

糊涂婆婆

为了能抱孙子,竟然让儿媳夜宵顿顿喝醋,最后到医院一查,儿媳营养不良。这样糊涂的老婆婆让人啼笑皆非。专家告诉记者,“酸儿辣女”不是吃出来的。

# 为生男孩 天天让儿媳夜宵喝醋

## 儿媳天天喝醋

“酸儿辣女”之说在我国民间流传甚广,认为孕妇怀孕期间的饮食嗜好,决定着生男生女。家住南京市城东的徐阿姨对此说更是深信不疑,她的儿媳娟今年3月份怀孕,儿子是家中的独苗,所以徐阿姨为了能够让儿媳生男孩,做起了儿媳的“全职保姆”,一直对其呵护备至,特别是在饮食方面,一酸到底,甚至连给儿媳的夜宵也变成了“醋”。短短几个月时间,家里的空醋瓶子已经排了一排。但是,渐渐地儿媳却变得面黄肌瘦,最近一闻到醋味就想吐。无奈之下,徐阿姨带着儿媳来到南京市中西医结合

合医院妇科检查,发现她的儿媳已经处于营养不良状态。医生在了解了徐阿姨的“良苦用心”之后感到哭笑不得,好好地给徐阿姨上了一课,经过妇科专家们的讲解,她终于明白“酸儿辣女”并不是吃出来的道理。

## 多数孕妇喜吃酸食

该院妇科主任孙建萍介绍说,其实,孕妇出现食欲下降、对气味敏感、嗜酸或嗜辣,甚至想吃些平时并不喜欢的食物,均属于正常的妊娠生理反应,原因是孕后内分泌活动改变,胎盘分泌绒毛膜促性腺激素。这种激素会抑制胃酸分泌,使胃酸分泌量减少,从而降低了消化酶的活性,影响食欲与消化

功能,与胎儿性别无关。此外,孕妇口味还与不同地域、不同家庭的饮食习惯有关。例如南甜北咸,西酸川辣,但各地新生儿的性别比例并无显著差异。

妇女怀孕后为什么想吃酸东西呢?孙建萍说,这主要是由于妇女怀孕后胃酸不足造成的。很多妇女在怀孕的前6个月,特别是前3个月会出现胃酸不足的现象,孕妇为了补偿体内胃酸的不足,也就自然想吃酸味的食物,这是一种补偿性的自然反应,对孕妇自身和胎儿的健康来说,这都是有益的。但是,酸性食物摄入过多对孕妇以及胎儿的健康都会不利,如米醋、酸酒、腌制酸菜以及酸性较大的刺激性食物等不宜多吃。

## [有此一说]

据《科学美国人》杂志报道,美国密苏里——哥伦比亚大学的研究人员在实验老鼠身上发现,食物中糖和脂肪的含量对老鼠胎儿的性别有很大影响。食物中糖含量较高而脂肪含量低的雌老鼠,所生的幼崽中,雌性数量是雄性的2倍;反之,食物为低糖高脂肪的老鼠妈妈,生“男孩”数量是“女孩”的2倍。该小组成员谢里尔·S·罗森菲尔德说,食物可以通过激素作用摆动女性生殖系统管道,使某种性别胚胎的“存活能力”更强。饮食还可以影响究竟是X染色体还是Y染色体的精子进入卵子,完成受精。或者说,是食物中的能量含量使胎儿性别比例发生了变化。

通讯员 朱群 杨璞 快报记者 刘峻

“医生,我挺害怕的,我老婆已经怀孕三个月了,我自己得这个病没有关系,但是孩子不能有啊!”近日,鼓楼医院遗传咨询室来了一名特殊的咨询者,在这名求医者的家族里,先后有5人因为小脑萎缩离开了人世,他担心这病会遗传到自己的孩子头上。

## 忧心父亲

# “企鹅家族”的下一代会被遗传吗

## 小脑萎缩,走路如醉汉

企鹅走路跟喝醉酒一样,十分可爱,但是如果人走路也如同企鹅一样,那可就有麻烦了。求医者王浩(化名)就身处这样一个家族里。“我已经36岁了,提心吊胆了许多年,家族里已经有5口人被病魔夺去了生命。”王浩说,他们家族患有遗传性橄榄桥脑小脑萎缩,一种很少见的遗传性疾病。鼓楼医院专家告诉记者,小脑萎缩最典型症状就是走路如醉汉、像企

鹅行走的动作摇摇晃晃,由于具有一定的遗传性,往往这样的家族被称为“企鹅家族”。

## 发病越来越年轻

王浩还担心这个毛病的遗传特性,“怎么感觉这个病,一代比一代人年轻啊。”专家告诉记者,这种疾病有50%的可能性会通过染色体显性遗传下去。得了这种遗传病,子女发病的年龄会比上一辈明显提前,而且病情更加严重,存活的时间更短。这个特点在王先生一家身上得

到了验证,他的外祖母发病时53岁,之后活了10多年,而他的母亲、舅舅、姨母发病年龄提前到了四十多岁,发病后都没有活过10年,到了他这一辈,表哥、表妹在30岁左右就已经查出了小脑萎缩,其中哥哥已经去世,表妹现在不能干活,甚至连吃饭喝水,都容易呛到。

