



白下区读者问:

我长期在外地工作,与妻子每月只能团聚一次,性生活时总是力不从心,有时还硬不起来,难得的性生活总是匆匆结束,非常烦恼。我现在已40岁,我这种现象是阳痿吗?该怎么办?

南京建国男科医院主任医师徐承良:

根据您的描述,考虑您存在性功能障碍(ED)的可能,一般引起ED的原因主要有:1、心理因素:紧张、恐惧、焦虑、抑郁,性知识缺乏等;2、生物性因素:激素水平的异常、龟头敏感度等;3、疾病因素:血管病变、包皮过长、前列腺炎、精囊炎、尿路感染、神经性疾病以及药物的使用等。建议您注意休息,避免手淫,适当锻炼身体,及早到专科医院做详细检查,积极治疗。推荐采用海峡两岸医药卫生交流协会、吴阶平医学基金会和台北医学大学共同筛选的优质男科技术“动脉血管激活技术”治疗,该技术对性功能的康复具有极佳的整体疗效。

滁州读者问:

听说“海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年”正在贵院进行,不知补贴金额多少?如何参与?

南京建国男科医院副主任医师杨保民:

服务年于6月1日在我院正式启动,服务年期间,海峡两岸医药卫生交流协会、台北医学大学和我院共同筛选和推荐了来自台湾和大陆的多项优质男科技术,服务于临床,并通过吴阶平医学基金会的审核定为临床应用补贴项目。吴阶平医学基金会提供的单项治疗补贴金额最高达1000元。广大男性患者可在我院网站上咨询预约,就诊时由主治医师根据病情选择合适的治疗项目,如治疗项目在补贴之列,领取基金补贴券后即可享受补贴。

友情提醒

### 夏季防狂犬病 老人儿童要当心

夏季是被猫狗咬伤,狂犬病高发的季节。因为春末夏初是猫狗的发情期,本身情绪不稳;而且夏季气温高、气压低,宠物容易烦躁;人们穿着较少,身体暴露部分增加;出门遛狗的人增多,导致人与猫狗接触的机会增大。

专家提醒,老人和孩子在早晚出行的时候要格外当心,防止被猫狗咬伤。与猫狗接触时对身体重点部位要保护好,因为被咬部位离头部越近,发病越快。据统计,在被咬的人群中,老人和孩子防护能力低,受伤人数所占比例较大。15岁以下儿童占被咬人数数的三分之一,尤其是男孩,因为调皮常常在与宠物玩耍中被咬伤。

据介绍,预防狂犬病最关键的是给狗注射狂犬疫苗,因为98%的患者皆为被狗咬伤。一旦被咬伤、抓伤,应遵循“清洗—消毒—接种”三步骤。首先清洗伤口,用水龙头的水冲洗15分钟以上,或者用20%的肥皂水清洗5分钟,然后再用清水冲洗10分钟。其次,用酒精或者碘酒消毒,不主张对伤口进行包扎、缝合。不要用粉末状或者膏类药物涂抹患处。尽快到疾控中心注射疫苗、狂犬病免疫球蛋白。

辛华

# 生活方式改变 早产儿增多



前不久,南京多家媒体刊登了一怀孕23周的孕妇生下一对龙凤死胎的事件,引起读者广泛关注。南京市妇幼保健院产科王庆霞主任介绍,这几年产科医生的确发现早产人数增多的趋势,目前早产率已达到8%~10%,仅该院产科六区统计显示,今年1月就有15名先兆早产的孕妇入院,而胎膜早破现象尤为突出,平均每个月要收治90个胎膜早破的孕妇。有关专家认为,早产的主要原因可能是人们生活方式的改变,女性若在怀孕期无法做好孕期保健,很容易造成孕期感染导致早产。

## 感染是早产的常见因素

“医学上将28周~37周之内分娩称之为早产”,王庆霞主任对记者说,早产的孕妇大多数存在感染问题,医院对早产儿的胎盘进行病理检测时发现绒毛膜

羊膜炎。感染有可能是内源性的,例如孕妇孕前或孕后感染了妇科炎症造成孕晚期早产,衣原体、支原体感染以及阴道炎等疾病都可能导致胎膜早破而早产,当然还有部分孕妇属于原因不明型早产。至于外源性的早产,这就与环境污染有一定关系。

