

第二批参评教练闪亮登场

“金牌教练”评选报名还剩两周

随着参评教练的逐渐增多,由本刊发起的2009“金牌教练”评选活动渐入佳境。活动成为了南京健身行业的焦点,参赛教练以及“粉丝们”打爆了活动咨询热线,积极参与。经过评委会的初选,本周,又有8位实力强劲的健身教练登台,角逐“金牌教练”。

在金吉鸟,明道等知名瑜伽馆加入评选后,本周,婵洲瑜伽、禅园瑜伽、浩沙健身以及银城健身四家健身机构也发动旗下的教练们积极参评。婵洲瑜伽和禅园瑜伽均推出了各自的明星教练,全国连锁的浩沙健身以及南京本土的银城健身,都发动多名教练参与,其中,浩沙健身还专门安排了其特色项目尊巴的一名国际认证教练,实力雄厚。

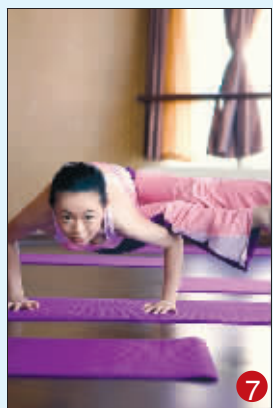
据组委会统计,目前已有超过10家的健身机构参与了此次活动,几乎涵盖了南京城区内主要的健身机构品牌,报名教练也是群英荟萃,瑜伽、跳槽、游泳等各种项目,都有人气十足的明星教练。

快报记者 黄建军

【参与办法】

1.活动咨询,拨打96060或84783635 热线

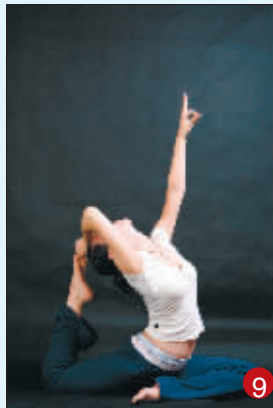
2.发送个人资料(除姓名、联系电话、性别以及所属健身机构之外,包括教龄、专长等)以及近期个人教学、健身练习照片至 xdkb_xx@163.com



袁青
机构:禅园瑜伽会馆
简介:擅长传统哈他,热瑜伽,塑身瑜伽



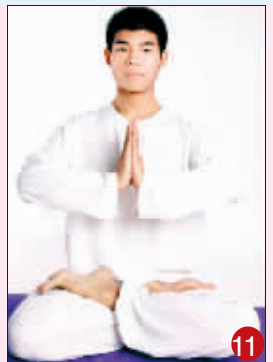
付雅兰
机构:婵洲瑜伽
简介:擅长塑身瑜伽,获国际瑜伽资格证书



石金陵
机构:明道瑜伽
简介:擅长理疗瑜伽、办公瑜伽、普拉提、高温瑜伽课程



戴怀骏
机构:浩沙健身
简介:国家一级健身指导员,擅长减脂塑形,增肌健美



王昆
机构:浩沙健身
简介:尊巴国际认证教练,擅长尊巴



章蓓
机构:银城健身
简介:亚洲体适能学院国际高级私人教练证书,擅长普拉提



谷雨
机构:银城健身
简介:国家一级健身操指导员,擅长肚皮舞、SALSA、健身操



王伟
机构:南京英派斯健身俱乐部
简介:2009年动感地带街舞大赛分赛区主裁判,擅长街舞

明道:高温瑜伽走俏

随着夏季的到来,越来越多的女性加入到健身的队伍中,谁不想在夏天来临前展现自己婀娜的身姿呢?据老牌的瑜伽馆明道瑜伽主管介绍,高温瑜伽的功效非常好,在38℃以上的高温环境中,结合高温瑜伽的体位、呼吸和冥想,达到强力排毒和减脂的效果。尤其是适合现在在不经常锻炼、柔韧性差的年轻女性,高温的环境可以使大家的身体水平提高到一个新的台阶,做起来非常容易。

据悉,明道采用的是进口的水暖设备,因为是纯水暖的锻炼环境,所以在锻炼的过程中,我们的身体被温和的、湿润的空气所包围着,我们的皮肤始终在得到滋养,即使出了非常多的汗,也会前所未有的滑嫩、滋润。虽然夏季到了,但是越来越多的女性加入到高温锻炼中,感受着高温的魅力,享受着汗流浹背的感觉!所以练习完后到了室外,会感受到前所未有的舒畅哦!

除了高温瑜伽,踏板、热力球、拉丁、肚皮舞等课程在明道也得到了很多会员的青睐。这类有氧课程主要针对臀部和下肢的运动,能够在恢复我们小蛮腰的同时,增强心肺功能和协调性,提高人体的免疫力。节奏感强烈让人兴奋的音乐,配以教练娴熟的步伐,煽动的口令,是绝好的减压方式。



金吉鸟健身连锁

瑜伽 · 器械 · 跳操 · 游泳 · 教练培训

求租

求租豪华地段,使用面积900-4000的适合开设健身俱乐部的场地,中介也可联系。联系时间:10:00-21:00
联系人:周先生 15295510450

金吉鸟瑜伽

外教授课 · 十家直营连锁 · 一流环境 · 优秀管理团队
网址: <http://b572828.xici.net>

● **三人同行,买年卡送半年卡**

● **暑期卡(2个月):**
高温600元,常温480元。
顶级店上浮50元!

更多优惠,请电询

备注:本公司拥有此活动的最终解释权

龙江顶级店:龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话:86371997
 龙江二店:龙江新城市广场二楼海润之家旁 电话:86371997
 虹桥顶级店:中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话:83171399
 瑞金路顶级店:龙蟠中路317号达美御南二楼 电话:84796899
 珠江路精品店:珠江路88号新世界中心B座1102室 电话:84721128
 大行宫顶级店:太平南路2号日月大厦4楼 电话:84653299
 新街口精品店:石鼓路42号建华大厦2706室 电话:84702468
 山西路精品店:山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话:83200879
 牌楼巷会所店:牌楼巷47号-1金吉鸟 万源健身会所内 电话:86663232
 苏州新区店:苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话:0512-61710118

金吉鸟健身俱乐部

龙江店 预售特惠中 惠
特种年卡 1280元

虹桥店 新张特惠中 惠
特种年卡 1380元

万源店 全面特惠 惠
游泳+健身 年卡1880元

更多优惠套餐,请电询

龙江店:龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿菲KTV、老妈火锅楼上) 电话:81556518 86371997
 虹桥店:中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话:83171399
 万源店:牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话:86663232 86619295

金吉鸟瑜伽学院

权威证书,国际通用!

全日制周末班

1.瑜伽导师培训班火热报名中...

初中高 **5800元**,
学生凭证可优惠 **1000元**

2.新街口肚皮舞+瑜伽特种卡 火爆推出!

咨询热线:025-84799686
 咨询QQ:794950222
 地址:新街口石鼓路42号建华大厦1304
 公交路线:16、27、33、34、35、38、100新街口南站下

金吉鸟·大正跆拳道馆

跆拳道国家示范团
江苏训练基地中韩合作大正跆拳道俱乐部

周末班4月11日开班,火热报名中,额满即止。
暑期班特惠招募中 **220元起**

一馆:中山北路281号新城市虹桥中心三楼
 金吉鸟健身俱乐部内 电话:83171399
 二馆:龙江新城市广场二楼金吉鸟专业跳绳中心内
 其他10家大正跆拳道分馆信息详见:
<http://www.dazhengtkd.com>