

肾科

博导在线

特约解答:南京博大肾科医院

读者热线:025-52865286

博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wangang/

肾穿刺有危险吗?

下关读者: 我患肾病1月,多家医院都要我做肾穿刺,有危险吗? 南京博大肾科医院王钢博士生导师: 肾穿刺近几年已是普遍采用的病理诊断方法,可确定病理类型,指导确定治疗方案,了解预后。我从95年开始做肾穿刺,已亲手穿刺2000余人,无一例发生危险,应该说是比较安全的。

尿毒症皮肤瘙痒求助

江宁读者: 我是尿毒症病人,皮肤瘙痒到想一死了之。求救! 南京博大肾科医院王钢博士生导师: 我院血液透析中心多年来积累了五项治疗瘙痒的有效技术:1加强血透充分性2透析加滤过3中西药口服加外用药物抗敏止痒4中药药浴浸泡止痒5寻找病因治疗。患者瘙痒可明显减轻或根治。

IgA肾病能治愈吗?

大厂读者问: 我患IgA肾病两年了,服过中药、西药都未治愈,这病能治愈吗? 南京博大肾科医院王钢博士生导师: IgA肾病临床类型多,治疗难度大。我们三代人已积累八十年的中医中药治疗IgA肾病的宝贵经验,终于06年出版了我国首部《IgA肾病现代中医治疗》专著。请带病理报告来,我会告诉你可否治愈。

中医中药可有效控制顽固尿路感染

泰州读者: 我是52岁女性,2年来反复尿路感染,多种西药耐药,中医能治疗吗? 南京博大肾科医院王钢博士生导师: 更年期妇女由于雌激素水平低,易患尿路感染,且易反复发作。我们多年来整理出一套针对老年顽固尿路感染用中医中药补肾清利,提高自身尿道免疫功能的经验,对你应该有效。

多年肾病综合征反复发作求助

河南患者: 我患肾病综合征10年反复发作,多种药物治疗无效,经河南的被王教授治愈患者的介绍,若我来你院,如何治疗? 南京博大肾科医院王钢博士生导师: 肾病综合征有多种病理类型,治疗效果及预后完全不一样,建议你尽快来院。诊治方案:1明确肾脏病理类型2确定中西医结合治疗方案3明确告诉你能否治愈以及预后。

友情提醒

老人无故消瘦可能患甲亢

67岁的何大妈近半年来体重减轻了14公斤,在医院检查出患了甲状腺功能亢进。在我国,对甲状腺健康的认知程度较低,甲状腺疾病知晓率为10%,治疗率为6%,正确治疗率仅约3%。

内分泌科专家介绍,甲状腺疾病包括甲减、甲亢等,在女性中比较常见。甲状腺功能亢进的早期和病情较轻的病人,症状酷似心血管疾病和肠胃道疾病,且症状比较隐匿,容易漏诊和误诊;甲状腺功能减退,则常被误认为妊娠期、更年期或抑郁症表现,若未得到及时治疗,可导致动脉粥样硬化、心脏病甚至昏迷等。

专家提醒,老人无明显原因消瘦,还伴有气促等心血管症状,或者大便次数增多,颈部增粗或有肿块时,应到医院进行甲状腺功能检查。刘卫宏

多管齐下让宝宝远离龋齿

龋齿是常见的儿童口腔疾病之一,口腔卫生差是诱发儿童龋齿的重要原因。对于乳牙龋坏,一些家长没有引起必要的重视,误以为“乳牙总是要换的,坏了不要紧”。事实上,乳牙过早龋坏,而恒牙又未萌出,会影响孩子的咀嚼及对食物的消化、吸收。同时,乳牙的根尖炎症,还可影响恒牙的发育;由于牙痛,孩子会形成用一侧牙齿咀嚼的习惯,从而造成脸部不对称。如何让孩子远离龋齿?记者在六一节前采访了南京市第一医院口腔科主任夏金星,请他为家长们支招。

