

配镜 VS 手术 矫治近视你会选择哪条路?

袁师傅十岁的孙子有两百度的近视,但家人一直没给他配镜,原因是担心眼镜越戴近视度数越深。但是月初,袁师傅参加了一场全国爱眼日的科普宣传活动后改变了想法。活动现场专家告诉他,戴眼镜后度数加深,主要与不注意用眼卫生等因素有关,与戴不戴眼镜本身并没多大关系。相反,发现近视后“挺住”不配戴眼镜,眼睛会因过度疲劳而加速视力下降。记者为此采访了鼓楼医院宁益眼科中心鲍连云主任。

初次配镜最好到医院进行

配戴框架眼镜矫正近视安全性高,经济方便,但需要提醒的是,初次配镜最好到医院进行。因为青少年发生的近视,有些是用眼习惯不良导致的假性近视,有些是在真性近视的基础上掺进了假性近视的成分,比如被测有500度近视,很可能这其中300度是真性近视,200度是视疲劳造成的,所以配500度的眼镜会存在过矫的问题。散瞳验光可排除这些假象的干扰,不过一般眼镜店不具备这项检查的资质和能力——他们没有处方权,不可能使用药物给孩子散瞳。

科学用眼、定期复查要坚持

除框架眼镜外,非手术矫治近视还可选择角膜塑形镜(又称OK镜)。OK镜是通过一种特殊的镜片压迫角膜改变角膜的弧度来减轻近视度数的,通常使用者在夜间睡眠中配戴8小时,白天可在不戴眼镜的情况下维持一天较好的裸眼视力。这种矫治是可逆的,也

可随时根据眼睛和视力的变化进行调整,所以如果发生意外情况,停戴一段时间,角膜形状即可逐渐恢复原状。中低度近视通过这种矫治能获得较理想的效果,如果孩子只有两三百度的近视,一周戴两三次就能很好地维持视力。OK镜的配戴看似和隐形眼镜一样,实则更为复杂——它需要镜片工程师和眼科医生的通力合作,而配戴者也必须先接受一系列检查,看看角膜、角膜有无炎症或先天异常,评估今后近视发展的情况等。配戴后,应定期复查,以跟踪矫正效果及是否有并发症。所以,不能把OK镜当作普通眼镜那样随意使用。

度数不稳定暂不要手术矫治

手术矫治近视主要包括激光手术和人工晶体植入。不过这两种方式都主要针对成人,因为它们都要求受术者的近视度数处在比较稳定的状态下。激光手术形象地讲就是将角膜“打磨”成眼镜。受术者近两年视力浮动最好不要超过50度(最低限度100度)。如果术前视力不稳定,术后效果会受影响,有可能要补做二次手术。那激光手术最高能治多少度的近视?鲍主任说,这还要看个人角膜的厚度。如果角膜太薄,可能400度的近视都不能做,而厚的话甚至1000度都没问题。如果近视度数过高而角膜又太薄,可考虑通过植入人工晶体来矫治。这种手术对角膜伤害少,植入的人工晶体可随时取出,不过它能接受的最高度数是1900度。超过这个度数,可用激光手术配合治疗。

快报记者 李鑫芳

年龄大猜想比赛吸引众多“奶奶级”选手 六旬祖母勇夺 “无龄女人”周冠军

“本来只是想重在参与,没想到竟然成了周冠军。”63岁的杨奶奶在亲友们的支持下,参加了由都市圈圈网(www.dsqq.cn)主办、施尔美医学抗衰老美容馆提供技术支持的“猜猜她们的年龄,一起做无龄女人”活动,并以网友猜测年龄(平均52岁)比实际年龄小十一岁的优势,意外胜出。当杨奶奶公布自己的真实年龄时,网友们都大呼“看不出来”,没等大家追问,她已经大方公布了自己不老的秘诀。

杨奶奶退休前是一家国企的领导,“刚退下来那阵子心里感到十分失落,身体是闲了,精神反倒不如从前。”所以在子女们的建议下,她参加了老年舞蹈班,“心态好了,人自然年轻。”获奖后谈及美丽心愿,杨奶奶说自己毕竟是快七十的人了,皱纹、老年斑越来越多,所以最想解决这两个问题。在子女的陪同下,杨奶奶来到施尔美医学抗衰老美容馆,她选择的项目是



资料图片

PJ水养波除皱和OPT激光祛老年斑。据为她治疗的赵雪口主任介绍,PJ水养波不仅能解决皱纹和皮肤松弛的问题,还能让皮肤变得白嫩光滑,可在原有基础上年轻5至10岁。OPT激光则能够破坏色素细胞和色素颗粒,将老年斑一举祛除。杨奶奶开玩笑说,祛了老年斑,让她一下子年轻好几岁,“如果我改个名字,再把照片放上去,说不定下周的冠军还是我!”

