

# 真功夫! 跆拳道小子飞腿碎木板

## 快报·欢乐社区行

上周六上午,快报欢乐社区行的到来,令江宁区黄金海岸华润苏果门前广场变得分外热闹。记者帮帮团、订报团、名医团、律师团等传统服务项目齐齐登场,给江宁市民捧上了一顿丰盛的“便民大餐”。活动现场,一群跆拳道小子们秀起空手空脚劈木板的真功夫,把在场的市民都给震惊了。这不,市民们看完觉得不过瘾,还拉着跆拳道教练现场拜师学艺呢。



跆拳道小将正在表演飞腿碎木板

### 现场活动 一脚下去木板变成两半

在教授大伙基本的跆拳道前,大正跆拳道俱乐部的跆拳道小子们还给大家来了场精彩的表演秀,着实在场的市民给震惊了。穿着白色道服的孩子,最大的不过十三四岁,最小的只有九岁,看着一副稚气未脱的模样,可要上场表演了,那一招一式还真是有板有眼。



施江峰空手碎石板

第一个上场的是9岁的王浩宇,教练徐磊两腿分开,手握木板两侧,离地的高度比小家伙的身高还高,只见王浩宇不慌不忙,先腾空一脚找找感觉,随后趁大家不留神,他突然大叫一声“哈”,猛地一个转身,飞起一脚,转眼间木板就被他踢成了两半,大伙这才反应过来,报以一阵热烈的掌声。再瞧瞧王浩宇的小脚,不红不肿,安然无恙,“不疼吗?”旁人看得心疼,小家伙满不在乎地吐出两字“没事”。10岁的李哲奇也不示弱,他要给大家表演个手劈木板,瞧瞧那双白嫩小手,一位于大妈都不忍看了,“这劈下去还不断了。”不过小家伙可是练过的,他纵身跳起,一声“哈”,右手如一把锋利的刀硬生生地落在木板上,就听“砰”的一声,木板碎成两半了。刚刚不忍看的于大妈嘴巴张得老大,连连鼓掌,“这小子功夫了得。”

一问这些孩子学习跆拳道不过一年半的时间,可如今王浩宇已经是红带了,而李哲

奇也是蓝红带了。当初为了练习,这些孩子可没少受苦,教练徐磊说跆拳道的练习就是力量发挥到100%,力量传到手上、脚上,通过准确的技术把木板击破,用的不是蛮力。而一问孩子的梦想是啥?他们滔滔不绝,他们的目标都是成为黑带高手。

### 能跟高手学“防身”再晒也不怕

在跆拳道小将们的凌厉拳脚下,现场准备的几十块木板,不一会儿就纷纷解体。此时,只见两位工作人员又费力地搬上一堆大理石板,足足有10块。一个小伙子好奇地走上前,拿起一块石板掂了掂,不由咂起了嘴:“哟,又沉又硬!一块就吃不消了,难道要一下子劈10块?”

话音刚落,人群中,主教练施江峰站了起来。只见他扎好马步,伸出右掌,掌侧向下做出“手刀”的姿势。现场顿时安静下来。突然,只听一声长啸“喝——”,只见他剑眉一挑,双目怒瞪,右掌重重劈

下。伴随着沉闷的“嗡”的一声,十块大理石板应声断裂。此情此景,人群再次沸腾了。

一看主教练果然很有两下子,围观的年轻市民再也按捺不住了,要求高手“现场赐教”,学上几招。施教教练也毫不吝啬,一口答应。眼看这帮学生劲头十足,个个摩拳擦掌就要开练。出人意料的是,老师不着急教动作,却先教起了礼仪。这是为啥?施教教练告诉大家,礼仪是跆拳道的灵魂。“一般每次教学或练习前,我们都要把右手放在胸前,同时注视挂在馆里的国旗,然后行鞠躬礼后才能进入场地开始练习。”大家这才恍然大悟。

随后,他教起了几招防御站姿、出拳姿势、侧踢等跆拳道基本动作。大家都非常认真地照着教练的指导做起来。人群中,家住文化名园的秦小姐是唯一的“女弟子”,分外显眼。只见她小心翼翼地使出一招一式,看起来并不比男孩们逊色。记者问来并不比男孩们逊色。她立刻表示:“能跟高手学上几招防身用,再晒也不怕。”

### 订报团

## “老粉丝”义务当起订报员

快报订报团走进江宁,吸引了不少江宁的快报老读者,家住东山61岁的江先生就是其中之一。“我订了5年快报了,每天都看。”一早赶过来的他一到快报发行人员、记者,就像看到老朋友一样。不愧是老读者,江先生对快报的报道果然了

