端午留心“返青粽”“硼砂粽”

“你看这粽子,粽叶颜色青翠翠的,糯米不粘粽叶,弹性好,口感佳!”买粽子时,大家经常会听到这样的夸词,可事实上,看到粽叶青翠和糯米不粘粽叶的粽子买起来可要小心了,因为这样的粽子有可能是“返青粽”或“硼砂粽”。近日,江苏盐城、扬州等地的食品安全委员会办公室共同发出了消费警告,提醒消费者在选择购买粽子时要多留个心眼。

“返青粽”越煮颜色越绿

市民马女士前两天买了几个粽叶青翠可爱的粽子,回家煮了给全家老小吃,让马女士奇怪的是,过去的粽子都是越煮越黄,可这次买的粽子却是越煮越绿。

专家解释说,一般粽子经高温蒸煮后色泽变暗,呈深绿偏灰黑或黄色,但现在市场上少数不良商家制作的“返青粽”都呈鲜绿色,颜色青翠欲滴,这种“返青粽”是通过化学手段在浸泡粽叶时添加硫磺铜、氯化铜、工业碱等原料回染,使其显示鲜绿色。长期食用这样的“返青粽”,不仅对身体有害,还有致癌的危险。

要辨别这样的“返青粽”,市民可以通过几种方法识别:一看外观,返青的粽叶色泽青绿,而正常的粽叶是呈现煮后的淡黄色,二是味道,返青粽叶包装的粽子煮后粽叶香味不浓,反有淡淡的硫磺味;三辨煮水,返青的粽叶煮后水变绿,正常的粽叶煮后水呈淡黄色。

“硼砂粽”糯米不粘粽叶

喜欢吃粽子的人会发现,以前的粽子揭开粽叶经常有很多糯米粘在上面,可现在粽子里的糯米似乎“高级”了,不仅不粘粽叶了,而且糯米更有弹性,口感也更好了。专家提醒,这样的粽子很可能是“硼砂粽”。

什么是硼砂?专家说化工原料硼砂一般用于陶瓷、玻璃等,具有危险毒性,摄入后不易排出,还可能引起中毒呕吐、休克昏迷等症状。粽子添加硼砂后,糯米不粘粽叶,弹性口感明显,尽管国家明令禁止在食品中使用硼砂,但有些不良商贩偷偷在糯米里掺杂。

由于硼砂粽目前没有简易识别方法,专家建议消费者应到可信任的名小吃店及商场超市购买,不要在路边摊点等处购买,认清知名品牌标识。

快报记者 都怡文

活动

清凉山藏品交流会每个双休都举办

快报讯(通讯员 何萍 记者 孙兰兰)近年来,清凉山的收藏品交流会名声越来越大。每次都会吸引来众多的民间藏品玩家。记者了解到,原本不定期举办的收藏品交流会,从今天起将成为每个周六、周日的“固定节目”,每个双休,藏友玩家都能前来淘宝。

近年来,清凉山的收藏品市场已经发展成为华东地区最大的奇石古玩等收藏品交易市场,曾经多次成功举办各种专题展销会,还经常为民间收藏活动提供平台,广大藏友、玩家都可带着各自的宝贝前来展示交流,玉器、雨花石、古玩杂件等收藏品、工艺品也都可以拿来“晒一晒”。

郑和公园今有大型便民活动

快报讯(通讯员 管宏 练红宁 记者 项凤华)今天上午8:30,白下区郑和公园(太平巷20号)将有50个服务类社区民间组织开展法律咨询、科普教育、卫生宣传、家电维修等便民、利民服务,南京市民政局、白下区民政局、南京市福彩中心在此举行“社工真情暖万家”启动仪式。

招聘

这两家单位要招人

快报讯(记者 项凤华)记者昨日获悉,南京工业大学要面向社会招聘工作人员2人,其中招1名信息中心管理工作人员,要求计算机及相关专业本科应届毕业生,男性,报名电子邮件:myao@njut.edu.cn;招1名学报编辑部社科版编辑,要求法学、政治学、社会学类专业方向,硕士以上或硕士学历。报名电子邮件:zhangaimei@njut.edu.cn,应聘截止时间5月29日。

江苏省五台山体育中心财务科将面向应届毕业生公开招聘工作人员一名,要求大学本科以上学历,会计学专业,可于6月20日前将个人简历、学历学位证书发至邮箱:jstyzxrs@163.com报名。

