

谁来为小胖墩们减减肥



“一直在关注你们举办的S曲线大赛,感觉很好,它让很多原先很胖的人寻找到了美丽,收获了前所未有的自信!我是一个肥胖孩子的母亲,孩子才13岁,上初中,却已经140多斤了!他还不像其他虽然胖但很乐观的孩子,一天都听不见他说点什么。我的同事说这孩子可能是因为肥胖有些自卑,我心里特别着急!有谁能帮小胖墩们减减肥,让他们重拾自信吗?”日前,一位庞女士给记者打来电话,她的语言中流露出担忧与焦虑。记者通过采访了解到,如今肥胖的孩子越来越多,而在追求身材苗条的社会中,肥胖儿童面临着巨大的心理压力,九成“小胖墩”存在抑郁等心理问题。

快报记者 史丽君



庞女士说,儿子小时候就胖乎乎的,大人们见到他都喜欢抱一抱,说他像个洋娃娃。“他还特别爱叫人,嘴可甜了。”从小到大,庞女士和老公都觉得孩子爱吃是好事,总尽量满足他。6岁的时候,儿子的体重比正常的小朋友超出了一倍。当时,庞女士夫妇还觉得儿子胖得挺可爱,也就未加控制,

于是可乐、巧克力等,儿子是想怎么吃就怎么吃。一直等到儿子上了小学,他的体重已达到90斤左右。

即使再胖,庞女士也没想过要儿子减肥。直到有一天,她猛然发现儿子不像小时候那么活泼、爱说话,整天像个闷葫芦。问他作业写好了没有,他看也不看人光点点头;问他想去哪里玩,他来说一句:“随便,无所谓!”后来有一次,庞女士无意中看到儿子的日记上面写道:“在学校,同学们都不爱和我玩。嫌我跑得慢,打球谁也不愿意要我参加。放学路上没人和我一起走。我已习惯了一个人呆着,除了上学,我就在家看书,哪儿也不想去。”这下,庞女士才觉察到问题严重了。

看到快报《时尚》周刊举办的“S曲线拓展大赛”,很多选手通过绿色、健康的方法变得苗条,最关键的是收获了一份自信,庞女士鼓起勇气给快报打来“求救”电话,询问有没有谁能帮小胖墩们减减肥,减轻他们的心理负担,让他们的生命不再暗淡。

■援助热线

1. 在我们的身边可能有一大批这样身体和心理都需要减肥的孩子,如果您有一套针对儿童绿色、健康的减肥方式和儿童减肥经

验,或者能够帮助肥胖孩子缓解心理疾病,请拨打96060或84783632(9点至16点),与我们联系!

2. 您家也有需要减肥

的胖吗?如果有,同样可以拨打96060或84783632,联系我们。愿我们身边的每一个胖孩子都健康成长。

[延伸阅读]

肥胖孩子心中“重石”压 九成“小胖墩”心存抑郁

实际上,胖孩子由于体形的缘故,常常被同伴取污辱性的外号,并成为同伴们嘲笑、排斥的对象。专家认为,肥胖儿童长期生活这样的环境

里,必然会产生孤独、自卑的心理,内心觉得“我不行,我比别人差”这种心理状态将阻碍孩子智力潜能的发挥,对孩子的人际关系和社交能力也将产生不良影响。“因此,他们面临的最重要问题可能不是减轻体重,而是如何消除自卑心理,与他人正常相处。”

你家孩子是不是肥胖?

判断孩子是否肥胖可用成人常用的BMI公式:体重(kg)÷身高的平方(m²),6岁以下大于20,7~11岁大于21,12~17岁大于23,就属肥胖。

女性冬病夏治 拥有健康美丽

当刚结束孕期的产妇,及即将做妈妈的年轻少妇,由温暖而舒适的春季一步跨入夏季时,会感到自身机体上的种种不适。一般,产后妈妈们的状况分为三方面:

气血虚弱型:表现为皮肤色暗,毛发枯而少华色,气短懒言,脉细弱。这类情况可以补气补血,调整阴阳。像美丽妈妈产后恢复中心的调补气血、疏通经络,振奋内分泌腺的手法就很适宜,一般一个疗程即可奏效。内服和药品可用黄芪,大枣、党参、淮山药、枸杞子各等份煮粥服。

