



提醒

东站长乘 带酒不能超过2瓶

快报讯(通讯员 孙鹏翔 记者 毛雨萍)“6·5”成都公交车燃烧重大事故教训惨痛,引起全社会高度重视。为杜绝此类重大安全事故的发生,近日,南京长途汽车东站联合相关部门,对进站经营的长途车辆进行检查。同时要求恢复到2008年奥运期间的安检水平,对旅客随身携带的饮料,需要当场饮用,带酒不能超过2瓶,对携带两瓶以上酒类的旅客,要求办理退票手续或改乘其它交通工具,必要时车站将对违规物品进行暂存处理。



出行

上海路站调整围挡将缓解汉中路拥堵

快报讯(记者 田雪亭)记者从交管部门获悉,从今晚开始,地铁二号线上海路站围挡将进行调整,所涉及的路口车道渠划会发生变化,汉中路拥堵状况也会得到缓解。据介绍,围挡调整后,汉中路上海路路口西进口为四股直行车道,其中最南侧的一股直行车道用护栏隔离,作为省中医院就诊专用车道,在汉中路牌楼巷路口有标志指示引导车辆提前进入慢车道。与此同时,汉中路上海路路口东进口由原的双向四股道调整为双向六股道,三股出口道、三股进口道,其中增加一股进口道为由东向北的右转车道。南口车道也同步进行调整,原自左向右渠道划分是左、左、直、直、右,改为左、直、直、左、右。此外,地铁二号线新街口站将围挡由路南整体翻边至路北,为双向四股道,同时拆除原北侧钢板桥。

自制黄瓜面膜,敷出皮炎受折磨

快报讯(通讯员 朱群 杨璞 记者 刘峻)夏天里,水果大量上市,在广大爱美女士中悄然兴起自制瓜果面膜的潮流,用黄瓜、芦荟等自制面膜的大有人在。但专家表示,这种做法不仅效果难以保证,还会有感染发炎的危险,水果还是由内而外,食用最美容。

卢女士是南京一家IT公司的白领,很喜欢用黄瓜做面膜。前几天,卢女士在外地顶着烈日跑客户,

但是黄瓜面膜一直没落下。让卢女士意想不到的,回到南京后脸颊变黑了,而且还有痒痒感!她来到南京市中西医结合医院皮肤科咨询,原来是患了日光性皮炎,而元凶竟是她每天接触的“黄瓜面膜”!

该科主治医师杜长明介绍说,日光性皮炎又称为“日晒疮”。许多爱美女性喜欢直接将蔬果贴在脸上,希望达到美白、保湿、抗氧化的效果。而瓜果敷面确实能有一定

的美白嫩肤作用,但不少人对水果特性不够了解,比如黄瓜敷脸会有光敏感的问题,敷完脸如果接受阳光照射,反而容易让皮肤变黑,引起皮炎、红肿等症状。像柑橘、西红柿、红葡萄、无花果等都是可以导致日光性皮炎的瓜果,对于易患荨麻疹、皮肤湿疹或支气管哮喘等过敏性疾病的人,用新鲜水果敷面美容更应谨慎。

“为肌肤补充营养,是不少女

性用水果作面膜的又一大动因。但事实上水果面膜中的营养根本无法被皮肤吸收。”杜长明介绍说,“比如柠檬汁的维生素C含量很高,但果酸不经提炼加工直接接触皮肤,很可能会刺激皮肤,甚至出现发红、脱屑、发痒等问题。”杜医师提醒广大爱美女性,水果食用比外用效果好,经常做面部按摩,勤洗脸就是最简便有效的美容方法。



活动

周六为考生举行“欢乐会”

快报讯(记者 钟晓敏 王凡)高考结束啦,考生们想用什么方法来彻底放松呢?本周六上午9点半,快报欢乐社区行将走进回龙桥社区,在虹桥新城市广场(中山北路281号)前,特别为考生举行一场

周日去看“节能家电展销”

快报讯(记者 都怡文)6月14日(周日)上午,“推广使用节能产品,促进扩大消费需求”为主题的节能产品推介活动将在南京规划展览馆广场

“欢乐会”。我们特别邀请了金吉鸟瑜伽馆和大正跆拳道俱乐部的教练,给考生们现场“解压”。如果你想彻底缓解持续了几年的学习压力,如果你想减肥以最好的形象走入大学,赶紧加入我们吧!教师们针对考生心理,特别精心准备的各类舞蹈和健身操,肯定会让你彻底解放,变得轻松。

活动中,快报“记者帮帮团”、快报名医团、快报律师团也将现场坐镇,为您排忧解难。

(玄武湖旁)展开,国内知名家用电器生产厂家20余家会在现场展示宣传节能型家用电器。飞利浦、强凌、欧普、东林、欧司朗等五家企业将在现场销售节能灯,由于结合国家财政补贴,节能灯的价格仅为市场的1/4左右。

