

活动

省中医院举行护足护肤周活动

快报讯(通讯员 冯瑶)江苏省中医院皮肤科将于6月22日—6月26日,在该院门诊四楼皮肤科举行“护足护肤周”活动,活动期间,每天上午8:30—11:30,下午2:30—5:00,皮肤科专家将在现场进行咨询以及相关疾病防治常识宣教。

汽车

国内消费者购车首重外观

据全球知名汽车咨询机构J.D.Power发布的2009年中国新车购买意向报告显示,中国消费者购车首重外观,而且互联网已成为了解汽车信息最重要渠道。本次调查报告显示,考虑购置一辆新车时,国内意向购车人群会将外观样式(23%)作为最重要的考虑因素。其他重要考虑因素包括乘坐舒适度(19%)和燃油经济性(17%)等。在具体车型的购买意向率方面,中国的意向购车人群更倾向于国际知名品牌。

历史上的今天

1900年6月22日,举世闻名的中国甘肃敦煌莫高窟藏经洞被发现。敦煌莫高窟下寺道士王圆禄在清理积沙时,无意中发现了藏经洞,并挖出了公元4世纪至11世纪的佛教经卷、社会文书、刺绣、绢画、法器、器物等5万余件。这一发现为研究中国及中亚古代历史、地理、宗教、经济、政治、民族、语言、文学、艺术、科技提供了数量极其巨大、内容极为丰富的珍贵资料。

天文台路,晨练高峰车辆禁行

同时,全天禁止机动车停放



从今天开始,早上6点至8点半晨练高峰时段,天文台路将禁止一切车辆。同时,为方便晨练市民出行,天文台路也将全天禁止机动车停放。此外,汉中路牌楼巷附近因管道施工需要,临时围挡施工。

天文台路早高峰禁止机动车

天文台路是机动车进出中科院

院紫金山天文台的唯一通道,随着市民健身意识不断增强,早晨在天文台路登山的市民越来越多,给交通安全带来隐患。为保证登山锻炼市民的安全,天文台会同交警部门进行现场调研,决定在每天早晨6点至8点半晨练高峰时段,禁止机动车在天文台路通行(天文台车辆除外)。请车辆驾驶人注意观察交通标志,对于违反禁令的驾驶人,交警部门将依法予以处罚。另外,在晨练高峰以外的时间段,建议市民从索道旁一公里左右的华泰登山道登山健身,开车的市民可

以把车停放在白马公园停车场及索道口附近的停车场,天文台路全天禁止机动车停放。

地铁施工两处围挡占道

因地铁二号线汉中路牌楼巷段对金丝利大酒店对面塌方处的大口径燃气管和自来水管进行恢复的施工需要,6月15日至7月15日期间,相关施工单位对金丝利大酒店对面的塌方点进行围挡施工,围挡北侧留足宽5米的便道,供行人、非机动车安全通行。东西向横过路口采取夜间11点至次

日晨6点分段施工的方式进行,白天恢复路面,确保交通不受影响。因地铁二号线明故宫站盾构机吊装需要,地铁施工单位将在中山东路明故宫附近,利用晚间对二号线盾构机进行解体吊装,请过往车辆驾驶人、行人注意观察交通标志,谨慎通行。此外,因太龙路城际铁路桥墩1处施工需要,占用道路中间两侧路面围挡,从6月中旬开始,预计9月底结束。

快报记者 田雪亭
通讯员 宁交轩



大邮票

昨天,一款具有独特创新表现形式的邮品“牡丹大邮票画轴”在南京鼓楼邮政局内亮相,这是我国第一套画轴式邮票,既可以收藏,又可以悬挂于墙上,增添视觉效果。

通讯员 朱强 快报记者 洪波 摄

提醒

养老金领取资格验证26日截止

快报讯(记者 项风华)南京市劳动部门昨天提醒,一年一次的退休人员养老金领取资格验证将于本月26日截止,但目前还有一部分企业退休人员没有参加认证。逾期不参加认证的,其基本养老金、定期救济费将从7月起暂停发放,直至办理补认证手续后的次月恢复发放。

据介绍,本次认证对象为参加南京市城镇企业职工基本养老保险并于2008年12月31日前办理离退休手续的企业离退休人员和领取定期救济费的供养直系亲属。电力、铁路、煤炭、邮电、交通、水利、金融、民航、石油天然气、有色金属、中国建筑工程总公司等行业统筹及机关事业单位的离退休人员和领取定期救济费的供养直系亲属,不在认证范围。

健康

十项指标掌握男性雄激素水平

日前,中华医学会男科学分会专家推出的睾酮水平缺乏自测表包括10个问题:1、是否有性欲减退? 2、是否有体能下降? 3、是否有体力或耐力下降? 4、是否有身高降低? 5、是否有生活乐趣降低? 6、是否有忧伤或脾气不好? 7、是否有勃起不坚? 8、体育运动能力最近是否有下降? 9、餐后是否爱打瞌睡? 10、最近的工作表现是否不佳?