如指掌,“改革开放30周年,南京解放60周年,汶川地震一周年,快报做得都很好,我每次都要反复看好几遍。”

聊着聊着,江先生还做起了义务的订报员,当天一共订出了57份报纸,也有他的一份功劳。

### 名医团

## 夏季到了,女性注意妇科病

上周六,名医团的咨询台前很多女性都来咨询一些夏季的难言之隐问题。吴女士悄悄透露,最近天气越来越热,她下身就时常痒痒,还有异味,怎么洗也不管用,非常尴尬。解放军454医院妇

科主任于琴称,夏季是女性妇科病的高发期,一定要选用棉质透气性好的宽松内衣裤,经常更换,卧室也要保持通风、干燥,痒痒时不要用手去抓,可以到专业妇科医院进行专业健康检查。

### 律师团

## 妻子擅自堕胎 丈夫能否获得精神赔偿?

“妻子没经我同意,就偷偷跑去堕了胎,严重侵犯了我的生育权。能起诉要她赔偿我的精神损失吗?”在律师团专区,市民崔先生前来咨询。崔先生认为,妻子的行为,不但单方面剥夺了自己的生育权,还严重伤害了自己的感情,并导致夫妻感情彻底破裂。现在,他已执意离婚,并想以生育权受到侵犯为由,要求女方进行精神赔偿。

律师事务所律师王立宁认为,虽然从法理原则上讲,夫妻双方均享有平等生育权利,但在实施过程中,《妇女权益保护法》和计划生育的相关法律法规,都倾向于保护女方。生或者不生,都是法律赋予女方的权利。因此,崔先生提出的诉求没有现实的法律依据,难以获得精神赔偿。

