

年过五旬被赞妙龄少妇,“无龄女人”支招:心态是最好的保养品

51岁的严女士在儿子支持下参加了由都市圈网网主办、施尔美医学抗衰老美容馆提供技术支持的“猜猜她们的年龄,一起做个无龄女人”活动。她以网友猜测年龄38岁的优势,将本周的周冠军收获囊中。

“怎么会保养得这么好,有什么秘诀?”“你平常都用的是什么牌子的化妆品啊?”……面对本周的冠军,网友们好奇不已;而面对网友们的追问,严女士也毫不吝啬地与大家分享了自己的保养秘诀,“我年轻时就非常注重保养,经常运动,生活也十分有规律,从不熬夜、吃过于油腻的食物。更重要的是,我觉得自己的性格一直比较乐观、自

信,烦恼比一般人少很多,因此一直看上去要比实际年龄小十岁左右。”

谈到获奖后的美丽心愿,严女士表示,对施尔美皮肤中心独家引进的抗氧化美白针十分有兴趣,“我保养得再好,毕竟上了岁数,面部有些浅浅的黄褐斑。”美白针是大S在《揭发女明星》书中极力推荐的项目,它具有解毒保肝、清除皮肤黑色素、阻断黑色素生成的作用,去除色斑,令肌肤美白、柔嫩,正好可以解决严女士的问题。同时美白针还有很好的防晒黑功效,对晒后皮肤的修复也有很好的疗效,可谓一举两得。

上周参评组三位获奖者

分别来自无锡、昆山、南京,他们将获得施尔美医学抗衰老美容馆提供的价值2000元的“非手术抗衰老”项目体验。其中来自无锡的张女士是位中考生的母亲,趁着为孩子备考的间隙,她已经连续三周参与评选,“功夫不负有心人,这次总算中奖了。”张女士表示对OPT激光嫩肤非常感兴趣,对下周赴施尔美“领奖”十分期待。

欢迎更多读者和网友关注和参与我们的活动。详情请登录江苏施尔美整形医院网站(www.jsssem.com)或都市圈网(www.dsqq.cn)“不老传说·年龄大猜想”相关主题页面,如果你对自己足

够自信,可以上传照片,让网友们猜猜你的年龄。每周将从参赛网友中,选取真实年龄和网友猜测年龄相差最大的选手,获赠精美礼物及施尔美医学抗衰老中心价值5000元的“非手术抗衰老”项目免费体验。而活动人气最高的选手也将获得同样奖励。同时,你可以根据参赛者的展示信息(如照片、自述等),猜测她们的年龄。对于参评网友,每周将根据年龄猜测的准确度,选取3名幸运者,获赠精美礼物及施尔美医学抗衰老美容馆价值2000元的“非手术抗衰老”项目免费体验。赶快行动吧,看看你的观察力、判断力是否精准!

胡大一教授 6月25日上午在明基医院开诊



但凡家有疑难重症的患者,其家人几乎多有这样的体验,揣着病历、携带病患,奔波在上海、北京各大医院,寻找名医,渴求良方,其就医经历苦不堪言。能在当地不出家门享受全国、台湾乃至国外著名专家的诊疗服务,真正是梦寐以求的事,南京明基医院为民众提供了这种就医可能。

室、心脏ICU室,心外科手术室,为患者提供良好的就医环境和诊疗设施。据了解,胡大一教授将于6月25日上午在明基医院开诊,挂号费15元,仅接受预约看诊,每诊限30人。今后胡教授每周都会来院坐诊,有心血管疾病的病患可提前预约。

日前,明基医院海峡两岸心脏中心启动,中华医学会心血管分会主任委员、著名心血管专家胡大一教授担任心脏中心主任,在胡教授的领导下,医疗团队将遵循胡教授心脏病规范化治疗的理念,实施资源整合、综合治疗。有来自台湾长庚、台湾中国医药大学附属医院、上海仁济、上海同济、北京安贞、北大医院、江苏省人民医院、中大医院等21位心脏科著名专家受聘为明基医院心脏中心专家团成员,参与临床会诊、教学、学术交流。

在谈到为何担任明基海峡两岸心脏中心主任一职时,胡教授说,他一直在关注非公医院的发展,这次到明基医院是希望利用这个平台,为中国医疗卫生事业改革探索一条发展道路。胡教授笑道,自己来明基医院也是对新医改中“医师多点执业”的亲身探索。用好人才资源服务病人,这才是多点执业的核心内涵。

医院开设心内科、心外科病区120床、高水准配置心导管

明基医院引进台湾及国外先进的管理与服务理念,以全新的体制、灵活的机制,陆续还将在胸腔镜手术、消化道疾病等领域里联合国内、外医学专家,为民众提供更多选择的就医机会。(预约热线:86780182)

胡大一,医学教授、博导,国家和北京市突出贡献专家、卫生部健康教育首席专家,国家重点学科心血管内科负责人,享受政府专家津贴。现任北京大学人民医院心血管病研究所所长、心脏中心主任,首都医科大学心血管疾病研究所所长。擅长各种心血管疑难疾病的诊疗及心血管病的预防。

