

■导医短信

# 口腔溃疡也能遗传

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

## 小儿扁桃体肥大是否摘除

**136xxxx5640问:**我儿子今年6岁扁桃腺肿大像两个小球堵在喉咙,夜间睡觉有时打鼾,每次感冒都会咳嗽必须挂几天水才能消炎,请问有必要手术吗?

**南京市儿童医院耳鼻咽喉科副主任黄群答:**扁桃体是呼吸系统的第一道防御器官,但是反复发炎的话,扁桃腺的免疫功能就被破坏了,已经起不到防御功能,或者说防御功能很弱,对身体其它部位疾病而言反而是一个病灶,此时权衡利弊下来应该做扁桃体摘除。通常有两种情况符合摘除指征:第一是扁桃体反复发作,即扁桃腺发炎一年超过5次;第二是扁桃体比较大,像小球一样堵住。至于你所述的打鼾,它本身不是摘除指征,建议做睡眠监测实验,若存在低通气现象,有呼吸暂停综合征,那么,除了扁桃体外,还要检查腺样体组织,必要时连同扁桃体一起手术。专家门诊时间:周五全天。

## 药流要具备一定指征

**137xxxx7435问:**药物流产不干净,清宫后一周阴道分

泌物有少量褐色,持续五六天,没有不舒适感觉,请问是正常现象吗?

**江苏省中西医结合医院妇产科主任医师王佩娟答:**药物流产是流产的几个途径之一,目前各大医院都在开展,虽然药物流产不需要技术操作,但它一定要具备指征,从药物说明书上讲,就是适用于妊娠49天之内,没有过敏史,肝肾功能正常,没有并发症者。由于有些人子宫收缩功能稍差一点,内膜修复慢一些,因此药流后有分泌物超过7天也是有可能的,不见得存在严重感染,因为你做了清宫,残留物应该已经出来了,与此同时,清宫也是一项手术,子宫复旧慢一点不用紧张,可以吃一点止血消炎药。如果治疗四五天后仍然出血再去医院检查。专家门诊时间:周一上午,周二下午。

## 复发性溃疡该怎么治

**138xxxx4652问:**我患口腔溃疡5年了,吃了很多药都没有效果,请问这是怎么回事?该如何治疗?

**江苏省口腔医院牙体牙髓科主任医师范媛答:**口腔溃疡分很多种,你属于复发性口腔溃疡,这种病是一种多因素引起的疾病,如精神压力大、全身免疫机能低下、紧张疲劳、睡眠不好、饮食没有规律都容易患病。另外,该病与内分泌有一定关系,特别是女患者月经前后易长溃疡,一些微循环或微量元素分布不均、有家族史时都可能患此病。预防和治疗上建议你注意劳逸结



合,保证睡眠少熬夜,饮食上少吃辛辣油炸刺激和烫食,但还要保证营养平衡,蔬菜水果和各种蛋白质都要充分摄入。治疗方面有局部用药和全身调理,局部用药选用一些喷剂、散剂、含漱液和贴片,主要是起到消炎止痛,促进愈合的作用,全身调理包括免疫功能调节,维生素和微量元素补充,以及一些中医药调理。专家门诊时间:周三上午、周五下午。 快报记者 金宁

**小毛小病,发条短信**  
江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271,移动和联通均免费发送。

# 最新2型糖尿病治疗方案即将进入中国

一项有别于胰岛素和降糖药的全新2型糖尿病治疗方案即将进入中国。近日,美国礼来公司在上海举行新闻发布会,宣布百泌达(艾塞那肽注射液)已经获得国家食品药品监督管理局(SFDA)颁

## ■医线快报

# 感冒了最好不要乘飞机

飞机已成为人们出行的交通工具之一。然而人们乘机时如果身体有小恙特别是感冒,最好还是换乘其他交通工具,因为感冒了乘机容易引起卡他性中耳炎,严重时还会引起听力障碍。

据江苏省中医院耳鼻咽喉科蒋中秋副主任医师介绍,临床上这类病人较多,一名从事经营的病人,前几天有些感冒,但要赶到广州签订合同,不得已要乘飞机赶过去。飞机起飞时就感到耳朵闷得,像有个棉花球堵在耳朵里,一开始没当回事,飞行了2个多小时一直不太舒服,飞机着陆后仍感到闷闷的,一直到返宁后症状加重,出现听力障碍,别人讲话听不到,这下着急了,

急忙来到江苏省中医院耳鼻喉科检查,蒋中秋为他检查后发现其是卡他性中耳炎,根据患者情况,给予口服宣肺通窍中药,外用滴鼻液等综合治疗,症状很快改善。

蒋中秋分析,感冒后咽鼓管容易阻塞,此时乘飞机特别是飞机起飞和降落时,由于受气压影响,一些小型飞机本身密封性能不太好,更容易出现耳闷现象,严重时影响听力;蒋中秋提醒人们,感冒了最好不要乘飞机,如果一定要乘飞机,在飞机起飞时嚼口香糖,做吞咽动作,如果耳闷症状不能改善,要及时到医院诊治,切忌耽误治疗时间。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

