

健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

折翼天使如何翱翔

寻找失去的乳房

根据统计,乳腺癌的发病率已经从三年前的18万,增加到现在的每年的40万,随着乳腺癌发病率的飞速上升,大多数中国女性不得不接受传统的乳房切除手术,并承受随之而来的种种心理创伤。近些年来随着生活观念的变化,中国乳房切除患者对乳房再造的需求悄然增加。

失去乳房,让我感觉生不如死,已经做完乳房再造的张女士正躺在床上,向笔者倾诉失去乳房的痛苦。张女士是一名中学老师,工作上兢兢业业,不幸的是,三年前被查出了乳腺癌,和大多数患者一样,为了保命,只有切除了整个右侧乳房。

切除乳房后,张女士原本丰满的胸部变得平平坦坦,还留下长长的疤痕,一条肋骨也清晰可见。每次穿衣,对她来说都是一次心理上的折磨,“我根本没法买衣服,尤其是夏天,什么衣服都不好穿。没办法,我只能往空了的那边塞东西,但那些东西撑不住,搞得我每次去上课都非常紧张。不好意思去浴室洗澡,每次脱光衣服看着身体,都会情不自禁地大哭,我才40岁啊。”

三天前,她在凤凰岛整形美容机构做完了乳房再造的手术,失去的乳房终于回来了。

乳房缺失——生理和心理的双重创伤

根据了解,出于对癌症的恐慌,大多数中国女性不得不接受传统的乳房切除手术。然而,患者切除乳房后,随之而来的是种种心理创伤:很多患者的胸部连丈夫都不让看,夫妻生活大受影响;一些患者在切除乳房后终日郁郁寡欢,甚至有患者经常出现自杀念头等。给张女士实施手术的全润泽主任医师告诉记者,失去乳房对于一位女性来说,生理上的痛苦是其次,最难以抚平的是心理上的创伤,而对于乳房缺失患者来说,乳房再造是她们新的希望。

南京也有堪比国际的乳房专家

张女士为乳房再造手术跑遍了

南京的各大医院,可是很多专家看了实际情况后,都表示手术非常大,限于医疗条件,不能实施手术,为此,张女士的老公非常激动地表示,就是砸锅卖铁去国外也要做这个手术。

在报纸上,张女士偶然看到了华东地区著名专家、整形金手指——全润泽主任医师的介绍,在几经联系之后,张女士终于联系到在凤凰岛整形美容机构任职的全主任,在仔细了解了张女士现有情况后,全主任非常有信心地告诉张女士:我们很有信心做这个手术,这让张女士欣喜若狂。

乳房再造术前计划是关键

乳房再造手术很复杂,但是会者不难,它要求主刀的医师对人体的解剖要烂熟于心,并且术前要制定非常详细的术前计划,对于手术中可能出现的任何情况要有非常详细的准备。

在术前,全润泽主任和凤凰岛专家小组进行了多次讨论,针对张女士的情况,制定了一套非常科学严谨的手术计划,术前的两个月,就早已在张女士的右侧胸壁内埋好扩张器,促进原来因为乳腺癌而切除的皮肤生长,因为本次手术是从背阔肌取皮瓣组织,全主任担心,这块肌肉的血管和神经由于上次乳腺癌切除手术而遭到破坏,因此在术前做了大量细致的探查血管工作,采用血管探测仪仔细探测血管是否存在,大小、流向、口径等多方面数据,为手术中可能出现的各种情况做缜密的准备,制定两大套手术方案,如果背阔肌神经血管遭到切除手术的破坏,则按照计划从下腹部取TRAM皮瓣进行移植。

手术复杂,五小时全神贯注

一个月后手术正式开始,等张女士进入了麻醉状态后,全润泽按照设计好的切口线,开始仔细探查血管,在成功地确认血管依然保存完好后,手术开始有条不紊地展开,首先切开患者背部,小心翼翼地切出一块皮瓣组织,尔后取出扩张器,并对整个胸壁进行多次严格消毒,再将张女士胸部右侧的疤痕切除,露出一片胸壁。紧接着,在患者右侧

胸部的皮下组织和背阔肌之间划出一条通道。再把由背部切下的组织,以保留的肌肉为蒂,经由通道拉到胸腔。一番裁剪和修整,塑形之后,造出乳房的形状,安置妥帖,整理缝合。整个手术历时5个小时。全程手术室非常安静,有条不紊,手术小组人员合作非常默契。

手术成功后,我们随即采访了全润泽主任,全主任表示,手术的难点就在原来手术后会出现很多变数的情况下如何安全地将组织瓣转移到胸壁。现在整形技术非常发达,切除皮肤和皮下组织时携带血管,而不破坏肌肉,从而保护了背阔肌的完整性,这样,组织并没有离开身体,只是“位移”了一下,大大提高了组织的存活性,也提高了手术的安全性。

乳头、乳晕一个都不能少

乳房再造手术之后几个月,张女士还需要进行乳头和乳晕再造手术。凤凰岛整形美容机构的全润泽主任说,乳头再造通常采用新乳头部位的皮肤和皮下组织,乳晕再造则采用类似文身的办法,此外,还有更多的技术办法可以再造乳头、乳晕,是非常精细的手术。张女士目前恢复得很好,已经可以正常下地活动,而对于乳房的形态和对称度也非常满意。

