

# 健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

## 六一节来临,儿科专家 解读心理病例——

# 现在的孩子“心病”多

在孩子有着强健体魄的同时,又能拥有一颗一尘不染的美丽心灵,这是天下父母的希望。在六一儿童节这个特殊的日子,《健康周刊》联合东南大学附属中大医院儿科采写了几个与儿童心理疾患相关的案例,该院儿科唐洪丽教授提醒家长,一个人的心理健康并非一朝一夕形成的,需要从小注重培养,作为家长不仅要关注孩子的体格发育、营养状况、身体疾病和智力水平等,更应该了解一些儿童早期心理疾病的症状,掌握一些辨识的方法,有效地帮助孩子心理转归。

### 孩子是内向还是自闭

**案例一:**8岁男孩铭铭被爷爷带到医院就诊。爷爷说,孩子出生后不会对亲人微笑,抱他时不知道主动伸手。对父母亲并不亲密,有时就像陌生人,但是家里来了客人,他也不会胆小地躲起来,好像与他无关。上幼儿园的时候,老师说他不合群,很少与小朋友一起玩,一些简单的游戏也做不好,常常成为小朋友嘲笑的对象。前段时间,卧室里挂了新窗帘,孩子特别恐慌,常常一个人蜷缩在角落。

**诊断:**唐洪丽教授发现,与铭铭对视时,他的眼睛不敢正视,而且说话口齿不清,理解能力较差,对一些复杂句子无法明白,小手动个不停,不断地重复扣扣子的动作。专家经过仔细综合评定,最后诊断为孤独自闭症。

专家指出,这样的孩子出生后就有一些异常举动,性格

存在缺陷,但是家长由于工作忙碌,缺乏相关知识,仅仅将它当做是性格内向,长大后自然就会好。有的家长则碍于面子,不愿意让人知道自己孩子行为异常,性格怪癖,常常打骂孩子,有的甚至把孩子锁在家里,结果使孩子原本就有病的心理受到伤害,导致病情恶化。

### 自闭症有哪些症状

唐洪丽教授说,儿童自闭症有四点症状要引起重视。1、不会对亲人微笑,不会主动伸手被抱。2、社交困难,不敢与人对视交流,很少与小朋友一起玩耍。3、语言发育迟缓,对语言的理解表达能力低下。缺乏想象力和社会性模拟,不能像正常儿童一样用玩具“做饭”、“开火车”、“造房子”。4、仪式性和强迫性行为。由于缺乏变化与想象力,患儿常常坚持重复刻板的游戏模式,如反复摸索,总爱玩弄自己的脚趾,对自己房间的任何变化都

表示反对和不安。

### 7岁女孩患儿童焦虑症

**案例二:**7岁的朵朵,从小一到陌生的地方,就会拼命哭闹。现在到了陌生的地方,仍然心理恐慌。前段时间考试不理想,父母严厉地训斥了她,朵朵就变得不愿意说话,甚至不愿意上学,说同学会嘲笑她。最近妈妈因为出差没有陪朵朵睡觉,朵朵出现了食欲不振、心跳、气促、出汗、尿频、头痛等症状。房间一黑,就不敢一个人走,晚上睡不好觉,经常做噩梦,并出现夜间遗尿。

**诊断:**经过诊断,专家发现朵朵患上了儿童焦虑症,并出现了一些躯体化的症状。唐洪丽教授指出,儿童焦虑症常见于学龄儿童,以女孩最为多见。儿童焦虑症与先天素质和后天环境因素有密切关系。朵朵本身素质就比较敏感,自尊心不足,自尊心较强,容易紧张、多虑。而家长却不了解孩子的心

理特点,对孩子简单粗暴,教育方法不当,所以才导致朵朵失眠、出现焦虑疾患。临床上往往都是出现严重焦虑症状,并有躯体化表现时,这些孩子才被父母送来就诊。轻度焦虑症可以通过早期干预,家庭协助转归,但是严重焦虑症危害较大,它会影响儿童的智力发展,诱发抑郁、自卑等心理疾病,需要综合治疗。

### 焦虑症有五种分类

专家指出儿童焦虑症有五种分类:1、素质性焦虑。儿童对外界细微的变化过于敏感。2、境遇性焦虑。对突发事件,儿童的心理难以承受。3、分离性焦虑。当孩子与亲属特别是父母分离时,会出现明显的焦虑情绪。4、期待性焦虑。家长对孩子期望过高,孩子怕达不到家长预期的要求,担心受到父母的责备而焦虑不安。5、环境性焦虑。有的家庭离异、不和睦,孩子生活在矛盾重重的环

境中,产生胆小、不合群、易紧张等焦虑现象。

### 儿童心理问题防重于治

儿童心理问题预防重于治疗。唐洪丽教授建议,一方面父母要理解儿童的心理特点,对他们好奇、喜欢模仿、创新思维的特点应给予理解。经常将孩子的心理特点、行为方式与同龄的孩子对比。另一方面,父母还要给孩子创造良好的家庭环境和科学的家庭教育。在教育子女的态度上力求一致,创造良好的家庭气氛;在家庭教育中,对儿童不应有求必应,而应从小培养儿童面对困难、克服困难的勇气。

当发现孩子出现心理问题时,要及时到医院治疗。由心理医生有计划、有步骤地调整,达到治疗目的。对儿童心理问题的治疗,常用的方法有行为治疗、认知治疗、支持性心理治疗、感觉统合治疗等,在治疗过程中,家长的配合必不可少。

通讯员 杜恩 快报记者 金宁



江苏施尔美® 整形美容医院

天生一对 | 热烈庆祝江苏施尔美整形医院荣膺 2008-2009年度(曼托(国际) Frank Gerow大奖)

## 分层式动感隆乳

从此尊享动感韵律

- ★分层动感 安全无痛
- ★权威假体 贴合自然

六月惠美

1. 假体隆胸、吸脂减肥手术费 8.5 折优惠;  
2. 其余普通手术费 8.8 折优惠;  
3. 激光脱毛、OPT 祛斑美白、美白针、黑脸娃娃激光术惊喜特惠;  
4. “医学抗衰老中心非手术紧致除皱疗程”特别优惠;  
5. 全瓷牙、烤瓷牙、牙齿矫正、牙齿美白全面优惠。

活动时间:即日起至6月7日,详情请电话咨询或来院内公告。