专家还告诉记者,经常流产的产妇,由于宫颈松弛,也容易导致胎儿早产。原来不孕的产妇,采用试管婴儿技术,往往怀上的不止一个孩子,但多胎也是一个不可忽视的早产因素。据资料显示,多胞胎通常不足月降生。王庆霞主任还指出,早产现象的增多,与婚检率的下降有关,孕妇本身的遗传疾病因没有被及时发现,同样可能导致胎儿早产。

## 最小早产儿只有1斤重

有人怀孕7个月时倒了一盆水便发生早产,有人怀孕32周时在农贸市场快走了半个小时就出现早产,这是怎么回事呢?王庆霞主任说,产科医生也遇见过怀孕期间照常游泳的孕妇生下足月新生儿的事例。这说明除了公认感染因素致早产

外,孕妇的体质差异也决定了早产与否。针对早产的治疗,只要没有出现胎膜早破,在孕32周之前,医院可以通过β-受体阻滞剂类药物保胎,抑制子宫收缩,达到延长孕龄的目的。“没有病理的孩子在妈妈子宫里多住一天,胜过子宫外面住10天”,据专家介绍,目前最小的早产儿体重只有500克,这样超低体重的早产儿后遗症非常多,存活几率不大。而孕满32周以后出生的早产儿经过特殊护理的话,生存几率可以明显提高。

当孕晚期出现见红、腰酸、肚子发硬等情况时,孕妇及家属一定要意识到可能是早产先兆,尽可能及时入院治疗。王庆霞主任建议孕晚期尽量放松心情,预防早产不要一味地回避运动,也不能过度运动,孕妇完全可以承受适当的饭后散步及轻松的家活,不过在怀孕30周~34周这个阶段应尽量避免端盆和拖地等容易增加腹压的运动。当然,预防早产发生最关键还是在孕前期积极治疗各种妇科炎症和感染性疾病,必要时建议夫妻同治。

快报记者 金宁

导医短信

## 鼻息肉不是非开刀不可

最近一段时间,快报短栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

### 孩子不会翻身是缺钙吗

138xxxx5766问:我的小孩是38周剖腹产出生的,现在已经满百天,但他抬头不是很高也不会翻身,我想请问是缺钙还是其他什么原因?

南京市妇幼保健院儿保所主任医师毛辰答:孩子的颈肌发育与智力发育相关,通常三个月的宝宝俯卧时能抬到90度,头与床面可呈直角,光凭你所述只能说明孩子发育有点推迟,并不能证明完全异常。需要说明的是,你孩子的情况可能是因为缺乏训练,这可以通过抚触和被动操加强训练,看是否有明显改善,当然还有可能由于孩子体重过重活动不灵活所致,这些都应该在相关检查之后再行判断,诊断是否发育异常,医院一般有体格检查和儿童肌张力检查等,若相关检查表明孩子发育明显落后,可能建议做脑CT。专家门诊时间:周二全天。

### 三毫米房缺对发育没影响

138xxxx9793问:女儿现在已经14个月,患有先天性

心脏房间隔,3毫米缺损,并且三尖瓣受损,请问能选择在什么时候给小儿动手术最好?这小孩的病自己能长好吗?

南京市儿童医院心胸外科主任医师顾海涛答:首先建议你带孩子到具有资质的医院查个心脏超声,看一下三尖瓣受损程度。一般来说,三毫米的房缺对孩子的生长发育基本没有影响,也有自行长好的可能。但是,如果三尖瓣关闭不全且有大量返流的话,就要进行三尖瓣整形手术治疗。专家门诊时间:周四全天。

### 鼻息肉开刀可能刺激生长

138xxxx1301问:本人四十多岁,患鼻息肉两三年了,感冒时特难受,整个人都昏沉沉的,一直没时间去手术,请问会不会恶化?暂不手术是否有害?

江苏省人民医院高级专家会诊中心殷明德主任医师答:过去鼻息肉的治疗一直主张开刀,现在如果鼻息肉中等大小,数量不多,鼻子能通气,开刀反而刺激鼻息肉加速生长,因此可以采用内服加鼻腔喷药的保守治疗方法。不要立即开刀的原因是该病用药可以控制,由于鼻息肉开刀后,纵使通气了却很容易再生长复发,临床发现约有五成病人术后鼻息肉再长,且手术后仍然要用药物治疗,延缓其复发。建议你到医院做相关检查。专家门诊时间:周一、五上午。

快报记者 金宁

## 青春痘治疗

### 青春痘早期可微晶磨皮

六合读者:脸上刚长了痘痘,担心将来有痘坑,可提前治疗吗?