菜价

端午节前咸鸭蛋最高8元/个

在咸鸭蛋价格出现第6年持续上涨后,目前普通的灰包蛋批发价已经达到0.75元/个,而超市中的真空包装普通咸鸭蛋售价更是接近1元/个,就连市场经营户都感觉价格高得有点离谱,市民中口碑最好的高邮咸鸭蛋价格则更要高出一截,普通的售价在1.2元—1.3元/个,而名声赫赫的三湖、秦湖等品牌双黄蛋则要卖到8元/个。

冯智勇 夏天

5月22日 部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

	山西路	金宝天印山	科巷	安怀村	尚书巷	河西都市菜园
青 菜	1~1.2	0.4~0.6	1.5~1.6	1~1.5	0.5~1.5	0.5~1
菠 菜	1.5~1.8	0.5~0.8	2~2.5	2.5	2~2.5	1.2~1.8
茼 蒿	1.5	1~1.5	1.8~2.3	1.5~2	1.5~2	1~1.5
韭 菜	1.5~1.8	0.5~0.7	1~1.5	1~1.5	1~1.8	0 .5~1.2
香 芹	2.3~2.5	0.8~1.2	1.5~2	1.8~2	1.5~2	0.8~1.5
生 菜	1.2~1.5	0.6~1.2	1	1~1.5	0.8~1.3	0.5~1.5
河 虾	33~35	20~30	20~28	35~40	10~30	26
鲫 鱼	6.5	5~5.5	6~7	5.5	5.5~5.8	6
后腿肉	9.5~10	8	7.5~9	8	10	8
精瘦肉	11~11.5	8~10	8~9	10	11	9.5
鸡 蛋	3.7	3.5~3.6	3.6	3.6	3.5	3.7
草鸡蛋	4.8~6	5~5.5	5~6	7	5.5	5.5~8
母 鸡	16	13	13.5~16	15	17	18

健康

日本女性最长寿 圣马力诺男性最长寿

世界卫生组织21日公布最新《世界卫生统计》年度报告。统计数字显示,在全球各国中日本女性平均寿命最长,为86岁。圣马力诺的男性最长寿,平均81岁。西非国家塞拉利昂男性的平均寿命最短,仅有39岁。阿富汗男性和女性均寿分别为41岁和42岁。

报告显示,一些国家自1990年起国民平均寿命明显增加,原因是没有战争以及实施健康计划等。

同期,一些国家则出现下降趋势。津巴布韦女性的平均寿命减少19年至44岁,男性则由1990年的57岁降至45岁;莱索托的男性和女性寿命都减少16年,分别降至43岁和47岁;斯威士兰女性寿命减少14年至49岁,男性减少12年至47岁。

新华社

教育

经贸学院成立创业培训学院

快报讯(记者 谢静娴)昨天,江苏经贸职业技术学院传出消息,学校特别成立了创业就业素质培训学院,只要是在校学生有意创业的,学校免费帮学生进行“创业包装”。记者了解到,这样的创业就业素质学院在江苏高校中还属首家。新成立的培训学院还将和企业进行紧密合作,请他们对学生进行创业培训,并实行准订单式培养。

水电气

停气通知

5月25日13:00至17:00下列地区停气:清洁村、晨光路、土城头路、南城美境、卡子门开源小区、万竹园、路子铺等一片。

5月26日13:00至17:00下列地区停气:中央路264号周围用户等一片。 港华

停水通知

5月26日9:00至5月27日5:00,泰冯路沿线、泰西路黑桥至泰山新村转盘(浦东花园、泰来苑、玫瑰花园、天然居)、十七中学、公交三公司等用户停水。

5月26日20:00至5月27日7:00,光熠路沿线两侧用户、沧波门后街沿线两侧用户停水,包括金地广场、人口学院等。

南京市自来水总公司

出行

交警封闭马路缺口“逼”行人走地下通道

快报讯(记者 田雪亭)中山东路西祠堂巷地下过街通道建成已经快一个月了,但通行市民却少得可怜,过街市民还是像往常一样从马路上横穿。昨天,记者从交管部门获悉,交警二大队于昨天将马路缺口封闭,“逼”着行人走地下通道。

