

吴地端午民俗文化节今开锣

伍子胥成了被纪念的主角

今日,吴地端午民俗文化节活动将在苏州市区古胥门拉开帷幕。此次文化节以“展现吴文化精髓,推崇伍子胥苏州精神”为主题,以嘉年华的手法,重点组织龙舟邀请赛、南北狮擂台对弈表演、包粽子大赛等五大核心活动。农历五月初五端午节,是中华民族传统的重要民间节日之一,众所周知该节日纪念的是爱国诗人屈原,为何苏州纪念的却是春秋时期吴国名臣伍子胥呢?

苏城打造“伍子胥版”端午节

早在2006年,国务院公布的第一批国家级非物质文化遗产名录中,屈原故里端午习俗、汨罗江畔端午习俗、苏州端午习俗一起“打包”名列其中。也就从当年起,沧浪区每年都会举办“吴地端午民俗文化节活动”,纪念的主角是伍子胥,而非屈原。

据沧浪区委宣传部副部长薛海云介绍,伍子胥是春秋时杰出的政治家、军事家。据史料记载,吴王夫差因听信谗言,赐伍子胥宝剑自刎,并将其尸体在农历五月初五投入河中,为纪念伍子胥,苏州民间自发在农历五月初五形成了一系列的民俗活动。根据专家的多方考证,历史上,每到农历五月初五这一

天,苏州当地人都会举行各种活动来祭祀伍子胥,祭祀活动比纪念屈原足足早了两百多年。“因沧浪区的胥门、吴中区的胥口等地名和伍子胥有关,于是,这些地方的纪念活动尤为隆重,具有浓厚的地方特色。”

端午是民众的节日 传承文化最重要

沧浪区将端午节“授予”了伍子胥,但当地民俗专家对端午节的归属问题始终没有定论。苏州民俗博物馆研究员沈建东认为,从起源来看,端午节和屈原和伍子胥都没有关系。为何一说端午节,大家都会想到是纪念屈原?对此,沈建东认为这与封建时代的伦理规范息息相关。“封建社会提倡忠君孝悌,屈原跳江殉国,无疑是忠君的表现。而伍子胥在父亲兄弟遇难后逃亡,复仇后又对之前的君王鞭尸三百,挫骨扬灰,可谓不仁不义。所以在封建时代自不会得到宣扬。”而与此同时,屈原在文学上的贡献更让他与伍子胥拉开了差距,因此一提到端午节多数人就想到了屈原也就顺理成章了。

“端午节是纪念屈原还是伍子胥,一直争论不休。”对于端午节归属的争议,薛海云显得有些无奈,屈原和

伍子胥最终的遭遇有些相同,但他认为纪念谁并不重要,关键是要通过这个节日来传承我国历史文化传统。现在许多洋节进来了,但我们不能把自己的节日忘掉。

中国民俗学会名誉理事长乌丙安说,我国的端午节源远流长,据闻一多等学者研究考证,至少早在4000多年前,中原华夏族的先祖和南方吴越族的先民就已经把五月初五作为祭祀龙的盛大节日了。在祭祀中,几乎都有用竹筒或叶片包裹米食投河以享龙神的仪式,都有在水面上划龙船的竞技游戏,取悦龙神。这就是端午节的最早来历。苏州的端午节保护了这些古老传统。

乌丙安说,经过夏商周三代历史文化的漫长沿袭,端午节更加丰富多彩,出现了朱索桃符饰门、艾草艾人饰窗、挂五彩丝等避邪的民间习俗,历代传承,经久不衰。苏州端午节也具有这些传承。纷乱动荡的春秋战国时期,端午节的延续和发展出现了重大的民俗文化史现象。其中,最值得关注的就是一些重大而复杂的历史事件和事件中的重要历史人物,被卷入特定的端午节习俗中,和端午节紧紧地牵连在一起,成为端午节有机联系的重要文化内蕴。

陈泓江 何寅平

粽叶销售迎来“小高峰”

“随着端午节的临近,前来买粽叶的市民也明显增加,仅26日上午就卖出了150斤粽叶,销量一下子就较25日增长了两倍多!”昨天下午2点,在南环桥批发市场卖了6年粽叶的张老板乐呵呵地对笔者说。

据张老板介绍,今年粽叶受其产地湖南、江西等地货源短缺因素影响,现在每斤粽叶卖到了7元,价格较去年上涨了10%左右。张老板说,他今年已经卖了2800多斤的粽叶了,估计端午节之前还会有个销售小高峰,他今年的粽叶销售量和去年端午节差不多,将会超过3000斤。

