现代快报
2009.6.19 星期五 责编:闫弋 美编:王莺燕 组版:杜敏

现代快报
2009.6.19 星期五 责编:闫弋 美编:王莺燕 组版:杜敏

户外“装备”肌肤 别让自己成“老驴”

很多驴友在户外运动中都十分关注装备的好坏、对身体的保护,而往往忽略了对自己皮肤的保养。装备当然是重要的,在关键时刻好的装备可以救命;但是自己的颜面问题也很重要啊,特别是女驴们!你不是想以一脸的沧桑来显示自己是一老驴吧?!

撰文 史丽君

『装备』肌肤第一步:保湿

由林志玲和周杰伦合演的《刺陵》在宁夏沙漠开拍,那里最高温度达30℃,热浪翻滚,阳光炙烤着肌肤。沙漠气候干燥,而且在这炎热的夏日日照超强,我们的大美人林志玲却依然保持美丽容颜,雪白肌肤哦!林大美人沙漠护肤的第一步就是保湿。保湿秘诀:充足睡眠,即使工作再繁忙也要挤出时间好好地睡上一觉;勤泡澡,泡澡时加上牛奶和精华液保湿效果更好;早晚保养乳,无论多累都一定要擦保湿保养液,而且保湿品的选择一定要慎重哦!

美人推荐:薇姿VICHY全新润白保湿露

推荐理由:保湿力度强,有效抑制黑色素生成,夏日必要品!

VICHY Bi-White Advanced Whitening Hydrating Fluid 薇姿全新润白保湿露,淡化并防止色斑形成,同时改善黯淡肤色。VICHY实验室创新成果:新抑黑成分Procystene (L-2-氧硫杂唑烷-4-羧酸)+维他命C(稳定的抗坏血酸葡萄糖苷形式),能够明显淡化色斑,改善黯淡肤色。含有VICHY温泉水;清新不油腻,持久滋润保湿,令皮肤滋润舒适,肤色光亮有透明感。

『装备』肌肤第二步:防晒

“户外运动要防晒”,这一点几乎是所有人的共识,尤其是“女驴”。当纵情山水之时,无论晴天阴天下雨天,无处不在的紫外线,包括能把肌肤表皮晒黑的UVB和能直达真皮层使肌肤产生色斑、皱纹的UVA都在伤害着我们的皮肤。每个人的肤质不同,适用的防晒霜也不同,但选择防晒霜时的几点要素千万别忽略:要温和别让肌肤过敏;别太油腻,否则涂了之后满面油光;防晒指数要足够,防晒力强;最好是防水的,不然一般过三四个小时就要补涂一次,以免防晒霜被汗水冲走就起不了保护作用啦。

美人推荐:薇姿优效防护隔离乳

推荐理由:防晒性强,适合户外使用,而且不油腻不刺激,对肌肤的伤害小。

这是第一套根据不同皮肤类型设计的全方位隔离防护产品哦!SPF30+,PA+++,分为滋润型、清爽型两种。滋润型是针对中性至干性皮肤,清爽型则针对混合型至油性皮肤。全面对抗紫外线UVA/UVB和环境污染日复一日对皮肤造成的色斑、老化等伤害。该款隔离乳中含有Zinc成分,有效减少皮脂分泌,面部油光,皮肤看起来细滑清爽。对了,有一点需要特别说明,作为医学护肤品牌,薇姿的所有产品都通过了低过敏测试,不堵塞毛孔,不含香料,所以根本不必担心过敏的问题。

『装备』肌肤第三步:修复

户外运动回来,毛孔粗大、小痘痘、小红点、黑头、肤质不均统统袭来,这时别忘了修复肌肤!因为经常参与户外运动的人,由于自身的新陈代谢比较快,流汗过多,导致汗液中的酸性物质伤害表层肌肤,堵塞毛孔,使皮肤过早老化。就算不经常户外运动,夏天闷闷热热的气候也会令肌肤油脂分泌异常活跃,油光、污垢、暗沉和毛孔粗大的肤质渐渐发生在你的脸庞。“肤色暗沉、没有光泽,T字部位很油,时不时还会冒个小痘痘,尤其以鼻子上的黑头为最大烦恼”——这是一位读者在给小记的“求救信”中写到的烦恼!

