

生活报道
Reports

以往的酒精测试仅在动物身上进行。德国海德堡大学医院神经放射学部研究人员此次找来8名男性和7名女性志愿者接受测试。

实验对象被要求接受核磁共振脑部扫描,同时通过一根90厘米长的吸管喝下一定量的酒,其酒精含量相当于三杯啤酒或两杯葡萄酒。

之所以定下这个酒精摄入标准,是因为它可以使人体血液中的酒精含量达到0.05%至0.06%。这一程度的酒精含量使人无法正常驾驶车辆,但不至于出现严重醉酒现象。

核磁共振脑部扫描可以让研究人员观察到受试者饮

6分钟后 酒精开始损害大脑

喝酒的人常把酒是否容易“上头”作为评判标准之一。德国科学家经人体实验首次证实,在饮酒6分钟后,脑细胞即出现变化,表明酒到达大脑并开始损伤脑细胞。

酒后脑细胞组织结构的细微变化。

扫描结果显示,仅需6分钟,受试者的脑细胞就开始出现变化。大脑开始使用酒中的糖分作为运转提供能量,而不是使用血液中基本的循环糖葡萄糖(单糖)。这意味着此时脑细胞已受到损害。

随着血液中酒精浓度升高,通常情况下可保护脑细胞



的物质,如能量代谢物会出现减少。如果饮酒量增大,脑细胞其他成分,如与细胞膜构成有关的胆碱也会随之减少。“这很可能预示着,酒精触发脑细胞膜构成的改变”。

研究人员还发现,饮酒后,男性和女性的大脑对酒精的反应并无二致。而且,尽管酒对脑细胞的损害可能只是短期存在,但之后脑细胞要花

较长时间才能完成自我修复。

比勒说:“实验次日的跟踪研究显示,健康人士中等程度饮酒后,其脑代谢物的变化完全可逆。但我们还是推测,大脑针对酒精损伤的修复能力随酒精摄入量增加而减弱或消失。”

先前研究显示,饮酒可使大脑萎缩。美国研究人员发现,那些平均每天饮酒两次以上的人,其脑体积比禁酒者小1.6%。而人体衰老导致的脑细胞死亡,每年只会使大脑萎缩0.19%。

“实验呈现出的饮酒后大脑剧烈变化或许会成为酒精造成永久脑损伤的基础,不过这有待进一步研究。”他说。

树上春

但还是偷偷拿了4个,放在行李包的角落里。

小城果然风景如画。或许是花香令人飘飘然,他们不时停下来拥吻在一起,他的手更是闲不住地在她身上各处游走,并屡次提议:亲爱的,不如我们回宾馆吧。女人觉得旅程刚刚开始,就急不可待地到宾馆去欢爱实在太奇怪了,“如果只是为了那个,还不如待在家呢。”男人有点扫兴,但还是培养出了耐心,两个人又到了一片幽静的湖边,在草地上,只看到远处鸟飞落。仿佛看

不到其他人,男人兴致再起,开始解她的BRA,女人忽然有点生气,“你到底是不是来跟我度假的?”男人只好收回了手。两个人气氛僵硬地又到处逛了逛,终于回了宾馆。第一个晚上就这样结束了。

第二天,好像一切都不对劲了。他没精打采的,而她气呼呼的。吃完午饭,她忽然说要回宾馆午睡,他顺口说一句:“难道你昨晚还没睡够吗?我们又没干什么。”她因此更生气了,一个人打车回了宾馆。

等他也回到宾馆时,发现

她已经在收拾行李了,“你要干什么?”“我要回家!”她这么说,一边说一边把衣服扔进行李箱,他顺着衣服往行李箱看去,忽然看见了行李箱里那4个安全套。就在这时,似乎所有的浓情蜜意重新回到他心头,他从后面抱住了她。她刚一开始还试图推开他,但很快就开始回应他,两个人又在铺满衣服的床上滚来滚去。

这之后的假期,好像一切都顺遂了起来,欢声笑语和拉着不肯放的手,以及随时随地的亲吻。

身体密码
Health Code怀孕初期压力大
或生低体重儿

们产下低出生体重儿的风险将增加;如果孕妇不仅工作时间长且工作压力大,她们可能将面临胎儿发育受影响和生产低出生体重儿的双重风险。

一般认为,出生体重低于2500克的活产婴儿为低出生体重儿。

略微丰满的人最长寿

长期以来,健康专家一直警告人们肥胖的危险,但日本一项最新研究表明,过于消瘦的人面临的健康风险更大,略微丰满的人最为长寿。

日本研究人员对5万名40岁到79岁的人进行12年的跟踪调查后发现,人在40岁时,轻度超重



家庭主夫会面对更大心理压力

美国一项最新调查资料显示,“家庭主夫”的健康情况远不如那些挣钱养家的男子汉。由于心情抑郁等原因,这些男性的死亡率也大大高于那些“主外”的男士。专家分析认为,男士惯于扮演“主外”角色,一旦被迫回归家庭,需要相当长的适应过程,心理压力骤然提升,使他们的心理世界经常处于一种孤立状态。长期下去,将有损健康和寿命。

性情解码
Decoding Disposition

有一对热恋中的情侣,他们俩准备去周边一个小城度假。据说小城非常优美,很适合恋人们前往。他们计划在那里待三天,住两个晚上。

前一晚他们兴致勃勃地收拾行李,为即将到来的假期兴奋不已。为了挑选度假穿的衣服,他们将衣服铺满了床,她忽然想起来,提醒他:记得带套套哦。他咬着嘴唇笑着问:带几个?她认真盘算了一下,两个晚上,3个也应该够了吧?毕竟这不是一个“性爱之旅”,对不对?他觉得有道理,