光脚穿鞋当心得脚气

夏天里很多人喜欢光脚穿鞋,可各种脚部问题也随之而来。专家提醒,夏天穿透气性较差的鞋子时要注意保持脚部干燥和卫生,避免脚气和接触性皮炎等疾病。

北大医院皮肤科杨淑霞副主任医师指出,夏天里很多人穿鞋不爱穿袜子,皮肤直接与凉鞋接触。如果爱出汗,或是鞋子透气性差,或是鞋子的质地是皮质的,鞋子里含有的染料、防腐剂、抗氧化剂等成分容易被汗液溶解,使人发生过敏,患上接触性皮炎,脚部皮肤出现红斑、瘙痒等问题。而一些透气性差的鞋子还可能导致脚气,表现为脚趾缝发白、皮肤脱皮甚至露出红肉、脚后跟干裂、脚心脱皮有水疱等情况。

专家提醒,如果接触性皮炎比较严重,要考虑用激素药膏。如果是脚气,则要用抗真菌药。 杨凤立

夏季减肥 多关注内脏脂肪

夏天到了,很多人都开始新一轮的减肥运动。虽然脂肪的减少确实能提升健康品质,但减肥不能光减“皮下脂肪”,更应多关注“内脏脂肪”。

内脏脂肪不同于皮下脂肪,它围绕着人的脏器,主要存在于腹腔内。过多堆积的脂肪会转移到肝脏、心脏的其他组织,不仅导致脂肪毒性、损伤内脏功能,更会引起心血管疾病、糖尿病等。研究发现,男性腰围大于90厘米,女性腰围大于85厘米都是典型的“内脏脂肪型”肥胖。

在家庭中,年迈的父母,随着年龄增大,身体基础代谢水平低,无法消耗的热量就会转变成脂肪储存在体内,会导致高血压、糖尿病、高血脂等生活习惯病的出现。忙碌的年轻人,因为频繁地应酬、缺少运动,使得热量无法消耗形成脂肪。短时间内,没有什么异样的感觉,却已埋下高血压、血脂高的祸根,成为“高危人群”。

专家指出:单纯依靠对腰围、体重的衡量,无法准确了解内脏脂肪的聚集程度。欧姆龙近期推出的HBF-359体重身体脂肪测量器,通过“双手双脚同时测量”可全面监测身体脂肪率、基础代谢、内脏脂肪、肌肉率等身体指标,帮助人们全面了解健康情况。



营养支持让肿瘤患者“绝处逢生”

恶性肿瘤患者存在严重的营养不良,在这种情况下,大多数患者均无法接受手术、放疗、化疗等肿瘤治疗。而给予肿瘤患者营养支持治疗,可以帮助患者顺利完成各种肿瘤治疗,彻底杀死肿瘤细胞,提高患者的生活质量,延长生存期。

在化疗放疗期间,病人能量消耗增加,加之胃肠反应,常迫使治疗中断,给予营养支持治疗,可保证病人的耐受能力,顺利完成治疗。由于营养支持可促肿瘤细胞增殖,由静止期进入到分裂期,

而处于分裂期的肿瘤细胞对放疗的敏感性增加,又提高了治疗效果,可谓一举两得。苗先生今年76岁高龄了,患食管胸中、下段高分化鳞癌局部晚期,病灶长12厘米,体质非常虚弱。由于年龄较大、病期较晚和体力不支等原因,暂时不具备接受手术、放疗的身体条件。“全合一”肠外营养支持治疗,联合温和的药物抗肿瘤治疗,两个疗程后,肿瘤完全消失,化疗未引起明显的消化道副反应和血液学副反应。

恶性肿瘤是通常引起代

谢异常的疾病,由于多数病人死于营养不良的缘故,营养不良的危害远甚于疾病本身。因此肿瘤内科临床通常都采用抗肿瘤化疗联合营养支持的做法,解决了不少的临床难题,使得大量的“临床危”癌症病人绝处逢生。总之,营养支持在肿瘤病人的治疗中占有重要地位,在恰当的营养支持基础上接受正规的手术、放疗、化疗等各种治疗,可以明显提高患者生活质量、延长生存时间。

东南大学附属中大医院 李苏宜 程守勤

有些胃病也传染,夏天养胃忌贪凉

成先生八岁的儿子最近经常喊肚子疼,刚开始家人以为是肚子里有蛔虫,到医院检查,医生说是幽门螺杆菌(HP)感染引发的胃炎,并建议其他家庭成员也做相关检查,孩子的胃病很可能是被父母传染所致。成先生很困惑:难道胃病也传染?带着成先生的疑问,记者采访了江苏省中西医结合医院消化科主任夏军权。

治疗不能过度,单一一种抗生素易耐药

幽门螺杆菌的感染是可治的。一般“三联疗法”七天左右就能获得不错的疗效。不过治疗时严禁单独服用一种抗生素,或随意增减药量,或见效果不明显擅自换药,这些都易导致耐药的产生,增大治疗难度。停药一个月后进行复查,以免被假阴性所迷惑。需要提醒的是,不是所有感染者都需治疗,是否需要治疗应听从医生的意见。对于一些HP阳性的特殊人群,如有胃癌家族史、消化性溃疡、慢性萎缩性胃炎、经其他对症治疗后消化道症状不见缓解的,建议积极治疗。