关爱女性,拯救乳房

目前整个中国范围内,能成功实施乳房再造的医师并不多见,而其昂贵的费用,也让众多中国家庭望而却步,在美国等西方发达国家,绝大多数乳房再造都可以被医疗保险覆盖。而中国的许多患者甚至支付不起乳腺切除和化疗的费用,更不敢奢谈乳房再造。全润泽主任在谈到这一点时也是痛心疾首,为此,全润泽主任代表凤凰岛整形美容机构正式发起了“关爱女性,拯救乳房”公益活动,对于乳房再造的患者,给予每人5000元的公益援助,希望自己的微薄之力,能够让这些折翼的天使重新翱翔。援助专线:025-84405566

地址:中山东路145号全民健身中心10楼凤凰岛医学整形美容机构

夏季体检好处多

哪个季节适合体检?笔者从慈铭体检南京一分院了解到,对一般的市民来说,夏季是体检最佳时机。该机构专家介绍,夏季各种病毒活跃,人体的免疫功能低下,更容易发现人体各系统的机能缺陷。另外,不少人在夏天感到疲乏无力,食欲减

退,甚至出现头晕、胸闷、恶心等不适症状。从养生的观点来看,给身体一个360度的全方位体检,能便于“对症下药”。

夏季体检的额外好处还在于避开体检高峰期,可以得到更细致、周到的服务。以慈铭体检为例,即日起至9月1日,慈铭体检南京一分院推出“全家福亲情体检”特惠感恩

季活动,活动期间购买慈铭体检套餐均可享受8.5折优惠,并且凡一次性购买两份或以上特色系列套餐(限精英族、压力族、银发族、贵宾族、至尊望族和围绝经期体检套餐)的顾客,还可享受折后再送价值354元的青少年体检套餐或价值300元的那玛瑜伽周卡的特惠。

多国科学家看好灵芝功效

很多肿瘤患者在确诊之后在医院接受治疗的同时通常会服用中科破壁孢子粉或灵芝孢子油,来减轻化疗的毒副作用,提高生活质量。而服用过中科灵芝制剂的患者的五年治愈率也确实高于未服用者。为什么灵芝孢子有这么神

奇的功效呢,科学家经过多年研究,终于发现灵芝孢子具有抗肿瘤功效最主要应该归功于灵芝三萜。

中科院和韩国、日本科学家都曾发现灵芝孢子具有广谱抗肿瘤的功效,2007年以色列科学家发现灵芝分子可直接攻

击肿瘤细胞,2008年美国科学家丹尼尔博士研究发现灵芝孢子内的三萜类物质具有抑制多种肿瘤的特性。我国研制生产的灵芝三萜类制剂——中科灵芝孢子油由于质量稳定、功效确切受到国内外肿瘤患者的好评。 亦文

权威技术 诚挚关怀

快报全科专家团 为您提供贴心服务

- 王虹 江苏省人民医院主任医师,教授
- 王水 江苏省人民医院乳腺内分泌外科主任医师,教授
- 王学浩 江苏省人民医院肝脏移植中心主任医师,教授
- 曹克将 江苏省人民医院心脏科主任医师,教授
- 殷凯生 江苏省人民医院呼吸科主任医师,教授
- 孙伟 江苏省中医院肾科主任医师,教授
- 孙建华 江苏省中医院针灸科副主任医师
- 卢苏 江苏省中医院妇科主任医师
- 丁义涛 南京鼓楼医院开赴外科主任医师,教授
- 胡娅莉 南京鼓楼医院妇产科主任医师,教授
- 孙凌云 南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师,教授
- 邱勇 南京鼓楼医院骨科,脊柱外科主任医师,教授
- 刘宝瑞 南京鼓楼医院神经内科主任医师,教授
- 陈鑫 南京市第一医院心血管外科主任医师,教授
- 陈绍良 南京市第一医院心内科主任医师,教授
- 王黎明 南京市第一医院骨科主任医师,教授
- 刘乃丰 东南大学附属中大医院心血管内科主任医师

- 陈宝安 东南大学附属中大医院血液科主任医师,教授
- 刘必成 东南大学附属中大医院骨科主任医师,教授
- 鲁翔 南医大二附院老年心血管科主任医师,教授
- 李国忠 南医大二附院消化科主任医师,副教授
- 张晓俊 南医大二附院眼科主任医师,副教授
- 朱佳 江苏省中西医结合医院呼吸科主任中医师,教授
- 王佩娟 江苏省中西医结合医院妇产科中西医结合主任医师,教授
- 谢林 江苏省中西医结合医院骨科中西医结合主任医师,教授
- 丁文江 南京市中医院肛肠科主任医师,教授
- 王业星 南京市中医院肝病科主任中医师,教授
- 许争峰 南京市妇幼保健院产前诊断中心主任医师,副教授
- 刘晓梅 南京市妇幼保健院产科主任医师
- 童国庆 南京市妇幼保健院生殖健康中心主任医师
- 莫绪明 南京市儿童医院外科主任医师,教授
- 沈卫民 南京市儿童医院烧伤整形科主任,教授
- 袁晓明 南京市儿童医院新生儿医疗中心副主任医师,教授

(专家排名不分先后) 专家名单不断添加中

现代快报
Modern Express

