

现代快报

2009年6月2日 星期二

责编:王振 美编:侯婕 组版:徐杨

文体

挡不住的诱惑



新闻报料 投诉求助 报账订报 广告咨询 便民服务

3000米山路 9分钟搞定

现代快报等单位主办的金陵啤酒杯登山比赛热闹收场

“加油……加油……”上周六早晨的紫金山不见了往日的幽静。

由南京市总工会、南京市体育总会、现代快报以及中山陵园管理局联合主办的首届金陵啤酒杯紫金山登山比赛总决赛，上周六上午在中山陵举行，共有来自31个企业的代表队参加了当天的角逐，最终南化集团代表队表现出了高人一等的能力，包揽了男女个人以及团体冠军。

▲奋勇争先 快报记者 陶晶 摄



高度重视 提前一天来踩场

上周六的总决赛定于上午9点开赛，然而当记者早上8点半不到赶到比赛起点时，发现有很多选手都已经整装待发了。“我们担心路上万一有什么意外，耽误时间，错过了比赛，所以就特意提早了一些过来，”一位参赛选手告诉记者，“而且早点过来也有利于适应这里的温度和湿度。”

看来，选手们都是憋足了一口气要在这次的总决赛中取得好成绩。而据南京化建集团云台山硫铁矿代表队的领导表示，为了在比赛中发挥出自己的最佳水平，他们甚至提前一天就来跑了一遍比赛线路，而最终的结果也让这位领导挺满意，不仅有好几人进入了男女组前十名，而且还拿到了团体亚军，“锻炼身体是最重要的，但说句实话，这次取得了好成绩，大家以后锻炼起来肯定更有激情了。”

挑战自我 筋疲力尽也要跑

这次总决赛的起点设在孙中山纪念堂中山书院内，终点则在中马腰，全长约3000米。“男选手大概十二三分钟可以跑完全程吧，”赛事组织者在赛前预测道，然而最终的结果远远出乎他的意料，第一个到达终点的男选手只用了不到9分钟的时间，即便是女子组的第一名也闯进了10分钟大

关。“我们真是低估了这些选手的能力了，这么热的天还能跑这么快，真是没想到。”然而另一边，刚刚结束了比赛的选手却告诉记者，“今天有不少石阶，如果全都是山路的话，我应该能跑得更快一些。”

当然，对于大多数选手来说，能够完成3000米的路程已经是极大的成功，在比赛的最后阶段，接近终点还有大约二三百米的地方，有不少选手都已经筋疲力尽了。而在终点处，记

者看到一位女选手刚冲过终点，就一把“抢”过同伴手中的金陵啤酒喝了起来，同伴连忙跟她说这是啤酒不能喝，但这位女选手显然已经渴得不行了，“没关系，能喝的东西就行。”

强身健体 市民自来来登山

这次由快报和其他几家单位联合主办的登山比赛是以企业为单位报名参赛的，因此一些已经退了休的老同志或是还没有参加工作的年轻人都没能来参赛，然而总决赛当天，现场却并不缺少这样的面孔。

“这个比赛从一开始我就在关注，一直在看你们快报的报道，知道今天有总决赛，我就过来了。”一位已经63岁的孙老先生告诉记者。孙先生表示，他很喜欢登山，平时没事就会来紫金山转转，“我发现只要坚持来登山，我的身体就变得很好，如果有一个星期不动了，我就觉得心里闷得很。”虽然不是正式参赛选手，但是孙先生还是沿着选手们比赛的路线一直到了终点。

与此同时，记者还在现场看到了一位刚刚10岁出头的

小朋友，他也是来跟着大部队一起登山的，据介绍，他现在是一名小网球运动员，借着这次比赛的机会，来给自己拉拉体能。

增进友谊 大家相约明年见

比赛结束后，赛事组织者还在头陀岭景区内举行了颁奖仪式，这时，刚刚都身着统一比赛服的选手们都已经换回了便装，而他们的关系也从竞争对手变成了朋友，当组织者宣布获奖名单的时候，无论是不是自己，是不是自己的同伴，所有人都会发出最热烈的掌声。对此，一名并没有取得好成绩的选手表示：“说是比赛，其实就是我们这些喜欢登山人的一次聚会，通过这次比赛，我还真认识了不少登山高手，我们都已经互留了联系方式，约好了以后一起来登山，一起锻炼身体。”

颁奖仪式的最后，紫金山景区的领导向大家发出了邀请，“希望大家能够经常来紫金山走走，但前提是文明登山”，而在场的所有参赛选手则一致给组织者“施加压力”，“明年一定还要举办这样的比赛啊，我们都等着明年再见呢！”

快报记者 陶晶

庆祝南京解放60周年!

首届金陵啤酒杯

紫金山登山比赛圆满成功!

联合主办:

南京市总工会 南京市体育总会

现代快报 中山陵园管理局

协办:南京市工人文化宫

承办:天品文化