据悉,中山东路西祠堂巷行人过街通道的建成不仅有效保障了行人、非机动车骑车人的交通安全,也提高了中山东路的交通通行能力。通道在中山东路南北两侧人行道上均设有出入口,此外,相关部门还将公交车新街口东站(由东向西方向)迁至通道出入口处,极大地方便了乘坐公交车的市民。

中山陵有了出租车等档区

快报讯(记者 鲍铭东)记者从南京市客管处获悉,中山陵风景区出租车终于有了指定候车上客点,在景区停车场新辟的出租车等档区内,出租车有序排队候客,一改过去乱拉客、宰客,黑车鱼目混珠的状况。

据介绍,过去中山陵景区有出租车等档区,可由于每辆出租车要缴200多元/月的管理费遭到的哥投诉,在2004年前后等档区就被取消了。近日,经过客管部门和景区协商,由景区投资在停车场新建了出租车等档区,一次可供30辆出租车排队等档,而且不需要交管理费,任何出租车都能来此等档。

历史上的今天

1981年5月23日,第一届中国电影金鸡奖评选揭晓,最佳故事片奖:《巴山夜雨》《天云山传奇》并列);最佳新闻纪录片奖:《刘少奇同志永垂不朽》;最佳编剧奖:叶楠(《巴山夜雨》编剧);最佳导演奖:谢晋(《天云山传奇》导演);最佳女主角奖:张瑜(《庐山恋》中饰周筠、《巴山夜雨》中饰刘文英)。 新华社

斯坦福双星是怎样炼成的?

啄木鸟创始人,《留学去美国》作者陈起永精彩点评

【斯坦福双星A】

成绩:托福刚过100,SAT不到2000

亮点:擅长写作,发表中英文文章50篇左右,被很多杂志社邀请做专栏作家。曾出版中英文小说并根据小说自编自导自演了一部电影,同时是首批麦当劳中国区广告演员之一。用自己的稿费给灾区捐献一个图书室并在报告会上感动了一个杂志社也捐资一起建设这个图书室。

申请结果:斯坦福全额奖学金

【陈起永点评】该学员成绩一般,托福刚过100和SAT成绩不到2000,申请名校“指标并不过硬”,几乎没有人想到她能拿到斯坦福全额奖学金。要想申请名校并不是一件容易的事情,而她的兴趣爱好帮了大忙!她的特质在于写作特别突出,更重要的是注重自身提高的同时不忘回报社会,帮助他人。正是这样一份丰富全面的申请材料所展现出来的个人品质深深打动了斯坦福大学,并获得全额奖学金。

【留学启示:】成绩并非录取唯一标准!国内很多学生SAT成绩超过2200,托福过110,高中成绩名列前茅,也申请了十多所名校,但最终却全军覆没。这也是美国录取学生和国内高考最大的不同,并不是以考试成绩作为唯一标准除了在校成绩、赛达托福,更要考察学生课外活动以及申请文书,归根结底就是重视申请者综合能力的展示。美国大学希望培养的是有理想、有责任感、关心社会、尊重专业、热爱生活的人,而不仅仅是能考高分的人。

【斯坦福双星B】

成绩:托福超过110,SAT刚过2000

亮点:多年来一直坚持在教堂做义工,曾给美国国务卿希拉里和荷兰首相担任翻译。在灾区做义工、教授英文。学校校办杂志主编,在申请材料里选送了很多自己编辑的作品。

申请结果:斯坦福大学

【陈起永点评】在保持成绩既定的前提下,注重独创性活动的举办和社会责任心的展示,以及申请材料的准备和优化,有效地提升留学申请的竞争力,是他被斯坦福录取的关键。获取录取通知后,他又申请推迟一年入学想再去图书馆在做义工,教灾区的孩子们读书,他的爱心和社会责任感是发自内心的。斯坦福大学得知此事来信表示:“非常高兴你有这样的爱心和责任感,选择为去四川灾区尽自己一份力量,只要你跟我们签定一个协议:这一年之内不在其他大学注册为全日制的学生,明年按时来报到就可以了。”

【留学启示:】有特长很重要,发挥特长为社会和他人作出奉献更重要。对于有志于美国名校的学生而言,SAT、托福等成绩固然重要,参加丰富多彩的社会活动,发挥自身特长帮助社会和他人,才能真正体现人生的价值。在留学申请时,必须挖掘出社会活动实践的闪光点,深刻展示自己,将自己的能力、个性全面地秀出来。