

# 发一条短信,礼物送上门

## 苏宁电器又推会员互动体验式服务

**快讯** (记者 黄建军 通讯员 孟晓憬)随着二季度全互动会员购模式开展,苏宁电器会员俱乐部又推新举,以“梦想世界 乐享生活”为主题的目录礼品全线出台。据了解,该项目突破常规——商家礼品换购形式,以会员增值服务为主线,强调会员的购物反馈及

服务体验价值。据苏宁会员管理部负责人徐磊介绍,2009年度的会员目录礼品以时尚、梦幻为原则,采购了款式新颖多变的时尚家居、运动休闲、户外便携必需品,及多款小熊维尼、HelloKitty公仔、CK香水、瑞士军刀等商品,大幅度提升了会员专区礼品的

丰富性,并保证礼品自兑换日起20个工作日内送货上门的承诺。苏宁会员不管是至门店索取目录礼品手册或登录会员网站 www.cnsuning.com/vip查询,还是致电苏宁客服热线4008-365-365,或者发送兑换短信至1069883653655,四种渠道均

可以兑换到满意的礼品。随着短信、账单等会员沟通渠道的快速拓展,苏宁电器凭借多年会员营销经验翻新出新,屡创佳绩。据会员管理部负责人徐磊介绍,每月会员消费贡献占比都呈上升趋势稳步发展,所以会员管理部近两年的发展规划侧重于会员关

系的维护,在购物一体化、服务优先化、礼品多选择基础上增加俱乐部会员体验感、满意度,与其他商家拉开差异化会员营销。据了解,苏宁电器将于下半年继续在100家店面的会员服务体验中心,以公开的专区形式展现会员互动式平台。



苏州读者问:

我最近有尿频、尿急的现象,这不是前列腺炎的症状?请问专家,要判断是否得了前列腺炎,有什么方法吗?

**南京建国男科医院主任医师徐承良:**

患了前列腺炎一般会有神疲乏力,尿频、尿急、尿痛、尿不尽,晨起时尿道口有少许乳白色的粘稠分泌物,会阴部、小腹疼痛,性欲低下、阳痿、早泄等。判断前列腺炎除根据临床症状外,同时要结合体征,肛门指诊,如前列腺压痛明显,前列腺硬度增加,可触及大小不同结节等。前列腺液常规镜检,白细胞 $\geq 10$ 个/HP,卵磷脂小体明显减少,进行结合诊断。建议您尽快到专科医院进行详细检查。

杭州读者问:

我从结婚开始每次性生活总是坚持不了几分钟,现在竟然有时候刚一接触就射了。曾经服了一段时间药,没有任何效果。听说贵院全国首创了早泄手术疗法,不知我这样的病症是否适合?

**南京建国男科医院副主任医师丁学刚:**

您的情况考虑为重度早泄。目前市面上还没有任何一种可以治愈早泄的药物,药物只能对阳痿患者起作用,但还有很多患者服用一些药物来维持性生活,这样不但达不到治疗效果,反而会造成严重的并发症。建议您立即停止服药,同时至我院进行详细检查,确定治疗方案。

我院全国首创了治疗早泄的手术疗法——“阴茎神经敏感降低术”,由经验丰富的专家在净化无菌手术室操作,准确定位敏感神经,根据患者个体情况,采用进口特制的阴茎敏感神经阻断刀进行神经阻断,减少敏感神经数量,以此降低神经敏感度,提高性生活快感,达到延迟射精治愈早泄的目的。疗效受众多患者及男科专家一致好评。

### 这两个老人

## 一个喝菊花茶喝出低血压

**快讯** (通讯员 朱群 杨璞 记者 刘峻)入夏以来,各式各样的花茶开始走俏,特别是清暑去火的菊花茶更是很多市民入夏后常饮的花茶品种。但是,专家提醒:花茶不是人人都适应喝的,喝花茶也要讲究对症下药。

家住栖霞区的马奶奶今年63岁了,她有一件颇感自豪的事情,那就是一直以来自己都没有患上高血压病这个富贵病。马奶奶最近在女儿的影响下喜欢上了菊花茶。可是没喝多久,马奶奶就出现了有时候会突然感到眼前黑蒙蒙、摇晃晃的,看不清东西的现象。昨天中午,马奶奶喝了菊花茶不久竟然感到天旋地转,幸亏老伴及时发现才避免了摔倒在地。老伴赶紧把她送到南京市中西医结合医院检查,医生诊断,马奶奶的上述症状主要是由于

喝菊花茶过多而引起的低血压症状。马奶奶与老伴儿感到非常疑惑,喝菊花茶也能喝出低血压?

