

暂别纷扰的尘俗事务,做个只属于丽江的女人。穿上艳丽的长裙,披一条纳西的围巾,光脚穿上手工绣花布鞋,走在古老的青石板路上,脚底透彻的凉。亦或带着浪漫,亦或带着伤口,亦或带着期盼,总有无限憧憬,无限幻想,无限浪漫。流连小桥流水的诗意,总有如梦如幻的恍惚。深夜徘徊在灯火辉煌的小巷,蓦然回首,暗自希望他就在灯火阑珊处。不是因为艳遇而来,而是希望时间在这一刻静止,让我重拾那久违了的心情。

有些时刻只有经历过才会懂得  
寻找自己独一无二的光芒  
感悟每一次让自己更完整的改变  
每一刻都永恒珍贵  
珍贵如你,铂金女人

# 丽江 女人梦开始的地方

撰文 闫弋



## “艳遇”深邃的丽江

艳遇是一场暴饮暴食的盛宴。在丽江,这场盛宴永不散场。丽江被装得满满的,那是人们对所有美好情感的渴望,纷纷奔赴而来,被情事打动,被山水打动,被精巧打动。爱上丽江是因它的路和桥承载着历史的风尘。走进古城,踏在凹凸不平的石板路上,会让人不由得想起江南的石板路,但两者截然不同。江南小巷的石板路总会生长着青苔,似乎是总也走不出的“雨巷”。丽江的石板路则是天天都要洗的,便利的水源,使人们养成了洗街的习惯,难怪这里的石板路总是清亮光洁。听当地人说,铺路的石头均是采自山上的五花石,阳光之下,色彩斑斓。桥是古城的关节,将一条条街巷连接着,这些桥大多建于明代年间,随着时光的流逝显得古老而沧桑。

爱上丽江是因云杉坪美丽的传说。听导游讲雪山上云杉坪的

传说总不过瘾,带着神往的心情踏进了原始森林。松木为道,阳光引路,在舒缓蜿蜒的林荫道里穿行,数不清的松树直耸入云,不仅让人感叹高原上也能生长出如此旺盛的生命。云杉坪位于半山腰上,经过一个多小时终于到了这里。实则是一片开阔的草地,四周松杉掩映,雪山冰峰近在眼前,蓝色雾霭,白色雪峰,绿色草坪将亘古不变的爱情演绎着。传说纳西族的青年男女如果相恋不能得到允许,他们就会约定在云杉坪上双双殉情。因为人们说这里没有纷争,是极乐世界,是上帝的香草山。看着云杉坪的树,看着雪山美景,真想久久停留。

英国人约瑟夫·洛克在这里居住多年,迷恋这里的幽雅,当他因身体原因不得不回国时说:“离开丽江的念头是不可忍受的,在我动荡的生活中没有哪里比丽江更能让我感到宁静和幸福,那里是天堂。”

## 享受“高端SPA”的奢侈丽江

传统印象中,去丽江只能住在古城内的小客栈,但这几年丽江的旅游环境得到飞速改善,慢慢转型为一个更多元化的度假目的地,玉龙雪山下开出亚洲唯一的雪山高尔夫球场,顶级度假村酒店悦榕庄也看准这个趋势进驻丽江。先呷一口姜茶吧,这是香

格里拉版本的“爱丽丝梦游仙境”。你来到丽江的这个酒店,接待员献上热毛巾与一壶即泡的姜茶,热腾腾地为你驱散高原寒意和疲惫感觉。不习惯高原反应的你竟然喜欢上了这阵茶香,额角眩晕感消退了,人渐渐踏实过来,这时才慢慢打量自己身处的这个四合院酒店。

1. 丽江,心灵的天堂
2. 窗外几乎是个世外桃源
3. 房间的家居饰品都来自当地的手工艺
4. 玫瑰花瓣让你的旅程浪漫而芬芳

丽江悦榕庄度假村位于丽江束河古镇边上,这里也是丽江世界文化遗产的一部分,张艺谋的《千里走单骑》就在此拍摄,古镇还保留了尚未商业化的人文风貌。热爱SPA的朋友,都懂得悦榕庄这个顶级品牌。走进这个中式园林,步调自然会放慢,而SPA一定最适合你的心境。在丽江悦榕庄里全是独立花园别墅,当中不设高楼感觉特别宽广,户外的石路旁均有小河道围绕,正好配合丽江古城的小桥流水格局。酒店以“王府驿站”作概念,花园别墅皆按纳西皇族宫殿模式设计,坐东向北,每房都可望见玉龙雪山。每户3000多平方英尺的空间,最适合做皇帝梦。甫进房间,最吸引人的是其中隐私度十足的露天按摩池,池内早注满温水,性急的想立刻脱衣跳入池中。一觉醒来,睁开眼睛,在床上第一眼看到的是蓝天映衬的玉龙雪山、无遮无挡的绝景,似梦似幻。

在这里你可以享受到独一无二的“热桂石按摩”,用热桂石进行按摩,散发出来的热能洗涤疲劳,在敞开式的中式庭院内享受这儿独有的“云南大礼”疗程,感觉特别舒服。背部先敷上珍珠大麦制作的磨砂,3小时的按摩套餐先后用上含红米、人参、绿茶等护肤材料,让你在清幽的地盘上备感亲切。

