

# 小感冒,让他心脏烂个洞

由于没有及时制止一场小小的感冒,小刘的心脏上竟然“烂”了个洞,不得不接受复杂的换瓣手术来保住性命。江苏省人民医院专家说,这名患者有先天性心脏病,但平常自觉身体很棒,没想到这一次,小小的感冒就让他差点丢了命,而对于健康人群来说,对待感冒也不能掉以轻心。

小刘今年21岁,在5个月大时检查发现患有先天性室间隔缺损,这是一种常见的心脏病。这些年来,他一直觉得自己身体状况不错,几年前在学校运动会上参加跑步比赛还得了奖。两个月前,在外打工的小刘因着凉患上感冒,随后开始发烧、

咳嗽,他也没当一回事,在药店买了点感冒药吃吃,一直没有什么效果。半个月前,仍然不时有咳嗽、发烧症状的小刘在家人的反复劝说下赶到医院就诊。检查显示,因为没有及时有效地治疗感冒,细菌已经侵袭至心脏,小刘患上了严重的急性感染性心内膜炎,随时可能有生命危险。

“先天性心脏病人有异常的心脏结构和血流动力学的改变,容易造成心内膜的损伤,这是发生感染性心内膜炎的病理基础;长时间的感冒导致细菌在血液中蔓延并随着血液涌入心脏,是发生急性感染性心内膜炎的直接诱因。”江苏省人民医院胸心

外科主任医师骆金华说,细菌侵入心脏后,逐渐集在小刘原本就十分脆弱的心脏瓣膜边缘,并开始结成团块肆意破坏瓣膜,导致其心内膜发生感染产生溃疡,进而使主动脉瓣上出现了直径1.5厘米的穿孔,二尖瓣上出现了1厘米的穿孔。

为了挽救小刘的生命,专家对他施行了换瓣手术。相关统计显示,因为该手术过程复杂、风险较大,急性心内膜炎的病人手术死亡率一般在30%以上。虽然手术相当成功,小刘也将康复出院,但正所谓“小洞不补,大洞吃苦”,其实室间隔缺损是最常见的先天性心脏病,小刘原本只需做一个室缺修补手术就

能治愈先天性心脏病。而现在,由于一场感冒引发的急性感染性心内膜炎,不得不置换了两个心脏瓣膜,而且需要终身服用抗凝药。

骆金华说,他每年都会碰到四五例像小刘这样的急性感染性心内膜炎患者,他特别提醒大家,先天性心脏病患者最好抓住学龄前这一最佳治疗时机,及时接受手术治疗,以避免病情加重或出现并发症。如果先天性心脏病患者出现了感冒、发烧等症状,一定要及时接受正规治疗,防止引起感染性心内膜炎等可能造成严重后果的并发症。

通讯员 陈步伟  
快报记者 刘峻



南京定淮门大街的一家餐厅,从小贩处购买了一只通体发蓝的龙虾。蓝色龙虾的成因国内外专家说法不一,有人认为是龙虾吃了重金属含量过高的食物导致基因变异后变蓝,还有一种说法是龙虾的先天遗传缺陷。 快报记者 杨成 唐伟超 文/摄

## 培养儿童心理健康要“十注意”

心理学家普遍认为,儿童时期是培养健康心理的黄金时期,各种习惯和行为模式都在这个时期奠定基础,如果此时忽略了孩子的心理卫生,对孩子以后的发展会造成不利的影响。为此,专家提醒,培养儿童心理健康,应注意以下几点:

- 一、不要过分关心孩子。这样做容易使孩子过度以自我为中心,结果成为自高自大的人。
- 二、不要贿赂孩子。要让孩子从小知道权利与义务的关系,不尽义务不能享受权利。
- 三、不要太亲近孩子。应该鼓励孩子和同龄人一起生活、学习、玩耍,这样才能学会与人相处的方法。
- 四、不要勉强孩子做一些不能胜任的事情。孩子的自信

