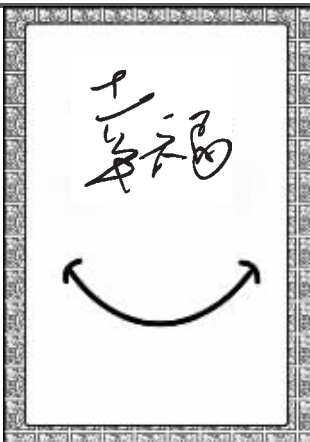
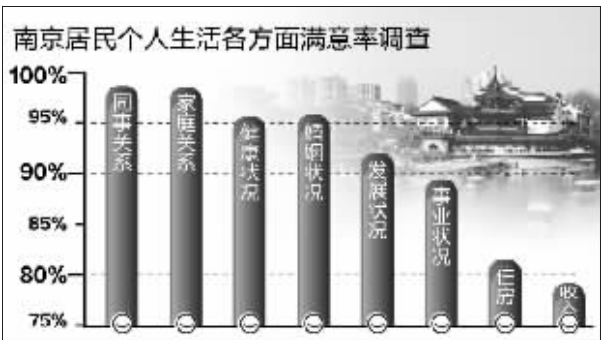


南京人的幸福在哪里?
它在美满的小日子里
它在良好的人际关系里



南京人的幸福在哪里?
它在家人的健康快乐里
它在平安的社会环境里

南京人“小日子”挺有滋味 但如果钱少就有点遗憾了



制图 沈明

幸福在哪里?这句歌词可能经常从你的嘴里哼出来,但要是让你说出个子丑寅卯,很多人还真的一时说不清。

不过,就有这么一个人,还真的说得挺清楚:昨天,南京市社科院院长叶南客在鼓楼区人大代表论坛上,提交了一份由他和同事们进行的“南京居民幸福状况”调查论文,明明白白地告诉你:南京人的幸福到底在哪里。

南京人的小日子挺好

外地人常说南京人是“大萝卜”,指的就是南京人性格有点“傻气”,不是那么精明、爱算计。其实,这样的“傻气”并不是坏事,它会让人生活在浓浓的“幸福感”之中。

叶南客和同事们在调查中发现,虽然有极少数居民的幸福感受较低,觉得生活有点无趣、空虚,但大多数居民都觉得生活幸福,他们的日子过得有趣、快乐、充实,生活中朋友较多、充满了希望和奖励,生活得较好。

“感到生活有趣、快乐和充实,这些幸福的最一般感受,在南京居民的情感体验中较为突出。”从具体的统计数字来看,南京居民感到生活有趣、快乐和充实的人数比例分别为93.5%、93.4%和92.4%。

而总体上,大多南京人过日子的感觉非常好,南京居民对生活的满意率为93.2%,很不满意和不大满意的人数比例仅为6.8%。

对“平安南京”最满意

南京人的幸福感从哪来的呢?“幸福的感觉首先来自于社会生活。”具体的数据显示,南京人对社会生活四大建设的满意率都较高,最高的是文化建设95.7%,依次是经济建设95.3%、社会建设94%和政治建设92.7%。

对兜里票子少不太满意

让一个人直接感受到幸福的,当然还是他自己的日子过得咋样。除了要和锅碗瓢勺打交道,居家过日子,免不了要顾及到

同事关系、家庭关系、健康状况、婚姻状况、发展状况、事业状况、住房条件、收入状况这些方面。

具体的数据显示,南京人在居家过日子时,对人际关系的满意率最高,对家庭关系和同事关系的满意率为98%和98.1%,排在最前面。

“有啥别有病”,这是大家对身体健康的期望,南京人对健康的满意率也比较高,为95.6%,有着倍儿棒的身体,日子当然过得舒坦。

“家和万事兴”,南京人对婚姻状况的满意率也比较高,为95.4%,和睦的婚姻状况让人觉得日子越过越有盼头,幸福感当然越来越浓。

日常过日子,南京人对哪个方面最不满意?对兜里的票子最不满意。调查显示,南京居民对个人收入水平的满意率最低,满意率仅为77.8%,是所有指标满意率中最低的一项。

除了觉得票子太少,对房子也不太满意。数据显示,南京居民对住房条件的满意率也较低,仅为80.9%,排在倒数第二位,看来,南京人对住房条件还不是十分满意。

钱多了不一定就幸福

那么,哪些事情会影响到人的幸福感呢?