专家解释,中医认为菊花性甘、味寒,具有散风热、平肝明目之功效,对肝火旺、用眼过度导致的双眼干涩也有较好的疗效。但是,正因为菊花有降血压的功效,所以不可以过多地饮用菊花茶,特别是血压偏低和正常的老年人尤其要引起重视。另外,由于菊花性凉,体虚、脾虚、胃寒病者、容易腹泻者最好不要饮用。一般情况下,菊花茶最适合头昏脑涨、目赤肿痛、嗓子疼、肝火旺以及血压高的人群喝。

另外,一些干花茶有其特殊的适应人群,喝花茶最好在中医或中药师的指导下“对症下药”,特别是怀了宝宝的准妈妈,对花茶最好“敬而远之”。

## 一个吃保健品肠子长“豹纹”

**快讯** (通讯员 吴叶青 记者 刘峻)日前,记者从东南大学附属中大医院肛肠科了解到,一名长期便秘患者由于轻信某些通便的保健品广告,长期服用后反而加重了便秘,经诊断为结肠黑变病。

老陈是一名有近30年便秘病史的患者,“久病成医”的他经常自己买些通便药物使用。前阵子老陈在电视上看见某保健品广告,说润肠通便效果显著,于是他就买来想试试看。刚开始服用觉得效果不错,不过用了一段时间后老陈就发现不对劲了,便秘的情况似乎比服用前更严重了,甚至增加了服用的量也无济于事。无法忍受痛苦的老陈只好到医院就诊,医生对老陈施行肠镜检查发现,他的结肠内竟然布

满了斑块,呈现豹纹状,让人触目惊心。医生说,这是典型的结肠黑变病。

据介绍,结肠黑变病是指结肠粘膜固有层内含有黑色素颗粒细胞的一种黏黑色素沉着性病变,是一种少见的非炎症性的、良性可逆性疾病。现在很多宣传有润肠通便功用的保健品成分标注不清,往往可能掺杂有一些泻药的成分,还有一些通便的药物中也可能含有易致肠道黑变病的物质,如常见的番泻叶、麻仁丸等。长期便秘的人应该在医生的指导下使用药物,同时要纠正不良排便习惯,定时排便,或者在饮食方面多吃纤维素性食物,多吃蔬菜、瓜果,多饮温盐水。另外要改善睡眠,保持稳定的情绪和良好的生活状态。

### 这一个孕妇

## 怀孕23周生出龙凤死胎

**快讯** (通讯员 杜恩 记者 刘峻)近日,一位31岁的赵女士在腹内胎儿仅有23孕周的时候因为胎膜早破意外流产,娩出的死胎竟然是一对龙凤胎,令人叹息。据了解,近年来,东南大学附属中大医院妇产科接诊中期胎膜早破的孕妇逐年增加,胎膜早破需要早期预防。

据该院妇产科沈杨博士介绍,孕妇赵某在家中突然感到下腹部剧烈疼痛,被送到中大医院救治,经检查发现胎膜早破,进行保胎处理后无效,10小时后生下一对龙凤死胎,女儿的胎膜娩出完整,儿子胎盘粘连。此时怀孕仅有23周,属于中期妊娠。

沈杨博士指出,近年来,早产儿逐年增多,且孕妇在中期妊娠发生流产的比率也在增加,其中胎膜早破是引起流产的重要因素。引起胎膜早破的原因主要与感染有关,如细菌性阴道疾病、霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、衣原体感染等,这些都可能导致胎膜早破而引起流产。一些妇女在孕前或者孕早期就有阴道疾病,如出现白带异常,有异味等临床症状,但不予以重视,或者不进行相关检查。