消费

宏图三胞 暑促全面开爆

高考结束了,一年一度的暑促即将全面开爆。记者从全国最专业的IT连锁宏图三胞了解到,6月17日(下周三)下午2点,新加坡著名艺人17岁双胞胎组合BY2将到达南京,在宏图三胞旗舰店广场门口开展歌迷见面会,届时,将有签名售机活动。而为了吸引更多的消费者关注,从6月13

日开始至6月21日,宏图三胞与南京6大影院进行了“变形金刚”电影24日0时的首映票务的独家发售,开展零点嘉年华活动,活动期间,变形金刚的电影爱好者可以199元的惊爆价格得到24日0时变形金刚首映式的门票2张+宇宙能源纪念品1件+影片纪念卡1份+爆米花1桶+饮料2杯,宏图三胞珠江路旗舰店、江宁金箔路苏果店、清凉门苏果店等店面都可直接购买。快报记者 徐勇



菜价

菜秧货少价扬

前两天卖到1—2元/斤的菜秧开始涨价,在安怀村农贸市场原来1.5元/斤,昨天

涨到2元/斤,原来1元/斤的涨到1.5元/斤,而在科巷菜场原来2元/斤的,昨天涨到2.5元/斤。管理人员表示,白云亭蔬菜批发市场关闭,而新市场并未全面开张,货源不足是价格上涨的主因。

夏天

Table with 7 columns: 菜名, 山西路, 金家天印山, 科巷, 安怀村, 尚书巷, 河西都市菜园. Rows include 青菜, 菠菜, 茼蒿, 韭菜, 香芹, 生菜, 河虾, 鲫鱼, 后腿肉, 精瘦肉, 鸡蛋, 草鸡蛋, 母鸡.



考试

社工师职业考试 13日开考

快报讯(通讯员 张鹏 练红宁 记者 项风华)记者昨日从南京市民政局、人事局了解到,2009年度全国社会工作

者职业水平(社工师资格)统一考试时间将于6月13日下午、14日全天在南京女子中专、金陵职业教育中心等考点举行,考生尚未打印准考证的,请尽快登录南京人事考试网打印。另外,南京正在进行的千名大学生社区工作者招聘对获得社工师资格证书的优先录用,而获得社工师证书的社区工作者也会有一定的补贴。

全国职称外语考试成绩可查了

快报讯(记者 项风华)记者昨日从南京人事考试中心获

悉,今天起,2009年全国职称外语考试成绩可以查询了,考生可以登录南京人事考试网(www.njrsk.com),输入自己的准考证号或者身份证号即可。



招聘

南京红十字血液中心要招2人

快报讯(记者 项风华)记者昨日从南京人事局获悉,南京红十字血液中心要招聘工作人员2名,要求应届毕业生,30周岁以下,专业为临床检验诊断学、病原生物学。报名地点:南京红十字血液中心办公室,报名时间:即日起至6月16日。



水电气

停电通知

6月19日6:30—9:00 停花木线,范围:宁雨建设、综合饲料厂、中铁四局(秦淮河大桥北岸和将军大道)等。6月20日6:00—11:30 停雍庄#1线部分、云陈#2线部分、工农线部分、云陈#1线部分,范围:和平砖瓦厂、油坊组;通洋纺织全停、绿化管理所、唐国寺等;博大锻造、滁河管理处等。6月21日5:30—8:30 停枫林线、晓庄线,范围:尧化新村、港尧新村、金尧集贸市场等。6:30—9:30 停气象线,范围:鲍一、京沪高铁广阳村等。宁电

停水通知

6月13日23:00至6月14日5:00,纬九路(共青团路至机场路)沿线两侧用户停水。纬九路(共青团路以西地区)降压供水。南京市自来水总公司

历史上的今天

1965年6月12日,中国第一例人造心脏瓣膜置换术成功。上海第四军医大学附属长海医院胸外科成功地施行了人造心脏瓣膜手术,这种人造心脏瓣膜的制成和临床应用在中国是第一次。新华社

业内建议 政府补贴广告 车载逃生指南

政府补贴广告 车载逃生指南

如何让逃生常识和技能真正深入人心?

有市民认为,可通过车上放广播的形式加以宣传,即除了到站报站外,车在行驶途中每周而复始地讲解逃生常识;也有市民认为,可以把逃生指南张贴到车厢内,和公交停靠站点列表放到一起,不熟悉线路的乘客察看之时顺便也能熟悉一下逃生常识。

不过,这些做法被很多交通管理人士视为“不可取”,理由是:车厢内人多嘈杂,声音传播过耳即忘,起不到应有的效果;此外,很多乘客上车后并不会去看车厢内张贴的告知,特别是人多拥挤时更不会留意。