此时,最好的解决方式,是仔细对待脸上的每个毛孔!户外运动归来,“女驴”Cecilia沐浴或洗脸时都会适当加些牛奶或精油;还会给肌肤“补补”——吃燕窝维持肌肤水润光滑。同时,选择适合自己的修复产品,并且要注意涂抹时加上按摩,给肌肤减压,保证肌肤吸收。

美人推荐:VICHY薇姿油脂调护毛孔紧致精华露

推荐理由:凝胶质地能迅速被吸收,收敛并“隐形”毛孔。

将于7月全新上市的VICHY薇姿油脂调护毛孔紧致精华露,开创性“微剥落+紧致”毛孔重塑机制,基于毛孔导入科技,依托LHA辛酰水杨酸、水杨酸、油脂调护因子与Sebustop控油复合物的共同作用,能有效舒缓皮脂腺亢奋,清除累积的死皮细胞、激活细胞再生功能,紧致毛孔组织,打造“隐形”毛孔。值得一提的是,精华露清新柔滑的凝胶质地能迅速有效深入肌肤内部,长期使用,能改善面部瑕疵,收敛毛孔,令肌肤柔滑有光泽呢!

LANCÔME
PARIS

兰蔻10大传奇明星产品
经典收藏装扮夏季水漾风情

“不可能吧?能一次性赠送10大明星产品?”兰蔻的忠实消费者张小姐很兴奇。6月11日-14日,金鹰国际、大洋百货、东方商城三大商场的兰蔻专柜同步开展“个明星赠礼”活动。智能密钥臻白精华乳、旋翅睫毛膏、璀璨香水、金纯润白精华露、纤妍眼部精华露等十款兰蔻传奇明星产品体验装一次性带回家,成就兰蔻粉丝们的至爱典藏。

活动现场,兰蔻专柜的人气一路飙高,记者随机采访了三名兰蔻粉丝,细说了她们最喜爱的兰蔻单品和使用兰蔻产品的感受。

姓名:韩莹莹
年龄:26岁
职业:主持人
兰蔻产品使用时间:2年

使用心得

我的眼袋大学时代就出现了,不知道是不是眼睛大的女孩子都有这样的问题。工作以后,我越来越注意选择适合的眼霜,尝试了很多产品,都没有明显改善,还出现了脂肪颗粒。当初我自己还觉得使用兰蔻的产品是不是太早,不过自己的眼袋和黑眼圈问题实在是严重,去年选择了这款纤妍紧肤的眼部精华液,晚上也把精华液当作眼膜使用。虽然这款产品一般适用于年龄大的女性,但却很适合我。使用了3个月之后,我的眼袋和黑眼圈都逐步有了明显改善,我的选择没有错。

推荐产品 兰蔻纤妍紧肤眼部精华乳

姓名:赵雪
年龄:31岁
职业:大学教师
兰蔻产品使用时间:5年

使用心得

我是很敏感的干性肤质,一到冬天T字部位就有小皮屑,还有红血丝。几年前有朋友送了我一套兰蔻水份缘舒悦系列的产品,用后皮肤的干涩情况很快就改善了。这套产品我特爱水份缘舒悦柔肤啫喱,它像啫喱一样能“贴”在皮肤上,但是一上手马上就化成水水,淡淡的香味,能让肌肤处于放松状态,拍了几下马上吸收。今年这个系列又出了新品水份缘舒悦凝霜,我第一时间就买来试用。它的质地较其他产品更轻盈,一点也不会油腻,还有排毒解热的功效,很适合在炎热的夏季用。

推荐产品
兰蔻水份缘舒悦凝霜
兰蔻水份缘舒悦柔肤啫喱

姓名:孙婷
年龄:40岁
职业:公务员
兰蔻产品使用时间:10年

使用心得

兰蔻的产品我用了10年了,智能系列从愉悦、臻白到密钥,每一代我都用过。这个系列的淡斑效果是我最信赖的,在斑点的部位每天涂上,然后贴上棉片敷住,连续坚持1个月,斑点会明显淡化。兰蔻的这次活动能把10大明星单品一次性拿回家,我当然要来大补货啦!智能系列的密钥臻白精华乳就是这次活动的明星产品之一,它质地细腻幼滑,延展性好,只需一点点就能涂完整张脸,涂后即使不用补湿产品,皮肤也不觉得紧绷,用了保湿品,肌肤更是充满光泽,且气味怡人。

推荐产品 兰蔻智能密钥臻白精华乳

医学护肤 健康之本

在薇姿眼中,肌肤健康,是更安全、更有效、更先进的方式,让我们的美,更真实持久地绽现。

薇姿积极倡导“皮肤类型”护肤理念,针对不同皮肤类型,度身定制护肤方案,让肌肤持久焕发健康之美。

薇姿医学护肤推荐
润泉舒缓喷雾体验装

健康·美丽肌肤的源泉
VICHY FRANCE 薇姿
LABORATOIRES
卫妆备字(2005)第2671号