阴气虚损型:表现为食欲下降,失眠、多汗,腰膝酸软无力,舌质胖大,边有齿痕,脉浮。此为产后失血过多,调补不当所引起,运用

温补肾阳,暖宫的手法治疗很有疗效。中药可用杜仲、太子参、补骨脂、核桃仁等煎水服,连服二至三周。

阴型火旺型:此类表现为性急易怒,口干舌燥,大便干结、多伴有心神不安,梦多,多为产后休息不好,饮食失调所引起,用经络疏通、安神守志,佐以柔肝养阴手法为宜。中药可用竹叶、炒决明、枸杞子、生地、淮山药等煮粥吃,连服二至三周左右。

在夏季里加以治疗原有的不适之状往往起到事半功倍的效果。美丽妈妈产后恢复中心的御灸熏蒸疗法采用中药配剂,并配合精准的穴位按摩,从而疏通经络、缓解脊椎压力。对于治疗一些月子病、妇科疾病及风湿性脊椎病等有独特疗效。

南京安安整形 打造现代美女

南京安安整形美容王桂龙主任精心打造的现代美女和其他人造美女有何不同?后者是由多个整形医生分别手术,因个人审美观不同,虽然每个手术后都好,但由于是不同手术方法和审美效果组合而成的,不协调不好看,给人呆板印象。而王桂龙

主任医师一手打造的现代美女是集审美艺术、雕塑艺术、手术技巧集于一体的综合手术工程,这是对一个专业整形医师全面综合技能的诠释。全方位的整体设计,配以独特的护理方法,塑造出时尚、美丽、柔和、协调统一的美丽经典。

傅琦



SCHÖNE MAMA
8年用心 引领产后恢复品牌
源自德国 8年本土经验积累 20个城市 82家连锁店 10万个妈妈们的共同选择

美丽妈妈
中国首家专业产后恢复机构

冬病夏调 薰蒸养生

苗族姑娘的传世养生秘诀

创新品类“古方御灸薰蒸养生疗法”
选用天然中草药,以薰蒸促进皮肤吸收,调理经络气血,加速淋巴及肝肾排毒,美容康体。
为了下一个快乐的冬季,赶快来体验美丽惊喜!

四季养生系列
肝肾保养 心肺、脾胃双调 驱寒通淤(腿部保养)

常年调理系列
骨盆修复·颈椎舒缓·脊椎补虚·内分泌平衡·胸部美疗

西祠讨论版
b1047592.xici.net

新街口总店 汉中路89号 025-51946509 金鹰国际商厦30楼D1座
湖南路旗舰店 025-81642386
龙江形象店 025-86631162 月牙湖尊容店 025-81642396
全国统一热线 400-8818-298 www.meilimama.cn

特惠体验 6折 凭此券 现场 淘金

在新协和,美一切皆有可能

六大金牌项目 缔造六月美人计

- ◆韩式3D综合隆鼻
效果:3D整体设计,精细唯美,俏丽自然。
- ◆韩式精微隐形丰胸
效果:精细无痕,从A罩到C罩,只需一步。
- ◆韩式翘睫双眼皮
效果:术后眼线清晰流畅,形态自然美观,持久逼真。
- ◆多维聚能溶脂减肥
效果:瞬间告别大象腿、葫芦臀、游泳圈、小肚腩。
- ◆SHR冰点无痛脱毛
效果:冰点光感系统,永久脱毛,舒适无痛。
- ◆特色皮肤美容
效果:彻底祛除斑、痣、胎记,“斑”走无痕。

流行指数:★★★★★ 安全指数:★★★★★

活动公告:“好形象 好前程”
——2009大学生
好形象暑期整形特惠活动正式启动。
学生、教师凭有效证件预约手术,单
项一律8折,两项以上7.5折特惠。
上门咨询预约者均有礼品赠送!
活动时间:2009年6月10日
——2009年8月31日

尊贵 84502266
热线: 84514666

经典项目
韩式3D综合隆鼻 | 韩式翘睫双眼皮 | 精致脸型雕塑 | 韩式无痕祛皱 | 三层紧肤祛眼袋
复合彩光嫩肤 | 中医针灸减肥 | 特色皮肤美容(祛斑、胎记) | 韩式私密整形

新协和整形美容
整形失败手术修复中心 韩式整形专家基地

□ 华东地区最早开展韩式整形美容的专业机构之一
□ 南京首家开展特色皮肤美容(祛斑、胎记)专业美容机构
□ 南京民间综合频道《大刚说健康》推荐医院
□ 江苏省首届大学生“好形象”征集活动指定医院

地址:南京新协和医院四楼(新街口程阁老巷20号)
QQ咨询:805299355 网址:www.jsjy120.com (苏)医广[2008]第01-03号