疾病具有防治功能。2008年5月,被中国环保局批准为中国环保产品重点推广品牌,荣获中国315诚信品牌。市民或拨打025-81531222询问详情。

水益生净水系统进入多所学校,受到广大师生及家长的一致好评。  
摄影/张评

### 水益生改变食物,尝得到

●水果和蔬菜

在食用、烹饪或者贮藏蔬果前,把它们浸泡在水益生超能水中5-10分钟,可以去除果蔬表面农药残留。而且吃起来更甜更松脆,即使放在冰箱一周依然能保持新鲜。

●泡茶、煲汤,煮米饭

用冷水可泡茶,并且相比普通自来水能保留更多营养,茶色清亮,口感明显香醇;煮饭和煲汤,不仅能去除大米的有机物残留而且米饭更加松软,口感香甜,而汤则更加浓郁,香飘四溢,并能增加营养成份的吸收。

### 水益生改变身体,感觉到

●抽烟、喝酒 不易醉不会累

水益生超能水能迅速中和烟酒产生的大量酸性物质,调节人体酸碱度,清除自由基。饮用之后能明显感觉到嗓子不会干痒,痰也少了,喝酒后胸闷、头疼、胃里难受的感觉也没有了,酒量明显提高。长期饮用水益生,清烟毒、解酒毒、排血毒,养肺护肝,防“三高”。

### 水益生改变容貌,看得到

●降脂、瘦身和减肥

水益生直饮水能更好地去除身体垃圾,并且加快新陈代谢,降低血脂,清除皮肤及血液中多余的脂肪。而且小分子水更容易被皮肤所吸收,瞬间补充皮肤所缺水份,每天用水益生超能水洗脸,水嫩嫩、白里透红,而且不会生痘痘灼,如果您想身材更苗条,容貌更美丽,那就多喝水益生吧!

### 水益生康复疾病,做得到

水益生活性水呈弱碱性,且呈小分子团性质,长期的饮用能帮助体口的酸碱平衡,增加胰腺及身体各部位细胞活力,对于酸性体质引起的痛风、结石、三高、便秘、肥胖、糖尿病以及心血管等问题有很好的功效。连续饮用一个月左右,“三高”症状即能明显好转,糖尿病并发症也能得到有效控制。

## 大品牌,更权威 售后服务更贴心

凡安装水益生家庭超能净水系统的消费者,自安装之日起可享受:

- 一、免费上门安装、调试
- 二、一年内免费维护保养一次
- 三、家庭超能净水系统各零部件享受两年免费质保服务
- 四、过质保时间范围,享受终身保修服务

响应国家号召,致力改善全民用用水健康

## 拨打电话订购享受巨额优惠体验

为了全面改善居民饮水水质,让更多的消费者用上具有弱碱性、小分子团、富含各类有益矿物质的健康好水,水益生厂家协同国家相关部门正式启动“全民健康用水计划”。6月22日至25日,凡电话订购的消费者均可享受巨额的优惠。南京地区市民可拨打 **025 81531222** 预约报告体验,同时享受免费上门安装服务。(本公司内工作人员及家属不得参与此次活动)

抵用券限量发放100张,数量有限,先订先得,发完即止!