# 选灵芝不可贪图便宜

灵芝具有抑制肿瘤的功效早已成为不争的事实。但最近市场上也出现了一些鱼目混珠的灵芝产品。

笔者为此走访了中科院项目组专家、中科院研究员冯敏教授,冯教授指出:灵芝确实具有抑制肿瘤的功效,如今已经发展到了以中科灵芝孢子油为代表的第五代灵芝制剂。从灵芝的选种培植到破壁萃取近百道工序

的严格把关保证了中科灵芝孢子油抗肿瘤成分明确而有效。市场上有些价低质次的产品,往往处于灵芝精粉和不破壁灵芝孢子粉阶段。现在市场上很多低廉的灵芝产品,由于生产设备简陋,落后的加工技术很难保证品质高效、成分明确,出售这样的粗制品,是对肿瘤患者极度的不负责。消费者不能因为一时贪图便宜让病人错失康复良机。 钟凯

# 肿瘤医生是如何战胜肿瘤的

记者在采访余华科时,很难将眼前的他和胃肿瘤患者联系起来:高高的个子,清瘦却很有精神,一脸笑容,言谈举止间都透露着乐观与坚强。余华科在接受记者采访时说:“要相信肿瘤并不是不治之症,心态好了,一切都会好起来!”现在,余华科坚持每年复检一次,他的肿瘤抗原等肿瘤全套指标均正常。

## “百分之一的机会我也不会放弃”

余华科本人是肺科医生,工作期间,他确诊了几百例肺肿瘤患者,见过很多患者抗拒治疗,也见过很多人积极配合。对肺肿瘤患者,他都说过同样的话:肿瘤并不可怕,随着检测手段的日益提高,肿瘤将发现得越来越早,而治疗办法也日新月异,所以一定能治好。”2002年7月,余华科感觉不舒服去医院检查,却查出了恶性贲门肿瘤。得知检查结果后,一家人都很紧张,尤其是老伴,最镇静的反倒是余华科本人,他说:“自己那套‘肿瘤并不可怕’的理论已经给别人讲了几百遍,早就印在自己心里了,要让别人相信,自己不相信行吗?所以,就算只有百分之一的机会我也不会放弃。”

因为有了这份战胜肿瘤的坚定信心,余华科积极地配合治疗。在确诊的第二天他就去医院进行了全胃切除、空肠造瘘吻合根治手术。很庆幸,手术顺利,肿瘤并没有转移、扩散。

由于术后白血球下降太厉害,导致免疫功能下降,同时厌

食、乏力、耳鸣等反应非常明显,在先后进行了三次化疗后,余华科不得不中断化疗。

## “综合治疗效果最好”

行医几十年,他治疗过许多的肿瘤患者,同时作为一名肿瘤患者,他对肿瘤有着亲身体会。他在回忆其患病经历时说:战胜肿瘤综合治疗效果最好,以人为本,原则上应该以增强机体免疫力为主,而不是敌我不分损害机体免疫力,只有具备强大的免疫能力,能及时杀死那些突变的肿瘤细胞,这也是进行放疗的基本前提。因此我在对抗期、修复期、康复期千方百计地增强免疫力。”在采访过程中,余华科还告诉记者,现代抗肿瘤中药灵芝产品在增强抵抗力方面有极好的疗效。有许多例子都表明,现代抗肿瘤中药灵芝产品可弥补目前肿瘤治疗手段的不足,让身体慢慢增强抵抗力,最后战而胜之。

在经过了一番市场调查比较后,余华科开始服用中科院研发的中药类抗肿瘤产品中科灵芝孢子油。余华科告诉记者,这五年来,他都一直坚持服用中科灵芝抗肿瘤产品。事实也证明,他的选择没有错,余华科笑呵呵地告诉记者,现在感觉精神越来越好了,免疫力增强了,连感冒现象也很少出现,各项检查指标也均正常。”除此之外,余华科也很注重膳食的合理性和生活的规律性,多吃鸡、肉、蛋、奶、水果、蔬菜等营养食物,不吃煎、炸、辣之物。他说:现在我每天都去接孙女上下学,平

时散步、逛超市;日常做饭、洗衣、拖地板等力所能及的家务活都自己干。闲时看看电视、报纸、杂志,生活十分充实。”

## “我相信肿瘤终会被攻克”

我相信科学。”这是余华科在与记者分享其抗肿瘤经历时再三强调的一句话。科学在不断发展,我坚信肿瘤不再是不治之症,而是可以治愈的,对肿瘤的治疗已由过去传统的手术、放疗,发展到今天的生物治疗、中医药综合治疗,治愈率明显提高,中科院研发的中药类抗肿瘤产品中科灵芝孢子油有这么好的效果就是很好的证明。所以,我深信人类不久将攻克肿瘤。”余华科满怀信心地说着。