## 怪兽审片室



以魔兽之名



合格改编的普通电影



生生不息

### 外乡人

导演:霍华德·麦克凯恩  
主演:詹姆斯·卡维泽 索非亚·迈尔斯  
推荐指数:★★★

在看这部电影前大家都会做好心理准备,美国这类低成本的科幻片大多数粗制滥造,情节漏洞百出。但是看完这部电影后,长舒一口气,总算未辱魔兽之名,虽然情节模式仍然老套,但在叙事和画面美工上还是看到了很多新意。

多重的叙事线索展开,使得情节丰富,而不仅仅停留在人与怪物的对抗。同样也使得影片情节在推进时,增加了悬念。譬如敌对部落的进攻和怪物袭击的猜测,让人出乎意料。导演还尝试去描述这个怪物的由来,它不是天生禽兽,而是在另一个星球被残害的生灵,借此影射现代人类破坏自然环境的罪行。

### 不请自来

导演:查尔斯·盖德 托马斯·盖德  
主演:伊丽莎白·班克斯 艾米莉·布朗宁  
推荐指数:★★★

《不请自来》改变自《蕾花红莲》,平心而论,电影还算好看,但只是个合格的改编,而非优秀的电影,首先从人气就能看出两部作品的差异,《蕾花红莲》聚集的是韩国鬼才导演和一线女星,而《不请自来》的班底全是无名小卒,这个差异体现在了作品质量上:《蕾花红莲》的风格就像韩国的哥特,《不请自来》则不够华美惊悚,如换成蒂姆波顿来导,一定会有更好的结果;要是换成前不久《生人勿进》那样的拍摄,那直接就被挂上经典,送到欧洲各大电影节了。

无论如何,如果是没看过《蕾花红莲》的观众,抑或是看了没看懂的,《不请自来》却是一部不错的、带有强烈好莱坞特色的翻拍恐怖片。

### 星际迷航

导演:J·J·艾布拉姆斯  
主演:扎克瑞·昆图 克里斯·派恩 艾瑞克·巴纳  
推荐指数:★★★

同所有的暑期档大片一样,本片具有豪华的视听效果,有条件就去看IMAX版,如果你对电影思想性和艺术性的要求不是三大电影节级别的话,本片可以满足你的需要,“情感丰富一直是你的缺点”的人在某些片段甚至能产生感动。

一般而言,成功开创系列新局面的电影至少要拍三部,如《星战》《蝙蝠侠》《终结者》等,不成功的如《超人归来》。所以这部影片很可能会有续作产生,真的“生生不息,繁荣昌盛”下去,为了不要到时候再补课,先把这部看了吧。

撰文:李谷

## BOOK/ 新书



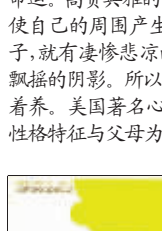
### 《黄帝内经使用手册》

作者:武国忠  
定价:32.80元  
出版社:上海锦绣文章出版社  
《黄帝内经使用手册》是仙学传人武国忠最新力作,其提供了最适合中国人的养生方案。独到的道家医术,《黄帝内经》养生宝藏的古法今用,任何疾病都可以从《黄帝内经使用手册》中找到治愈方案,祛病养生。



### 《女孩为何要“富”着养》

作者:沧浪 胡庆红  
定价:30.00元  
出版社:中国妇女出版社  
作家斯迈尔斯在《品格的力量》里说:“女性的素质决定着整个民族的素质。”的确,女孩子的品质,小则关乎一个人的人生;大则关乎整个民族的命运。高贵典雅的女孩子,就有富贵祥和的命运,能使自己的周围产生稳定的氛围;自卑狭隘的女孩子,就有凄惨悲凉的命运,使自己的周围蒙上晦暗飘摇的阴影。所以,女孩,就是要高贵;女孩,就要富着养。美国著名心理学家特曼调查研究后发现,性格特征与父母为孩子们营造的环境息息相关。



### 《特别的女生萨哈拉》

作者:[美]爱斯基·德尔  
定价:29.80元  
出版社:陕西师范大学出版社  
美国版的《窗边的小豆豆》!关注儿童教育和心理适合孩子阅读,更适合家长和教师阅读,献给孩子们和渴望了解孩子内心城市的大人们!



萨哈拉?呵呵,这不是地名,是人名!这个女孩心中的秘密也有撒哈拉沙漠那么大,那么宽。在学校她是“特别的萨哈拉”,她不写作业,不开口读书,不学习。但是实际上,萨哈拉热爱阅读,疯狂地喜欢写作,甚至还写了一本属于自己的书,偷偷藏在图书馆里,期望有一天有人能看到自己的作品。萨哈拉本以为“真正的自己”只有最好的朋友瑞秋才知道,直到一个“行为怪异”的波迪小姐成了她的新老师,崭新的生活也在萨哈拉面前展开,一场奇妙的旅程就这样开始了……