快报记者 钟晓敏 沈晓伟 王凡 赵丹丹/文 快报记者 施向辉/摄

# 现金求购江宁区套房、别墅、豪宅 电话:66871525 你我他房产 求购江宁套房: 13776527000

急招业务员、经理底薪+高提成 15951909999

<b>鼓楼雨花区</b> 戴家巷 3/7 47m² 35.8万 三牌楼 6/7 43m² 39.5万 福建路 9/12 56m² 44.5万 萨家湾 11/12 56m² 46万 江滨新寓 6/6 58m² 48.8万 能仁里 7/7 80m² 53万 青岛路 6/7 52m² 57万 清河新寓 1/6 59.37m² 62万	<b>金马郗城</b> 行知园 5/7 81.15m² 53万 下关浦口区 民生街 2/3 38m² 26.5万 白云新寓 4/7 51m² 33.8万 金陵新九村 6/7 50m² 36.2万 东井村 1/5 52+30m² 37.7万 金陵小区 1/7 59m² 38.5万 金陵小区 6/6 62.02m² 41万	<b>竹山路</b> 五小区 6/6 53m² 33万 西苑(多套) 8F 47+47m² 33万 亲水湾 5/7 33+33m² 36.5万 五小区 2/6 57+10m² 36.5万 武夷绿洲多套 15/16 61m² 37万 文靖路新小区 5/6 66m² 41万 芙蓉园 5/6 66m² 41万 东银花园 1/6 70m² 41万	<b>二小小学</b> 天宝公寓 2/6 77m² 47.3万 世纪东山 5/7 90m² 48万 上元大街 2/6 86+10m² 48.5万 印湖山庄 10/11 106m² 49万 亲水湾 5/8 52+52m² 49万 时代雅居 2/6 85m² 51万 天元吉第 1/6 86+10+20m² 53万 市政天元城 10/11 64+64m² 53万	<b>明月新寓</b> 亲水湾 3/6 66+66m² 62万 时代雅居 2/6 111m² 62万 西苑新寓 4/6 100m² 62.8万 时代雅居 5/6 99m² 63.8万 天印花园 4/8 113m² 64万 金箔路女人街 4/6 106m² 64万 书香名门 6/7 94+20m² 65万	<b>左岸名苑</b> 美丽新世界 3/6 141m² 73.8万 天印路西苑 4/6 130m² 74.8万 水月秦淮多套 14/18 138m² 75万 明月新寓 6-6/6 115+85m² 76.5万 文化名园 4/11 99m² 78万 紫薇花园 6/7 154m² 81万 21世纪现代城 6/7 140m² 80万 恒安嘉园 6/6 153m² 82万	<b>莱茵东郡</b> 21世纪假日花园 5/5 跃6 220m² 110万 翠屏湾花园 4/4 跃5 195m² 110万 百家湖花园 1/2 跃2 170m² 110万 托乐嘉 10/11 165m² 111万 碧水湾别墅 3-4/6 188m² 126万 翠屏湾花园 3/3 跃4 231m² 140万 湖滨世纪花园 2/3 256+120m² 155万 爱涛水韵别墅 2/3 213m² 168万	<b>1/5 160m² 106.5万</b> 露台地铁口 66871789 5跃6 220m² 110万 河西装修环境好 68905271 4跃5 195m² 110万 全新空5房 68905271 1跃2 170m² 110万 精装车库 1339075980 10/11 165m² 111万 全新空位 1515066735 3-4/6 188m² 126万 精装位住 1515066735 3跃4 231m² 140万 最好的随时看房 68905282 2/3 256+120m² 155万 豪装四房 15251848424 2/3 213m² 168万 豪装环境位住 1515066735 239m² 180万 依山伴水 视觉佳 86853629 3-4/4 300m² 198万 豪装送露台阳光房 68905282 3/4 267m² 200万 豪装60万露台 150平米 68905280 1/2 192m² 215万 商业中租金高一二期 68905280 2-2 206+50m² 358万 景色迷人 66875663 1/2 300m² 400万 湖岸边半岛花园 1500平 68905282
<b>定淮门</b> 宁工新寓 5/7 76m² 72万 金城花园 6/7 69m² 74万 珠江路 19/29 74m² 84万 中环国际 28/49 66m² 90万 龙江阳光广场 28/34 92m² 98万 五台山体体育馆 6/6 66m² 99万 太古城 2/11 118m² 129万 白下玄武区 樱铁村 2/7 55+30m² 41万 晏公庙 1/7 74.3m² 59万 长江路9号 9/11 50+60m² 130万 成贤街 23/32 116m² 179万 东方花园别墅 1/3 213m² 280万 建邺栖霞区	<b>天妃宫小学旁</b> 镇江路 4/7 54.5m² 44.5万 金陵五村 2/6 76.6m² 48万 热河南路 5/6 66m² 52万 五塘村 7F 84m² 52.8万 美景雅苑 5/6 93m² 80万 金川花苑 2/12 81.3m² 88.5万 宝象新寓09年 5/11 130m² 99万 燕语华庭 4/7 95m² 100万 五塘广场 1/6 127m² 105万 江宁区 竹山路一条街 5F 33m² 20.5万 竹山路 3/6 32m² 20.8万 竹山路 4/5 40m² 24万 阳光翠庭 3/9 46m² 26.5万	<b>竹山路</b> 5/5 44+20m² 29万 6/6 53m² 33万 8F 47+47m² 33万 5/7 33+33m² 36.5万 2/6 57+10m² 36.5万 15/16 61m² 37万 5/6 66m² 41万 5/6 66m² 41万 1/6 70m² 41万 10/11 67+67m² 41.2万 3/5 50x2m² 41.5万 1/6 70m² 42.8万 3/5 53+53m² 43万 2/6 71m² 43万 2/6 62m² 43.5万 2/6 78.5m² 43.8万 1/6 77m² 44.5万 5/5 79m² 45万 3/9 46m² 26.5万	<b>东城风景</b> 水月秦淮 7/18 97m² 55万 时代雅居 3/6 85m² 55万 明月新寓 4/6 89+15m² 55万 东城雅居 1/6 97m² 56.5万 水月秦淮 5/19 95m² 57万 岔路口 4/6 89m² 59万 步行街旁 3/6 100m² 59万 东城风景 13/16 112m² 60万 武夷绿洲 3/6 95m² 61万 东城风景 8/16 100m² 61.5万	<b>天印花园</b> 濠洲湾花园 5/11 97m² 66万 天印花园多套 6/6 103+105m² 67万 天元吉第 2/6 119m² 68.6万 水月秦淮 5/16 128m² 69万 世纪东山 9/11 123.5m² 69.8万 西苑新寓 2/5 135.25m² 70万 芙蓉园 6-6/7 143m² 71万 时代雅居 6/6 127m² 71万 碧水源 6/6 122m² 71.5万 翠屏清华园 4/5 110m² 72万	<b>山水方舟</b> 武夷绿洲 5/6 156m² 82万 市政天元城 1/6 124m² 85万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万 21世纪现代城 6/7 140m² 86万	<b>别野区</b> 碧水湾别墅 1-3/3 142m² 116万 岔路口碧水湾 3跃4 190m² 120万 蓝湾湾湖景房 花园小区含税 68905277 低价联排别墅 1-3 198m² 148万 美之国花园 1/3 202m² 185万 爱涛水韵 1/3 241m² 195万 颐和和美西园 1/3 236m² 285万 玛斯兰德独栋 1/2 365m² 460万	

**本公司房源现严重告急 三天包售现金收购市区房 100套 热线: 13921416414 13776654455**