心多半是由做事成功而来。

- 五、不要对孩子太严厉、苛求甚至打骂。这样会使孩子养成自卑、胆怯、逃避等不健康心理。
- 六、不要欺骗和无谓的恐吓孩子。
- 七、不要在小伙伴面前当众批评或嘲笑孩子。这样会造成孩子怀恨和害羞的心理。
- 八、不要过分夸奖孩子。过分夸奖会使孩子沾染沽名钓誉的不良心理。
- 九、不要对孩子喜怒无常。这样会使孩子敏感多疑、情绪不稳、胆小畏缩。
- 十、要帮助孩子去分析他所处的环境。帮助孩子解决困难,而不是代替他们解决困难。应教会孩子分析问题、解决问题的方法。 新华社

## 高考结束,“积劳成疾”考生涌进医院

快报讯 (通讯员 张子青 记者 刘峻)昨天,记者从南京市第一医院获悉,随着高考结束,许多“积劳成疾”的考生纷纷来到医院就诊,从昨天的就诊人群看,主要集中在泌尿科、眼科、康复理疗科,都是因为前期学习紧张,学习压力大而导致疾病的发生。

昨天上午11点,记者来到第一医院门诊大楼,在三楼泌尿科候诊区坐满了等候就诊的患者,正在接诊的苏江浩告诉记者,早上8点刚过就来了个白白净净的小伙子,一进门就看起来脸色不太好,没有

精神。坐下来一聊才知道,小伙子刚刚参加完高考,最近一段时间感觉总是腰疼,会阴部有疼痛感,尿频尿急,但真正去厕所又尿不了多少,而且还有些透明的分泌物。专家在问诊后初步判断他很可能是患上了急性前列腺炎,做了几项前列腺的常规检查,结果确诊。

“如今前列腺疾病正在向‘低龄化’趋势发展,像这种20岁左右的病人以前我也接触过几个。”苏江浩说,高考结束后该科连续接诊了5位考生,都是患尿路感染或急性前列腺炎的,他们经常是课业压

力比较大,经常熬夜又得不到充分的休息,并且长期久坐,而且喝水少有憋尿习惯。

在理疗科门诊,李华云医生告诉记者,在高考一结束就接诊了2名考生,9日下午5点刚过,一个小伙子就在妈妈的搀扶下来到诊室,孩子今年18岁,刚参加完高考,考前一周都是在家复习,每天基本都是除了吃饭睡觉就是看书,在桌前看书的时间不少于15个小时,9日早上起床就感到颈部很痛,当时一门心思在考试上也没有在意,下午痛感就非常明显,

考试结束时他就趴在桌上不能动了,在外等候的妈妈急忙送孩子到第一医院,李华云接诊后发现孩子颈部疼痛、板滞、伴有上肢的疼痛麻木、头痛、头晕、耳鸣,是典型的颈椎病的急性发作。专家提醒,颈椎保健应从点滴做起。通过日常工作、生活中的自我保护来预防颈椎病的发生,颈椎病的病因大多是由于姿势不够端正、长时间保持一个姿势等造成,因此,在长时间工作时,要主动进行自我调节,通过适当的活动、按摩等来预防颈椎病的发生。

### MILAN WEDDINGPHOTO

### 米兰尊荣·华彩特惠进行中

## 米兰尊荣 婚纱摄影会馆

盛夏特惠 定单即享 三重惊喜

米兰甜橙好礼好送挂 100%中奖  
加399元,7人特纳商品任选二 价值放大5倍多  
新娘欢乐奖 精美华服升级人抽奖

南京米兰尊荣婚纱摄影会馆地址:南京市中央路258-27号,地铁和城通马路4号出口 ■意大利圣托·婚纱·韩国ELGA专业摄影机构【在正北五星婚纱摄影】等及、风尚、专属  
摄影摄影基地 电影梦工厂一楼东楼201室 贵宾专线:025-83110088/83113388 P 米兰婚纱摄影 代租礼服车马 P 米兰婚纱摄影 代租礼服车马 P 米兰婚纱摄影 代租礼服车马