

登临高处 征服自己

撰文：付智勇 李谷 苑纯洁 曾茜

山高人为峰

生活在都市里，一切都便利而且安好。可是，却有被禁錮的感觉。语言被禁錮，该说什么，不能说什么。时间被禁錮，这一秒该做什么，下一秒不能做什么。个性被禁錮，你应该期待什么，不能期待什么……

在生活节奏越来越快的今天，都市人的时间永远都不够用，总在皮鞋的“咔嗒”声中奔赴下一处。没有时间休息，没有时间娱乐，没有时间出游。于是越来越多的都市人走出都市，与自然叫板，和自己较劲，登山、滑雪、徒步……本期的四个主人公将带领我们去共同感悟什么是“征服”，用超越自我的挑战来放松身心，放大快乐。



人物：夏雨 演员

五月四日那个月黑风高的晚上，我从6500米前进营地的炊事帐篷，提着冻僵了的脚返回地处6520米的单人帐篷，我必须大张着嘴，从冰冷的狂风中汲取氧气，以产生腿部力量向上攀爬而不至于被风卷走。为了加固帐篷，我在黑暗中搜寻石块儿压牢帐篷的四角，我不时被风吹倒，伏在地上希望在风的间歇时奋起，但风只给几秒钟的间隔，而且方向变幻无常，像我小时候看到的一群暴徒围殴一个弱者，哪一个方向都不放过；我觉得在被殴打而没有尊严，我感到苦涩和自我可怜，我问我为何要来登山？为了自我证明？为了搜狐？我终于能钻进帐篷，拉上锁链，躺进睡袋，听着狂风一次次妄想把我和帐篷撕碎的企图；我开始佩服那些勇敢攀登的人们；单只是虚荣心是无法支撑他们面对如此极端而危险的挑战，在那时刻，你不会想到成功归来的鲜花与喝彩；那……还有什么？那是对人生严肃认真态度的毅然选择！那是内心勇敢乐观的无言明证！那是对人类生命力强大的终极与歌颂与赞叹！

——摘录张朝阳博客

高山探险 只为追求心的自由

22年毕业于清华大学物理系，29岁获得MIT博士学位，用2年半不到的时间把一个公司从呱呱坠地，发展到在纳斯达克上市，他就是搜狐公司董事局主席兼CEO张朝阳。近日，张朝阳接受了《品尚》的独家专访。率领中国首个“亿元门户”（单季收入超过一亿元的门户网站），今年45周岁的张朝阳说：“我开始享受现在的工作状态了。”要达到一种高纯度无焦虑状态，百分之百无焦虑是不可能的，张朝阳坦言，“但是可以做到高纯度，就是说一丝一毫的焦虑会越来越少。”张朝阳觉得自己的思维过程就是要熄灭过去的意义，消除对未来的期待，彻底百分百地活在当下。或许，正是“百分百活在当下”的勇气和信念，支撑着张朝阳一次又一次向顶峰发起挑战。继去年10月登顶西藏唐拉昂曲（6300米）之后，今年搜狐成立了由高管构成的搜狐登山队。搜狐登山队于2009年5月9日1点18分沿西壁新路线登顶位于四川西北部的雪山雪宝顶（5588米）。搜狐28个队员中包括张朝阳有6人登顶。2002年，张朝阳在王石的影响下开始登山。

4年前，张朝阳说过这样一句话：“做一个心灵自由的人，比获得巨大的权力，获得事业登峰造极的成功更难做到。”今天当《品尚》再一次把这个问题放在他面前时，他说，大智慧来自于“空性”，快乐来自忽略和忘记。我现在有足够的空间来追求精神的自由和克服“应该”，活在当下，我没有再定一个目标，努力恰恰是“空性”的障碍，我完全是在追求快乐的层次上，追求快乐的角度是不能有任何努力的。对张朝阳而言，登山是一项运动，但它决不同于网球高尔夫之运动。选择并坚持高山探险，就是选择并坚持一种人生态度。



人物：张朝阳 搜狐董事局主席兼CEO

《阳光灿烂的日子》在日本叫“太阳少年”，让人永远无法忘记，那个一身煤灰走在屋顶上的少年，太阳照在他的身上，他浑身干劲，他周身充斥着青春期的情绪，一点点自认为英雄主义的举动就能让他得到极大的满足。“太阳少年”让还是少年的夏雨年纪轻轻就拿到了影帝。当时的他是那么瘦小，仿佛和“帝”字毫无关联。但是人人都相信，他身上有着太阳的力量，尽管没有英俊的五官，这么多年，他仍然带着太阳的力量，让人觉得朝气、有劲。他已经不是一个少年，但是让人见到他，就想起太阳。现在的他，已经不是单纯的阳光男孩，要为了女孩子跳进烟囱，但是时间的历练让那些阳光在他身上焕发出成熟的光芒。夏雨说，自己喜欢阳光，喜欢户外运动。这个太阳一样的男子，依然生机勃勃。

冒险激发最大潜能

出道至今，夏雨一直都沐浴在“阳光灿烂的日子”里，身上自然地散发出光芒，播撒出动感。他说他是个含有不安分因子的人，渴望冒险、渴望挑战。这样极致阳光的感觉与他钟爱着极限运动不无关系。

15岁的夏雨，无意中看了一部叫《危险至极》的电影，讲的是一群玩滑板的少年把犯罪分子绳之以法的故事，电光火石间夏雨被他们那种追求自由的生活方式深深地吸引了。16岁生日，夏雨跟父亲要的礼物就是滑板，并从此开始了一直延续到今天的滑板生涯。

性格使然，夏雨喜欢滑板和滑雪，喜欢自己跟自己较劲的运动。“单板滑雪会让你感到自由自在，你可以控制自己，可以与滑雪板一起去完成动作。而且，滑雪场的环境很吸引我，我喜欢这种身处大自然的感觉。”在夏雨看来，它们是运动，更是一种生活方式，一种让他真正喜欢的生活方式。他说，“极限运动可以帮我发现我的潜力。我发现每个人都有很多潜力，但是如果你不达到某个极限，你自己也认识不到。小时候我体弱多病，后来喜欢上滑板，一发而不可收拾，我逐渐变得强壮。所以我感觉当你喜欢一样东西，并且用心去做的时候，你会发现你并非如想像般孱弱，相反，你会发现自己的强大。这是一种内心的强大吧！”

2005年，中国极限运动协会正式邀请夏雨担任中国极限运动的形象大使。2006年，夏雨在瑞士获得了铁力士山杯滑雪比赛单板冠军。这个冠军对夏雨来说，绝对是意外之喜。“我喜欢在极限运动的过程中挑战自己，它能让一个人变得更自信。”夏雨说，“极限运动基本都是户外的运动，与大自然接触，让人感觉自由自在。滑板和滑雪这些项目，能发挥自己的想像力、创造力来组织动作。你会为自己不经意的一个动作而惊喜，那种感觉跟滞空的刺激一样令人兴奋。”

公众面前的夏雨阳光而健康，但他也会有沮丧、情绪低落的时候。这个时候，夏雨会外出旅行，做运动，或者跟朋友聊天。他说，你应该控制你的情绪，而不应该让坏情绪控制你。