幸运的是,经过检查,王浩本人没有基因缺陷,通过遗传检验,他的孩子将来也非常健康,不会得这个疾病。通讯员 柳辉艳 快报记者 刘峻

# 精液倒流让他不能生育

## 男人精子50年少了三分之一

李刚(化名)一直为没有孩子而烦恼,最让他不解的是,妻子的各项检查都正常,问题竟然是身强力壮的自己“逆行射精”而不育。金陵男科医院昨天发布的《男性不育症专项研究报告》显示,像李刚这样的不育症患者越来越多。而和50年前相比,现代男子的精子数量和质量已下降了约三分之一。

## 精液倒流让他不能生育

李刚今年32岁,结婚三年多,妻子一直没有怀孕。李刚最初认为,自己身强力壮,不可能有问题的,可能问题出在妻子那里。但妻子到南京市妇幼保健院检查,结果都正常。

难道是自己的问题?李刚很纳闷,他在妻子的带领下,来到金陵男科医院男科做了精液化验,而在随后的精液采集,李刚有射精的感觉,但就是没有精液流出来。精液流到哪里去了呢?最后,专家从他的尿液中找到了很多精子,但没有发现活动的精子。

原来,李刚患了射精障碍——逆行射精,性生活时有射精的感觉,也有性高潮,但无精液射出,精液全部逆向流入膀胱了,造成李刚不育这种毛病目前没有很有效的药物治疗,主要是通过辅助生殖技术予以治疗,比如夫精人工授精。

## 新职业降低男性生育力

据分析,随着电脑普及,私

家车增多、家庭装修等,有毒、有害气体对男性精子的影响远远超过对女性卵子的影响。久坐憋尿、接触辐射等新职业也降低着男性的生育能力,从事IT业的男性,大多数都会久坐电脑前,工作8—10小时,工作时顾不上喝水、去洗手间、常常熬夜,这种生活方式让男性易发生前列腺炎及睾丸生精障碍。在低于腹腔2℃~4℃的温度下,睾丸才能很好地产生精子,久坐会影响阴囊的散热,导致阴囊的温度升高,从而影响着睾丸的生精能力。而长久待在电脑、电视前等电子辐射的环境中,可影响睾丸产生精子。

## 男人精子50年少了三分之一

金陵男科医院昨天发布的《男性不育症专项研究报告》显示,不育症的发病率呈上升趋势,上个世纪80年代,我国不育发病率在2%—5%之间;2000年统计在10%左右;近年统计在10%—15%之间,每8对—10对新婚夫妇一年中有一对患有不育症,全国就有几千万对不育症患者。

“和50年前相比,现代男子的精子数量和质量已下降了约三分之一。”研究报告显示,环境刺激、病毒侵害、精神压力与不良生活方式、性功能障碍、生殖保健不当这5种因素对精子质量影响最大,列在男性不育症病因排行榜的前五位。通讯员 金心 快报记者 张星

### 金塘大酒店-六月特惠大酬宾!

#### 吃二百送二百! 馋嘴蛙买一送一!

▲点龙虾就送58元的冰镇果汁(红橙汁)一扎;点野生江鲜鱼每斤加10元再送价值138元黄焖鱼翅一位!

▼金塘深海鱼 经营的苏浙、老鸭、大闸蟹、东星斑等深海鱼产于南中国海的深海安全无污染水域,是天然无污染的绿色食品。深海石斑鱼的骨头上含有珍贵的“脑黄金”成分,能激活脑细胞,提高记忆力,延缓大脑老化。

六月特惠推荐(以下消费满100元送外券另用)

- 点龙虾一份送价值58元果汁(红橙汁)一扎
- 江鲜午餐5.8折,晚餐6.8折(无任消费限制)
- 点野生江鲜鱼每斤加10元再送价值138元的黄焖鱼翅一位
- 龙虾特惠套餐(10人用)特价998元/席(原价1688元/席)
- 消费满200送100元外券(满100元换外券100元,有效期30天)
- 馋嘴蛙午餐买一斤送一斤,晚餐买二斤送一斤(6月14日-16日止,午餐买一送一活动不与其他任何优惠活动同时使用)

**深海东星斑6折**  
自制手工深海鱼丸 特价45元/份 5折  
多款深海鱼每日特惠(见每日店堂告示) 7折  
用茶即送特色火锅粥 1份

金塘狮子桥店 狮子桥2号 订餐: 83248777 83248799 金塘深海鱼馆 解放路20号 订餐: 84801008 84815006

### 通南温泉、海鲜

豪华装修, 星级服务, 中档价格, 全新人员

特派专员赴日学艺归来

全新推出 真情回报新老顾客

浴资 48元送50元现金券

另赠送果盘, 小吃, 茶水

免费大型停车场

石鼓路193号金丝利酒店后 电话: 86794295 订餐 86565888

### 龙妹龙虾特别推出 超便宜龙虾 28元/盘

倾力打造南京龙虾最低价! 机不可失, 时不再来! 龙虾宵夜至凌晨2点!

便宜 便宜 太便宜! 实惠 实惠 真实惠!

消费满200元凭本广告可抵用20元! (每桌限用一次) 欢迎惠顾!

(只限堂食, 外卖无效。烟、酒水除外。2009.9.1前有效)

地址: 鼓楼广场丹凤街2号(金润发超市正对面) 热线: 83216646 83602545

龙妹龙虾 独此一家 别无盗版分店!

烧法齐全: 红烧 香辣 酱骨 清水 干煸 冰镇 十三香 人工剪刷 干净卫生 放心享用 独家配方 口味一流!