## 专家点评:

余华科先生患中晚期胃贲门肿瘤,术后化疗同时服用中科灵芝孢子油,两年未复发转移,各项检查均正常。中科灵芝孢子油所含的灵芝三萜能在放、化疗过程中起到增效减毒、镇痛的作用,可以直接毒杀肿瘤细胞,抑制肿瘤细胞生长,提高免疫力。余先生的康复一是保持乐观轻松的心态;二是在坚持综合治疗的同时,服用中科灵芝产品;三是合理膳食;四是适当运动,余先生的这些经验,都是有利于恢复免疫力,提高治愈率的好措施。他的宝贵经验再次证明了要以人为本,科学抗肿瘤,综合治疗,注重提高自身免疫力的重要性。 转自《深圳特区报》

## 世界医学文摘:

# 美科学家发现“灵芝三萜类物质”具有抗肿瘤特性

世界杂志《分子科学》(ISSN 1422-0067)最近披露:美国印第安那波利斯癌症研究实验室科学家丹米尔 S. 博士最新研究发现 灵芝提取物 灵芝总三萜类 Triterpenes 具有抗肿瘤、抗炎特性”。该杂志摘要刊登了丹米尔 S. 博士的研究结果: 灵芝的一些健康效果见于灵芝多糖 β-glucans and glycoproteins 可激活免疫系统; 但灵芝所含的高度氧化的羊毛甾类衍生物 灵芝总三萜类 (Triterpenes from Mushroom Ganoderma Lucidum), 即 灵芝孢子酸醇及其衍生物 确有抗肿瘤、抗炎的积极属性”。摘要就丹米尔 S. 博士的灵芝三萜类研究结论进一步

指出: 含有灵芝酸 F 的灵芝总三萜部分在体外实验中发现可限制肿瘤血管形成, 并抑制小鼠肺癌细胞肝转移。灵芝酸 X 可以激活细胞外信号调节激酶 (ERK) 和双特异性激酶 (JNK kinases), 从而诱导癌细胞凋亡, 促使人类肝癌细胞的死亡。而灵芝酸 A 和灵芝酸 F 是通过抑制转录因子 AP-1 (一种结合特异扩增 DNA 序列并调节相邻的基因从 DNA 转录为 mRNA 的蛋白质) 和 NF-κB (一个原致癌蛋白质) 来抑制乳腺癌细胞的生长和侵袭性行为。灵芝酸 D 和灵芝醇 A, 包括赤芝萜醇 B、灵芝萜酮二醇, 可抑制 5α-reductase 活性; 灵芝醇 B 具有抑制雄性激素的作用, 从

而减少前列腺癌细胞。灵芝酸 A、F, 灵芝酸 D M, T-Q 和赤芝酸 A, D2, E2, 以及 P 具有抑制小鼠炎症的活性。

《分子科学》摘要最后指出丹米尔 S. 博士的研究结论: 灵芝这一天然的 灵芝三萜类物质 Triterpenes 可以发展为一种具有 抗肿瘤、抗炎”用途的新物质。

美国科学家对 灵芝总三萜类物质”抗肿瘤、抗炎特性”的新发现, 为中国科学家在进一步研究灵芝孢子内壁丰富的 灵芝三萜类 Triterpenes (俗称灵芝孢子油) 抑制肿瘤、炎症的药理作用, 提供了非常宝贵的世界科学依据。

转自: http://www.mdpi.org/ijms

# 灵芝组方可减轻放化疗副作用

放化疗是肿瘤临床治疗的基本手段, 临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性, 杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞, 会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副作用。

临床发现, 在放化疗期间配合使用中科灵芝组方, 毒副反应明显减轻。不少中晚期肿瘤患者放化疗时副作用严重, 白细胞很低, 治疗被迫停止, 在服用组方后, 白细胞恢复正常, 顺利完成了放化

疗。专家建议患者在放化疗期间可选用中科灵芝组方, 可以先用孢子油组方, 等症状得到控制后改用孢子粉组方。统计资料显示, 80%的肿瘤患者在放化疗时服用中科灵芝组方。

# 中科灵芝抗肿瘤组方

孢子油 + 爱特(AT)组方	孢子粉 + 爱特(AT)组方
功能: 抑制肿瘤、抗基因突变、提高治愈率	功能: 抗基因突变、抑制肿瘤、提高治愈率
适用人群: 手术、放化疗期间; 肿瘤发生转移、复发的中、晚期患者; 无法治疗的晚期患者。	适用人群: 早、中期患者; 服用孢子油组方 3-6 个月后续得到控制的患者。

中科灵芝健康服务中心 电话: 83223131 地址: 中央路 131 号