调查显示,口袋里的票子是提升幸福感的关键。叶南客和同事们在调查研究中还发现,个人的住房条件和收入水平都是影响到幸福感的主要因素,票子比较多的南京人,幸福感相对较高。

不过,幸福感会随着收入的增加而面临着一个拐点,过了这个拐点,人的幸福感随着收入的增长并不会相应增长。其实,大家都带着这样的感觉:当口袋里的票子非常

少的时候,逐渐增多的票子确实能够带来幸福感的提高;但当财富积累达到一定程度后,票子对幸福感的影响就越来越小,而决定幸福的其他因素就变得越来越重要,比如,与家人和朋友交往的时间、身体健康、工作稳定、婚姻状况、个人安全感以及人际关系,等等。

人际关系和婚姻状况是怎样影响人的幸福感的呢?专家说,社会关系可以为人提供物质上或者精神上的许多帮助,增加归属感、喜悦感、自尊、自信等,从而提高幸福感;同时可阻止或缓解应激反应,安定神经内分泌系统,防止幸福感降低。

而国外的研究也都得出同一结论:婚姻和幸福感之间有积极的联系,结婚的人比未婚、离婚、分居、独居的人幸福感要大一些。这可能是因为婚姻具有一些有益的影响,如能减缓生活的困境以及得到情感和经济支持,从而产生积极的幸福感。

男人比女人幸福感更强

让人想不到的是,男女的幸福感觉并不一样。这次的调查显示,南京人幸福感的性别差异非常明显,不仅男性的幸福感明显高于女性,而且感到比较幸福和很幸福的男性也更多;幸福感稍低的女性则比男性多。

这是为什么呢?专家说,随着社会的发展,女性的地位、待遇等都得到了提高,男女平等也是一个人人皆知的口号,但和男性相比,女性依然是一个弱势群体,这一点,从女性要承受更大的就业压力、工作压力、家庭压力等,就可以清楚地看出来。所以说,女性的幸福感不如男性,是有道理的。

通讯员 霞欢 海燕
快报记者 张星

南京人的快乐生活



IC供图

人大代表建议

街头绿地下挖个洞 修建“抽屉”停车场

南京三类“老大难”停车地区

商业繁华区	新街口中心和山西路、夫子庙等地区
老旧小区	鼓楼区二条巷、四条巷、三牌楼沿线、盐仓桥、天津新村、裴家桥等;玄武区如意里、花红园、后宰门、西家大塘、丹凤街等;白下区二条巷、三条巷、瑞金路沿线、小火瓦巷、评事街、侯家桥、安品街等;秦淮区东门内西地区等。
医院和学校	广州路沿线的儿童医院、江苏省人民医院、脑科医院、胸科医院;中山路上的鼓楼医院等医院门前;北京东路小学、南师附小、力学小学、拉萨路小学、石鼓路小学、五老村小学等;南京外国语学校、金陵中学、南师附中、市一中、十三中等。

南京停车难在哪?该怎么来解决?昨天下午,在南京鼓楼区举办的人大代表论坛上,南京市交通规划研究所有限责任公司董事长、市人大代表杨涛建议,可在绿地下建抽屜式的立体停车场来缓解停车难。

开车去这些地方 烦死了!

“到新街口逛街,光停车都要等上一个多小时。”陈小姐经常抱怨,一到双休日,停车难就会让她的好心情掉了一大半。

停车难不仅发生在新街口,在南京的老城、中心区尤其明显。杨涛在调研后发现,南京老城区停车有三类“老大难”地区:商业繁华地区、老旧小区、医院和中小学门前,尤以新街口中心区和山西路、夫子庙等商业繁华地区为最。

“这些年来,南京的小汽车发展呈现爆发式增长态势,年均增长率连续十多年超过25%,而老城和中心区停车设施建设历史‘欠账’较多,停车供应明显滞后于车辆的发展要求,停车位与机动车保有量之比严重失衡。”南京市交通规划研究所有限责任公司董事长、市人大代表杨涛说,近年来,不少医院等增设了停车库,但由于场地空间十分有限,停车矛盾仍然相当突出,而且随着小汽车的进一步普及,停车矛盾将进一步加剧。另外,公交体系不发达、服务不到位,也加剧了停车难。

其实,停车难还有着供求矛盾之外的原因。杨涛说,在新一轮停车收费价格调整以后,在新街口、湖南路、夫子庙等中心区,停车费都很

便宜,大家更爱开车子到这些地方来了。

还有一个问题是,现行停车收费路内停车(占用道路资源)价格与路外停车(不占用道路资源,如地下停车场等)价格基本持平,这样造成路外公共停车场吃不饱、路内停车受不了的尴尬局面。而在发达国家城市中心区停车,不但车位难找,而且价格很贵;路内停车价格远高于路外停车价格,而且是路内采取计时累进收费。

挖个“洞”停车 好主意!

停车难该怎么来解决?杨涛提出了多条对策建议,其中,引进新型地下立体机械车库技术,在绿地的地下建停车场的建议,已付诸实施。

“这种新型的地下立体车库已在北京、石家庄等城市推广。只要在一块绿地的地下,挖一个直径20米的圆筒状下口,用机械式的自动升降方式,来操作这个抽屜式的地下立体车库。一般来讲,这样一块绿地的地下,能配置50~120个车位。”杨涛说,南京有很多地方有这样的绿地,像华侨路市规划局的门前绿地,就有条件建这样的地下立体停车场。

杨涛认为,缓解老城停车难,首先要突出公交优先政策,提供良好的公交服务,抑制小汽车的过度使用。他建议,在已开通1号地铁线和即将开通地铁2号线基础上,加快建设穿越老城、中心区的地铁3、4、5号线。这几条线都是南京市轨道线网骨架线,有巨大的客流支撑,将大大缓解老城、中心区停车难、停车难问题。

通讯员 益峰 晓慧
快报记者 张星