专家提醒,孕期定期进行产前检查,出现异常现象要与医生密切配合,找出危险因素;预防胎膜早破可以在医生的指导下服用维生素C和微量元素。孕妇还要特别保持心境平和,消除紧张情绪。

## 一天28例胃镜 竟查出7个晚期肿瘤

**快讯** (通讯员 崔玉艳 记者 刘峻)昨天,记者从东南大学附属中大医院的胃镜室获悉,一天28例患者接受胃镜检查,竟诊断出7个晚期肿瘤病人,其中有食道癌、胃癌、肠癌等。该院消化科副主任医师陈洪提醒,一旦身体出现一些“报警”症状,如突然消瘦、食欲下降或是黑便等,要听从医生的建议,尽早进行检查。

67岁的李大爷最近半年来一直上腹部疼痛,有时胸骨后牵拉疼,家人得知后以为老人是患上了心脏病,于是到南京一家医院检查,做

过冠脉造影后,排除了心脏病的可能。于是,老人又来到中大医院就诊,医生发现患者有突然的消瘦、食欲下降等现象,于是老人做了胃镜检查,结果让大家都很意外,竟然是晚期胃癌,错过了早期治愈的好时机。

专家解释,有一部分患者是能够一有症状就及时到医院就诊的,可是当医生提出要去做胃镜检查的时候,患者又犹豫了,这也是导致为什么大部分患者到确诊时已经是晚期肿瘤的一个原因。“原来因为惧怕痛苦和缺乏医学常识让我对胃镜望而却步,可现在后

悔已来不及了。”一例被确诊肿瘤的病人这样说。

专家介绍,一些肿瘤高发的人群尤其要及时体检,就拿胃癌举例,一般年龄在50岁以上,在家族中有胃癌或其他消化道癌的患者;或是既往有胃病史,特别是慢性胃溃疡、胃息肉、萎缩性胃炎、胃切除术10年以上的,有的患者有突然体重下降的;出生在胃癌高发区,或曾在高发区长期生活过;或是患者本人患过其他肿瘤的。专家提醒,对高危人群,如果首次胃镜检查没有发现明显异常,每年应该做一次复查。

## 大热天 穿着八件衣服来看病

罕见多汗症让她经常被误认为有精神病

近期南京天气不是很热,但也不算冷,但当南京市中医院王挺主任看到眼前病人时,还是吃了一惊,因为她显得太“另类”了,身上穿了八件衣服,里面还穿了个保暖内衣。坐在医生面前的杨女士大汗淋漓,却也不敢把衣服脱掉。她痛苦地说:“走在大街上,人家都以为我脑子不好。”

### 冷热矛盾,温度不敏感

“很矛盾,说不清楚自己到底是热还是冷。”53岁的杨女士一提起自己的病就叹气,近期南京室外最低气温已有十几摄氏度,她里里外外却穿了八件衣服,冬天的保暖内衣以及厚厚的棉衣,看着都让人觉得热,但满头大汗的她却认为“刚刚好,再脱一件就觉得冷。”杨女士个子不高,由于长期的疾病折磨,体重已经不足90斤。说话声音细声细气,显得精气神很不足。她告诉记者:“六年前就有多汗症状。动则出汗,汗出如浆。好像一大声说话,就会出汗。平时一动就会出汗,怕热更怕冷,热了就出汗,出汗后就会觉得非常冷,需要多加衣服,到最后,搞不清楚是热还是冷。”

专家告诉记者,这类病人,往往失去了温度的判断能力,甚至有的患上严重的心理障碍。记者看到,杨女士很是憔悴,她说,自己虽然手脚健全,却只能在家静养,不敢多走路多说话,稍微走两步就全身大汗淋漓,尤其是胸背部出汗较多。更可怕的是,白天出汗,晚上睡觉也出汗。“真搞不清楚身上哪来这么多的汗?”