近段时间,涌现了不少像杨奶奶这样的参赛者,她们对生活的乐观、自信感动了不少网友。欢迎更多这样的热心读者和网友参与到我们的活动中,详情请登录施尔美“不老传说·年龄大猜想”(www.dsqq.cn)相关主

题页面。如果你对自己足够自信,可上传照片,让网友猜猜你的年龄。每周将从参赛网友中,选取真实年龄和网友猜测年龄相差最大的选手,获赠精美礼物及施尔美医学抗衰老中心价值5000元的“非手术抗衰老”项目免费体验,而活动人气最高的选手也将获得同样奖励。同时,你也可以根据参赛者的展示信息(如照片、自述等),猜测她的年龄。对于参评网友,每周将根据年龄猜测的准确度,选取3名幸运网友,获赠精美礼物及施尔美医学抗衰老美容馆价值2000元的“非手术抗衰老”项目免费体验。赶快行动吧,看看你的观察力、判断力是否准确!

快报记者 李鑫芳

**女性健康
短信台**

移动、联通、小灵通用户发短信至:
13612610792
(短信1元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

150****8301 人流后第13天服用紧急避孕药,第16天出了很多血,现在第19天了还在流血,现在能做B超复查子宫吗?

您好!首先,一般人流术后需禁房一个月,以免发生妇科炎症;其次紧急避孕药激素含量大,副作用也大,易引起阴道不规则出血及月经紊乱,建议您尽快到正规医院复查。

138****3960 我白带很多,没有其他不适症状,有什么药可以吃好吗?

您好!正常白带为白色,有时透明,有时粘稠,无异味、量少。造成女性白带增多的原因有很多,如阴道炎、附件炎等。建议您前往正规医院确诊后再对症下药,切勿自行盲目用药。

189****0023 我得了宫颈糜烂,做微波治疗的时候很疼,正常吗?有别的方法可以治吗?

您好!微波是用器械光热灼掉糜烂的部位,因个体差异不同,会有不同的疼痛反应。由于其可能会造成宫颈不同程度的损伤,影响日后怀孕等,现已不被医学界所提倡。八一院所采用的“奥洛克宫颈修复系统”正日益成为治疗宫颈糜烂的金标准。

158****2648 得了卵巢囊肿会不会影响怀孕,做手术要多久才能恢复呢?

您好!卵巢囊肿易导致内分泌失调以及排卵障碍引起不孕,若想顺利怀孕,建议您尽早治疗。八一院所采用的“奥洛克导航微创”治疗囊肿,不开刀不住院,术后半年可正常受孕。

JIANGSU SIRRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL
江苏施尔美® 整形美容医院

美女很忙

这个暑假整形去

Be beauty this summer

惠享美丽前程 6.15~7.15 暑期优惠期间

- ★ 高考毕业生享受普通手术费 **8折** 优惠
- ★ 学生、教师享受普通手术费 **8.5折** 优惠
- ★ 其余普通手术费 **8.8折** 优惠
- ★ 脱毛、青春痘、非手术紧肤祛皱特别优惠
- ★ 全瓷牙、牙齿矫正、牙齿美白全面优惠

清凉电眼 双眼皮
无痕翘睫

独创无痕翘睫重睑术,根据个人眼部形态、面部五官比例及整体气质度身设计个性化的双眼皮,在精细微创的同时,使睫毛自然上翘,永葆夏日活力。
优点: 自然无痕、形态逼真、睫毛上翘、双眸传情。

俏丽鼻梁 隆鼻
三段式仿真

采用各类进口高密度医用美容硅胶假体,以精湛技艺雕琢贴合面部轮廓的造型,由鼻腔微切口放入,使鼻梁、鼻尖、鼻翼自然呼应,完美鼻部“好望角”。
优点: 自然无痕、比例协调、坚韧挺拔、立体感强。

小手术,大改变
面部精细化理念

为了使面部五官比例更加协调,施尔美9年坚持面部精细化理念,以鼻头鼻翼矫正术、内眦开大术(开内眼角)、内眦赘皮矫正术等为技术核心,通过全职在院的权威专家对细节的精心设计,彰显东方人的五官魅力。

术前 术后

施尔美·花漾女人 求美组选手:沈影

手术项目:
重睑、隆鼻、改脸型、颞部填充等

经典项目 | 面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂减肥 OPT美白祛斑 激光脱毛 水养嫩肤 美白针 牙齿美容 祛痘祛疤 妇科整形等百余种

美丽专线:025-84488400 8008289950 www.jssem.com 地址:南京市龙蟠中路215号 QQ:1091616828