根据规则,测试者对每个问题回答“是”或“否”,问题1或问题7或任何3个其他问题回答“是”即可判定为阳性答卷。如答卷为阳性,建议及早就医,规范治疗。

新华社

绿茶成分或可减缓前列腺癌生长

美国路易斯安那州立大学研究人员19日公布研究报告说,绿茶中所含的多酚类活性成分EGCG或许可以减缓前列腺癌的生长。领导这项研究的路易

斯安那州立大学保健学中心教授詹姆斯·卡德利表示,绿茶中的活性成分能限制癌细胞快速生长,但不一定能将肿瘤缩小。不过,绿茶确实可以作为化疗和放疗的有益补充。卡德利还表示,他们的研究只是小型测试,相关成果还需要大型研究加以确认。

新华社

产后恢复身材不能操之过急

女性产后迫于外界和自身压力,往往急于恢复身材。而德国一项最新研究告诫广大产后女性,只要能在3个月至半年内使体重恢复到孕前水平,就属于正常。

德国医疗保健质量和效率研究所日前发表研究报告说,生完宝宝后,很多女性都希望快速恢复到以前的体重水平,一些女星甚至产后几个星期就快速恢复了“魔鬼身材”。针对这一现象,他们建议,女性产后不应该在这方面给自己太大压力,如果过分追求快速恢复身材,会对母乳喂养产生负面影响。

另外,研究人员的调查表明,膳食平衡对于女性产后恢复身材最为重要,而大量体力锻炼的效果并不像人们想象得那么好。

新华社

考试

二级建造师执业资格考试报名

快报讯(记者 项风华)记者昨日从南京人事考试中心获悉,2009年度二级建造师执业资格考试于今年10月31日、11月1日进行,报考工作已开始,6月30日截止,报名网址: <http://www.njrsk.com>。7月2日—8日携带相应的学历证书等材料到南京市人才大厦三楼大厅(北京东路63号)接受资格初审。

出版专业技术人员职业资格证书考试报名

快报讯(记者 项风华)记者从南京人事考试中心获悉,2009年度出版专业职业资格证书考试时间定于10月18日,报名时间即日起至7月17日,报名网址: <http://www.njrsk.com>。报考者于7月20日—24日携带学历证明或专业技术资格证书等相关材料到南京市人才大厦一楼18号柜台(北京东路63号)接受资格初审。

水电气

停电通知

6月29日7:30—11:30 停广阳圩线、精益线,范围:城建管理、高桥道班、东桐桥、银龙花园、京沪高铁(高桥村并西6号);金龙小区、白下房产管理局等。7:30—12:30 停广阳圩线、果园线、气象线,范围:郟家营;上坊桥、亨得利装饰、电镀厂;肖家盘、京沪高铁(鲍家场)、京沪高铁(高桥村)、立交桥基建等。7:00—10:00 停朱云线,范围:新集北部地区。13:30—16:30 停头桥线,范围:新集沿滁河地区。7:00—13:00 岗山线部分停:江宁商场、加油站、粮食局、物资局、顺达房产、时花公寓、章村、东城家园等。

宁电

停水通知

6月22日10:00至6月23日16:00,摄山新城齐东苑停水。

6月23日22:00至6月24日14:00,江北浦珠路北延沿线两侧用户停水、威尼斯水城、明发滨江新城B、C块、幸福美地停水。

6月23日22:00至6月24日10:00,龙蟠路(省血液中心至板仓街路口)、板仓街、花园路、宁栖路、蒋王庙、玄武大道(樱铁村至新华日报车队)沿线两侧的单位居民小区停水,包括樱铁花园、锁金一、二、三、四、五、六村等。

南京市自来水总公司

SUNING 苏宁电器

3C服务特惠活动:

手机:检测维修、保养套餐、上门服务(铃声、游戏、刷机、刷机、刷机)
电脑:清洁、杀毒、软件升级、检测、除尘、重装软件等
数码相机:保养套餐、送价值68元的电脑杀毒卡(季度杀毒软件、软件服务费)
数码相机:保养套餐、送价值288元的相机半年卡(半年杀毒、软件服务费)
数码相机:保养套餐、送价值388元的相机半年卡(半年杀毒、软件服务费)
数码相机:保养套餐、送价值488元的相机半年卡(半年杀毒、软件服务费)
数码相机:保养套餐、送价值588元的相机半年卡(半年杀毒、软件服务费)
数码相机:保养套餐、送价值688元的相机半年卡(半年杀毒、软件服务费)
数码相机:保养套餐、送价值788元的相机半年卡(半年杀毒、软件服务费)
数码相机:保养套餐、送价值888元的相机半年卡(半年杀毒、软件服务费)
数码相机:保养套餐、送价值988元的相机半年卡(半年杀毒、软件服务费)

蓝色风暴第二波之梅雨季节特惠活动:

活动时间:2009年6月22日—2009年7月31日
活动期间手机维修费、空调清洗费、空调、洗衣机维修享受8折优惠。
服务热线:4008-365-365

对公服务:针对大中型企事业单位定制各类电器或保洁等维修保养方案。享受电话专人服务,服务费另议和免收。总公司企业地址:南京路111号苏宁总部。联系电话:4008-365-365

专治青春痘

南京青春痘治疗中心采用各种尖端治疗仪,内洁毒素、外拔痘栓,病症病根同步祛除,吞噬体内堆积的多利色素,调节胶原组织,抑制氨基酸酶活性,并阻断黑色素的形成,彻底祛痘、平疤、祛斑、促进皮肤细胞新陈代谢,对青春痘、痤疮疤痕、痘印、凹坑、黑头、粉刺、毛孔粗大、色素沉着、色素斑及各种原因引起的疤痕经治疗后均可使肌肤达到净白细嫩的效果。

喜讯:特邀中大青春痘专家亲诊,治疗费半价。
注:疗效胜于一切承诺,杜绝反复复发。

专家热线:025-68676521
详情登陆:中国疤痕青春痘网www.zgbhqcd.com
地址:南京虎踞南路66-8号 乘21、28、75、134、149路水西门下。