婴儿时期就要注意口腔卫生

让孩子远离龋齿,首先父母要有从小护齿的意识,不要

认为“孩子能用牙吃饭了再帮他清洁口腔不迟”。没长牙前,父母可用专用指套或纱布,蘸取适量淡盐水,帮孩子清洁牙龈。孩子六七个月大开始长牙时,可用相同的方法擦拭牙齿及牙龈,尤其在喂食后会影响到孩子的咀嚼及对食物的消化、吸收。同时,乳牙的根尖炎症,还可影响恒牙的发育;由于牙痛,孩子会形成用一侧牙齿咀嚼的习惯,从而造成脸部不对称。如何让孩子远离龋齿?记者在六一节前采访了南京市第一医院口腔科主任夏金星,请他为家长们支招。

食物不要太精细,喝完甜饮料要漱口

生活水平提高,人们吃得越来越精细,食物的含糖量也有所增加,这些都不利于牙齿健康。所以家长应有意识让孩子多吃粗糙、富含纤维的食物,以增强牙齿的咀嚼功能、

自洁作用及抗龋能力。黄瓜、胡萝卜、玉米、芹菜等都是不错的选择。巧克力、糕点、饼干等甜食含糖量高,又容易粘附在牙齿沟窝、缝隙里,所以被不少家长列为需要严格控制的食物。事实上,甜饮料也应纳入控制范围——饮料里不仅有大量的糖分,其中的酸性物质也可导致牙齿硬组织脱钙,引起牙酸蚀症。所以,喝完甜饮料或吃完甜食都应及时用清水漱口。

刷牙方式有讲究,2岁开始定期看牙医

每天至少要刷两次牙,早晚各一次,尤其是晚上临睡前更为重要。刷牙不要蜻蜓点水,最好持续三分钟。同时用力要适中——太小不能达到

清洁牙齿、按摩牙龈的目的,过大又会损伤牙齿。如何判断用力大小?如果每天刷牙,20天或一个月后牙刷束分开,则说明用力过大。使用新牙刷前用温盐水浸泡1-2分钟,使刷毛变软并起到杀菌作用。牙刷使用后,要将牙刷头朝上放在漱口杯里,放在通风的地方。至于牙膏,最好选用儿童专用牙膏,不要使用成人含氟量高的牙膏。

孩子一般在2岁左右20颗牙全部萌齐,这时家长就应该带他们到正规医院看牙医,每三个月或半年去一次。儿童看牙医不光是防龋齿,还要让医生看牙齿的生长状况、咬合情况等,发现异常可早期干预治疗,同时医生还会提供更多口腔保健知识。快报记者 李鑫芳

导医短信

停药两种药引出心绞痛

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信。由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

孩子缺营养素也会厌食

138xxxx9291问:女儿一周岁断奶,现在断奶快两个月了,饿了就好喂,否则就很难喂,老人就强迫喂饭,请问强迫会对宝宝好吗?应该如何诱导?

南京市妇幼保健院儿保所副主任医师李希翎答:孩子从断奶到接受米饭有一个过程,因为米饭与奶的质地不同,孩子长期习惯了流质,突然吃固体食物,可能由于吞咽功能不完善,表现为吞不下去或不往下吞,家长则以为孩子不愿吃。饮食习惯需要一段时间的适应,但肯定不能强迫,

因为强迫的话,孩子越害怕吃饭,越产生逆反心理。同时,建议家长带一岁左右的孩子检查一下是否有贫血和缺锌症状,因为这个年龄的孩子处于乳类和固体食物交替时期,有时候营养不当容易缺乏这些营养素,表现为厌食不爱吃东西。专家门诊时间:周二下午

冠脉痉挛可诱发心绞痛

139xxxx2295问:有高血压史近10年,以前一直吃硝苯地平片,去年住院治疗,冠脉CTA结果阴性,出院时医生开了洛汀新、阿司匹林肠溶片、贝他乐克和舒降支四种药,由于害怕吃多了药副作用大,自行停用阿司匹林肠溶片和舒降支,一个月前某晚突然感到心绞痛,后继续服用阿司匹林肠溶片和舒降支,心绞痛症状消失,不知心绞痛是否与停药了两种药有关系?治疗高血压一定要联合用药吗?