度假罗曼史

但还是偷偷拿了4个,放在行李包的角落里。

小城果然风景如画。或许是花香令人飘飘然,他们不时停下来拥吻在一起,他的手更是闲不住地在她身上各处游走,并屡次提议:亲爱的,不如我们回宾馆吧。女人觉得旅程刚刚开始,就急不可待地到宾馆去欢爱实在太奇怪了,“如果只是为了那个,还不如待在家呢。”男人有点扫兴,但还是培养出了耐心,两个人又到了一片幽静的湖边,在草地上,只看到远处鸟飞落。仿佛看

不到其他人,男人兴致再起,开始解她的BRA,女人忽然有点生气,“你到底是不是来跟我度假的?”男人只好收回了手。两个人气氛僵硬地又到处逛了逛,终于回了宾馆。第一个晚上就这样结束了。

第二天,好像一切都不对劲了。他没精打采的,而她气呼呼的。吃完午饭,她忽然说要回宾馆午睡,他顺口说一句:“难道你昨晚还没睡够吗?我们又没干什么。”她因此更生气了,一个人打车回了宾馆。

等他也回到宾馆时,发现



都市圈圈网 快乐父亲 关爱宝宝 24小时订购热线 96060

购满 99 元南京市内免费送货

更多商品请登录 mall.dsqq.cn

母婴馆 母婴食品 母婴用品 婴儿玩具

精选奶粉,帮助宝宝健康成长!

雅培金装喜康力(900g)

新西兰进口。(2听起订)

市场价 195元 圈购价 167元

雅培金装喜康宝(400g)

买4盒送价值25元的宝宝金水套装。

市场价 88元 劲爆价 75元

雀巢超级能恩金盾1号

出生-6个月适用,原装德国进口。

市场价 259元 圈购价 219元

培芝金装牛初乳(300克)

新西兰原装进口,科学添加辅食,为宝宝健康加冕

市场价 398元 劲爆价 318元

护肤驱蚊,呵护宝宝幼嫩肌肤!

芙儿宝贝护肤香膏

健康护肤 长效驱蚊(无效退款)

市场价 15元 圈购价 13.5元

好奇皇牌超薄纸尿裤

M-XL,规格L/40片,M/50片,XL/32片

市场价 110元 劲爆价 82元

润本纳米驱蚊贴20片加量装

纯天然成分,香味驱虫。(买四送一)

市场价 20元 圈购价 16元

快乐玩耍,宝宝更加健康聪明!

灿辉超炫电子琴

五色小鼓,高低音,可录音,带麦克风。

市场价 268元 圈购价 138元

曼波鱼屋婴儿游泳桶

0岁开始游一游,聪明健康自然有

市场价:298元 劲爆价:180元

米奇9片装地垫

让宝宝尽情玩耍,另有小熊维尼图案

市场价 42元 圈购价 27元

吃喝玩乐折扣券 美食餐券 健身会馆 旅游门票 美容美体

票券热卖排行 HOT!

新街口德基影城无敌券	27.5 元
美伽瑜伽月卡(超值优惠)	50 元
克莉丝汀现金抵用券(面值20元)	17 元
水游城横店影城电影券	15 元
哈根达斯 200 元尊礼卡	170 元
金陵工人影城电影兑换券	12 元
上影国际影城电影券	23 元
千食客传世米线抵用券(面值10元)	8 元
万达国际影城电影无敌券	25 元
Angel 美发 50 元现金抵用券	5 元
万达国际影城电影兑换券	21 元
真知味迈皋桥店消费券	65 元
江老大胖鱼头烧豆腐特价餐券	18 元

小家电

厨房电器 数码产品

家居电器 个人电器

医疗电器

其他电器

小鸭牌双缸迷你洗衣机

省水省电省空间,居家生活好帮手!

市场价 599元

圈购价 378元

安密尔多功能食品料理机

果汁、豆浆、奶昔……爱吃什么就动手做什么!

市场价 248元

圈购价 158元

蓝梦半导体电子小冰箱

40L,无污染,寿命长,耗能低,带来无限“冰凉美意”。

市场价 698元

圈购价 480元

嘉亿不锈钢电热水壶 12升

用短短几分钟时间,泡一杯清茶休

闲度夏。

市场价 150元

圈购价 88元

眼护士自动按摩仪

消除眼疲劳,消

除眼角皱纹,黑

眼圈,美容眼部。

市场价 185元

圈购价 98元

飞科电动剃须刀 FS325

三头独立浮动,超薄凹

形贴面刀网、带鬓刀。

市场价 173元

圈购价 108元

龙马牌舒适型足浴盆

健康生活,始于足下,

在家就能做保健。

市场价 698元

圈购价 298元

美的空调扇(ACS120-C2R)

独立微风睡眠模式,

杀菌节电,环保健康。

市场价 458元

圈购价 399元

居家日用

绿色食品

保健品

日用品

保健器械

化妆品

服装服饰

乌龟星空灯

打开它,房间立马变成浪漫星空!

市场价 128元

圈购价 35元

优倍斯特真神拖

轻松控制布条干湿

度,瞬间 100% 干燥;

超细纤维拖把头,超强吸尘,可拖地,清洁

家具等,效果佳。

市场价 398元

圈购价 248元