

明起中考

今天

考生应该做什么?

六点事项要铭记

今天下午,初三考生将到考点学校看考场,并进行考前的最后准备。这天如何安排得当,对于考生的发挥起到很大的作用。多点参与中考考点工作的白下区教师进修学校副校长丁玉祥表示,考前最后一天,有六点事项一定要铭记心中。

一、细看准考证内容,明确考试纪律

考生应认真熟悉准考证上的各项栏目,认清考点,牢记考试证号和自己考场号,看清考试证背面的《考生须知》,并做好相应考试用品的准备。

二、考察应考线路,预留充裕时间

提前选择交通路线与交通工具。根据目前的交通状况,建议路途近的考生步行,路途远的考生精心选择交通工具,适当考虑路上时间,看考场时,进行实地的验证,适时调整赶考路线和乘车工具。建议路途远的骑自行车或电动车,这样时间容易自我控制。如果乘公交车一定要提早,因为上午8点多正是上班的高峰期,公交车容易受阻。公交线路的选择,可以事先上网(南京公交线路查询网:<http://nanjing.8684.cn>)查询考点位置,选择最佳公交路线。总之,看考场时,要记录自己正常行动到考点的时间,并适当放宽时间,比如到考点上厕所的时间。

三、沉着冷静,灵活处理应急事件

应考途中考生可能会遇到以下突发事件,考生要沉着冷静,灵活处理,不要紧张,手足无措。

如果赶考途中遇到交通受阻等突发事件,可以选择

向交警或110求助。

赶考途中,如果自行车或电动车出现损坏,不要等待修理完成,而应直接放置在安全处,直接换乘其他交通工具,防止延误时间。考生每场考试迟到30分钟就不可进入考场了。

如果赶考途中,发现准考证忘记带了,一般不要直接回家取,可以通知家长送到考点,考生直接到考点求助送考老师,向考点汇报,经核实身份后,可以先进考场考试,随后家长把准考证送至考点。如果家中没有人送准考证,影响下午考试的,本场考试结束后,可以由考点和送考老师协助,向区县招办临时补办。一句话,考生不要因为准考证丢失而慌了手脚,求助送考老师是第一选择。

家长尽可能不送考。中考考生压力除了来自学校以外,一个更为重要的压力源就是考生家长,家长很多时候过度关心,过细照顾,都会给考生增加无形的压力。作为初三的孩子完全能独立,更能自理,因此家长没有必要非请假给孩子送考。家长关键的作用是考前给学生创设一个宽松的应考环境和生活条件,让考生轻松应考。

四、看清考场位置,找准厕所

考生看考场时,应当先看考点考场分布图,看清楼层

层、上楼通道、自己考场位置以及厕所位置。然后到实际考场门口,适当透过玻璃窗,估算一下自己的座位。如果在电风扇或空调下,衣服适当调整,以防受凉。看完考场,找找厕所。

五、看完考场,及时回家准备

考生看完考场,不要在考点长时间逗留,尽快回家,做第一场语文考试的考前准备,比如考试用品与学习用具。考前教师给学生提出的考前提醒与必读,如果时间得当,也可以看看报纸上的考前名师提醒,看看自己还有什么疏漏,或者其他没有考虑到位细节之处。晚上不要熬夜,保持平稳心态,10:00左右休息,以保持第二天充沛的精力与体力。

六、注意饮食卫生,做到健康备考

在考前一天的饮食上,应当注意参考一些营养专家的建议,尽量吃一些清淡的食物,保证饮食卫生与安全,睡觉注意空调适用,以防出现腹泻、感冒等常见疾病情况发生。尤其是一些挑食的考生,要尽量吃些食物,第二天不要空腹上考场,避免出现头晕和低血糖等情况发生。如果个别考生出现水痘等传染性疾病,要提前告诉送考老师,以便考点做好启用备用考场的准备。

七、沉着冷静,灵活处理应急事件

应考途中考生可能会遇到以下突发事件,考生要沉着冷静,灵活处理,不要紧张,手足无措。

如果赶考途中遇到交通受阻等突发事件,可以选择

紧要关头,孩子得了心病咋办?

陶老师工作站玄武分站为考生分忧

“怎么办?马上就中考了,小孩突然跟我们闹起了别扭!”随着中考的临近,南京“玄武区中小学生心理援助中心——陶老师工作站玄武分站”的求助热线不断响起,家长向心理咨询志愿者

们倾诉起自己的烦恼。

“陶老师工作站玄武分站”由玄武区教育局主办、玄武教师进修学校承办,分站负责热线接听的有31名心理咨询志愿者,他们在学校都是教学的主力军。4个月

来已接听热线近百人次,面询五十多人次。如果有需要可拨打84817289热线电话,每天下午4点至晚上8点,“陶老师”都会在电话机旁帮你排忧。如果你想面对面的咨询,可打15105172396预约。