“其实,我们也完全可以不自己动手包粽子,但是我们感觉买来的粽子好像吃起来没有自己亲手做的香,而包粽子的过程也是一个对家人表达和倾注自己感情的过程!”家住吴中区郭巷的陆阿姨在接受采访时说。

笔者还看到面前这位



市场上新出现的真空包装的保鲜粽叶。王伟 摄

51岁的陆阿姨是带着自己的70多岁的母亲一起来市场购买粽叶的。陆阿姨说,自己包的粽子吃起来比较放心,也不用担心卫生问题,而且还能根据老人和孩子们的口味要求,包上一些鲜肉馅和红枣馅的粽子,这个优点也是买粽子吃所不具备的。

笔者还在南环桥批发市场看到了一种产自湖南衡阳

的真空包装的保鲜粽叶,这种每包50片装保鲜粽叶今年首次出现在该市场,每包只卖3元钱。据介绍,这种保鲜粽叶最大的好处就是回家后,直接用清水冲洗一下就可以包粽子了,而粽叶带回家则需要预先用温水泡上几个小时后才能用,所以这种小包装的保鲜粽叶就比较受年轻市民的欢迎。王伟

粽子好吃,可不能贪多

端午节吃粽子是民间传统习俗,但是糯米黏性大,不容易消化,虽然可口但不宜多吃,尤其是老人、儿童以及肠胃功能不好的人更要谨慎食用,患有心脑血管疾病的市民应当少吃过于油腻的粽子。

苏州市中医

院消化科主任中医师孙宏文介绍,端午正值春夏之交,加上江南水乡的缘故,湿气较重,而粽子黏性大、不易消化,脾胃较弱的人如果一次食用大量粽子,很容易造成消化不良,导致食欲不振、腹痛、腹泻等。“纯糯米制作的粽子,黏性更大,对胃造成的负担也更重。”此外,患有溃疡的病人,一次食用粽子过多还会出现消化不良、泛酸等症状。粽子品种繁多,其中蛋黄馅粽子和肉粽子比较油腻,含脂肪

较多,高血脂、脑血栓等心脑血管病人应当少吃。相反,一些以杂粮为原料的粽子不仅营养丰富,而且比较清淡,与传统的糯米粽子相比更加容易消化。她提醒市民,尽量不要在晚上睡觉前吃粽子,更不要把粽子当早餐吃,因为空腹食用后,糯米在胃里停留时间过长,更加不利于消化,还可能引起各种胃病。此外粽子一定要煮熟煮透,冷粽子会刺激肠胃,最好充分加热变软后再食用。李胜华

胥王园 隆重纪念伍子胥

为传承胥口千年文脉,慰藉伍氏千古忠魂,也为了给伍氏后世子孙的一种文化遗泽,胥口镇政府斥资3000多万元重新修葺了具有近2500年历史的胥王庙,目前胥王庙更名为胥王园并已向公众开放。5月28日,苏州胥王园第三届端午民俗文化节将隆重举行开幕仪式,同时,为期一个多月的端午民俗文化节也将由此拉开帷幕。

活动内容:

苏州胥王园第三届端午民俗文化节开幕式

时间:5月28日9:00
地点:胥王园门口广场

伍氏宗亲祭祀大典

时间:5月28日约10:30
地点:伍子胥墓前

第三届中国网络灯谜现场大赛

时间:5月28日14:00~17:00
5月29日9:30~17:00
地点:胥王园(园内)门口西通道

“胥王文化寻踪游”线路

线路行程:木渎古镇(木渎为吴越古镇,得名于春秋晚期,有胥江、香溪等吴越春秋遗迹)→胥王园(伍子胥魂归之地,端午文化发源地之一)→太湖湿地公园(太湖古称五湖,此处为胥湖所在,有万顷湖光、千亩芦苇和大型水风车)。

吴地民间小吃风情展暨“粽子大王”PK赛

时间:5月30日10:00
地点:胥王园门口广场

活动:

1. 吴地民间小吃风情展。汇集民间特色小吃数十种,设置摊位20个,时间从5月28日至6月8日。

2. “粽子大王”PK赛。联合胥口镇妇联,发动各村和社区的包粽子能手20~30名,现场PK,评出名次,发给一定奖励。

王彪 王玲玲

昆山举办 中外家庭才艺秀

昨天,笔者从昆山市政府获悉,5月28日端午节当天,昆山将在市民文化广场举办中外家庭才艺秀活动。其中,引人注目的就是昆山首届包粽子大赛。此次活动内容为:

1. “粽”趣横生,昆山首届包粽子大赛。全民参与的传统活动,众人比拼,决出昆山的“粽子王”。

2. “家”和人圆,昆山中外家庭才艺秀。中外家庭上台献艺,用自己最佳的精神面貌向观众展现他们的幸福。

3. “手”工编织,自制礼品送家人。社区阿姨在固定位置现场教市民做香囊和五色绳鸭蛋网兜,寄托美好心愿。

4. “画”说端午,传统文化图片展。设立端午传统文化展,介绍端午节的由来、端午节的传说故事、各地端午节的民间习俗等。同时设立互动问答区,便于市民近距离了解端午文化。

5. “童”趣无限,全家同游端午游。陈泓江



市民在选购艾草和菖蒲

过端午,艾草、菖蒲少不了

随着端午节的即将到来,连日来,走在苏城街头,不时看见有居民或拎着艾草、菖蒲,或放在电瓶车车筐内,荡来荡去,洋溢着浓浓的端午气息。82岁的刘阿婆住在南环新村,昨天她特意买了4根艾草、菖蒲。她认为,端午节苏州人有吃粽子的习俗,可如今粽子几乎天天吃,只有开始悬挂艾草、菖蒲这时尚的植物,更能表示端午节真的来到了。

苏州百姓过端午悬挂艾草、菖蒲的民俗由来已久。昨日一早,沧浪区南环新村内就出现卖艾草、菖蒲的摊贩。居民们三五成群,你买两根,我买三根,9点刚过,摊贩们的艾草、菖蒲就被抢购一空。摊贩陈阿姨说,她每年都要种植艾草、菖蒲,她说今年的艾草、菖蒲的价格与去年差不多,每根价格5毛到7毛5,她今天用三轮车拉来满满一车的艾草、菖蒲,不到2个小时就全卖完了。

蒋阿姨到南环农贸市场买菜,顺便买了2根,“我要在前门和后门各挂一根”,她开心地

表示。现在大多住的是商品房,哪还有后门呢?原来,蒋阿姨所说的后门是进出阳台的那个门。蒋阿姨说,她家每年都要悬挂艾草、菖蒲,主要为驱虫避邪,保佑全家平安。

76岁的顾建民老人介绍,菖蒲的叶子直且尖,就像一把剑,艾草的叶子交错有致,好比是个狼牙棒,小蒜头就像武器中的一柄铁锤。传说这样的组合,也可以驱鬼避邪。他还充满感激地说,如今端午节也成为国家法定假日,也表示国家重视端午民俗文化,希望借此传承老祖宗流传下来的文化。

在购买艾叶的人群中也不乏许多年轻人,基本上都是受到了上一辈的影响,坚持和继承着这样的习俗。陈小姐是个新苏州人,老家在苏北,“在老家过端午只是插艾草,到了苏州,发现悬挂的是艾草、菖蒲、蒜头3样东西。于是,从去年开始,人多随俗开始购买端午节这不可或缺的‘三宝’。”

陈泓江 朱守春 文/摄

一厨师制作 52.8 斤大粽子

为了祭奠伍子胥,苏州胥口一厨师方伟锋制作了一只重达52.8斤的大粽子,然而慕名前来一睹大粽子风采的人太多,才摸了几下粽子就散了。现在,方师傅正抓紧重新制作一只同样的粽子,将于28日端午节当天祭奠苏城始祖伍子胥之用。

制作大粽欲祭奠伍子胥

昨日,方伟锋介绍,他制作大粽子单单粽叶就用去了70多张,还要用牙签将这些粽叶很好地串联起来,完全扎制好后,如何煮熟也是个问题。于是就放进一口大木桶煮,用文火煮了6个多小时,热的时候还不能打开,否则很快就散掉了,因为体积比较大,如此反复试验了多次,总算成功了,最后一称重,没想到竟然正好是52.8斤重,而今年的端午节正好是5月28日。

提到为什么非要做这个大家伙,方伟锋说,作为吴文化的后人,他觉得必须要尊敬和怀念姑苏的鼻祖伍子胥,应该在每年端午节的时候纪念他,并弘扬他的文化精髓。

试验期每天都得吃糯米饭

方伟锋说,为了做成大粽子,前期做了不少准备工作。在探索如何做成大粽子的过程中,他和他的家人每天都得吃糯米饭。

22日,方师傅和他的助手们成功做出一只15斤重的粽子,如今存放在冰柜中。笔者看到15斤的这只粽子的粽叶包得并不严实,并有部分粽叶已经掉落,露出了拳头大小的糯米团,由于一直存放于冰柜,糯米被冻得硬邦邦的。

“就是因为一开始始终没有办法弄牢粽叶,煮好的粽子一次又一次散开,逼着我们每天都要吃糯米饭。”说着,方师傅一脸无奈。“但是我们最终还是找到了办法,就是等粽子完全冷却了再拆模具,这样的话,粽子就能成型了。”

王玲玲 王彪