漫画 俞晓翔

### 受不了别人的异样眼光

记者轻微触及了一下杨女士的手背皮肤,就像冬天的铁皮一样冰凉。长期出汗使杨女士的身体渐渐虚弱,到医院检查,又没有查出器质性病变。她说,病痛的折磨也就忍了,但自己总要生活,总街上街,需要和朋友交流。但可恨的疾病却剥夺了这一切。冬天稍微好一点,一到夏天,穿棉衣出去,别人都以为她是“神经病”,看她的眼光都不对了。最后索性就不出去了。由于长期出汗,杨女士身上一直有汗酸味,这让她很自卑。她告诉记者:“以前上班的时候,别人总是说她身上有股味,后来工作也就这么丢了。”

南京市中医院养康中心王挺主任介绍,杨女士只要一说话,就会出汗。不过,奇怪的是,口渴情况不明显,食欲都还不错。这类病人不属于那种出汗多,喝水多的人群。出汗为什么还怕冷?专家告诉记者,这个也比较容易解释,中医说汗湿伤身,寒气入侵,也就是说,汗多了,寒气就容易侵蚀到体内,身体反而怕冷。

### 有过6次人流,一次腰椎手术

王挺具体询问杨女士后发现,患者曾经做过六次人流手术,且六年前做过腰椎手术,六年前的那次腰椎手术后,就开始出现了一动就热,一热就出汗,一出汗就怕冷的情况。王挺采用中医传统的奇经八脉辨证诊断,认为她属于重度阳虚加瘀的病人,导致汗津外泻,需用温阳化瘀的药物进行调理。杨女士告诉记者,现在已服用了七服中药,目前出汗症状明显好转,衣服也开始递减。至于反复的人流手术与疾病有没有关系,专家则表示目前还没有确切的证据表明两者有关联。

专家解释,西医里面往往对没有器质性病变的患者不予以治疗,事实上,随着工作节奏的改变,气虚的患者也不再是老年人才容易出现,年轻人也可能出现类似活动后气短、心慌、爱出汗、言语无力、语声较低、容易感冒、疲倦失眠。中医认为以上种种属于亚健康症状,要及时给予干预,及时调整人体的阴阳平衡和脏腑功能,使机体经常处于“阴平阳秘,精神乃治”的健康状态。

通讯员 李珊 快报记者 刘峻

## 国产望远镜 个个“身怀绝技”

400年前,伽利略手中的望远镜看到了距离地球表面9亿多公里以外的星空,当时人类肉眼看到的星只有6000多颗,如今人类利用望远镜记录下的星和星系约100亿颗;现在,随着望远镜技术的不断进步,人类的视线已经由太阳系延伸至河外星系甚至整个宇宙。

昨天中科院院士、南京大学天文系教授苏定强透露,在未来探索暗能量、暗物质等重大问题又将落在天文学及望远镜的肩上。他告诉记者,目前由我国自主研发的多台大型望远镜,也有望在望远镜这个400岁的古老家族中争得一席之地。苏定强告诉记者,中国的望远镜研制起步较晚,开始于上世纪60年代。时至今日,太阳磁场望远镜、光电等高仪、2.16米望远镜等出自老一辈天文学家之手的国产望远镜,仍是我国天文观测的主力仪器。苏定强透露,在我国新一代望远镜的研制中,列有三位“世界冠军”,它们个个“身怀绝技”。其中,大天区面积多目标光纤光谱望远镜(LAMOST)是一架反射施密特望远镜,建成后将是世界上最大的大视场望远镜,将超过美国,成为目前世界上获取光谱能力最强的仪器;FAST(500米口径球面射电望远镜)是2007年国家发改委批准立项的另一个大项目,去年初开工,预计将于2014年开工,它将是世界上最大的射电望远镜;HXMT(硬X射线调制望远镜)是世界上灵敏度和空间分辨率最高的硬X射线望远镜,将于2010年至2011年发射,以实现我国空间天文卫星零的突破。

通讯员 齐琦 快报记者 安莹