夏季养胃忌贪凉,喝粥养胃并非人人适宜

“现在夏季治胃病开温药的多了,原因就是人们过分贪凉。”夏主任提醒说,适当食用冷饮,能起到一定的祛暑作用,但过食会使胃肠温度下降,诱发腹痛、腹泻等。夏天虽然热但仍要注意局部保暖,特别是睡觉时要避免腹部受

幽门螺杆菌感染所致的胃病会传染

“通常我们认为胃病与遗传、饮食不当、药物、受寒着凉等因素有关,事实上,还有些胃病与幽门螺杆菌感染有关,而这类胃病是可以传染的,比如一些孩子小小年纪就患上慢性胃炎,其中有不少都是被患病的父母传染的。”夏主任介绍说,与其他消化道传染病相似,幽门螺杆菌所致的胃病也主要是“病从口入”,可通过不洁饮食、共用餐具等传染,所以家庭成员间同患病的并不少见。如果家中有确诊病人,其他成员最好也做相关检查,同时保持良好的卫生习惯。

中国过敏病新成果推广中心 举行大型赠药、法律公证,无效免费治疗

过敏病

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症、结节性痒疹、紫癜、顽固性皮炎等各种过敏性皮肤病及过敏性鼻炎、哮喘)为何反复发作。目前传统过敏病的治疗抗过敏及外用药物(外喷药)等不科学治疗,一旦停药症状再次出现,治标不治本。

位于上海路1号南京市鼓楼专家门诊部(二楼)过敏病研究中心与中国中医研究院、中国皮肤病研究院、北京协和医院、中国医科大学等二十多家单位携手攻关独创“中医脱敏疗法、基因免疫疗法”清除体内毒素,过敏原,调节免疫功能。当天治疗,当天见效。达到彻底根治的目的。经北京、上海、西安、重庆等几十方例过敏病患者三年临床观察,疗效彻底,随治随走,会诊时间6月14日至6月30日,德国皮肤病治疗仪免费治疗。

电话:025-84707298

特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊,郑重承诺:无效免费治疗,一般一个疗程即可康复。无假日医院

地址:南京市上海路1号(省水利厅大厦南侧),火车站、汽车站乘13路或市内乘3、18、29、43、48、60、83路到五台山下。

晚餐吃得太晚易得尿结石

吃晚饭的时间太晚,不但有可让人变胖,还可能导致尿结石。中日友好医院泌尿外科冯昭含主任医师指出,夏天天气炎热,人们出汗多,如果喝水不够的话,尿酸升高,尿酸就容易形成尿结石。另外,夏天白天天气热,很多人推迟晚饭时间。而人体排钙的高峰期是饭后4到5小时,因此晚饭吃得晚的人还没到

排钙高峰期就上床睡觉了,这导致钙不能及时随尿液排出,时间长了就可能形成结石。尿结石不但会堵塞输尿管,导致患者腰部疼痛,而且慢性的尿结石还可能导致肾积水、肾功能衰竭等。要预防尿结石,首先在夏天要多喝水,这是最简单有效的方法。其次是晚餐别吃太晚也别吃太多,睡前最好先排尿。 杨凤立

金陵男科医院 南京市医保定点医院

中国男科老字号·医保首诊医院

十一项男科前沿技术

- Biofeedback生物反馈技术**
 - 适用于阳痿、早泄、插入障碍、射精障碍、性欲减退、前列腺炎、压力性尿失禁、遗精、不射精、射精无力、无性快感等。
- 阴茎背神经切断术**
 - 适用于任何原因引起的早泄治疗。
- CO₂激光环切术**
 - 适用于各种年龄的包皮过长、包茎的治疗。
- 阴茎三件套手术**
 - 适用于严重器质性ED(性功能障碍)的治疗。
- 微创阴茎延长术**
 - 适用于阴茎发育不良,短小、畸型等。
- 光子红外定向疗法**
 - 适用于细菌、霉菌、病毒性引起的包皮龟头炎,生殖道感染。
- 特色中药前列腺腺内高压灌注法**
 - 各种前列腺炎;前列腺增生(肥大);前列腺肿瘤;前列腺结石,前列腺囊肿等。
- NEVA和Rigiscan性功能检测系统**
 - 国家司法部指定的男女性功能鉴定专业机构,适用于阴茎勃起功能障碍、生育功能障碍、射精障碍等男、女性功能障碍的鉴定。
- 以色列MACRO精子质量分析系统**
 - 适用于对精子的数量、活动力、成活比例和精子形态进行系统的分析、检测。
- 915高频微波介入疗法**
 - 适用于前列腺炎,前列腺增生等男性疾病。
- 腔内介入电化学技术**
 - 专治前列腺增生。

网址: <http://www.zhnk.com> 787144940
 (025)84711780 52429212 8840657298
 新街口汉中门129号(新街口) 雨花东路47号(雨花门)