南京鼓楼医院心脏科副主任医师宋杰答:建议病人在胸痛的时候做心电图的动态

变化检查,看是否有心肌缺血发生。虽然部分病人血管狭窄不严重,但冠状动脉血管发生痉挛时,同样会造成心绞痛发作,这与冠状动脉本身的节律有关,也可能与一些药物刺激有关系。高血压治疗的目的不仅是降低血压,同时要预防心脑血管并发症,因此需要联合用药,一方面要高效平稳降压,另一方面需要使用阿司匹林等药物,阿司匹林肠溶片的作用主要是预防急性心梗和脑梗,舒降支可以预防动脉粥样硬化斑化和稳定斑块的作用。专家门诊时间:周二上午、周四下午。

孕期大便不成形怎么办

139xxxx9870问:怀孕21周,孕前一直大便偏稀不成形,怀孕后仍不成形,由于孕期不能服用药物,想请教医生哪些食物可以改善大便偏稀不成形等胃肠功能症状?

江苏省中西医结合医院肛肠科副主任医师郭晓华答:你的症状可能偏气虚或阳虚,



容易导致大便稀薄,建议从食物上进行调理,可以多吃健脾类的食物比如扁豆、芡实、山药等,还可以饮用一点红糖茶,平时不要吃生冷的东西,饮食以温暖为主。此外,还可请中医开一点健脾的中药或者请西医开一点对肠道有益的药物。专家门诊时间:周一下午、周三上午、周六上午。

快报记者 金宁

小毛病,发条短信 江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

活动看板

猜年龄,晒靓照,拿大奖

五旬母亲勇夺“无龄女人”周冠军

由都市圈网主办、施尔美医学抗衰老美容馆提供技术支持的“猜猜她们的年龄,一起做无龄女人”活动启动以来,无论是参评组还是参赛组,都得到了众多读者和网友的关注和参与。上一周,共有7位选手参赛,有超过千位的网友参与投票。最终,南京55岁的陈阿姨勇夺“无龄女人”的周冠军。

看到陈阿姨,记者都不能想象她已经是抱孙子的人了,皮肤光滑,精神饱满,让人以

为她才四十出头。对于获奖,陈阿姨很开心但并不感到意外,“充满自信,拥有魅力,享受快乐,一直是我的人生哲学。”为了让自己保持年轻的心态,陈阿姨还参加了南京一家知名的中老年模特队,通过千种形体训练,参加比赛和演出充实自己。

谈及目前的美丽愿望,陈阿姨最想解决的是面部色斑问题。在进行相关皮肤测试后,施尔美医学抗衰老美容馆杨敏主任给出了“美丽处

方”:陈阿姨的皮肤整体状况不错,黄褐斑可采用OPT祛斑美白疗程进行治疗。同时,配以中医内调理,使肌肤由内而外健康、嫩白。

陈阿姨能获得怎样的青春蜕变?让我们拭目以待。同时,欢迎更多的读者和网友关注并参与我们的活动——你可以根据参赛者的照片、自述猜测她们的年龄,也可以上传自己的照片,接受大家的“猜测”。每周,参评组里都将有3位年龄猜得最准的读者,获得

一份精美的礼品及施尔美医学抗衰老美容馆价值2000元“非手术抗衰老”项目体验。参赛组则是每周从参赛网友中,选取真实年龄和网友猜测年龄相差最大的选手,获赠精美礼品及施尔美医学抗衰老美容馆价值5000元“非手术抗衰老”项目体验。同时,人气最高的参赛选手也将获得施尔美价值5000元的抗衰老美容项目。详情请登录都市圈网(www.dsqq.cn)相关主题页面。快报记者 李鑫芳

全面推广“前列腺腔内场效全新技术” 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路256号、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术应用临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除。目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急性慢性前列腺炎和前列腺增生。

腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除慢性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化或