施尔美医院医学皮肤中心王秋主任:在青春痘的早、中、晚期,均可进行微晶治疗。尤其在青春痘早期,接受微晶治疗能有效清除毛囊内的黑头、白头、角质等,防止毛囊炎症进一步加重和扩散,将青春痘对皮肤的损害减少到最小。微晶颗粒的柔性摩擦,可磨去皮肤表面老化的增生疤痕组织,轻柔打磨凹凸不平的皮肤表面,像抛光艺术品那样,令肌肤回复光滑平整。

### 中医祛痘标本兼治

南京读者:中医治痘是什么原理呢?一般有哪些方式?

施尔美医院医学皮肤中心王秋主任:中医认为肌肤问题引起的主要原因,是由于体内气、血、津液的失衡而引起,会产生如青春痘、便秘、口臭、斑点、皮肤干燥等问题。以整体观念来说,人的肌肤与脏腑有密切联系,所以肌肤问题需要由内而外地进行调理,这样可以彻底将病根除。一般情况下,根据患者情况,运用中药、刮痧、LED消炎等内外用结合的手段,做到标本兼治。

### 正确洗脸预防青春痘

苏州读者:有什么好方法可以预防青春痘?施尔美医院医学皮肤中心王秋主任:正确的洗脸是预防青春痘的第一要务。正确的洗法

是:先摸摸鼻头,出油了就可以洗,先以冷水冲洗皮肤后,再将肥皂或洗面乳放在手掌上搓揉,待形成泡沫后往容易有青春痘的地方轻轻抹一下,就赶快用冷水冲干净。如果已经有点轻微脱皮时,洗脸的次数可相对减少。

其次要注意合理作息,经常熬夜容易长青春痘。此外,饮食上要注意少食辛辣刺激的食物,出门要注意防晒。

### OPT激光令色素瞬间消失

淮安读者:OPT激光祛痘印效果如何?

施尔美医院医学皮肤中心赵雪惜主任:OPT激光是一种宽道光,最大特点是能顺利透入皮下,而且不伤害皮肤,能根据不同的皮肤类型、不同的皮损特点和痘印的不同性质,选择不同波长的光源。它可以精准地找到色素位置,并完全进入色素区,利用热解将色素爆破,让痘印消失于无形。

### LED蓝光可兼治皮肤过敏

栖霞读者:想用LED蓝光消除痤疮炎症,但皮肤过敏,可以做吗?

施尔美医院医学皮肤中心杨敏主任:您的担心不无道理,因为有些药物和美容产品容易使人过敏,对皮肤非常不利。但LED蓝光是个例外,它非且不会导致过敏,还将对过敏肌肤起到治疗作用,在美国被许多医疗性美容机构推荐为春季肌肤抗过敏的预防性措施。它对于青春痘炎症、肤质敏感、晒伤等均有显著的疗效。

咨询:025-84488400 热线:800 828 9950 好皮肤·好心情

## 西红柿是最好的防晒食品

除了防晒霜、太阳镜这些保护措施外,很多食物也具有防晒功能。西红柿是最好的防晒食物。研究表明,西红柿中富含的抗氧化剂——番茄红素可使晒伤指数下降40%,特别是熟西红柿。另外,胡萝卜和土豆中的β胡萝卜素等成分也能有效阻挡紫外线。在主食方面,全麦食

品防晒效果最好。其中富含的维生素B可以有效提高肌肤对阳光的抵抗力,而且全麦属粗纤维食物,有清除体内积聚的毒素的作用。

专家建议,夏季应多吃西瓜、喝柠檬汁,西瓜汁中的氨基酸,也能很快被皮肤吸收,有效防晒。

一文

## 告慰慢性前列腺炎、前列腺增生患者

腰膝乏力、小腹坠胀、小便不爽、点滴不出、尿频尿急、尿道涩痛、夜尿频多、男性功能显退 名贵纯中药前列舒乐胶囊;标本兼治 三天见效十天显效 重者两月即愈 凭此广告参加十送一活动;市内送药、外埠速递

通化斯威药业 热线:025-84807648

金陵男科医院 告别没有孩子的“父亲节” 10项特色诊断技术 全自动西班牙SCA精子形态学分析系统 5小时精子存活率监测系统 AZF基因检测 彩色多普勒高频超声系统 免疫学检查系统 内分泌功能检查系统 染色体核型分析 X线及CT检查 前列腺B超检查