“既然很少有乘客能够主动学习留意,倒不如让所有乘客被动地接受”,一名交通管理人士想出了妙计:如果把空调公交的车身广告统统换成逃生指南,每一名市民就能在潜

移默化中学习逃生知识。“不过这样一来,公交企业的利益肯定会受损,但企业利益与百姓利益相比孰轻孰重,自有定论,政府也可以考虑给予企业补贴来加以平衡”。

专家支招

车头若起火 宜分区疏散

专家指出,公交从起火到整车燃烧一般三到五分钟

如果遇到公交起火等危险情况,乘客应该怎么办?消防专家指出,最为重要的一点,就是沉着冷静,千万要避免因为过度惊慌而发生踩踏事件。

消防专家提醒市民,乘车还是应当多留个心眼。“上车时,乘客最好先看看灭火器在哪里,再看看逃生通道和逃生锤的位置,有可能的情况下尽量不要往人多的地方挤。”

“汽车着火燃烧的速度比建筑物要快得多”,消防专家认为,冷静之后乘客一定要先自行自救,因为汽车可燃物多,有油料、电线、装饰材料等多种,乘客腾挪闪避的空间又有限,

因此起火燃烧很快会威胁到乘客的生命安全;从起火到整车燃烧一般在3到5分钟,即使消防车第一时间迅速出动,也难以赶在5分钟内到达出事地点施救,因为燃烧事故必然导致路面堵塞。

消防专家支招:如果是车厢内发现火情,要在第一时间准确找到起火处,用灭火器将其熄灭,若发现较晚火过大,则应尽快有序逃离现场并报警;如果火情不是发生在车厢内,而是车头或车尾,则应视起火位置确定逃生通道,一般原则是老弱病残者先下车,司机也有责任指引协助乘客疏散。

比方说车头起火,司机应指引乘客从后门或者空调公交车后窗下车,必要时砸开两侧车窗,进行分区疏散,防止所有乘客都朝一个方向逃生而造成踩踏后果。

市民建言

在公交车站设置交通事故逃生指南的宣传海报,让市民更加熟悉了解公交逃生的设备和方法。

把公交车空调车窗改装

成可推拉的活动窗,方便事故时打开。

安装逃生锤报警装置。锤子取下后就自动报警,可避免逃生锤丢失。

增设易燃易爆物品感应设施。

报站器里储存紧急情况提示,发生事故时指引乘客疏散。

进社区、学校宣传公交安全和交通事故逃生方法,培养大家的安全意识。

逃生指南

打开车门 瞄准中心线 向两边猛推

“车门是乘客逃生的首选通道”,成都公交事件之所以造成重大伤亡,很大原因就在于临急车门打不开。

目前,公交车车辆车门的控制系统几乎都选用气动控制模式。而采用气动控制车门的优点在于,如车辆发生故障,在车辆气路气压正常时,可以通过气动开关控制车门的开闭;气路工作不正常致压力减低时,可以用人工方式把门推开,便于乘客在车辆发生事故时安

全、有效疏散。

消防专家提醒,低压下打开车门,乘客应以中心线为准使劲向两边推,这样才容易把门推开。

小锤砸窗 玻璃四个角 砸它最有效

情况紧急,如果车门打不开,最好的办法就是砸车窗玻璃。这么小的锤子,砸得碎玻璃吗?往哪里砸才最有效?公交司机说,空调型客车车窗上的钢化玻璃中间部分最为牢固,四角和边缘最薄弱,最好的办法是,用安全锤敲打玻璃的四角及边缘,然后将整块玻璃推出窗外,若乘客敲击车窗中间部分,窗口破损部位比较小,突破时间较慢,不利于乘客快速出逃。

应急物件 男有皮带扣 女有高跟鞋

如果公交车遇险,车门打不开,乘客又临时找不到逃生锤,或者逃生锤数量不足,又该怎么办?

交通专家支招:可以利用随身携带的一切硬物砸破车窗,男士有皮带扣,女士则有高跟鞋,只要足够坚硬,一样可以

把玻璃砸碎。

灭火器 一物作两用 危急时砸窗

消防人士指出,现行公交车上使用的干粉灭火器一般仅有2公斤重,建议改成4公斤的,这样才能真正应付紧急情况。此外,灭火器还有一项重要用途,危急时刻用来砸碎车窗。

逃生窗口 多在最后排 窄小可拉开

有关人士提醒广大市民,很多空调车最后一排座位的两侧分别有推拉窗,虽然窄小但人体也可以硬挤出去。紧急情况下,乘客可拉开或敲碎车窗,从车后的推拉窗逃生。

车顶逃生 公交侧翻时 它派上用场

公交司机介绍,公交车厢前后在顶部各有一逃生窗,在公交车发生侧翻的时候,可以打开逃生窗,从窗口出去。打开逃生窗的方法是,将窗口红色的手柄向左或右扳转90度后,推开门窗,公交车侧翻时乘客可通过这种方式离开。如果发生火情等紧急情况,身手矫健的乘客也可以通过该窗逃离。

《南方都市报》供稿

Advertisement for Kaplan University featuring the text 'KAPLAN美国TOP100大学学分转移课程 六月热招'. It includes details about course quality, learning efficiency, and contact information (400-670-0028).