生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速集结替换病灶细胞,使前列腺残坏部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸腿痛、小腹坠痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnyj.com在线咨询。

南京曙光医院 十年铸就品牌 口碑体现服务技术 治痔疮 到曙光 不住院、不开刀、随治随走! 专家亲诊:025-52256666 一次性治疗包皮 腋臭 包皮包茎:手术费60元。 腋臭:手术费130元/侧 无痛无痕,随治随走,发放信誉卡! 专家热线:025-52428669 地址:乘2、16、26、33、49、101、102路公交车中华门外雨花路下站,晨光集团大门右巷内80米即到曙光医院

口干眼干 可能是免疫病

在中学任教的王女士半年前发现自己经常口干舌燥,喝很多水也于事无补。最初她以为是上课讲话太多造成的,但最近除口干难忍外,王女士的眼睛也变得干燥起来,常感觉眼睛里有沙子。既然是“干燥”为什么补水也不能缓解?记者为此采访了南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师刘布骏。

针对王女士的情况,刘主任提醒首先要看诊断是否准确。门诊中也常遇到一些病人,因为出现口干、眼干的症状被误诊为干燥综合征。干燥综合征是一种自身免疫性疾病,大部分患者早期可表现出眼干、口干,随病情发展还可出现内脏器官的损害。要确诊的话,首先要抽血,看各项免疫指标是否正常,有些抗体呈阳性就不正常了;其次要测眼泪流量,角膜荧光染色检查,通常患者都有干燥性角膜炎;然后再做口腔的检查,如腮腺造影、下唇黏膜活检。

治疗干燥综合征目前尚无特效药,故早诊断早治疗很重要。如果病情能够得到控制,或未出现明显的内脏器官损害,预后都比较好。具体的治疗因人而异:如果只有口干、眼干等症状,没有侵犯到内脏,可适当用一些调节免疫功能的药、促进腺体分泌的药,补充维生素,特别是维生素E。如果出现内脏损害,需使用激素、免疫抑制剂。

干燥综合征经一段时间治疗,症状会有所缓解,但这并不意味着可以停药。停药后受外界刺激仍可能复发。同时,患者还应定时复查。一般情况下,免疫指标半年或一年查一次,生化指标(如肝功能)三个月查一次,血、尿常规每个月查一次。对于已经出现内脏器官损伤的病人,检查时间要遵医嘱,如果肝功能不好,可能要隔天查一次,这要根据内脏损伤的程度而定。快报记者 李鑫芳

女性健康短信台 江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

手指拨动,健康拥有! 只要有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

136****6484 在49天内吃了打胎药,流了一个星期的血。一个月后,又出现了呕吐的情况,这是怎么回事?

您好!正常情况下药流孕囊排出后19天左右,尿妊娠HCG转阴消失,出血一周属正常范围。此后一个月之内禁止同房,若有性生活便不排除再次怀孕的可能,建议前往医院复查。

137****5407 我得了阴道炎,医生给开了栓剂,用了两天,出现很多白色渣子,都不好继续用药,这是为什么?

您好!您的情况考虑是药没有完全化掉,这样会影响治疗效果。对于阴道炎,八一医院开展了综合的治疗方法,如:阴道冲洗,红光,雾化等,效果显著。

139****1675 我妈妈今年40岁,生了我后一直痛经,去年确诊有子宫内膜异位症,还有3个子宫肌瘤(黄豆般大),怎么治疗比较安全?

您好!痛经症状的子宫内膜异位一般上曼月乐环来缓解;针对子宫肌瘤,八一医院采用的“奥洛克”超导多弹头系统不开刀、无需住院进行祛除,并保留完整子宫。

139****8833 最近和我老公同房后隔一两天发现白带夹有血丝,持续一两天消失,也不每次都有,请问这是妇科病的症状吗?平时没什么不舒服的。

您好,白带带血丝的情况肯定是异常的,这多见于妇科炎症中宫颈糜烂所致,建议前往正规医院进行白带以及阴道镜的检查明确目前的具体情况。