6月16日~19日是南京市中考文化考试的时间。记者昨天从南京市招办获悉,16日~18日5.7万初三考生考七门,19日5.7万初二考生考生物和地理两门,总计参加中考的人数约11.4

万人。全市共设有124个考点,今天下午4:30~6:00,初三考生看考场,18日下午4:30~6:00初二考生看考场。

据悉,初三考生的具体考试时间为:16日上午9:00~11:00

考语文,下午2:00~3:40考化学;17日上午9:00~11:00考数学,下午2:00~3:40考物理;18日上午9:00~11:00考英语,下午2:00~4:00考思想品德、历史。

语文化学该怎么考? 名师教你“增分”

明天,南京初三学生开始中考,第一天上午考语文,下午考化学,怎样才能有最佳发挥?在考场上如何增分?不妨看看名师们是怎么说的。

语文:写作文前,要舍得花5分钟审题

出场名师:南京晓庄学院附中(一中分校)段坤鹏

大考之前无疑是紧张的,考生提前半小时进入考场,可以先闭目养神,通过短暂的调整,使自己的情绪缓解下来。提前5分钟分发试卷,应充分利用拿到试卷但还不能答题的这几分钟时间,先按要求填写姓名填涂考号及科目,然后快速把试卷浏览一遍,了解试卷的大致结构和难度,做到心中有数。开始答题后心无旁骛,认真审题,弄清题意,注意分值的提示。题目相对简单的,要提醒自己别因粗心大意而丢分,遇到一时难以解答的题目,不要慌乱,做好标记先放一放。

基础知识尤其是背诵默写不留空。课外文言翻译要利用语言环境来推断,利用已掌握的义项来试译。对选文语言与内容理解有困难,可以参阅相关注释,注释里的一些信息对理解全文很有帮助。诗歌鉴赏始终要抓住特殊的词句、修辞手法、表达技巧、达到的效果这

几个要素答题,分析时要结合诗句内容,不要架空分析。现代文阅读要抓住关键段落、关键词句提取主要信息,最好分点作答,条理清晰。作文写作之前,要舍得花5分钟审题,一定要吃透命题意图,切准题目含义,然后再精心构思,动笔写作。审题立意确定后,语言和书写是影响作文得分的两个最重要的因素。因此,语言务必要有文采。可以化叙述语言为描写的语言,或通过使用修辞、恰当引用诗句等方式增加文采。书写务必要整洁,尽量不要写错别字,同时避免涂改。

化学:新题答案通常隐含材料中

出场名师:南京晓庄学院附中(一中分校)龚雪冰

获取理想的分数,答题规范和技巧也是一个方面。答题规范就是要求同学们一方面要做到对化学式、化学方程式、离子符号、元素符号、结构示意图等化学用语书写的准确无误。不要出现诸如把一氧化碳(CO)的化学式写成钴(Co),钙元素(Ca)写成铜元

素(Cu),题目要求写物质名称写成化学式的低级错误。另一方面就是做到答题的规范。

在考试过程中有的同学可能有这样的认识误区,就是提高答题的速率,以期望做完后检查。其实不然,根据心理学知识人的第一印象在大脑里通常是根深蒂固的,特别是对审题不清所造成的答题错误不容易发现。所以建议同学们合理分配时间,不急不慢,提高题目的答正率,而不是答题速率。

从近几年的南京中考试卷的特点来看,更注重学生能力的考查和知识的整合,注重初高中知识的衔接,但也不是漫无边际的。有些题目是利用“新情景”来进行包装,看似增加了题目的难度,其实题目的落脚点并不高,同学们要学会去情景,要会透过现象看本质,所考查的知识内容一定是在所学范围内。有些题目所呈现的内容可能是全新的,在初中教材中没有出现过,那么同学们应逐字逐句地仔细阅读材料,归纳整理,通常答案是隐含在材料中的。

本版撰文:快报记者 黄艳

导游

(培训报名)

南京市旅游人才培训中心是省旅游局指定培训单位。导游资格考试培训报名即日开始。凡具有高中以上学历或大专院校学生均可报名。报名时持本人身份证、学历证书及复印件,三张一寸彩照。

(三班)双休日白班将于7月18日开班,即日起开始报名!

咨询电话:84622716、51805837 报名地址:龙蟠中路202号西华门饭店北三楼 网址:<http://njdaoyou.com>

专本学历

学历职称技师

英语四级、注册监理工程师、执业医师、建造师、会计证、职业资格

超凡经典学校 电话:025-51862584 52382517

新街口8355001 ◆ 延长街83522681 ◆ 南京83129600

大厂57012518 ◆ 山西路83302056 83311153

电脑·会计·PLC·学历

正驾校资质

报名地点:新街口南大银杏广场15号弘光大厦1501室

报名地点:山西路8号弘阳国际中心1501室

报名电话:025-51862584 52382517

报名地点:山西路8号弘阳国际中心1501室

报名电话:025-51862584 52382517</